



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2083	ImageGroup:	I4PD2404
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rgya 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	རྫོང་སར་ཁམས་བྱེ་འོ་གླིང་ rdzong sar khams bye'i slob gling
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /
Publisher:	rdzong sar khams bye'i slob gling /
Date:	2012
Volume:	10
Total Volumes:	19
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༦༩। །ཀྱེ་འཕེལ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱོགས།
ཏེ ༩



༄༅། །ཁྱེ་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། སྐྱེགས་བམ་དགུ་པའི་དཀར་ཆས་ །
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀར་འགྲོ་ལ་

ན་.....མཆེད་ ཏ་.....ན་ན་བར་
སྤྱོད་ན་ན་བར་ཁྱེགས་

ལྷོ་ ༥
གཅིག་ རྒྱུད་པའི་ལྷོ་ ༥

		༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་ས་སོ།།		
--	--	--	--	--

142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 556
 557
 558
 559
 560
 561
 562
 563
 564
 565
 566
 567
 568
 569
 570
 571
 572
 573
 574
 575
 576
 577
 578
 579
 580
 581
 582
 583
 584
 585
 586
 587
 588
 589
 590
 591
 592
 593
 594
 595
 596
 597
 598
 599
 600
 601
 602
 603
 604
 605
 606
 607
 608
 609
 610
 611
 612
 613
 614
 615
 616
 617
 618
 619
 620
 621
 622
 623
 624
 625
 626
 627
 628
 629
 630
 631
 632
 633
 634
 635
 636
 637
 638
 639
 640
 641
 642
 643
 644
 645
 646
 647
 648
 649
 650
 651
 652
 653



སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་འཁྱེད་རྒྱུ་ལ།

[illegible]

མགོན་པོ་ལྷ་མི་དབང་པོའི་མཆོད།

འཕྲིན་པ་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །པས་ནི་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །འབྲེལ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལུང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རང་བཟོར་རྩལ་པ་སྟོང་པའི་ཆོག་གོ། །མདོར་བསྡུས་ནས་ཞེས་པ་ནི་
སྟོན་པ་སྟོང་པའི་ཆོག་སྟེ། འདི་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པ་ལ། འདིར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་.....
གཅོད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་སྐྱེ་ནི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་ཁྱད་.....
པར་འཕགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་.....
པར་གཤེགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་བདེ་བར་.....
གཤེགས་པའོ། །འདིས་ནི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་མདོན་.....

༩

(生) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བས་མཛེས་པར་འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མས་གཞོད་པའི་བྱིར་དང་། ལམོར་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཛེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་སྤྱེ་བ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ངར་འཛིན་པའི་ས་པོན་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱུགས་པར་གཤེགས་ཀྱང་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་སྤར་ལྷོག་པ་སྤིད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ལུས་པར་ཡང་ཇི་སྤིད་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་གསལ་བ་སྤངས་པའི་བྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོགས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་

ཨཱུཿ
ཏྲ

ཏྲ
ཏྲ

ཨཱུཿ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡༡། །ལ་གསལ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་དང་། གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་.....
བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་དང་བས་སོ། །ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བདེ་གསེགས་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན།
སྒྲས་བཅས་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་འདིར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གཟུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་འདིར་དབང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱི་
བྱག་འདིས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་བསྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྱག་གཞན་གསུངས་པ་ཆོས་སྐུ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །དེ་
ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སོ། །ཡང་ན་སྐུའི་སྐུ་ནི་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྐུ་བོའི་ཆོག་གས་དང་དཔུང་གི་ཆོག་གས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་གསུང་རབ་ཀྱང་གཟུང་སྟེ། དེ་དང་བཅས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཆོས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་བསྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཏེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་མ་ཡིན་.....

༩

[illegible]

༡༡། །བའི་སྤྲུལ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ། འདིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོམ་པ་སྟེ། བྱ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའམ། འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ནི་ལམ་སྟེ། གང་
གིས་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ནི་
རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེའི་དགོས་པ་འོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བྱ་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲླ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡན་ཡོན་བསྟན་པས་བྱུར་གྱིས་

༡༡། །སྟེ་འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ། །འདིས་ནི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱག་འཆལ་བར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལེགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན།
འདིའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པས་སྒྲོན་བྱས་པའི་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་གྱིན་ཏུ་བསྐབས་པས་བགེགས་
ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བརྩམས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་པོ་དམ་པ་མཐའ་དག་སོན་པའི་ལམ་དུ་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་.....
ཐོས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་པ་པོ་རྩམས་བདག་ཉིད་དང་གཞུང་ལ་ཡང་གྲུས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་.....
ཉིད་ཐོས་པ་ལས་དེ་འདོད་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞིལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་འདིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

འདོད་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེས་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་གང་འདོད་པ་དང་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་དེ་ཉིད་བྱ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་
 སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་དེ་ལ་མཁོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁོ་བ་དེ་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལུང་ལས་ལྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མདོར་བསྡུས་ནས་རྗོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་བྱུང་པར་དུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ལུང་ལས་ལྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ནས། སྒྲོན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལུང་ལས་ལྟག་པ་སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་འདིར་བདག་ལ་ལྟག་པ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ནིའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་

འདྲེན་

འདྲེན་

འདྲེན་འདྲེན་

༡༡། གྱི་དོན་ཏེ། །འོ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་བརྗོད་པ་མེད་ན་ཡང་འདིའི་ཚིག་གི་དོན་སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་བྱད་པར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་སྡེབ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། སྡེབ་སྒྲིམ་ནི་དོན་དང་ཚིག་བཀོད་པའི་བྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་བརྟགས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནས་ཡང་གི་སྒྲིམ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན་འདི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཁོ་བ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བྱིར་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་བྱིར་སྒྲིམ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད་ཅིང་།
 སྡེབ་སྒྲིམ་མ་ཁས་པ་ཡང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་བདག་ལ་མ་ཁོ་བ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནུས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་འདི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད་ཅི་ན། རང་གི་ཡིད་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པའི་རོས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྒྲིམ་པར་
 འདོད་པས་སོ། །འདི་ཞེས་ཏེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་འཇུག་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་བདག་གིས་བརྟམས་ཤིང་བྱས་པའོ། །འདས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྗོགས་པར་བྱགས་ལ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་ནང་གི་དོན་དུ་གཞུང་ཚུམ་པ་ཡང་མ་མཐོང་ལ། རང་གིས་བྱས་པས་བདག་ཉིད་ལ་བྱད་པར་འཛོག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྒར་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། འདིར་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་འདིས་སམ་དེའི་དོན་གྱིས་སོ། །དགེ་བ་ནི་དགེ་ལེགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསྒྲུབ་ཕྱིར་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
པའི་ཤུགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་དང་བའི་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱན་དུ་འབྱུང་བར་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་འདི་གྲུབ་.....
པར་བསྒྲུབ་ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ཉི་བར་བཀོད་པའོ། །རང་གི་དོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་
ནི་རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དང་རང་བཞིན་མཉམ་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་ངམ་དོན་འདི་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དོན་བཅས་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཡང་ཕྱིར་འདི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དོན་དང་བཅས་ཤིང་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་.....

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་བདག་ཉིད་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། །ད་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་བསྟན་པ་སྟུར་བ། །དལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟངས་པ་ནི་དལ་བ་འབྱོར་པའོ། །ཆོག་ས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགའ་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་.....
ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུ་ས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་པར་བྱུར་པ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྟུངས་ན་སྟེ། །རང་དང་.....
གཞན་ལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་ཕྱིས་ཏེ་སྤྱོད་པར་ཡང་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དང་པ་དང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྟངས་པའི་མིའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འདུ་བ་དང་ཆོག་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ནི་ཅི་ལྟར་གལ་ས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་.....

四、五、六、七、八、九、十

རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྣོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོར། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་དྲོད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ཕྱོག་
 པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། དལ་བ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་
 པར་དགའ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མི་རྟེན་དགའ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་བས་དད་དང་རབ་བྱུང་དང་། །ཁྱུ་བ་པའང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་བརྟེན་བས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞིའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟན་པ་དག །
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་ཁོམ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་ལྷོ་ཆེ་རིངས་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་དང་། །

༡༡། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ།
 རི་ལྟར་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མཚན་མོའི་སྤྱིན་འདུས་པའི་དུས་སུ་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས་མུན་ནག་གིན་ཏུ་སྤྱུག་པར་གྱུར་པ་ན་སྒོག་འགྲུ་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོར་མུར་པ་རྩུང་ཟད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་དབེ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཙན་དང་
 སྐལ་བ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་གིང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གང་དུ་ཐབས་གང་གིས་གང་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས། དེའི་ཆེ་དེར་ཐབས་དེས་དེ་ལ་དེ་བྱིན་གྱིས་མྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་རྟོད་པར་དགའ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཏེ།
 སྐྱེ་བོའི་བསོད་ནམས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བའི་ལས་ནམས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དེར་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་དགོ་བའི་བྱིགས་ཉིད་ལ་གོམས་

《孟子》卷之六

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཉམ་ཆུང་བ་དང་སྟོབས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོག་འགྱུ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ལ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅི་ན། སྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྟོབས་ཆེན་ནི་ཡང་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་.....
 སྟོན་རུམ་གྱི་སྟན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མི་བཟོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུབ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་
 རུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དུ་ཆུག་གུང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཅུང་ཟད་གུང་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གང་གིས་གུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 འདི་ལྟར་བཟོད་ཅི་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཞོན་པའི་བསམ་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྟག་པའི་.....

མཐུ་
འདྲི
མཐུ་འདྲི་ལ་
མཐུ་

༡༡། །བསམ་པ་སེམས་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་འོ། །རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དེ། མཚན་མོའི་ཐུན་པ་ལ་ཉི་མས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་སྤིང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་.....
ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གཟུང་ངོ། །བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཏེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །རབ་.....
དགོངས་མཛད་པ་ནི་འབད་པས་སེམས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། གཟིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཕན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་རུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཕན་པ་ཡིན་ཞེན། གང་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་འཕེལ་ནི་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།

༩

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚད་མེད་ནི་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་བོའོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་
 ཉིད་ལན་པའོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། འཕེལ་བ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ་དོན་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་
 ཚེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་སྒྲུབ་སེམས་ལྷག་པར་གང་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཞོས་བདག་ཚེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཞོས་ཆེས་ལྷག་པར་སྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་
 ན་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལས་བདེ་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞེ་ན། བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་མེད་པར་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་འབལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་སོ། །འདི་ལྷར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་
 འཕེལ་བ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་ཚེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་སྒྲོལ་ལ་ཀུན་བསལ་བའི། །བྱང་སེམས་གིང་ཏེ་ཞོན་ནས་ནི། །བདེ་ནས་བདེ་རུ་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་

ཡུལ་
ཏུ་

བརྒྱུ་ལོ་ཤིག་

སྐྱོད་འབྲེལ་

༡༡། ཞིག་སྒྲིད་ལུག་འགྱུར། ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པའི་རབས་རྣམས་སྤྲུག་ཀའ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ཅི་ལྟར་ན་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བདེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་བསྒྲིད་
 པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོངས་སྤྲུག་ཏོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བར་གནས་པའི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཆོགས་སོ། །གཞོམ་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྲུག་འདོར་བར་འདོད་པས་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་
 པར་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་བསལ་བར་འདོད་པ་ནི་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བསལ་བར་

འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་མང་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཐོབ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྟག་ཏུ་ནི་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །གཏང་མི་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལས་
ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་བཙོན་རྩ་ཡིན་ལ། དེར་བསྐྱམས་པ་ནི་འཆིང་བ་དག་སྟེ། འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་གྱུར་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྡོམ་པ་ལེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་པ་ཉིད་ནའོ། །
བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱང་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལའོ། །འདི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
མིར་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟ་མིར་ཏེ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་ན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱག་བྱར་གྱུར་པ་སྟེ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་དང་.....

༡༣། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འོས་སྤྱོད་ལྟར་པའོ། །ལྟར་པའི་སྒྲུབ་ཅི་འདས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ལུས་འདི་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱུའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྒྲུངས་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་རིན་ཆེན་ཏེ། རྟེན་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ཡོན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དེའི་སྒྱུར་བསྒྱུར་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྱུར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ལྟར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རིན་ཐང་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་རིན་ཐང་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བརྗོད་དེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་ལྟར་པ་དང་ཡན་ཡོན་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གསེར་སྒྱུར་ཅིའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆེར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་གསེར་སྒྱུར་ཅིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རབ་བརྟན་གཟུང་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲུངས་པ་དེ་སྒྱུར་གཡོ་བ་མེད་པར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀྱང་།

བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བྱེད་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གསེར་སྒྱར་རྩི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་རབ་རྒྱུན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 དངུལ་རྩའི་རིགས་གསེར་དུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲུང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་རོ། །དངུལ་རྩ་སྒྲུང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལྷགས་སྒྲུང་སྟོང་པོ་དེས་ཟད་པར་བྱ་བ་འཇམ། ལྷགས་སྒྱུ་བསྒྱུར་.....
 བར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྩུད་ཀྱིས་ལེན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སྒྱུ་བསྒྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྱུ་གཟུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ཐམས་.....
 ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་བརྩུད་ཀྱིས་ལེན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པའཇམ་ཟད་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྱུ་འབྱོར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྒྱུན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཉིད་ཆང་དལ་ཏེ། ཟོང་གི་རྩ་ཉོ་བ་དང་འཆོང་བའི་གྲོང་བྱིར་ནི་འདིར་ཆོང་དལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཟོང་གི་རྩ་ཉོ་བ་དང་འཆོང་.....

༡༡། །བའི་གནས་ནི་འགྲོ་བའི་ཚོང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་སྤྱུ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཚོང་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ངང་ལ་
 རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་ས། རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱང་། །ཞེས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་འབོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །དབེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ལ་
 ཆེས་དབུལ་བའི་ངན་འགྲོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་བྱེད་ཅག་ཚོང་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིན་ཆེ་བས་ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིན་ཐང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོགས་ཏུ་
 གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྤྱུ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ཅི་ལྟར་ཤེས་ན། ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱུ་བརྟགས་ན་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་དག་གིས་ཤེ་ན། ཚད་མེད་སྤྱོད་ཏེ། ཚད་མེད་ཅིང་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གྲོས་གང་ལ་ཡོད་

བ་དེ་དག་གིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ལྷུལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་བ་ན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་དེད་
 དཔོན་གཅིག་ལྟ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གིས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་སྟོབ་པ་དང་སྟོང་བ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་ཁྱིད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་བརྟེན་པར་བྱུང་གིག་ཅེས་པའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། ཇི་སྟོན་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོའོ་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་དུ་ནོར་དང་། འབྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་ལེ་སྤྲམ་དང་། དུལ་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། སྟོས་དང་། བྲེང་བ་
 དང་། ཐུག་པ་དང་། གོས་དང་། ཡོངས་སྟོན་གང་ཇི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟོན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་

༡། །ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིན་དུ་མི་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོག་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་དཔག་ལྟ་བུ་བསམ་ཀྱི་གིང་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་ལན་ཅིག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་ཀྱན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་ནས་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅུང་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཟད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཡང་ལུང་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པས་ཡང་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིའི་བྱུང་པར་རྟག་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྤྱན་སུམ་ཆོག་པ་བྱུང་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་སོ་སོ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །བཟུང་བ་ལས་སྒར་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དག་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་སྒྲུབ་ཐོན་པར་དཀའ་བའི་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་བཟང་པ་རྒྱམས་ཏེ། སྒྲིག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་
པའམ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། བརྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲེལ་བ་དང་། བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་སོ། །ཡུད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་དེ་
བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོལ་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པར་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་མཐུས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འདའ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རི་
ལྟར་ཞེ་ན། དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡང་སྐྱེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་
འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སྒྲུབ་བ་པ་ལ་ཡང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་སྤོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ན་མི་བརྟེན་ཅིང་
རྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྐྱེས་སྒྲུབ་དཔའ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མི་འཛིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུལ་བྱ་དཔའ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པའི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཟད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་དེས་ནི་དུས་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དུས་མཐའ་ནི་འཛིག་པའི་དུས་སོ། །མེ་ནི་ཉི་མ་བདུན་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བཅས་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ལུས་པར་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ན་རི་ལྷ་ར་ཐལ་བ་ཡང་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྷ་བྱུར་བྱུར་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་གིས་ཆེན་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་རྣམས་དེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་ཉེ་བར་འཛོམས་པས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཡུན་མི་རིང་བས་སོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟོན། །ཞེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་བྱའོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་བྱེད་པས་ས་འོག་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྷ་ར་ན་འདི་སྐྱད་དུ་

༡། བརྗོད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པས་ཆུ་མཚོར་ལན་ཚུ་སྒང་གཅིག་གི་དཔེ་བཞིན་དུ་མི་མངོན་པའི་བྱེད་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱེད་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཡང་ན་མ་སྐྱེད་པར་ནི་ཟད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་བཏོན་ཏེ། བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱེ་བ་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ཀྱང་དུ་སྐྱེད་པས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆུད་ལ་སྒྲིག་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། གང་གིས་ན་རྩོད་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་མ་དེས་པ་

ལ་དགོངས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངེས་པ་ནི་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གང་གིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་གི་ཕན་ཡོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའོ། །བྱམས་མགོན་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་མི་ཕམ་པས་སོ། །འི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། སློང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བཤད་པ་ནི་གསུངས་པར་གྱུར་པའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། རྣམ་བཟངས་ལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་རྣམ་བཟངས་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་ཕ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་བསྒྲེའོ། །དཔལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཙོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣམ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ཕམ་པར་བྱ་བ་ལ་མཛུང་པ་

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །ཐུང་ལྷ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་སེམས་ཅན་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཡང་སྐྱར་རོ། །ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ཡོན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ནི་གོ་བར་བྱ་བའོ། །རིགས་དང་ས་ལ་སོགས་་་་་་
པར་གྱུར་པས་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤྱིད་ན། ཇི་ལྟར་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུས་ནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་་་་
ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་དམ་དེ་ལ་སེམས་པའོ། །སེམས་གང་སྒྲོན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱེན་་་་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལྷ་ཐུང་། །འཇུག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་་་་
པའམ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ། སེམས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་སྣ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་བྱང་་་་

༩

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བསྟན་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྒྲུབ་པ་ན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པར་མ་མཁོ་བས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། བཙན་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྒྲོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་གང་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བར་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་སུ་འགའ་ཞིག་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི་འགྲོ་བར་བསམ་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ནི་དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་ནི་ཇི་བཞིན་དུའོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བའི་བྱང་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་འདི་

[illegible]

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོབ་པར་མི་རུས་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
ལྟར་བྱོད་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་
ཀྱི། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྦྱོན་པ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་
རུང་། མད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་རུང་། འཁྱུང་ཡང་རུང་། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།
རང་སངས་རྒྱས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་གཞིལ་ཏེ་བརྗེས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེས་

༡། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་།
བྱ་བར་སྤྱལ་ཅིག །སྤྱལ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱི་
རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ཉན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སྤྱི་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་ཉམས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྩ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་།
པར་སྒྲིན་པས་ལེན་དུ་མར་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲིས་ཤིང་། ལེན་དུ་མར་མའི་ནང་དུ་སྒྲིས་ཏེ། ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིས་པ་ན་དབང་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་།
ན་སྒྲོད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བརྟེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་ལའོར་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲིད་པོར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་

ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་གིང་བར་མེད་པའི་དགོ་བ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་
 པ་ལྟར་ཡང་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་ཉིད་ཡིན་པར་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་ཏེ། གང་.....
 ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གང་ནས་བརྩམས་ནས་སོ། །གང་ལ་མཐའ་སྟེ་འདི་ཙམ་ཞེས་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སོ། །རབ་རྟུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ནི་
 རབ་རྟུ་དགྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུའོ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་.....
 སྤངས་ནས་འཇུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ། འཇུག་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་པོར་བྱས་ནས་སོ། །གཉིད་ལོག་གམ་ནི་སེམས་གཉིད་
 ཀྱིས་ཅོན་པ་ཡིན་ལ། བག་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་ཏེ། སེམས་ཀྱང་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་། འབྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟ་བ་དང་།

མཐུ་
ཏྲ

ཆི་ལྷོ་

མཐུ་འབྲེལ་
ཏྲ

ལྷོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུ་མ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྟག་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྟགས་རབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་མཁའི་ཆད་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་གྱུར་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞོན་ནུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞོན་ནུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་གིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་སྩལ་པར་གྱུར་པའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཏེ། དཔུང་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་
 མདོ་སྡེ་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན། དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྟེ། དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་

༩

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

པ་ལའོ། །མོས་པ་ནི་དད་པ་ལམ་འདུན་པ་འོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་འདི་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ལ་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཡང་.....
 རིགས་མ་དེས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཚོགས་གིན་ཏུ་མང་བ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བརྒྱུག་ནས་ཡུན་གིན་ཏུ་བྱུང་དུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་.....
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཐད་པ་གསུངས་སོ། །འཐད་པ་དེ་ཉིད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲགས་སམ་སྟན་གྱིས་སྦྱེ་བོ་ཉུང་ཟད་ཀྱི་གྲུད་པའི་ནད་ཅམ་བསལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་འདི་ལེགས་པར་སྦྱུད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ན། འགྲོ་བ་ཆད་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ལམ་བའི་སྒྲུག་བསྟེན་ཆད་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དེ་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་.....
 འདོད་པས་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། རྣམ་དབྱེ་བསྒྱུར་བས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་ཤུགས་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་བྱུང་པར་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཛིགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱག་པས་འདི་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ་སྤྱད་བྱེད་པས། །ཉན་ཐོས་རྣམ་པས་སྦྱར་དུ་འགོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་གང་གིས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་པས་བསྟུགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱུ་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལའོ། །གང་གིས་སྦྱེད་པ་སྟེ་ཕ་དང་། སྦྱེད་བྱེད་མ་དང་། ལྟ་ནི་སྟོ་
བ་དང་ཆུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་གནས་འཛིག་དང་། གོ་ཏ་མ་དང་། ཚངས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ཅན་ལའོ། །འདི་འདྲ་བ་ནི་ཕན་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཕན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྟོ་གོས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། འབྱུང་བ་ཡང་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་འགའ་

ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་དུ་འདེམས་པ་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་གྲུང་དོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་ཡིད་ལ་བསམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །སྟོན་མ་མྱིས་པ་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བའོ། །སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སང་བའི་.....
གནས་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག །མི་ལམ་ན་ཡང་དོ། །བརྒྱ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྦྱོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ཐོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་
ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལྟ་ག་ལ་སྦྱིད། ཡང་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་ག་ལ་སྦྱིད། ཅེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། མཇུག་བསྐྱུ་བའི་བྱིར།
སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པས་རྟེན་དཀའ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །སྟོན་མེད་པ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བའོ། །འདི་.....
ཞེས་པ་ནི་འདིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །མྱད་ཅིག་ཇི་ལྟར་ལྟུངས་ཞེས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ནི་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། གཞན་དག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་

མཐུ་
ཏྲ

ཉི་མ་གཉིས་

ཐུང་འབྲེལ་

༡༡། །པོ་གང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྒྲེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་.....
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྣོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་འཕགས་པ་ནོར་བཟངས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་.....
 ལས་བརྟུས་པར་གྱིན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་འགོ་བ་ཀུན་དུ་
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རིན་ཆེན་སེམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་.....
 པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་སྟེ། རྒྱལ་པ་གང་གིས་བགྲང་བར་རུས་ཏེ། འདི་གིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔས་སྒྲིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱིར་བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་འང་.....

འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་ཅིར་གྱུར་པ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་.....
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྟུན་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་.....
 པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། །དེ་བས་ན་འདིའི་བསོད་ནམས་བཟང་དུ་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་ལ། དེ་བརྟན་པའི་བྱིར་
 བན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟུག་པའི་བསམ་པས་སྟོན་ཅིང་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་.....
 བསོད་ནམས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་དང་པོའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གང་གྱི་བྱེ་མའི་གངས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་བྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་.....

༡། ལུལ་བ་བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། གང་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པའི། མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་སོ། ལྷག་བསྐལ་བའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་ཞེས་འདི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། བན་པ་དང་མི་བན་པ་
འཕྲོབ་པ་དང་སྤྲོད་པ་དག་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྩོན་པ་དེ་གང་ཏུ་དགོས་ཤི་ན། ཆོག་སྐྱབས་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ལན་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ལྷག་བསྐལ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཕྱིར་འཆོས་པར་འདོད་པ་དག་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་སའི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་
ཕྱིར་བའི་རང་བཞིན་ལ་མདོན་པར་རྒྱག་གོ། འདི་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་ལེབ་མར་མའི་རྩེ་མོ་ལ་མཆོངས་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་བསྐལ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བདེ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས་སོ། རང་གི་བདེ་བ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་དག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཏི་ལྷག་པས་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཡན་པ་དང་མི་ཡན་པ་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲོང་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་མེད་པར་མཉེས་གཤིན་པའོ། །དེ་བས་ན་ཐོངས་པ་
 རི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་མ་རྟེན་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟུང་བའོ། །མང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་མང་པོས་གཞོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཅན་ལའོ། །ལུས་ལས་བྱུང་བ་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆེ་མ་པ་དང་སྟེ་དོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་མང་ལྡན་ནི་ཆེ་མ་པ་རྣམ་པ་དུ་མར་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟུར་བར་བྱའོ།
 བདེ་བ་ཅུ་གྱིས་ཆེ་མ་པ་སྟེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེ། གཟུང་བ་མཐའ་དག་གི་ཆོར་བ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་སྟེ་ཞི་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བདེ་
 བས་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་མིན་འདི་ནི་ལམ་ཡིན་འདི་ལས་འཇིགས། །འདི་ནས་འདེང་ངོ་སྟེད་
 ལུག་པར་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་དོར་བར་བྱ་བ་དང་བྲུང་བར་བྱ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བསྒྲོག་པ་ལས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་དང་

༡༡། །བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ལེགས་པ་ནི་གང་ལ་ཡོད་ཅིང་། གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་
པར་མཆོག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་བཤེས་གྲུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། བཅ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་གཞིལ་བའི་ཡིད་ཅན་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཏེ་དེ་འདྲ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའོ། །བཤེས་པ་ནི་
ག་ལ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་འདྲ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་དེ་ལྟར་ཅིའི་བྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། བཅ་བཏགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་འཛིགས་ཤིང་དོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་བཅ་བཏགས་པ་ན་འདིས་བཅ་བཏགས་སོ་ཞེས་གང་ཞིག་ལན་དུ་བཅ་
འདོགས་པ་དེ་འང་རེ་ཞིག་འདི་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་འཛིག་རྟོན་པས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྦྱོད་དོ། །གང་། མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལྟ་སྦྱོས་གྲུང་ཅི་དགོས་ཤིང་གཞན་བརྗོད་ཅེ་དགོས་ཏེ། དེའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་ འགྲོ་

བ་ཉུང་ཟད་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཆད་ཡོད་པ་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་ཙམ་སྦྱར་ཞིང་སྟེར་བས་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལས་དམ་པ་ལ་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད་དེ།
 སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྟེ། ཉི་མ་རངས་པའམ་དེའི་བྱེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཟས་ཙམ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ངན་ངོན་ནི་ཟས་ཏེ་གུ་ནོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སོ། །
 དེ་འབའ་ཞིག་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། ཆོད་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྟན་བཅས་ནི་ཐོ་འཆམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བཀུར་སྟེ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཁང་པར་བཅུག་ཅིང་ཁུ་རྩུར་དང་ཐལ་ལྷག་ལ་སོགས་པས་བསྦྱར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །ཡང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་གཉིས་ཙམ་ཉི་བར་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་རོ། ཉི་མ་བྱེད་ན་ཟོས་ནས་ཡང་དགོངས་ཀ་ཟས་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་ནི་འདི་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྟེད་ཅིག་ཅེས་མཆམས་ཆད་པ་མེད་པར་གྲངས་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་ཞེས་པ་འདི་སྟེད་ལ་སྦྱོན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཅན་བགྲངས་

མཐུ་
ཏེ

ཉི་ཤེས་
ཏེ

མཐུ་འབྲེལ་
ཏེ

༄༅། །ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཚམས་ཆད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འོ། །དུས་ངེས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དུས་རིང་དུ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་།
འབྲམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ནམ་མཁའ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ནམ་མཁའ་དང་.....
འདྲ་བའི་སྦྱེ་བོ་ནི་ནམ་མཁའི་སྦྱེ་བོ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་དང་སྦྱེ་བོ་ནི་ནམ་མཁའི་སྦྱེ་བོ་སྟེ། དེ་ནམས་ཟད་པ་ནི་གཏུགས་
པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་སྟིང་པ་དང་སེམས་ཅན་ནམས་སྤངན་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དེ་སྟིང་གི་མཚམས་ཏེ། གང་། ཇི་སྟིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགོ་བ་ཇི་སྟིང་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྟིང་བདག་
ནི་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་སྦྱེ་བོ་མ་ཟད་གི་
བར་དུ་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པས་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། གུས་པ་དང་། བཀྱར་སྟེང་དང་། སྟན་པར་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་
ཞིང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རབ་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཏེ། མཆོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གིན་ཏུ་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་སྟེང་མེད་གྱི་བུས་ཁྱས་པ་ལས། དངོས་པོ་
སྟོན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། གཏོང་བའི་སྟོ་མི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་
སྟོན་གྱིས། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་སྟོན་ནོ། །ཡོད་དེ་ཡོད་ན་ལག་པ་འདོད་པ་ལ་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མགོ་བོ་འདོད་པ་ལ་མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་
དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེ་དང་། འབྲུ་དང་། ས་ལེ་སྤྱམ་དང་། དུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་དང་། རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། གིང་རྟ་དང་། བཞོན་པ་དང་། སྟོང་དང་། སྟོང་བྱིར་དང་།
སྟོང་རྟལ་དང་། སྟོང་ས་དང་། རྒྱལ་སྟིང་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་། ཆོང་འདུས་དང་། ཆོང་རྟལ་དང་། བྲན་པོ་དང་། བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་གས་འཆོ་

མཆོག་
ཉི་མཁའ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡། །བ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་མོ་དང་། གཡོག་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་གནས་གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱེས་པ། མཆོག་
ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་ནི་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སོ། །སྒྲིན་བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངན་སེམས་ནི་
སྤྲིག་པའི་སེམས་སོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལའོ། །བྱེད་པ་ནི་སྦྱེད་པའོ། །གང་བདག་ཉིད་ངན་པ་དེ་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་གནས་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །ངན་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ངན་སེམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་ཏུ་དཔུལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པའོ། །གང་རབ་ཏུ་
ནི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་སྦྱེད་ཅིང་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་དེས་བདག་བསྐྱེད་པར་དཔུལ་

བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་པར་གནས་པར་ནི་མ་མམ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རི་མིད་ན་གིན་དུ་དོགས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན་བདེན་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འགས་ཀྱང་ངན་སེམས་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་བྱགས་གོམས་པར་བསྒྲོམས་པའི་བྱེད་འདིའི་སྐྱ་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ་ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ཞིང་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཉེ་བར་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དེ་ལྟ་བུར་མ་མམ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

[illegible]

ཡིད་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེའི་འབྲས་ལུ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་སེམས་དང་བ་འཕེལ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་ལྷག་པ་ནི་སྒྲར་གྱི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་བས་ཆེས་མང་བར་བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་བྱེད་པར་དུ་སྐྱེ་སྟེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆེས་ལྷག་པར་འབྲས་ལུ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བཏོན་པར་གྱུར་ལ། ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁས་པ་ལ་གནས་པ་ཞན་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དང་བས་ལྷ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་.....

༡། རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྟེ། ཆོག་མཆོག་པོས་སོ། །སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ཉིད་དམ་ངན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོ་གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྟེ། གཞན་ཡང་ཆེན་པོས་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་པར་ན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཅོད་པན་ལ་བཏགས་པའི་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་དང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཅོད་པན་ལ་བཅིངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངན་སོང་དང་ངན་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི་གཞོད་པ་དང་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་འབྲས་སུ་རྒྱུ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་རྩོལ་བར་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དག་པ་དང་གིས་ཏེ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་དུ་ཡང་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ངང་གིས་དགའ་བ་དང་།

དང་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་འབད་བ་མེད་བར་དགེ་བ་ཉིད་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་རབ་
ཏུ་དང་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། གང་ལ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གྲུང་པོ་དེའི་སྐྱེ་ལས་ཏེ། སྐྱེ་ལུས་ལའོ། །ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཞེས་བ་ནི་རབ་ཏུ་འདུད་པའོ། །གང་ལ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལའོ། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆའོ། །དབུལ་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱིར་རབ་དམ་པ་སྟེ་མཚོག་གོ། །དེ་ནི་བསྟན་པའི་
ཡན་ཡོན་ཅན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོགས་གིག་པའོ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་ལྟག་པར་བཀྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་། གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཕྱགས་མངའ་བ་རྣམས་ལའོ། །གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་ནི་བརྟན་པ་བྱས་
ཀྱང་ངོ་། །བདེ་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་ལ། བརྒྱལ་སྤིང་ན་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༡༡། །མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སེམས་དང་བ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་རབས་སུ་ལྷ་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཉིད་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན།
གང་དག་ལ་བདག་ཁ་ཟེར་བའམ། །གཞན་དག་གཞོན་པར་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་བའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་
ནི། །གང་དག་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་སྟེ། བུ་སྐྱུག་པས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཟོན་པའི་ལེའུ་
ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་ལ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་.....
དབང་ཕྱུག་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་བསྟན་ཏེ། །འདི་ནི་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཅེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་.....
སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་དང་བ་དྲག་པོས་སོ། །ཡང་ན་གཟུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ།
ལེགས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་སོགས་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པ་ཉིད་.....

[illegible][illegible]

༡༣༡། ཡིད་འོང་ལྟན། །ཞེས་པ་ནི་ངང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ནི་སྒྲུའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མ་ཚྲིས་འབྲུངས་པའི་ཞེས་པ་ནི་མ་ཚྲིས་པ་ཉིད་་་་
 དེ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་སྒྲོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་ལོ་ཐོག་གི་རྣམ་པ་ནི་འབྱུང་བྱུང་པར་རོ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་ནི་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཞེས་པ་ལ། གཞན་ཡང་ནི་ལོགས་ཤིག་པའོ། །
 མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་རྣམས་ནི་མཛེས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རབ་འབྱུངས་མཐར་གཏུགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རབ་འབྱུང་ནི་སྐྱབས་སམ་་་་
 རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་དེའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་དག་ཀུན་ནི་བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་ནི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་་་་
 རང་གིར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཐུབ་པའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། སྤྱི་དང་བཅས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ངོ། །ལེགས་་་་་་
 འབྱུལ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེན་པའོ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ནི་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་བྱ་ན་མེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་

རོ། །བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཞན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ལའོ། །བརྩེར་དགོངས་ནི་སྤྱགས་རྩེ་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། བདག་རྩེས་སྤྱག་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་དག་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
 དག་གིས་མཆོད་པར་སྐྱར་བའི་དངོས་པོའོ། །བཞེས་ཞེས་པ་ནི་བདག་གིར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཙམ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་
 དང་དངོས་སྤྱི་ཅིའི་ཕྱིར་འབུལ་བར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀའ་ཆེན་ཏེ། བསོད་ནམས་དག་གིས་ཡོ་བྱད་
 ལྷན་སྐྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་ཏེ། ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་བདག་ལ་མ་མཆིས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གི་དོན་སྤྱད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་བཞེད་པ་སྟེ།
 བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་གཞན་དོན་དགོངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བརྩོན་པ་འདི་བདག་གིས་སྤུལ་བ་དེས་ན་མགོན་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་མཐུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་བཞེས་གིག་པའོ། །ཡང་བདག་དབང་བའི་ལུས་འདི་ཡོད་པས་དེ་འབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི་

[illegible]

四、五、六、七、八、九

ལུལ་ནས་ཡང་མཆོད་པའི་བྱ་བ་པ་བཞེད་ནས། རིན་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་ནི་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །འབར་བ་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །གང་ཀ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་
ནི་འོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བྱས་གསོལ་ལོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ངེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞེན། མུ་ཏིག་རང་བཞིན་ཞེས་པ་མུ་ཏིག་གིས་སྒྲིམ་གྱིང་བཀོད་པའོ། །
འོད་ཆགས་ནི་འོད་གསལ་པ་སྟེ། སྒྲ་རེ་ཉིད་ནི་སྒྲ་རེ་ཡིན་ལ། གང་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། འཆར་བ་ནི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ཤེལ་གྱི་ཡིན་པས་
ཤེལ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྟར་བ་ནི་ས་གཞི་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་རོ། །གང་དྲི་ཞིམ་པ་དེར་ཏེ་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པས་བདུགས་གྱིང་བསྒྲོམ་པའི་བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་དེར་ཡིད་འོང་དྲི་ཆུ་མེ་ཏིག་གིས་བཀའ་བ་ནི་
ཆུ་དང་། མེ་ཏིག་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའོ། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་བུམ་པ་ནི་དེ་དག་བཞུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་
དང་སྟོང་དང་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས་རྣམས་ལ། །སྒྲ་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བདག་བྱས་གསོལ། །ཞེས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲ་དང་གར་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་

[illegible]

༡། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་མཆོད་པ། སྤྱད་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མན་ད་ར་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་བྱུང་པར་རོ། །མ་ལི་ཀ་ནི་བར་གྱི་ཀའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
པ་ཐམས་ཅད་དེ། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་གྲང་ཡིན་ལ་བྲེང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་ཞེས་པ་ནི་
ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲེལ་པའི་བྱུང་པར་ཏེ། འདོད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྤྲོས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱས་པ་ནི་སྤྲེལ་པའོ། །བྱུང་པ་ནི་འཕྲོ་བའམ་དྲི་ཆེ་
བར་ལྡང་བའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དྲི་བདུག་པའི་སྤྲོན་ཆོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བདུག་པ་དེ་རྣམས་སྤྲོན་ལྷ་བུར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་འབྲིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། སྤྲེལ་བུ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཞེས་པ་ལྷ་ར་དཔེར་བྱས་པའི་ཆོག་བསྐྱུ་བའོ། །བདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་སྤྲོན་བཞེན་དུ་གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་པའི་དབང་པོ་ལའོ། །བདུག་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་
བདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །བཤོས་གཙང་གི་མཆོད་པ། ཞལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞལ་ཟས་ནི་གང་ཞིག་ཞལ་བཀའ་ནས་གསོལ་བའོ། །བཟའ་བ་ནི་གང་ཁམ་དུ་

(四) 二 (五) 三 (六) 四 (七) 五 (八) 六 (九) 七 (十) 八 (十一) 九 (十二) 十 (十三) 九 (十四) 八 (十五) 七 (十六) 六 (十七) 五 (十八) 四 (十九) 三 (二十) 二 (二十一) 一 (二十二) 二 (二十三) 三 (二十四) 四 (二十五) 五 (二十六) 六 (二十七) 七 (二十八) 八 (二十九) 九 (三十) 十 (三十一) 九 (三十二) 八 (三十三) 七 (三十四) 六 (三十五) 五 (三十六) 四 (三十七) 三 (三十八) 二 (三十九) 一 (四十) 二 (四十一) 三 (四十二) 四 (四十三) 五 (四十四) 六 (四十五) 七 (四十六) 八 (四十七) 九 (四十八) 十 (四十九) 九 (五十) 八 (五十一) 七 (五十二) 六 (五十三) 五 (五十四) 四 (五十五) 三 (五十六) 二 (五十七) 一 (五十八) 二 (五十九) 三 (六十) 四 (六十一) 五 (六十二) 六 (六十三) 七 (六十四) 八 (六十五) 九 (六十六) 十 (六十七) 九 (六十八) 八 (六十九) 七 (七十) 六 (七十一) 五 (七十二) 四 (七十三) 三 (七十四) 二 (七十五) 一 (七十六) 二 (七十七) 三 (七十八) 四 (七十九) 五 (八十) 六 (八十一) 七 (八十二) 八 (八十三) 九 (八十四) 十 (八十五) 九 (八十六) 八 (八十七) 七 (八十八) 六 (八十九) 五 (九十) 四 (九十一) 三 (九十二) 二 (九十三) 一 (九十四) 二 (九十五) 三 (九十六) 四 (九十七) 五 (九十八) 六 (九十九) 七 (一百)

[illegible]

ལྟོ། །སོགས་པ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་དབྱུངས་ནི་ཚོགས་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་དབྱུངས་ནི་གར་དང་སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ནི་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཉན་པར་མི་རྣམས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མདོར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ། དམ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ལ། རིན་
 ཆེན་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚོག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ལ། སྤྱུ་གཟུགས་
 ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིའི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་སོ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །ཞེས་པ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཆར་རོ། །སོགས་པའི་སྤྱུ་གྲང་ཅན་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་།
 གོས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ལ། །འཁོར་བ་རྩིས་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དབྱུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་

བོ་དང་། མི་ལམ་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་འདྲི་དབང་ཕུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། ། རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ལྟག་པའི་བསམ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མཆོད་པ་དེ་.....
 བཞིན་དུ་དེའི་མོས་པས་བདག་གིས་གྲང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་སྒྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ། ། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ། བདག་གི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབྱངས་ནི་ས་འཛིན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་མོ་ད་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ནི་རྒྱ་མཚོའོ། །
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི་བསྟོད་དབྱངས་དུ་མས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཏེ། སྤྱ་དབྱངས་རྣམས་བསྟུས་པའོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། ། དེ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སངས་.....
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་གིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....
 ཕུག་འཆལ་བའི་མཆོད་པ། དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་འདྲི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་སྟོད་པ་དེ་དག་གི་རུལ་ཕྱ་མོ་རི་སྟོད་པའི་གྲངས་དེ་སྟོད་ཀྱིས་ཏེ། དུས་གསུམ་གསེགས་པ་གྲུན་ཞེས་.....

༡༣༡
༡

མཛེས་པ་

མཛེས་པ་
མཛེས་པ་
མཛེས་པ་

༡༣༡། །པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའོ། །དི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ་སྟེ། ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཆོག་ས་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྟེང་དང་བར་དང་འོག་དག་དང་། བྱོན་ས་དང་བྱོན་ས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། སྐྱུར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སོ། །ཕྱག་འོས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པར་འོས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་འདིས་ནི་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་དང་། རྒྱལ་ས་སྐྱེས་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་དང་། རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱོན་ས་བཅུ་ན་གནས་པའི་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་རྣམས་དཔུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱོན་ས་འདིས་སྐྱུན་ཐམས་ཅད་དང་།

བརྩུང་གིས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩེ་དགེལ་ལའོར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ན་རོ་དང་རེག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ས་ཞག་དང་། བརྩུང་རྩེའི་བེད་དང་། མ་
 ཚོས་པའི་འབྲས་དཀར་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ན་གཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རོ་། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ
 བརྩོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པའི་ལས་གང་འདི་རྣམས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེས་སྡེ་ཚོགས་པའི་མཆོད་
 པའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་
 དོན་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཆི་བ་ནི་དེའི་བཀའ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་དེའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་ཞེས་པ་ལ།
 སྟོང་པོའི་སྒྲ་འདི་ནི་སྟོང་པོའི་ཆོག་སྟེ། མར་གྱི་སྟོང་པོ་དང་འོ་མའི་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྟོང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཕྱོགས་

༡། རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ལ། གསོལ་བ་ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་སྟོན་པ་ནི་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བརྗོད་དོ། །ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བར་བྱས་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐོག་མ་མེད་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་རབས་འདི་
 ཞེས་པ་ནི་སྦྱོང་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟེ། སྒྲ་མ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འཆལ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་
 པའང་སྟེ། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་དོ། །བདག་གཞོད་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་དོ། །འོངས་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ།
 བཤགས་པ་ནི་མཐོལ་བ་སྟེ་བསལ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་འཆབ་པའོ། །འགྱོད་བགྱིས་ནས་ཞེས་པ་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱག་བསྡལ་བ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་

6

༡། ཡིན་ཏེ། མཛེལ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། མི་མཛེལ་བ་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡུན་མི་རིང་བར་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་དོན་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་སོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་མཛེལ་བ་དང་མི་མཛེལ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་བོར་ནས་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བདག་སྒྲོངས་པས་འདི་མ་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ནི་ལྷག་མ་ཞིག་གནས་གཤམ་ཏེ། དེ་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཞེས་
པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་རྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བའོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
ཞིག་སྟེ། མི་མཐོང་ཞིང་དེར་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་སྟེ། མཛེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་
ཞིག་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནའོ། །འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བར་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༄༅། །དུལ་བ་ལ་སྟགས་པར་དེའི་འབྲས་ལུ་སྟག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆེ་དང་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟུལ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལྟ་
ཞོག་སྟེ། འདི་ན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་འདི་ཉིད་ནའོ། །འཆི་བ་དང་ཉེ་བའི་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་ནོན་པ་གཉེན་འདབ་དང་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་ནས་ཡང་ངོ་། །གནད་ཆད་པ་ཆོར་བ་དག་ཅས་པ་ནི་སྟོམ་པ་དང་ལུས་ཆ་བ་
ལ་སྟགས་པའི་སྟག་བསྟུལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྦྱང་བར་འགྱུར་གྱི། དེའི་ཆ་གིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ཡང་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུལ་བ་ལ་སྟགས་པར་ཅི་སྟོམ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ལ་
སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་ཟེན་པ་ནི་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་ལ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ཐོ་བས་བརྒྱུང་བཞིན་དུ་འབྲོག་དགོན་པའི་ཆོར་མ་སྟག་པོ་ཅན་དང་པ་འོང་ཐག་ཐུག་ཅན་རྣམས་གྱིས་
རྐང་པ་གཅོད་ཅིང་གྲོགས་མེད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སར་བྱིད་པ་ན། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཡན་བཤེས་ཅི་ཡན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེར་གྲོགས་འགའ་ཡང་སྟབས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་
སྟབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟན་ཏོ། །སྟབས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསགས་སོ། །ཡང་སྟག་པ་ལས་བསྟབས་པར་བྱ་བ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་

ནི་ཆེ་མི་གནས་པའོ། །ཆགས་པས་ནི་འཛིན་པས་སྟེ། འདི་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་གཤིས་ཏེ་མ་མཐོང་ནས་སོ། །བག་མེད་ཅེས་པས་ནི་ལང་ཆོ་དང་གཟུགས་དང་
 རོར་དང་། དབང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་གཅིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བས་
 ཀྱང་པ་དང་ལག་པ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་གིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། སྐམས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉིད་བར་སྐམས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 སྐྱོམ་པ་སྟེ་སྐྱོམ་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། མིག་རྩ་ངན་པ་ནི་ཐོངས་པའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་བསྒྲེག་པར་རོ། །དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི་གཤིན་ཇེའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པ་བྱེད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ་ནི་ཟེན་པར་གྱུར་པའོ། །མི་གཅིང་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལུག་
 པའོ། །གོས་པ་ནི་ཟགས་པའོ། །བྲེད་ཤ་ཐོན་པ་ནི་ཞན་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་གསོལ་ཅིང་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་བྲེད་ཅེ་ན། སུ་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་པར་ནི་རྒྱ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

ཨུཊ་པ་

༡༡། །མཚན་མེད་པར་བྱས་པའོ། །སྟོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་སྐྱབས་མ་མཐོང་ནས་དེའི་ཆེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱབས་མེད་པས་ཀུན་དུ་ཡི་མུག་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་.....
 དེའི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ན། །གནས་དེར་ཞེས་པ་ནི་རབ་དུ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔུལ་བའི་སར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་བྱིར་བཅོས་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི།
 དེ་བས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་མགོན་ནི་དབུགས་འབྱེན་པ་དང་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲེན་པའོ། །སྟོབས་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་.....
 སྟོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ་ཞེས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། །དེ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་འཛིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཅི་.....
 ཞེག་བྱ་ཞེ་ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སོ། །ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་མདོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །མུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

9

6

ཡུལ་
ཏུ་

ཞིག་ཏིག་

སྐྱོད་འབྱེད་

༡༡། སྤྲིག་ལྟན་བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་བདག་ལ་སྟོབས་གིག་པའོ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །སའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཏེ། འོ་
དོད་འབོད་ཅེས་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི་གང་མཆོན་སྟོས་ནས་མ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བྱགས་རྗེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་
བར་གྱུར་པའོ། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིས་ནི་གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྟེ། ལྟང་བ་རྣམས་འཛིགས་་་་་་
བར་གྱུར་ནས་འབྲེལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཐག་རིང་དུ་འབྲོས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ཞེས་བྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པའོ། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་གང་ལ་དོ་རྗེ་ཡོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱག་ན་དོ་རྗེའོ། །དེ་ལྟར་་་་་་་་་་
སྟབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྟོག་གི་སྟོབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འཕགས་པ་ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་རྟོག་གི་སྟོབས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་་་་
ལ་སྟབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་་་་་་

[illegible]

འཕྲུལ་
ཤི

ཆེ་གཅིག་པོ་

འཕྲུལ་འབྲུག་པོ་

༄༅། །གཅིག་གོ །དེ་དག་སྔོ་སྔོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་མཁུ་པ་དང་བད་ཀན་དང་དེ་དག་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ནད་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ན་གནས་པའི་མི་ཀུན་དེ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་སོ། །རྒྱག་བྱེད་པ་ནི་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ནད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་དེ་ཅི་སྒྲན་གསོ་བའི་དོན་དུ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོན་ནའོ། །འདིར་ཡུལ་ཀ་གིའི་རྒྱལ་པོ་པདྨའི་སྒྲེས་པའི་རབས་སུ་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཀ་གིའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟེ། དེའི་ཆེ་འཛམ་གླིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་ན་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བགྲོས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱར་འཆོས་པར་མཛད་ལགས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་འདུག་སྟེ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་མཆོག་ཏུ་ལན་པར་བཞེད་པ་བྱེད་བཞུགས་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་ཅག་འདི་འདྲ་བའི་གནས་

⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

སྐབས་སུ་གུར་ཏེ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བསལ་བར་བྱས་པར་གུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གུར་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་ནས་སྤྱུར་དུ་འདི་དག་གི་ནད་གྱི་.....
གཏུང་བ་སོལ་ཅིག་ཅིས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བགྱིའོ་ཞེས་སྤྲོད་མཉན་ནས་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་བལྟས་པ་དང་ཉ་རོ་ཉི་ཉའི་འབྲལ་གྱི་གཤམ་སྤྱུབས་གཞན་མ་རྟེན་ནས་དེ་བཞིན་.....
དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོད་གསོལ་ཏེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ལསྟེ་ནས་སྤྱེས་པའི་རབས་གྱི་བསྟོད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། །ཟུག་རུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རུ་དུ་མ་.....
འདོན་པའི་འོ། །བདག་ཉིད་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཤིན་རུ་ངན་ཅིང་གཏི་མུག་པར་གུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཤིང་མི་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཆེ་བདག་ལ་གཏི་མུག་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཡང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་རུ་ནི་རི་
ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆུང་རུ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་རུས་པ་འཆག་པ་ཅམ་མམ་འཆི་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་གུར་པ་ཡིན་ལ། དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཞེས་ཏེ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་ཚད་གྱི་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་

༡། །པའི་གཡང་ས་ཞེས་པའི་དོན་དྲོ། །ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོ་གཏུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྒར་བས་བདེ་
བར་གནས་པ་འདོར་ཞེས་པའི་དོགས་པ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་རིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། གདོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་པ་ནི་འདི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་འཛིགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་
མི་འཛིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གང་གིས་ན་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་མ་འཛིགས་གིག་ཅེས་མི་འཛིགས་པ། རྩེས་བུ་དམ་པ་སུ་ཡིས་བདག་ལ་བྱིན། །ཞེས་པའི་དོན་དྲོ། །ཡང་ན་གལ་
དྲེངས་པར་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིགས་པར་མི་རིགས་དེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྩེས་བུ་ལ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར་དེ། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་གསོན་
པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་མཐར་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩོན་ཆད་མྱོང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། མདོན་ཞེན་
ནས་ཞེས་པ་ནི་ཆགས་ནས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཉིན་མཆོན་དུ་འདི་ཡིད་ལ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གསོན་ཆོ་ལོ་ལོ་

འདི་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གསོན་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཤུ་ཞེས་པ་ནི་གོགས་མེད་པའོ། །ག་ཤེད་ཅེས་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སོ། །མི་དགོ་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི་མི་དགོ་པའི་ལས་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་མི་དགོ་པའི་ལས་སོ། །ད་ནི་ལས་དང་འབྲས་ཁུངས་པར་བྱས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ས་ལྟ་བུ་ཡང་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་པས་ཞེས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་མུན་པས་སོ། །གང་ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་པ་བརྩའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བཅས་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་བྱངས་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཤགས་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་སྦྱར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུག་འཆལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་སེམས་སྒྲིབ་པར་སྒྲོན་ཏོ། །ལྟང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འདིས་ཤིན་ཏུ་ལྟང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟང་བའོ། །ལས་མི་དགོ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནོངས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །

༡། ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །གཟུང་དུ་གསོལ་ཏེ་མཁྱེན་པ་དང་། གཟིགས་པ་དང་། རིག་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འཆལ་བར་དོགས་པས་སྤང་བར་འདོད་ནས་སྒྲིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པ་དགེས་ཤིང་གང་དུ་
འཕགས་པ་མཉེས་པ། མཁས་པས་བསྐྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པ་ནི་དམན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་
བས་ཡང་དེ་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲན་ཆད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པར་འཆལ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།བམ་པོ་བཞི་པ། ད་ནི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་ངལ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་

པས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་ངལ་བསོ་བའོ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བགྱི་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་དང་ལུས་་་་
 དང་དག་གིས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ནི་བ་སྟེ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བ་དང་། དག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱས་སོ། །བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་་་་
 བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གིས་གང་གི་དོན་དུ་ལས་དེ་བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པར་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བམ་སེམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་་་་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དེའང་གཟུང་ངོ་། །ལུས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་ཆགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །དཔའ་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་སྐབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སྟོབ་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་དོན་ཏོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ནི་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་བ་ཡང་མཐའ་ཡས་གིང་གཏིང་ཐུག་པ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བས་ན་རྒྱ་མཚོའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་མཛད་པ་ནི་རོ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དོན་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ། །འདི་ནི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ནི་བསྟན་པར་

༩

འདོད། །ཅེས་བསྟན་ཏེ། །ཡང་ན་འདི་ལ་སྟོན་པའི་དང་ཚུལ་ཡོད་པས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟུས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་ནས། བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱོགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྤར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་བྱགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །སྤྲོངས་པས་མི་འགྱུར་བར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་ལམ་མི་ཤེས་པ་དང་སེམས་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་པའོ། །འདིས་ཀྱང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་དེ་དག་ཀྱན་མཆོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་

ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་

ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་

༄༅། །བསྐྱབས་ནས། དག་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་བདག་གིས་བསགས་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའི་དག་བ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཆགས་མཐའ་དག་གིའོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཞེར་ནི་ཐོངས་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག་པ་སྟེ་ཤོག་ནི་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོ་བ་ནད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ནད་པ་ཞེས་པ་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའོ། །སྦྱར་ཞེས་པ་ནི་སྦྱར་ནོ། །སྦྱར་པ་ནི་གསོ་དབྱེད་བྱེད་པའོ། །དེའི་ནད་གཡོག་ནི་ནད་པ་དེའི་རིམ་གྱི་བྱེད་པའོ། །
 ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་ཞེས་པ་ནི་རི་སྒྲིབ་དུ་ནད་མེད་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །བཀྱས་པ་ནི་ལྟོགས་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ཁ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་གཞོད་པའོ། །དེ་གཞོམ་པ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་
 ཆར་པ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་སྟེ་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ། །མུ་གེའི་བསྐྱལ་པ་བར་མའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། མུ་གེ་དག་གིས་ཆར་བྱིན་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་དགུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་མཐའ་མ་ལ་མུ་གེས་འཛིགས་པའོ། །ལོ་བདུན་དང་། ལྷ་བ་བདུན་དང་། ཉི་མ་བདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། མུ་

6

མཐུན་པ་

ཞིབ་པར་

མཐུན་པ་

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག །ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །རབ་རིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག །མ་རིག་པའི་མུན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་ནས། ཡང་འདི་སྐད་དུ། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོའི། ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའི། །མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའི། །རབ་ཏུ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའི། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའི། །མཉན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའི། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་། མཛའ་བའི་སེམས་དང་། བན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོའི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ། ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཏང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དཔུལ་བར་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཏང་བ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གྲང་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་འདི་ནི་འདས་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །གང་མ་འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་པར་སེམས་གཤིང་བྱང་ཆུབ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་ལས་སེམས་པ་སྟེ། བདག་ལ་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་འདི་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གཏོང་
བའི་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྟེན་ལ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། །
འོ་ན་བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པའི་སེར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་སེམས་པ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། གཏང་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དེས་པར་.....

ཡུལ་
ཉི
ཞེས་
ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །བའམ་མ་དད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དོ། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །སྐར་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལོག་པར་བརྟགས་པའི་ཉེས་པས་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དུ་ཡང་གང་དག་ལུས་སམ་ཡིད་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཟེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞད་གང་དུ་བྱེད་པའམ། ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་
པའོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་བ་ཅམ་མམ། དད་པ་རྣམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
གྱི་འོ། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོར་རོ། །ཀུལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབབ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་
འགོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །གནས་མལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལའོ། །བྲན་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་རིམ་གྱི་འདྲི་དོན་དུ་
བྲན་དང་ལས་བྱེད་པ་འདོད་པའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་རོ། །བུམ་པ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་འདོད་པའི་བསམ་པས་

6

མཐུན་པ་

ལྟར་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་

༡༡། །ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གཏོང་བར་བྱའོ། །སྒྲིན་པ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ད་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་སྟགས་པ། སྤྱི་འདི་ལྟ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་ལེན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐྱོད་བསྟན་ནས། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྤྱི་འདི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་དཔའ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལག་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན། རྒྱ་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མགོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་མེད་གྱི་བུས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ལ་དེ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཏོང་བའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱེལ་བར་མི་བྱའོ། །རིགས་གྱི་ལྟ་འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་

༡༣༡
ཤ

འགྲིག་

སྒྲིབ་པའི་ལུ་
༡༤

༡༣༡། །བསྐྱལ་བ་དེ་དག་གཞོན་པའི་བསམ་པ་དང་དགོངས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་འདི་དག་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་གོ་བགོས་པ་འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་གྲང་འཛིགས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 མི་འདོད་ན་བདག་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། གང་དེ་བསྐྱུངས་ལ་གཞན་དེ་ནི་མི་བསྐྱུང་སྟུང་སྟེ། དེས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་འབྱེན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་.....
 ཡང་འགོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་སློབ་བརྟན་བྱ། །སྟུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསམ་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་དོན་དུ་འཇུག་ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་བཙོན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་ཞེས་པ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །འདི་ཡང་སྟོན་པ་དང་བཅས་པར་གཤེས་རབ་ཀྱི་.....
 ལེའུར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེར་ཐུགས་ནི་སྐྱུག་པའི་བསམ་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

༩

(五) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུ་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནས། བསྐྱབ་པ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་གིས་ཉལ་ཏུ་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འོ། །གང་གི་ཆོ་ལས་དང་པོ་བས་དང་པོར་བྱ་བར་རུས་པ་ནི་
 དེ་ཉིད་རེ་ཞེས་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་བས་དགའ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་འོ། །གནས་སྐབས་བར་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པས། །ལུས་འདི་བཏང་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་གི་བཞིན་དུ་འཇམ་
 དེ་དག་བཞིན་དུ་འོ། །སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་གོམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་ནས་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་དང་དེ་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ན་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲོ་མ་ལ་བསྐྱས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡང་སྟེ་བས་དེ་ལ་ནི་ནན་ཏན་བྱ་མི་དགོས་པར་དགའ་བ་དང་གུས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེའོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་

ཡུལ་
ཏ

ར་ག་ཁིས་

སྒྲིང་འབྲེལ་
འུ་

༄༅། །སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲུ་ནས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡི་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ནོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་པས་གིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་བརྗོད་.....
ནས། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲོད་པ་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་.....
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། འཁོར་བ་ཐ་མ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲོན་གྱི་ཐ་མ་ཇི་སྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་དོན་དུ། །སྒྲོད་པ་དཔག་ཡས་སྒྲུད་པར་བགྱི། །
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲུར་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་ཏེ། །དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ལས་དགོལ་བར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་དུ། །གནོད་.....
སེམས་དང་ནི་ཐ་བའམ། །ཕྱག་དོག་དང་ནི་སེར་སྒྲུའང་རུང་། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །སྤྱིག་པའི་འདོད་པ་སྤངས་ནས་ནི། །ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྱིས་སྒྲོམ་དང་ངེས་པ་ལ། །

[illegible]

མཐུན་པུ་
འགྲེལ་བཤད་
ལྷན་སྐྱེས་པུ་

༡༡། །པར་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དང་པོའོ། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་.....
བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་ཐོས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །དེ་སེམས་ཅན་སྟོབ་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་མེད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་.....
སྤྱིང་རྒྱུ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས་.....
དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བཞི་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ལས་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་.....
ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོམ་པ་བསྟན་ནས། མཐུག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་པར་གཟུང་བ་སྟེ།
ལས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་བས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་རིམ་པས་སོ། །བཟུང་ནས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་.....

9

41. 13. 2. 1952. 14. 2. 1952.

ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་དང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་མགུ་བ་ཡིས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའམ་འདོད་ཆུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏུ་གལ་ཏེ་བཟུང་ནས་གུས་པ་ཞན་པའམ། ཡིད་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་མི་འཕེལ་བ་ཉིད་
 དམ། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ནི་དེ་བཟུང་བ་དང་དག་པ་དང་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པས་གཟེངས་བསྟོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ་ནི། དེང་ཏུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆེ་རབས་བརྒྱད་པ་དག་ཏུ་ནམ་ཏུ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཏོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་
 དམན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །རང་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་དང་འཆོམ་པའི་ལས་སོ། །སྒྲོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རྒྱག་པར་མི་

ལྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཉིས་པར་སྤྱད་པས་སྒྲིག་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་པ་ལ། ལོང་བ་ནི་མིག་མེད་པའོ། །ཕྱག་དར་ལུང་པོ་ནས་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉིལ་ཉིལ་སྤྱངས་པ་ནས་སོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གིན་རྟུ་ཡང་འབྲད་པར་དགའ་བའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིར་ཡང་དེ་.....
 ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་མེད་པ་དག་ལ་ཕྱག་དར་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་ལའོར་བ་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་.....
 ཆེ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གསོན་པོའི་འཆི་བ་དུང་ནས་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲན་གྱི་བྱང་པར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག་ཆོག་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་རྒྱ་གཞི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བཞིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །
 སྐྱེས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་དགའ་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ནི་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། ལུས་ལས་བྱུང་བ་དང་།

ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །སྲིད་ལམ་འབྱམ་པ་ནི་སྦྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་རང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། འཁོར་བའི་ལམ་ན་འབྱུན་པའོ། །དེས་དུབ་པ་ནི་ཡོངས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དུག་སྤངས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ། སྦྱི་སྦྱེ་བྱུན་མོང་གི་སྦྱེགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བདག་ལ་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟག་མའོ། །ཉོན་མོངས་གཏུང་བ་ནི་ཆ་བའོ། །དེ་སེལ་བའི་བྱིར་གར་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་དེ་ཁ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏེ། གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གར་བ་ནི་རབ་རྟུ་སྦྱེས་པའོ། །ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་རབ་རིབ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འགོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱིས་འབྱིན་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གི་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར་དམ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་པོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། འཁོར་བའི་ལམ་ན་འབྱུན་པའོ། །

༡༡། །ཀྱིས་དགྲོགས་པ་སྟེ་དགྲུགས་པ་འོ། །མར་གྱི་སྟོང་ཁུ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ།
བདེ་བའི་ལོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྟུང་པར་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་པར་འདོད་པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཆར་པ་འབབ་པ་ན་འབྲས་སྤྲུལ་སྟེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འགྲོན་ཆེན་ནི་འགྲོན་པོ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོམ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བརྟན་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་སེམས་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་ནོ། །མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འོ། །བར་དུ་བདེ་ལ་ནི་ངི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བར་

དུ་ལྟ་དང་མིའི་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་ལའོ། །སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེ། འདི་ལ་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་དཔང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་.....
སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་བདག་གི་བསམ་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ལ་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་...
སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་རབ་རྒྱ་དང་བས་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་འགྲོལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ལེའུགས་ལྟམ་པའོ། །||བམ་...
པོ་ལྟ་པ། དེ་ལྟར་མཇུག་རྒྱལ་པར་བརྗོད་ནས། སྒྱུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་བཟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་བསྒྲུབ་པར་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་...
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདའ་བ་ནི་འགོམ་པའོ། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་མི་འདའ་བའོ། །དེ་ལ་འབད་པ་ནི་དང་དུ་བྱང་བའོ། །གཡེལ་བ་མེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ག་ཡ་གོ་རི་ལས། བྱང་.....

[illegible]

ཅད་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
 དག་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐབས་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་བསྒྲམ་པའི་རིམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ལེའུ་འདིས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་དག་པ་དང་སྤྱེལ་བ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་མཐོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བབ་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བབ་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བབ་བབ་རྟའོ། །བརྩམས་པ་
 གང་ཡིན་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྟགས་པའང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བའམ་བཏང་ཞེས་རིས་ཀྱིས་འགྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་རིགས་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྲིང་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

༡༣༡། །འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་སྟེ་བཤོལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་
ལེགས་པར་བརྩམས་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲལ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱགས་མ་ཐུང་བ་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་
པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱགས་དབྱུང་ནས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིས་འདི་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན་འདིས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ཤིང་བྲིད་ན་བདག་གི་འགོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་འགོ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དོན་འདི་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་

བསྟན་པ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ཆེན་པོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སང་ཟན་སྟོན་ནོ་ཞེས་མགྲོན་དུ་བོས་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་མ་སྦྱར་ན་དེས་སྟེ་པོའི་ཚོགས་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་གྲང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་ཟས་མ་ཐོབ་པས་འཕྱ་ཞིང་སྤྲར་འདོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་.....
 བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་དབྱུང་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དག་བ་.....
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་.....
 རས་འཕྱ་ཞིང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་དེ། གང་དག་མཚོད་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་སྟོན་གྱི་བདག་པོ་དེ་དག་ནི་དགོན་ནོ། །སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་.....
 ཆོག་གང་གིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །དམ་བཅས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་འདའ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དངོས་པོ་ཕལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་འདི་སྒྱིན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་གྱིས་རྣམ་
པར་བསམས་ཏེ། སྒྲུང་ཡང་དེ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་ཡི་དུགས་འགྱུར་གསུངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ནས་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཏུ་དམ་བཅས་ནས་སྒྱིན་པར་མི་
བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲན་མེད་པ་ནི་གང་ལས་སྒྲན་མ་སྟེ་གོང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲན་མེད་པའོ། །བདེ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
སྐད་གསང་མཐོན་པོ་ནི་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
བདག་གིས་མ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བར་བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཆར་བྱས་ནས་སོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ནི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སོ། །དོན་དེ་མ་གྲུབ་ན་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། དེ་དག་གྱུང་དམ་པའི་.....
ཆོས་དྲན་ཉི་བར་གཞག་པའི་མདོ་ལས། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསམ་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ཡི་དུགས་གྱི་འགྲོ་བར་སྒྱེ་ལ། དམ་བཅས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ན། འགྲོ་བ་མ་

ལུས་པའི་དོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་དམ་བཅས་ནས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་བས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས་སེམས་དེ་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལོག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བདེན་པའོ། །གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཏེ། བྱིས་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ལོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་
 བྱས་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཆོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། དེ་ནས་
 བདུད་ཀྱིས་ཐོ་འཆོམས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་ནུས་པར་འགྱུར་པ་འདི་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༡། །པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་མཁུན་གྱི་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་འདི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁས་བླངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་སྤར་དམ་བཅས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་སྤང་སྟེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཐར་པའི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་དོར་ནས་སྐབས་ལ་སྤྱར་བ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དེས་ན་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་དེས་ན་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་དམན་

པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་ལྷི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིག་བཙུམས་པའི་བར་དང་། ཡུད་ཅམ་པ་དང་། རུ་ཆོད་བྱེད་དང་། ཐུན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལྟ་རེ་ཞིག་ཞོག །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་དེའི་ངན་འགྲོའི་གྲངས་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དོན་ནི་བཅོམ་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དགོ་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་ཉམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་ངན་འགྲོ་ལ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་འཐད་པ། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉམས་གྱུར་ན་སྟེ། བདེ་འགྲོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཡང་རབ་རྟུ་ཞི་
 བ་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་སྤུའམ་རིགས་ཀྱི་སྤུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་འཇམ་སྤུའི་གླིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་དང་ཕྱལ་ཞིང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་ལ།

༡༣། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གཞན་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་དེ། ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སྒྲེས་པ་ལ་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་ན་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་གངས་མང་བའི་སྒྲིག་པ་སྟེན་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཆུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བཟོད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱེད་པས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་དུ་བརྟེན་པར་མཐོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་དུ་བྱངས་ཤིང་སྒྲར་ཡང་མདུན་དུ་བྱིད་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རིས་ཀྱིས་འགོ་བར་བྱེད་པས་ས་ཐོབ་པ་སྟེ། རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིངས་ཐོགས་ཤིང་དུས་རིང་པོ་འཁོར་བར་ཡོངས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་པས་ན་རི་ལྟར་རིགས་ཤི་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་དམ་བཅས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། །བདག་གིས་བརྟེན་པར་ནི་དང་དུ་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནས་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལའང་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་བརྒྱད་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་འགྲུབ་ཆེན་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དམ་འགྲོའི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གྲངས་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོལ་མཛད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་གཟིགས་པ་
 པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རང་གི་ཉེས་པས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱད་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་དག་གི་གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདག་མ་གྱུར་ཏེ། གསོ་བར་མི་རུང་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་
 སྐྱན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་གྲང་གསོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ད་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་དག་གི་ལས་མི་སྤྱོད་པའོ། །བཅད་དང་ནི་རྒྱུ་ལས་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་གསལ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཐུང་ཐུང་དང་། གསལ་ཤིང་དང་མདའ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བརྟེག་པ་ལ་སོགས་གཟུང་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་འདྲའི་འདྲུ་འཕྲོད་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེང་ནས་

ཨུཏྲ་
ཏྲ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཨུཏྲ་ཨུཏྲ་
ཨུཏྲ་

ཨུཏྲ་ །བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱ་ལ་རེས་འགའ་མིད་པ་ཙམ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དད་པས་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་སྤངས་པའི་མིའི་དངོས་པོའོ། །དག་གོམས་རུང་བ་ཞེས་.....
 བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་ཉམས་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་སྟེ། བྱ་སྤྲེལ་བར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་གང་གི་ཆོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་
 ལྟར་ཡང་སྟུར་བ་ཁོ་ནར་འདིར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ། བད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །ཟས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འཆོ་བ་མེད་པ་.....
 བེ་ཆོམ་རྒྱན་དང་། སྒྱལ་དང་། གཙན་གཟན་དང་། ཤ་སྤྲང་དང་། སྤྲང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ལུས་དང་སྤྲིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོ་ནི་སྤྲང་ཅིག་སྤྲེལ་བ་སྟེ། སྤྲོ་བུར་དུ་ཐོག་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ལྟར་སྤྲང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན་བདག་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་གྱི་བརྟན་པའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་སྟེ།

6

༡༡། །བ་བརྒྱུད་ཡང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སྤངས་གཅིག་ནས་ངན་སྤངས་གཞན་དུ་འགོ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད་ལུང་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས། དེ་ནི་ད་བྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་མིའི་ལུས་སོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་བར་བཟུང་སྟེ། འཛམ་མཐོང་གི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཅིག་གི་གཞིར་གྱུར་ལ། དེར་ཡང་གཉའ་བེད་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་འཕྱོ་བ་ལ་ཤར་ནས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་གིས་ཤར་གྱི་འགྲམ་དུ་བྱིར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་ནས་བྱུང་དང་། བྱུང་ནས་ལྟོའི་འགྲམ་དུ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དེར་རུས་སྤྲལ་ཞེས་བ་གཅིག་གནས་བེད་། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་དང་། མགོན་པ་བཏེགས་ནས་ལྟོའི། །རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་དུ་འདི་འདྲ་བའི་ཆོག་ས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། བེད་གང་ཡིན་པ་མིག་ཞེས་བ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་མགོན་པ་བྱ་ག་དེར་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ད་ཅིག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ད་ཅིག་མ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཞི་མཚམས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ད་ཅིག་མ་གཅིག་ནི་ད་ལ་འགྲུབ་པར་མཐོང་།

འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་བཏུ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཞན་ཏུ་ཐུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་མང་པོ་ཉིད་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་བཙུམས་པ་དུ་མའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐུར་བར་.....
བཏུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མིག་བཙུམས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱལ་པར་གནས་ཐུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་སྟེ། མནར་མེད་པ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བཏུན་པའི་.....
ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ཡང་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ཏེ། བྱས་པ་ཙམ་དང་བསགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཡིས་སོ། །བདེ་འགོར་མི་འགོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། བདེ་འགོའི་གྲག་
པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་ལས་ནི་ལྟོག་པ་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བཞིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛད་ན། དེ་ནི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་ཙམ་ཁོ་ན་སྦྱང་ཐུར་ནས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོས་ཏེ། ལས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲག་བསྐྱལ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གང་གིས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་པ་གཞན་སོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

༡༣༧ ། ཉིད་ཀྱི་བྱིར། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཤེདས་གཉའ་ཤིང་གི་བྲ་གར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དལ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་རིག་
ནས་གལ་ཏེ་དགོ་བའི་བྱིགས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་མྱོངས་པ་ལས་གཞན་འདིར་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་བདག་ཉིད་སྦྱོ་བ་སྦྱས་ནས་འདི་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་སྦྱ་བ་དགོ་བའི་ནོར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལས་བསྐྱས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ཀྱང་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། གང་ཞིག་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནོར་ལག་ན་གནས་
པ་མཐོང་བཞིན་དུ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་འདི་འདྲའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དགོ་བའི་བྱིགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དལ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགོན་པ་དང་། གཏི་
མུག་ནི་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་སྦྱབ་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བརྟགས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བསྦྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བརྟན་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བྱིར་ཡང་སྦྱིད་ལུག་ན་ནི་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་

ནམས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ལམ་ཡིད་བསད་པར་གྱུར་ནའོ། །ཅི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། མྱོངས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མྱོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སོ། །དེའི་ཆེ་མུ་ངན་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ། མུ་ངན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་ཡུན་རིང་དུ་ནི་དུས་རིང་པོར་ཏེ། བྱིར་ཞིང་ནི་རི་ལྟར་སྒྲར་མ་བསྐྱབས་པས་མུ་ངན་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཡང་ངོ་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྒྱུང་
 མ་བསྐྱེགས་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲར་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲར་བྱས་པའི་ལས་རྗེས་སྒྱུང་ན་པས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བས་སོང་ཞིག་སྒྲོད་ཅིག་ཟེར་བས་བསྐྱལ་བས་ནའོ། །བག་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དཔྱལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་པ་ནམས་བསྐྱེག་པའི་བྱིར་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དཔྱལ་བ་པའི་འོ། །བཟོད་དཀའ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བས་བསྐྱན་པར་མི་རུས་པའོ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་བྱ་སྒྲུམ་ནས་བྱིས་གདུང་བ་དེ་ཉིད་མེ་དང་
 འདྲ་བ་སྟེ། སེམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མ་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་སྟེ་མ་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་

༡༡། །ལ། བན་པའི་ས་ནི་མན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་དལ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཤེས་དང་ཡང་ལུན་བཞིན་དུ་སྟེ།
དཔྱུད་པ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུར་ཡང་བྱིད་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་བྱིད་ཅེ་ན། ལྷགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ལ་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་འབྲིགས་པ་མེད་་་་
པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར། འདིར་རིགས་པ་ནི་ཅི་ཡོད། དེ་དག་ཏུ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱང་གང་གིས་སྟོངས་པར་བྱས་ཤིང་།
ཅིས་སྟོངས་བདག་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་སོ། །བྱིད་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་་་་
ཞེ་སྟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མགོ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟེན་དེ། འདིས་ནི་དེ་དག་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེ་སྟངས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པའོ། །སྟིད་པ་ནི་ཡང་་་་
སྟིད་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མོད་ལ་སྟེས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྟིད་པའི་རྩ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དུག །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་པའོ་ཞེ་ན་དུ། །

6

༡། ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདིར། གནས་མིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཁྱོད་མི་བཟོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དག་གཞན་དག་གིས་བྲིད་ཅིང་སྤྱོད་པར་མི་རུས་ཤིང་མི་ལྷོགས་སོ། །མནར་མེད་པའི་མེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།
རི་རབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ངན་ངོན་ལྟར་རེ་ཞིག་ཞེས། ཁིའི་རྒྱལ་པོ་དང་མེ་ལྷན་ན་ཡང་ཐལ་བ་ཡང་མི་མངོན་པར་བྱེད་དེ། མེ་དྲག་པོའི་འབར་བ་ཆེན་
པོས་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲེ་བདག་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི་མེར་རོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ནི་སྤྲོ་བས་ཅན་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཉེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ཁྱོད་དེ་དག་ལ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དམ་པོར་བྱེད་ལ་དག་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྲོན་དང་བྱི་མའི་དུས་ཏེ། འཁོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཉི་མ་སོ་སོར་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲེ་བདག་ཀྱན་ནི་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའོ། ཁོ་ན་དེ་དང་.....

མཐུན་པར་སྐྱད་ན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
འབྲང་ན་མི་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གིན་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་
འདི་དག་ཉིད་བདག་གིས་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆགས་གིང་བར་མེད་པར་ཏེ། དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུན་རིངས་དགྲར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེགས་བམ་ལ་ལར་རྒྱན་ཞེས་འདོན་པ་དེར་ནི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཞོད་པ་ཞེས་
པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པ་རི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནའི་སྐྱེང་ལ་ལེགས་པར་གནས་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད། ཡོད་ན་ལམོར་བར་བདག་འཛིགས་
པ་མེད་དེ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཤ་ཁོན་ཞུགས་པར་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པར་གཞག་པའི་

༡༣༣
ཨ

ཨ
ཨ

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༣༣། བྱིར་། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་བྱེད་པའོ། །དམུལ་སོགས་ནའང་གསོད་བྱེད་གསེད་མ་ནི་གསེན་རྗེའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ཉེས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་.....
 གཟེབ་གང་ཡིན་པ་དེར་གལ་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ན་སྟེ། རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་འདུག་ན་བདག་ལ་གལ་བདེ། དེ་བས་ན་འདིར་བདག་གི་འདི་ཉིད་ནི་རིགས་པ་ཡིན་མོ་སྟུམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་.....
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །ཁུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་བའི་ཁལ་ཞེས་བྱའོ། །ཁུར་དང་མཚུངས་པས་ན་ཁུར་ཏེ་དམ་བཅས་པ་.....
 འཛིན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མདུན་ན་འདུག་པའི་བྱིར་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲིམ་བཤྲགས་ན་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུའོ། །དེས་
 པར་བཙོན་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་རོ། །རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་ནི་གཞོད་པ་རྒྱུང་དུ་བྱེད་པ་ལའང་སྟེ་ཕ་དང་མས་བྱས་པའི་འཁོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལའང་ངོ་། །ཡང་ན་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལའོ། །ཁྱོས་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་ལ་དགྲར་.....

བྱས་པའི་ཞེན་པ་བརྟན་པོ་གཞག་པ་སྟེ། ལམོན་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་ནི་ང་རྒྱལ་འབར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །མ་བཙམ་པ་ནི་དེ་གཞོམ་མ་མ་མ་བྱས་པར་རོ། །གཉིད་མི་འོང་ནི་སེམས་ལས་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །སྐབས་སུ་བབ་པ་དོར་ནས་གོ་བགོས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཆི་བ་སྟེ། གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་བར་གྱུར་པའམ། དེས་སྟུག་བསྟུལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སྟོང་རྗེ་བའོ། །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆོ་ནི་གཡུལ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་གཙོ་བོ་སྟེ། གཡུལ་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དཔུང་གང་ན་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙན་ཐབས་སུ་སྟེ། རུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཞོམ་ཕྱིར་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་ནི་གཟི་མདངས་ཅན་ཏེ། བརྩོན་པ་བརྩམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། མདའ་མདུང་གི་མཆོན་གྱིས་ཕོག་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བྱེད་བསད་ནས་ཏེ། གཡུལ་

༡། འོ་མ་ཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མི་སེམས་པར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱ་དཔལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། འོན་མ་གྱུབ་པ་ནི་མདོན་པར་འདོད་པར་གྱུབ་པར་མ་བྱས་པར་རོ། །བརྟན་པ་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པར་གསུངས་པ། ཏྲག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་རྩ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱ་མེད་པའི་དགྲ་རྣམས་སོ། །བརྟེན་པ་ནི་འབད་པ་སྟེ། བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེང་ཞེས་པ་ནི་དུས་འདིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ལུགས་སོ། །སྦྱིད་ལུག་པ་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་མི་རུས་སོ་སྒྲུམ་པའི་ཞན་པའོ། །ཡི་ཆད་ནི་སེམས་ཞུམ་པའམ། དང་བ་མེད་པའམ། བསམ་པ་དམན་པའོ། །འདི་ནི་ཆོག་བསྒྲུས་པ་སྟེ། ཡི་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བ་སྦྱིད་ལུག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་ཕྱག་ནི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གམ། སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་ཕྱག་གིའོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ། མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ན་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་སོགས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དགོས་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགའི་མཚོན་ཆ་ཡིས་སྒྲས་པའི་སྤྲོ་བརྒྱ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། དཔུང་པ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་སྟེ། རྒྱན་ཆ་བཞིན་དུ་ཡིད་.....
 དགའ་བས་འཆང་བར་བྱེད་ན། འདི་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རོན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རོན་ཆེན་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རོན་དུའོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ཏུ་དད་པའི་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་བ་ནི་ཅི་བདག་ལ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གང་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ། དགའ་བ་.....
 འབའ་ཞེས་འདིར་བྱ་རིགས། །ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་བདེ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཉ་པ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་ལུ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པའི་ཉ་པ་ནི་ཉའི་དགྲ་སྟེ། ཉ་འཆེ་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའོ། །དགུན་གྱི་དུས་གྱི་མཚན་
 མོ་ཁ་བའི་ཚོགས་སྒྲུག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་། སྒྲུག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གདོལ་བ་ཡང་རྟག་ཏུ་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་.....

[illegible]

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར། བྱོགས་བཅུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཚད་ཀྱི་
 འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དགོལ་བའི་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཆེར་བཏོན་ནས་གཞན་དག་ལྟ་ཞོག །གང་གི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་
 གོལ་བ་དེའི་ཚེ་རང་གི་རྒྱས་པ་ལ་མ་བཟླས་པ་ཁོ་ནར་ཚིག་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་བྱིར་མི་ལོག་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་བརྟན་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །
 འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དང་པོར་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་དུལ་བར་གཞན་གསུལ་བར་མི་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བསང་ནས། འདིར་ཞེན་བྱ་ཞིང་སྟེ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་
 བརྩོན་འགྲུས་བརྟེན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ནི་ཁོན་མ་བརྟེན་པའོ། །གཡུལ་སྤྱད་ནི་རྩོད་པས་ཡིད་བྱུང་བ་སྤངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐབ་མོ་བརྩམ་པའོ། །ཡང་ན་འོ་ན་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཉིད་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡༡། །དུ་བདག་ཉིད་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པར་མ་གྱུར་ན་འདི་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར། གང་གིས་ན་གུས་པ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདིར་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
གསུངས་ཏེ། འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་འང་གཞན་པས་རང་འདུལ་བ་ནི་རང་ལ་རག་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བདག་རང་ལ་འང་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་བཞད་གང་བྱེད་པར་ཟད་དེ། རང་གི་ཆོད་མི་ཤེས་པར་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་དང་པོར་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་.....
ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་དེ་ལྷར་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་.....
འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་.....

[illegible]

ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་དེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་དེས་པར་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་ཆོག་ས་སོག་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཏྲ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱས་ཏེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནི་དེ་དག་གྲང་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་འཛམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་མ་བསྐྱེད་པ་རྩ་ལྟར་ཆུང་ཞིང་ཡང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དོན་འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པས་འཛམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཉིད་སྤྲོ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དམ་བཅའ་འདི་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཟུང་ཤིག །རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གྲང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་ལྷག་ལ་དུམ་བུར་བྱུལ་བྱ་བྱུལ་བྱ་བྱས་པའམ། ཤ་དང་ཁྲག་ཞིག་ཅིང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༡། ཟགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་འདྲད་པར་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །།བམ་པོ་དུག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་ངོ་། །སྤྱོད་གྱིས་རང་གི་གནས་ལས་བཏོན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་གཞན་བཞིན་དུ་དགྲ་ཚར་གཙོད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་འདིར་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་.....
 བཙོས་པར་བྱ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། ཐ་མལ་དགྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་དགྲ་བོ་གཞན་དག་ནི་ཡུལ་ནས་སྦྱང་ཡང་གནས་གང་ཞིག་ནས་རུས་པ་བརྟེན་གྱིང་སྟོབས་རྟེན་ནས་དགྲ་ཚར་ཕྱིན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ལ་ལྷོག་པའི་གནས་ཡུལ་གཞན་དེ་ནི་སྤྱོད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་གཞན་ལྟར་དེའི་སྤྱོད་པ་མི་སྒྲུབ་ངོ་། །ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་གལ་འགྱུར་ཞེན། ཉོན་མོངས་ཉོན་.....
 མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ལས་ཡུལ་སྦྱང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་གང་དུ་སོང་ནས་གནས་པར་བྱེད་གང་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཚུལ་བྱེད་
 དེ། འདིའི་གནས་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་ལྷང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་སོ། །སྟོའི་རྒྱ་བ་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྟོོ་བ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་

འདི་ནི་ཕ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་ཡང་དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ན་མི་གནས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་གི་བར་ན་སྟེ། དབུས་ན་
 གནས་པའང་མིན་སྟེ། སྤང་དུ་རུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གནས་གཞན་འགའ་ཞིག་རྟུ་ཡང་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཕ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་སྟེ་སྟོ་
 བུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད་དེ་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་བར་ངེགས་གེ་ན།
 གསུངས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་ནི་དེའི་རྣམ་པས་སྟོང་ཡང་སྤྲགས་དང་སྤྲན་གྱི་མཐུ་ལས་དེ་རྒྱུན་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་

ཡུལ་
ཏུ་

རྩོམ་པ་པོ་

སྐུ་ལྔ་པ་

༡༡། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུན་འདི་དག་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་པ་སྤངས་
ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བརྟུན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཏུ་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན་ཅིག་སྟེ་སྟོབས་པར་གྱིས་གིག་པའོ། །ཤེས་ཕྱིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་
རྟོགས་པའི་དོན་དུའོ། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་བསྐྱུས་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བདག་ལ་གཞོད་པ་ནི་གཟེར་བ་སྟེ་ཅི་སྟེ་བྱ་
བའོ། །ད་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ལེའུ་མ་ལུས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ནམ། བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མའི་
རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྒྱར་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་བྱ་བར་འོས་པ་གང་ཞིག་བསྟན་པའམ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་དེ་དང་དེར་ཉི་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་བྱུང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུངས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གླིན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་དཔྱད་དེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གང་འདི་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བས་ན་
བདག་ལྟ་བུ་སྟོ་ཞན་པས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཤེས་པར་དགའ་ན། དེས་ན་རིམ་བྱ་བའི་རིགས། །གང་གིས་ལྟང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདིས་རིགས་བྱ། །
གནད་ཀྱི་གནས་དེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྦྱིས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་བསྐྱང་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གོམས་པ་སྦྱོད་ཅན་ཡང་ལྟང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་མདོར་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་

༡༣༡། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟུང་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་པ་ནས་གནས་པ་ན། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་འདས་ནས་ཐ་ན་འདུག་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྲོད་པའི་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། དཔེར་ན་སྤྲོད་པའི་དག་ལྟར་མི་བྱེད་ན་གང་ལ་སྤྲོད་པ་སྤྲུག་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་གྱིས་བསྤྲུག་པར་བྱ་བའི་ནད་པ་སྤྲོད་མེད་ཅིང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོས་ལུང་ཕོག་པའི་བསྤྲུག་པ་བསྤྲུག་པར་མ་བྱས་པར་སྤྲོད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་བབྱུང་བ་ལ་ལྟངས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་བརྟགས་གིང་སྤྲོད་པ་དང་། ལྟངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྟངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མྱོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལྟངས་པ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་མེད་པར་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་བརྩོན་པས་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཚུགས་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་། དེའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་འཆོས་པ་པོ་ལ་མི་འབད་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆུང་དུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཆོས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོན་ཆུང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཅུམ་ཡང་ཡལ་བར་འདོར་ན་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་གི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བཟུང་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་མ་མི་དགོས་པར་སྤྱིར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་བསྐྱེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐས་བསྟན་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ན་མདོར་བསྡུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

འཕྲིན་པ་

རྒྱུ་ལྡན་པ་

ལྷན་པ་

༄༅། །ལྷང་བ་གཉིས་ཏེ། ཅི་ནུས་ཀྱིས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་བརྟགས་ནས་ཚུམ་པ་འཇམ། མི་ལྷོག་པ་འཇམ། བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ཏེ་རི་ལྷར་འོས་པ་
 ལས་འདེལ་བར་བྱེད་ལ། ཐ་ན་གཏོལ་བའི་བྲན་གྱིས་དབྱས་ནའང་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་དག་གོམས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེས་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་
 ལས་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མདོན་པར་བཙུན་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུམ་པ་ཙམ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་ལེའུ་བཞི་པའོ། །དེ་
 ལྷར་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་དང་བསྐྱང་བ་བསྟན་ནས། ཡང་རྒྱས་པར་བསྐྱང་བ་དང་སྐྱང་བ་དང་དག་པར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུམ་པར་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་ལུས་བཏང་བ་ཡང་བསྐྱང་བ་དང་སྐྱང་བ་དང་སྒྲེལ་བ་དག་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཕྱིར། །ལུས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །མ་བསྐྱངས་ལོངས་སྦྱོད་དག་ལས་འོང། །གང་

(四) 二 (五) 三 (六) 四 (七) 五 (八) 六 (九) 七 (十) 八 (十一) 九 (十二) 十 (十三) 九 (十四) 八 (十五) 七 (十六) 六 (十七) 五 (十八) 四 (十九) 三 (二十) 二 (二十一) 一 (二十二) 二 (二十三) 三 (二十四) 四 (二十五) 五 (二十六) 六 (二十七) 七 (二十八) 八 (二十九) 九 (三十) 十 (三十一) 九 (三十二) 八 (三十三) 七 (三十四) 六 (三十五) 五 (三十六) 四 (三十七) 三 (三十八) 二 (三十九) 一 (四十) 二 (四十一) 三 (四十二) 四 (四十三) 五 (四十四) 六 (四十五) 七 (四十六) 八 (四十七) 九 (四十八) 十 (四十九) 九 (五十) 八 (五十一) 七 (五十二) 六 (五十三) 五 (五十四) 四 (五十五) 三 (五十六) 二 (五十七) 一 (五十八) 二 (五十九) 三 (六十) 四 (六十一) 五 (六十二) 六 (六十三) 七 (六十四) 八 (六十五) 九 (六十六) 十 (六十七) 九 (六十八) 八 (六十九) 七 (七十) 六 (七十一) 五 (七十二) 四 (七十三) 三 (七十四) 二 (七十五) 一 (七十六) 二 (七十七) 三 (七十八) 四 (七十九) 五 (八十) 六 (八十一) 七 (八十二) 八 (八十三) 九 (八十四) 十 (八十五) 九 (八十六) 八 (八十七) 七 (八十八) 六 (八十九) 五 (九十) 四 (九十一) 三 (九十二) 二 (九十三) 一 (九十四) 二 (九十五) 三 (九十六) 四 (九十七) 五 (九十八) 六 (九十九) 七 (一百)

མི་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་ཞིང། །མདོ་སྡེ་དག་ལ་རྟག་ལྟ་བུ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུངས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་ལྟོང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་.....
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །སྡོམ་པ་བཟུང་བས་གནང་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་། །བཀག་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བར་རོ། །འདོད་པས་ནི་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཏེ། །བདག་གི་སེམས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་སོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་
སྐབས་སྤྱི་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཞེ་ན། །བསྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་སོ། །གཡོ་ཞིང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་མ་བསྐྱུངས་ན་སེམས་གཡོ་བའི་བསྐྱུང་
བ་ལ་བསྟན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས། །སྤང་ཆེན་མ་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །བྱང་བར་མ་བྱས་པའོ། །ཁྱོས་པ་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་མཆོག་སྟེ།

༡། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པའི་གནོད་པ་དེ་མི་བྱེད་དོ། །རང་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའི་ལྷགས་ཀྱས་ཇི་ཞིག་ལྟར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཏགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་བཅིངས་པར་གྱུར་ནའོ། །
 དུན་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐག་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། འཆིང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་.....
 འགོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་མེད་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པའོ། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འོངས་པ་
 ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆར་བབ་པ་ན་འབྲས་སྤུ་ལུ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཙན་གཟན་ཁྱོ་བོ་དང་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་འཆེ་བར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ལས་སེམས་དབང་དུ་བྱས་
 པས་ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །ཡང་འདི་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་.....

གིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསལ་སྒྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་སྒྲིབ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་སྒྱུ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྒྲིག་པའི་སེམས། །མེད་ལ་སྤང་དང་འཇིགས་པ་མེད། །གང་གི་སེམས་ནི་དབང་བྱས་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཉམས་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིབ་དུ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འཕྱོང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་གསུངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་བསྟན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྟུགས་ལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ལོ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །ཞེས་རབ་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔུལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མདུང་དང་། རལ་གྱི་དང་། གཏུན་གྱི་དང་། ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྟ་
བུའི་ནགས་བྱང་བ་དག་སྤྱི་ཡིས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་དབང་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྩ་བ་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱི་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། བྱད་མེད་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤལ་མ་ལིའི་གི་འོག་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤལ་མ་ལི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ག་ལས་སྤྱོད་ཏེ་
དེའི་ཕྱིར་འདིར་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །གང་། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག །སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྤྱོད་པར་
བརྟན། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སེམས་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཞི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གཞི་
པའི་ལས་ཉིད་པར་འདུས་བྱས་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གཞན་རྩ་བ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་

སྒྲིག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་འཛིགས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་དབང་དུ་བྱའོ། །གང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། །དགོ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བའི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོགས་པའོ། །སེམས་ནི་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྒྱབས་དང་འདྲ་བར་གཡོ། །སེམས་ནི་ནགས་ཀྱི་མེ་བཞིན་སྟེ། །སེམས་ནི་ཁུ་ཆེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་ན་སེམས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་དེའི་དབང་དུ་སེམས་ཉིད་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་སེམས་གྱུར་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབུལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྒྲོན་ཀྱིས་བགྱེན་ཞིང་སེམས་བགྱེན་པའམ་ཡོ་བྱད་མེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོ་བ་བུལ་བར་བྱས་

ཨཱུ་
ཨཱུ་
ཨཱུ་

༡། །པས་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེའི་ཆེ་སྒྱུན་སྒྱུབ་པ་སྟེ་སྒྱུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཇི་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་རིགས་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་དུང་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡོད་ན་སྟེ། །ད་དུང་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབུལ་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྱུན་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གོམས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གང་
གི་ཆེ་ཆགས་པ་མེད་པས་སེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་གིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཉལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་སེམས་ཉིད་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

6

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། །གཞན་ལ་དག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན། མི་རྒྱས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ན་དཔེ་ཉི་བར་བསྟན་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ། ས་སྟེངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
གསུངས་ཏེ། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ས་སྟེངས་གཡོགས་པར་ནི་རིགས་ན་དེ་ནི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྟེང་གི་གོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་གཡོགས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ནི། ལྷ་མ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི་ས་སྟེངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་རྒྱལ་མ་ལ་སྦྱར་བ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་.....
བཞིན་ནི་ས་སྟེངས་གོ་བས་གཡོགས་པ་ལྷ་བྱུར་རོ། །དག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བདག་གིས་ཕྱིར་བཞེས་པར་མི་ལང་གི་གནོད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་བཞེས་པ་སྟེ། གཞན་བཞེས་པ་
ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སེམས་བཞེས་པ་ཁོ་ནས་དེ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དག་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་སེམས་ཉིད་
ཡིན་པར་གྲིན་དུ་གསལ་བས། སེམས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་ལྷས་དང་དག་དང་བཅས་གྱི་འཇུག་པ་ཞེན་པས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་གསལ་བར་རབ་.....

༩

ཏུ་འཇུག་པ་སེམས་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རུས་པས། བཟླས་བརྗོད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་བྱེད་པ་ནི་བཟླས་བརྗོད་དོ། །དཀའ་བྱུང་ནི་ལུས་
 གྱིས་ཏེ་དབང་པོ་འདུལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་སེམས་ཆགས་པས་སམ། གཉིད་གྱིས་བཅོམ་པའི་སེམས་གྱིས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་ལ་གསལ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རམ། འདོད་པའི་དོན་ལ་མཁོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་། བུ་ཡང་བུ་མིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་
 རྩོད་པ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཁོར་བར་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་པ་གྱི་ན་ཉིད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་ཀ་གི་བཞིན་དུ་འབྱམ་མོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་སྒྲ་བསལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འབད་པར་བྱས་པ་གང་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྙུ་ཞིག་དེ་ལྟར་འབྱམ་ཞེ་ན། གང་གིས་ཏེ་ལོར་བའི་འཛིགས་པས་བྲེད་པས་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་
བདོག་པ་ཀྱན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་བ་སྟེ། གང་གིས་མ་བསྒྲོམས་པ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་སེམས་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྦྱོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བསྟགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལ་བདག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ།
དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་གྱི་སྟོན་རྣམས་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་.....

[illegible]

བར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་བརྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་བ་དང་ལྟན་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱན་པས་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་གིན་ཏུ་བསྐྱང་བས་བདག་པོ་
 གིས་རང་གི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཡིད་དུ་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱང་བ་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བོར་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་མང་བོ་གཞན་གྱིས་པོ་
 ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་ཞེས་དགོས་ཏེ། ལན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་པོ་
 བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བ་ལས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་ཆོས་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས། རྟོགས་ན་མི་གནས་ཏེ། ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་གཏོགས་པས་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དག་གིས་རང་གི་སེམས་གིན་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། ལེགས་པོ་

ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ
ཨཱུཿ

༡༡། །པར་མགུ་བ་དང་། ཤིན་རྩ་མཐར་གཏུགས་པ་དང་ཤིན་རྩ་དུལ་བ་དང་ཤིན་རྩ་མཉམ་པར་བརྩམས་པ་དང་། ཤིན་རྩ་ཆར་གཙོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་གང་ན་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོན་པ་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མཆིས་ཀྱི། སེམས་མ་མཆིས་པ་ལ་ནི་ཡོན་པ་དང་ཉེས་པ་རྣམས་མ་མཆིས་སྟུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་བསྐྱོག་ནས་ཡོན་པ་དང་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས། བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཞེས་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཉེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ། མ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཁྲོད་ན་ཡང་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་འཛིགས་པས་དེར་བརྟན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བག་ཡིད་པ་འགའ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་སྤྱི་བག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པས་དོན་མེད་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ནང་ན་གནས་པ་ན་བརྩོན་པས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱང་ངོ་། །གྲགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཅུང་ཟད་དུ་ཡང་འདྲ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། སྤྱི་ཡིས་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅུང་དུའོ། །དེ་ཡིས་སྤྱུག་པའང་སྤྱི་བག་བྱེད་ནའང་སྟེ། གུས་པས་ནི་ལྟར་སྤྱང་བ་

6

༡། །ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའོ། །ལུས་དང་འཆོ་བ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་སྒྲ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྟེ། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཉམས་སུ་རྒྱག་གི། །བདག་གི་སེམས་དགོ་བ་ནི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱ་བའོ། །ཡང་འདིར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག་སྟེ། དྲན་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་དོན་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་ལྟོས་པས་སོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་བཤད་དེ། དྲན་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དྲན་པ་གང་གིས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་གང་གིས་ལམ་གོ་ལ་བའམ་ངན་པར་མི་འགྲོ་བ་དང་། དྲན་པ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་གིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་དྲན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གནང་བ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་དྲན་པ་དམིགས་པ་མ་བཟུང་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་ཡང་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ན་ཡང་བདག་སྟོང་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲེང་ན་བདག་འགྲེང་དོ་སྟུམ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུག་ན་བདག་འདུག་གོ་སྟུམ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་
 བདག་ཉལ་ལོ་སྟུམ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེའི་ལུས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། དེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དང་རྣམ་
 པར་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྟུམ་སྐྱར་དང་། ཐང་བ་དང་། ལུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་འཆང་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། འཁྱུང་བ་དང་། འཆའ་བ་དང་། གཉིད་དང་།
 སྟོམ་པ་བསལ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། མི་སྐྱ་བ་དང་། བད་ཏུ་ཡང་དག་པར་
 འཛོག་པ་ན་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། །ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ལྟ་བ་གང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྡུས་ན། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འདི་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་བསྟན་པ་འདི་དག་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བད་གྱིས་ནུས་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟ་བར་

འཕྱུར་
ཏེ།

གྲགས་པ་
ཏེ།

ལྷན་སྐྱེས་
ཏེ།

༡། །ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ལས་སྐྱེས་དང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་འོ། །འདི་དག་བསྟོམས་ནས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་ནས། རེ་རེ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ཤེས་བཞིན་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་དྲན་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་
 དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རི་ལྟར་བུམ་པ་སྟོ་རྟོ་ལ་དུ་ཁ་ནས་ཆུ་སྐྱགས་པ་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་མེད་པ་ཡི་སྟོན། །ཐོས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མང་བ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྟོན་ཆགས་པས་ལྟུང་བའི་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སོ་སོར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་མེད་པའི་སྟོན་གཞན་ཡང་། ཤེས་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་

བུལ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་ཏེ། དགོ་བའི་ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དྲན་པ་བརྗེད་པའི་དངོས་པོའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཕྲོགས་པ་ནི་དགོ་བའི་ནོར་ཡོད་པ་དང་བུལ་བའོ། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེ་བར་བསགས་ཀྱང་སྟེ། དགོ་བའི་ནོར་རྣམས་བསགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངན་འགོར་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བརྟན་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོམ་པོ་དང་རྒྱན་པོ་དེ་དག་གི་ཆོགས་སྒྲགས་སྒྲུབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་་་་
སྒྲུབས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཞིང་སྐྱོན་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དེ་འཇུག་པའི་ལས་དང་ཕྲད་ནས་དགོ་བ་འཕྲོག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་བཟང་པོའི་སྒོག་ཐོབ་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་དེ།
དགོ་བའི་བརྒྱགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་དྲན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཉེས་པ་འདི་མཐོང་་་་་་
ནས་དྲན་པ་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཡིད་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གུད་དུ་མི་གཏང་ཞིང་མ་སྤང་བར་རྟག་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྟེ་བརྒྱ་ཞིག་ལ་བག་མེད་པས་

ཡུལ་
ཏུ

གྲགས་

མཛད་འཁོར་

༡༡། །དེ་དེ་ནས་སོང་ནས་དེའི་ཆེ་སོང་ནས་སོང་སྐར་བསྐྱོག་ནས་དེ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་གཏད་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དན་སོང་སྟེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དན་འགྲོའི་གཞོན་པ་
དན་པར་བྱས་ཤིང་ཡིད་ལ་གཞག་ལའོ། །དེ་ལ་དན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤང་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་གྲུས་པར་
བྱ་བའི་དན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་རབ་དུ་བསྟན་ནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དན་པ་དེ་ཡང་གྲུས་པ་དྲག་པོས་སྟེ། །གྲུས་པ་ཡང་ཞེ་གནས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཁྱད་ནས་ལྷུར་སྤངས་པ་ལས་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སྐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དང་ཉི་བའམ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་མགྲུ་བར་བྱ་བ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོང་པ་དང་ཉི་བར་སྟེ་འགྲོགས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འཛིགས་པ་ནི་
དེས་འཛིགས་པ་ལའང་ངོ་། །གྲུས་པས་ནི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དེ་བརྟུས་པའི་གཉིན་པོའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པ་འབད་པ་དང་ལྷན་པའོ། དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལན་པ་

6

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡༡། ཁྱོད་མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་འཇུག་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་ཡང་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །བྱུང་བ་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
རེ་ཞིག་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་བརྗོད་ནས། དོན་མེད་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རེ་ཞིག་འདི་འདྲའི་
སེམས་། །ཞེས་བྱ་བ་ནང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲ་བའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་ལྟན་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་དབང་
པོའི་ཆོགས་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ལ་བདག་གིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ཤིང་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་
ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ། འབྲས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྗེ་མ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བྱེ་ལ། སྤྱི་ཅེ་མོར་གཏད་པའམ། གཏའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་
བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཅུ་མ་པ་ནའོ། །རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ངལ་བ་སྤང་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་སེམས་སྒྲོ་བ་སྤང་པའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་སྟེ་བར་སྐབས་སུ་བྱེགས་

༩

ལུ་རྒྱུ་པར་ལྟོའོ། །རི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་འགའ་ཞིག་དེ་དང་ཉེ་བར་འོངས་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་འོངས་པའི་ཞད་ཙམ་རིག་པར་བྱས་ལ། ལེགས་པར་བྱོན་ནམ་ཞེས་སྒྲ་བས་ཐེབས་པར་སྒྲ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 གཞན་དུ་ན་དེར་དེ་ལ་འབྱ་བས་མི་དག་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ན་ཡང་གཞོད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ། ལམ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་མོ་ལ་
 སོགས་པ་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུའོ། །གཞན་དུ་ན་ལུས་བསྐྱུང་བར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ན་ཞོད་པའི་གཞོད་པ་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་དེ་བྱའོ། །རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་པར་ལྟ་བ་ན་ལེགས་པར་ལོག་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པར་འགྱུར་བས་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། མདུན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་ནི་མདུན་དུའོ། །འོང་བ་ནི་ཕྱིར་ལ་སྟེ། གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པའི་ཟུར་གྱིས་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་དགོས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ན་སྒྲུབ་པ་སྟོང་
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །།བམ་བོ་བདུན་པ། ད་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ལམ་བཞིའི་ནང་ནས་སྟོང་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ། ལུས་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༡། གྲིས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོང་བས་སམ་འདུག་པས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་ལས་བརྩམས་ནས་ཡང་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །སྟོད་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་འམ། དེ་སྟེ་སྟོད་ལམ་ལོགས་གཤིག་ལ་འོ། །ལོགས་གཤིག་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལོགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་བརྗོད་ནས་སེམས་ལ་སོ་སོར་
རྟོག་པ། སེམས་གྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ལ་སེམས་པ་ནི་ཀ་ཆེན་ཏེ། འཆིང་བ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
བརྟགས་པ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་བདག་གིས་ཡིད་འདི་གང་ན་སྟོད་ཅེས་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་འམ། དམིགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ལ།
སོང་བར་རྟོགས་ན་དེ་ནས་བརྗོད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རང་གི་ངང་གིས་འབབ་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁུར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་རི་ལྟར་མི་འཆོར་བ་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ། །རེ་
ཞིག་དེ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལྟར་ཐོབ་སྟེ། །དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་

ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྦྱར་བ་ཇི་སྟེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། བཟའ་བ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བས་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ན། འཛིགས་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིགས་པ་ནི་མེད་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགའ་སྟོན་ནོ། །དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་.....
 སོགས་པའང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་བ་ན་གལ་ཏེ་གནས་པར་མི་རུས་ན་དེའི་ཆེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་གནང་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ངས་པ་མེད་.....
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ནི་སྦྱོན་པ་བས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་གཞན་སྦྱོབ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིན་ས་བསྐྱབ་པའི་གནས་.....
 ལ་གོམས་པ་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཇི་ཞིག་ལྟར་དུས་དེ་སྟེད་དུ་དེ་ལས་ལྟོག་པར་བྱེད་ན་འང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྦྱོན་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་གསུངས་པ།

ཡུལ་
འ
ཕྱི་
ཕྱི་
ཡུལ་
འ

༡༡། །གལ་ཏེ་མི་རྒྱལ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་རྗེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་མི་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
བརྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གྱུར། རི་རྒྱུད་དུ། སྦྱོན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱུང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟོད་པར་མི་བྱུང་། །དགོ་
བའི་ཕྱོགས་གང་ལ་སྦྱོད་ན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་གི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་སམ་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉན་གྱི་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངེས་པར་བཟུང་ནས་བསམ་གཏན་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྩམས་པ་དེར་ཡིད་གཞོལ་བས་དང་པོར་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་མ་གྱུབ་པར་དུ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་གཞན་བརྩམ་པར་ནི་མི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤིན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་
ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཕྱིས་དམ་བཅས་པ་གཉི་གར་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་མི་བརྟན་པ་ནི་ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། བྱེ་མོའི་གཏམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བརྗོད་པ་དང་གཞན་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ངོ་མཆར་བའི་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཕ་རང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་མཉན་པའི་སྤྱིར་ངག་དང་སེམས་ཁྱེད་པ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་
སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་མེད་ས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་བྱང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེན་མོ་དང་། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་འདྲན་ཅིང་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་
བྱེད་པ་ནི་ལྟང་བར་འགྱུར་བས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བར་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེའི་མོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཆོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆགས་པ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དེ།

༡༡། །གང་གི་ཆེ་རང་གི་སེམས་ཆགས་པའམ་སྒྲུང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་དེས་བསྒྲུང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བསྒྲུས་ལ་དེ་ཆེ་བའི་བཞེན་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། །བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་ལ་བཞེན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗོད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཉན་པ་ལ་དད་པ་ལས་ཀྱང་རྗོད་པ་སྟེ། །རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་མང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་བཅས་པ་ནི་དག་གི་སྤོ་འཆོམས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་ལྡན་པའམ་ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཁེངས་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོས་ལ་སེམས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །མཚང་འབྲུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤོ་འཆོམས་པ་སྟེ། །དེ་དང་ལྡན་པས་རྗོད་པའོ། །སྒྲིབ་འབྱེན་ནི་གྲ་གྲ་ཅན་ནམ་གཡོ་ཅན་ནོ། །སྒྲ་སེམས་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད་པའམ་སྒྲ་ཅན་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆེ་བའི་བཞེན་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །བདག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡང་སྟོན་པའོ། །དེར་སྒྲུང་བ་ནི་དེ་རུ་སྒྲུང་

བ་སྟེ། དེར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཆར་གཙོད་པའམ་ཉེས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའོ། །གཤེ་བཅས་ནི་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་སྟོན་པའོ། །འབྱེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་
འཐབ་པ་དང་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སེམས་པ་སྟེ། འདིར་གཉི་ག་ལ་དེ་དང་བཅས་པར་གནས་པ་ཞེས་ཆོག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་ན་རང་གི་ཡིད། དེ་ཆེ་བེད་བཞིན་གནས་པར་བྱ། ཞེས་
སྒྱུར་བརྟན་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །གྲགས་པ་ནི་སྟན་པའོ། །འཁོར་ནི་བྲན་པོ་དང་བྲན་པོ་དང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིམ་གྱི་ནི་རྐང་པ་ལ་བྱུ་བ་དང་ཉེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འདོད་
པ་སྟེ་བདག་གིས་སེམས་དེ་དག་ལས་བེད་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་སྟུགས་པའོ། །རང་དོན་གཉེར་བ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གཡོག་
འཁོར་ནི་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་སྟེ། འདི་དག་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་འཁོར་དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་པའོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་མེད་པའི་ངང་རྩལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལས་སྒྱུ་མི་རུང་བ་
ཡིན་ཏེ་སྟོམ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཛིགས་པ་ནི་ལུས་དང་འཆོ་བའི་འཛིགས་པའམ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །སྒྱི་བརྟོལ་ནི་སྒྱིས་བཙུན་པའོ། །ལྷུང་ཅོར་སྒྲ་བ་ནི་ཆོག་ངན་པ་ཅན་ནམ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་

༡༣༡
འ
ཐུགས་ལྷོས་པ་མེད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ།
ཐུགས་ལྷོས་པ་མེད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ།
ཐུགས་ལྷོས་པ་མེད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ།

༡༣༡། །པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ནི་སྒོ་བ་མ་དང་ཉེ་གནས་དང་གཉེན་དང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེན་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །ད་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐུགས་ལྷོས་པ་མེད་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །རང་གི་སེམས་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་གཤམ་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆུང་བར་བྱས་ནས་ཆར་གཅད་པར་བྱ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ནི་ཇི་ནས་སྒྲུབ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ག་དར་བྱས་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་གང་ཞིག་གང་དུ་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟག་ཏུ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་གང་དང་གང་གི་ཆེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པ་ནོ། །དྲག་བྱུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པའི་དཔའ་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། དེས་འབྱུང་ཆང་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ར་རོ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷོས་པ་མེད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོག་

༩

མ་འཆལ་བ་དང་། མི་འཆར་བ་དང་། མི་ཁེངས་བ་དང་། མི་ཁྲོད་བ་དང་། མི་གཡེང་བ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་་་་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་མི་གཡེང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་བརྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་་་་་
 དཔའ་ངག་ནི་ཆགས་པའམ། སྤང་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ། སྐད་ཅིག་གསལ་བར་བྱས་པའམ། རང་གི་ཕྱོགས་བསྟོད་པའི་ཆོག་གམ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཆར་བཅད་པའི་ཆོག་གམ། བདག་ལ་བསྟོད་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཆོག་གམ། གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་གམ། ཁ་འོག་ཏུ་ལུས་ལྟུས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་གམ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་སྟོན་པའི་ཆོག་མི་འབྱེན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་་་་
 བྱ་མེད་པའི་སྟོད་པ་སྤངས་པས། དོན་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱུང་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་རྩལ་བྱིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། མི་བསྟོད་པ་དང་། མི་སྟོད་པར་གྱུར་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གྱུང་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་སྤངས་ཏེ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དྲག་པོར་འགྱུར་

༡། །པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་དྲན་པ་ཉི་པར་གནས་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་པར་གནས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ལ་དོན་མེད་པ་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་ལུས་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་ཅ་བ་དྲན་པ་བཅའ་ལ་
 ཉི་དྲན་པ་ཉི་པར་གནས་པར་རྟག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ལུས་བསྐྱུང་གང་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་དོན་མེད་སྤྱང་བའོ། །དེ་ཀྱན་གང་གིས་འཐོབ་ཅེ་ན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱངས་ལས། །དེ་
 ཡང་རྟག་ཏུ་དྲན་པས་འབྱུང་། །དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་གུས་ལས་འབྱུང་། །གུས་ནི་ཞི་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །ཤེས་པར་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འདི་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་མེད་པ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པ། ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱངས་པའོ། །རབ་དང་ནི་རྟག་ཏུ་དག་འ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བའོ། །བརྟན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། །གུས་པ་ནི་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་
 མཉེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་འདུད་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའོ། །དོ་མཆར་བཅས་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །འཇིགས་བཅས་ནི་འབྲུལ་པ་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་ལ་འཇིགས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གཅིག་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འདོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་་་་
 མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྩེར་ལྡན་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པས་སོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་སྟེ་་་་
 བྱིས་པ་འདི་དག་གི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོད་པའོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉི་གས་སྟོང་པ་རྣམས་ལའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་པ་བྱས་པ་ལྟར་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ལེགས་པར་གཟུང་བར་་་་
 བྱ་སྟེ་བདག་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་སྤངས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། རིང་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་་་་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཤིན་དུ་མང་བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པའི་དལ་བ་མཆོག་བསྟན་པ་དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བར་མེད་པར་བྱས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུའོ། །

[illegible]

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

པ་དགག་པ། ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྱི་ཡིད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཤ་དང་རུས་པའི་ཆོགས་ལུས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱོད་སྤང་བར་བྱེད། ཅི་སྟེ་དེ་.....
ལྟར་མི་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱོད་དང་ལུས་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟེ་འདི་གོད་པས་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གོད་པར་འགྱུར། སྤར་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བདག་གིར་བྱས་པས་སོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མྱོངས་པ་གྱི་བདག་.....
གིར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱོད་མྱོངས་པས་འགྱུངས་པ་འདི་གཙང་མ་ནི་དག་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རུལ་བ་ནི་སུམས་པའི་ཆོས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན། ཅི་གཞན་
ལ་མེད་པའི་ངང་སྒྱུན་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་པའོ། །རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐ་དད་ཕྱི་ཞིག་པ་ནི་རང་གི་ལུས་རུས་པ་ལས་བྱས་
པའི་དྲ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་སོལ་ཅིག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་ཤ་ཆོད་ལ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུམ་བུར་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་གྱིས་ལ་རྐང་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ལྟོས་.....
ཤིག །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱུང་བ། ཐ་དང་མའི་མི་གཙང་བ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་བྱུང་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟོང་.....

༡༡། །པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པས་བསྒྲགས་པའམ་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་བརྟགས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དུ་འོ། །ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ད་དུང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱོད་ད་དུང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་དེ་ལྟར་རིགས་བཞིན་དུ་ཡང་ལུས་སྤྱང་བར་བྱེད་སྒྲོས་ཤིག །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། འདི་ལས་ཅུང་ཟད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཟར་མི་རུང་.....
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་མཁོ་བའི་ལུས་གྱིས་ཅི་བྱེད། འདི་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་.....
ཕྱིར། འདི་ནི་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པར་དངོས་པོས་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མཁོ་.....
བ་ནི་ཆགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། འདི་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཆི་བདག་སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པས་ཁྱོད་གྱི་ལུས་སྤྱོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་.....
གྱིས་ཁྱེར་ཏེ་བྱ་གྲོལ་ན་མས་ལ་བྱིན་པ་ན། དེའི་ཆེ་ན་ཡང་འགའ་ཡང་སྤྱར་འཆོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཟས་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྤྱང་བར་བྱའོ་.....

སྒྲུལ་ན། འདིར། བྱན་གཡོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱན་གཡོག་ལ་སོགས་པ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ལམ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་རང་བཞིན་མཛངས་པས་.....
 ཤེས་པར་བྱེད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་བབ་པར་ཡང་དེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན། གྱེ་ཡིད་ཁྱོད་བསམ་པ་གང་གི་ཡོ་བྱད་ཟད་ཟད་དུ་གཤམ་གསོ། འོ་ན་ཅི་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མི་.....
 དབྱེའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་རྒྱ་ནི་ལས་ཀྱི་རིན་པོ། །དེ་སྟེད་ཅམ་ལུས་འགོ་བའི་ཚུལ་ཅན་འདི་ལ་བྱིན་ལ་སྟེ། ལས་ལ་མཁོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །གྱེ་ཡིད་.....
 རང་གི་དགོས་པ་སྐྱབས་ཤིག །ཅིའི་བྱིར་འདི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པ་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལ་སྐྱིན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་གང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ནི་ཡོད་.....
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འཇུག་པ་དང་ལྗོག་པའི་རྒྱར་ལུས་ལ་གྱུའི་སྒོར་བཞག་ནས་ཉེ་བར་རྟོན་པ་ཅམ་བྱིན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཅིག་
 པ་སྟེ། གྱེ་ཡིད་ཅེས་སྐྱབས་ཡིན་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་མཁོ་བ་ཡང་དབྱེད་དེ། ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ངས་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....

ཡུལ་
ཏེ།

གོ་གཅིག་

ཆུང་འབྲེལ་

༡། །གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་ཚུལ་དུའོ། །བདག་གི་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རག་ལས་པར་གྱིས་ཏེའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་བའི་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། སྒྲིན་མ་དབུལ་བར་བསྟུས་

ལ་གཉེར་བ་སྟེ། དང་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཐང་ཞིག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྒར་མ་བསྟུལ་བ་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་གིས་ཐེབས་པར་སྟེ། བའི་དང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་མེད་

པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བསྟུབ་པའི་བྱ་བ། བྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བབ་ཅོལ་དུ་རྟལ་རྟལ་

པོར་དགོས་པ་མེད་པར་ལག་པ་དང་དབུག་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མེད་པར་བཅོམ་བསྟུང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་

ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་བསྟུངས་ཤིང་སྒྲ་མེད་པ་དང་མི་རྟོག་པར་གནས་པས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་འཕྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་

ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེར་མ་སྤངས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་འགྲོད་པ་སེལ་བ་དང་། གདམས་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་

9

མཐུན་པ་

གོ་གཞི་སྒྲིག་པ་

སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་

༡། །སྒྲིམ་ནས་པ་རོལ་རང་གི་སེམས་སྒྲིམ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོན་སྒྲིམ་དང་ཕྱོག་ཏུ་གྲགས་པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་གྱི་ཁེངས་པ་.....
 བསྐྱོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སྒྲིམ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐ་མ་དང་འབྲིང་.....
 དང་སྒྲིམ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཇམ། ཡང་ན་བརྩོན་པའོ། །སྒྲིམ་བསྒྲུལ་ཡོངས་སྒྲིམ་སྤྱོད་བསྒྲུལ་དགའ་བྱིར་ཏེ། ཡོངས་སྒྲིམ་ལ་བའི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་དགའ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 དགའ་བ་དེ་ཡང་ནོར་བུ་དང་བསྒྲིམ་གྱི་རྫོང་པར་དགའ་སྒྲིམ་རྫོང་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར་བར་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དགའ་བའི་བདེ་
 བ་ལ་ཡོངས་སྒྲིམ་དུ་པར་བྱ་སྒྲིམ་ཉམས་སྒྲིམ་སྤྱོད་པར་བྱུང་། །ཅི་སྒྲིམ་གཞན་གྱིས་འབད་པས་བསྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་གཞན་.....
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ལས་སེམས་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བར་བྱུང་། །འདི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བདག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཟད་པའི་.....

ཞད་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་བསགས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རོལ་དུ་འང་བདེ་བ་ཆེ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ལ་འགྲིབ་པ་འཇིག་རྟེན་གཉི་གར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་མཐོང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རིགས་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྲོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཡིད་ཐེབས་པའོ། །རིམ་པར་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོག་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་ན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟིང་རྗེའི་རོའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་པ་ནི་རྩལ་པའི་ཆོག་སྤངས་པ་དང་། རན་པའི་ཆོག་ནི་སྤྲོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་ལྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དྲང་པོར་ལྟ་བ་ནི་ཡོན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་གྲུ་གྲུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རོའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པར་གྲུར་པའི་མིག་གིས་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་གྲང་མོ་མཆོག་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆགས་པས་མ་ཡིན། སྤང་བས་མ་ཡིན། རྟོངས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། །དག་ནི་མཆོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པར་བདག་འགྱུར་བ་སྟེ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་དང་སངས་ཉིད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་། ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་འཇམ་པ་དང་། །རན་ཅིང་མཉན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཅན་སྟེ་པོ་འདུན་པར་འགྱུར། །གཟུང་བར་འོས་པའང་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། དེ་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འཛིག་ཏེན་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་བརྟན། །ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དཔལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ནི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་དང་བ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རོ། །

པའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ནི་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་པའི་ཞིང་ནི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཉུང་དུ་ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་དགོ་བ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་འདི་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། མཁས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱིན་པའོ། །ལྷང་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྩོན་འགྱུས་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་སྟེ། ལས་འགའ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྐབས་དབྱེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན་དོན་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སྦྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ནི་སྦྱིན་པ་བས་ཚུལ་བྲིམས་བྱང་ཞུགས་ལ། ཚུལ་བྲིམས་པས་བཟོད་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱར་གོང་མ་མི་བཏང་སྟེ། དེ་དང་འགལ་བས་མི་བསྟེན་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དགོ་བའི་རྒྱ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལོན་བྱས་པའོ། །དེ་བས་ན་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་རི་.....

མཐུན་པ་

གཏུག་

མཐུན་པ་

༡། །ལྷ་མོ་ཉམས་པར་ཞེན། བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་བས་ཆོག་ས་བསགས་པར་འདོད་པ་སྙིང་རྩེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བ་གསུངས་དེ། དེ་ལྷ་མོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཏྲག་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །དོན་བཀག་པ་ལ་འཇུག་པ་དག་ཇི་
 ལྷ་མོ་ན་ལྷ་མོ་བར་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། འགའ་ཞིག་བཀག་པ་ཡང་བྱ་བར་འོས་པ་བཙོན་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱིས་གནང་སྟེ། བཙོན་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་པ་
 ཅད་ལ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་སྟེ་ཐུགས་རྩེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རོ་གཅིག་པ་ཅན་རང་གི་དགོས་པ་ལ་བྱིར་བྱོགས་པར་བསྐྱོར་
 སྟེ། དེ་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྩེ་ལས་བྱུང་བས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཐབས་མཁས་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་བ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ལྷ་མོ་བ་དང་ལྷ་མོ་བ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་རྒྱར་མའི་དབང་དུ་བྱས་དེ་ལྷ་མོ་བ་དང་ལྷ་མོ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་ལུས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་

སྒྲུབ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོག་པར་ལྟར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུབ་དང་གོས་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དང་། བ་བའི་གསོས་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཟན་ལ་སོགས་པའོ། །ཟས་དེ་ནི་དོན་དུ་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་པ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ན་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱན་པ་གཞག་སྟེ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་རྟེན་པ་ལས་ཆ་བཞིར་བགོས་ལ། འོག་པར་ལྟར་བར་གྱུར་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ལ་ལེགས་པར་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། བགོ་སྐལ་གཅིག་ནི་འོག་པར་ལྟར་བ་རྣམས་ལ། གཉིས་པ་ནི་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། བཞི་པ་བདག་ཉིད་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཟ་བ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པར་བཟའ་སྟེ། ཆགས་པར་མ་ཡིན། བརྟུལ་པར་མ་ཡིན། ཞེན་པར་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རི་ཅམ་དུ་ལུས་འདི་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའོ། །རི་ལྟར་ཏ་ཅང་ཡང་ཉམས་དམའ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཡང་ལུས་ལྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཟའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཏ་ཅང་ཡང་ཉམས་

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

༡༡། །དམས་ན་ནི་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཏ་ཅང་ཡང་ལྷིས་ན་གཉིད་གྱིས་འོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་བསོད་སྟོམས་དེ་ཟོས་ནས་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་.....
བྱའོ་ཞེས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཟས་ཟ་བ་ན་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་འདི་ལ་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་.....
དེའི་མཐུས་བདེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་ན་ནི་འདི་དག་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ནི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འོད་སྤངས་ངས་གཉིས་.....
ལ་དད་པས་བྱིན་པ་གནང་སྟེ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། །རིགས་པ་དང་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་འདིས་འོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ལ་
ཆགས་པས་འོངས་སྟོད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། །དེ་དག་ཁ་ཟས་རོ་ཞིམ་བསོད་པ་དག །རྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་ཟ་ཞིང་འཐུང་། །དེ་
དག་ལ་ནི་ཟས་དེ་དུག་པར་འགྱུར། །བ་སྤང་ཕྱ་གུ་བད་ཅུ་མ་བཀྱས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ནི་ཐུན་ཆོད་དུ་བྱ་

6

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཚེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་སྟེ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དམ་པའི་ཚེས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འཛིན་ཏེན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་གཟེར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་དོན་ཆེན་པོའི་ལུང་པོ་.....
ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་སྤྲ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་འཇམ་པའི་བརྩོན་པ་འདི་ཉིད་འཕེལ་བས་སྐྱར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་དང་མགོ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དང་སྐྱེ་བོ་.....
ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་སྟེང་རྗེའི་སེམས་མ་དག་པ་ནའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཏུ་ཅང་བརྩམས་ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཉམ་པའམ་ལྟག་པར་འཇུག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་བཀའ་སྟེ། གང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བ་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་

༩

གྱི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་ལྟག་པའམ་རྒྱས་པ་མཉམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་པའམ་མཉམ་པའི་དག་པའི་བར་ཆོད་བྱེད་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བ་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་.....
 དགོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བཤད་དེ། སྤྱི་འདི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་.....
 བྱུང་བ་གང་སྦྱོན་པར་བྱ། ཇི་ཅམ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཆོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་གྱི་སྦྱོན་བདག་ཏུ་བྱེད། །སྤྱི་འདི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་གང་ཞེས་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གང་གྱའི་.....
 གྲུང་གི་བྱེད་པ་སྦྱོང་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བ་སྦྱུལ་བ་བས། སྤྱི་འདི་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱུང་བའི་བྱང་.....
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེས་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་སྦྱུང་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆོས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྦྱེད་དེ། སྤྱི་འདི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་བྱུང་བར་མ་གནང་.....
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འདི་བྱུང་གིས་ལྷུང་བཟེད་དུ་འོངས་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཆུད་པའི་རྟེན་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཆོས་གྱིས་རྟེན་པར་བྱུང་ན་དེས་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྦྱོང་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུན་མོང་དུ་བཟའ་བར་

༡༡། །བུ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ནས་མངོན་པར་མ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱན་ནས་བསྟེན་པར་བུ་འོ། །དེས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བུ་འོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་བྱས་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འོངས་སྦྱོང་བ་ལས་བསྟུང་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སེར་སྤྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་། སྟོན་གིང་སྟོན་པ་བཟླ་ན་སྟུག་ཅེས་པའི། །ཅུ་བ་ལ་སོགས་སྟུང་འོས་ས་བོན་ལྟར། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གིང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་པ་དུས་མིན་སྦྱོང་ལས་ལེགས་བསྟུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་བསྟུང་བ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྟུང་བར་བུ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། མ་གུས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་གུས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་ན་དེས་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་བཅིངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་སྒྲ་ནི་གསུམ་ཀ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པས་མགོ་བོ་དགྱིས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ན་བ་ལ་ནི་ལྷ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བ་དང་.....
འདུག་པ་ལ་འགྲོང་བས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་མ་ཡིན་ལ། འདུག་པ་ལ་སྒྲ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གོ་ལ་བ་ནས་འགྲོ་བས་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱབ་.....
ནས་འགྲོ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའང་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་མེད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་བའི་ལྷ་བ་འདི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ། དམན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་མ་ཡིན་པས་གཏིང་མི་དཔོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱང་དམན་པ་ལ་ནི་སྒོ་ལེགས་པར་མ་སྒྱུངས་པའམ། དམན་པ་ལ་
མོས་པ་ནམས་ལ་སྟེ་མི་བཤད་དོ་ཞེས་སྐབས་སུ་བབ་པས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བུད་མེད་ལ་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་མི་སྒྲ་སྟེ། བཤད་ན་ལྷ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེས་པ་ཡོད་ན་.....

༡། །ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་དད་པ་ལ་སོགས་པས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །
སེམས་ཅན་ཟབ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པར་བྱ་བར་འོས་པ་རྣམས་དོར་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་.....
བསྐྱགས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱོད་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོས་འདོད་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །།བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཡང་འདིར་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་དོན་མེད་པ་ནི་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས་གསུངས་པ་མཐོང་.....
སྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཉོན་ཏེ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྱུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འབྱུང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྱུང་པ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་.....
མེད་ཕྱ་མོ་གསུངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་ཞེག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད། ལ་.....

ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་གཤམ་ན་དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བའོ། །གང་འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དག་འདུན་ལ་ངན་དུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཆེར་རོ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཅུ་བའི་ལྷང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་ཁ་ཅིག་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་.....
གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། བྱོད་སྐྱར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷོགས་ཤིག་དང་། དེས་ན་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་གྱིས་མི་དག་བའི་ལས་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བའི་ཅུ་བའི་.....
ལྷང་བ་གསུམ་པ་སྟེ། གོང་དུ་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་བར་དུའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བཀག་པས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆིལ་མ་ནི་.....
བད་ཀན་ནོ། །དོར་བར་བྱ་བ་ནི་གཞག་པར་མི་བྱ་བའོ། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆུ་དང་ཐང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཅི་བ་དང་ཕྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་པའོ། །འདིར་ཡང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཕྱོ་བས་བསོད་.....

༡། རམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་བཀའ་བ་ནི་ཁ་གང་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཁམ་ཆེན་པོར་བཅད་ནས་སོ། །སྒྲ་བཅས་ནི་ཅག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་ངོ་། །ཁ་ཆེར་བྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པ་ནི་བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དཔུང་པ་གཉི་ག་ཡང་མཉམ་པ་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་མཉའོ། །རིམ་གྱིས་མཉེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཡོད་པས་གཅིག་པུ་སྟེ། གཉིས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་སྟེ་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་འདི་ནི་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉི་གའི་སྐྱེ་མོང་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་སྦྱུད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་སམ་ཐ་སྟོད་བཟུང་བེད་མཁས་པ་ལ་དེས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས། དེ་དག་ནི་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཡང་ནི་གང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ལྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་། དེ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་མདོར་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་དད་གྱུར། །དེ་ནི་བསྒྲིམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདིར་རི་ཅམ་དུ་

(五) 丙子年

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་དཔའ་བ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དུས་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན། དུས་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། ཡུལ་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལས་དེའི་ཐད་དུ་སེམས་ཅན་མ་དད་པ་སྤྲོ་བ་ན་དེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚེགས་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བཅུ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ལམ་སུན་སུམ་ཚེགས་ཤིང་འཇམ་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དལ་བུས་སྤྲོ་བ་དང་། འདྲུ་འཛི་མི་མང་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་མདོན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ལ་ཡང་བྱང་དུ་གསལ་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། སོར་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཅི་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པ་མཐའ་དག་གིས་བྱའོ། ལག་པ་གཡོན་པས་ནི་གུས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་ཞིག །ལམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་དད་པ་སྤྲོ་བའི་བྱིར། ལག་པས་ཤས་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགོས་པ་ཆུང་དུ་ལ་ལག་པ་བརྟེན་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བོད་པར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བྱ་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚོད་

ཡུལ་
ཏུ་

བརྒྱ་ཐུག་པ་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩

༡༡། །པ་སྤང་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉལ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་སྤང་ན་ལས་.....
འདས་པ་ཆེན་པོ་གཟིམས་པ་བཞིན་ཉལ་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ལ་གྲོ་གཡས་པ་ལ་བསྟེན་ཆར་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་པ་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་སྤངས་སྤངས་ནས་གཡོན་པ་འང་
བརྒྱ་ཐུག་པའི་སྟེང་དུ་གཞག་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལུས་ལེགས་པར་གཡོགས་པ། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས་ལྟང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཉེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རི་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་པ་དང་འཆོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་དུ་ལྟང་བ་ནི་སྟེན་པར་
ལྟང་བར་བྱ་བའོ། །བྱ་སྤངས་དང་། ལུས་གཙུ་བ་དང་ལེ་ལོས་ཉམས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ནས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དང་པོ་ནི་དུ་སེམས་སྤང་བ་ནི་དེ་ཀྱི་སྟེན་པ་ངེས་.....

པར་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལུང་བ་སྦྱིར་སྦྱོང་བ། ཉིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་ལུང་པོ་གསུམ་པ་སྟེ། ལུང་པོ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་པ་བཤགས་
 པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་བསྡུས་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་རྩ་བ་ལས་གཞན་པའམ། ཡང་ན་བསམས་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་གང་སྤྱར་བཅོས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའམ། དྲན་པ་བརྗེད་ངས་པའམ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི་བྱིར་བཅོས་པ་སྟེ། དེས་ཞེས་པ་ནི་ལུང་པོ་གསུམ་འདོན་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་པ་སྤྱང་བ་ནི་ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་
 ལས་བསྟན་པ། བུམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ནི། མི་དག་པའི་ལས་སྤྱད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་.....

མཐུ་
ཏྲ

བརྒྱུ་ལྟོ་མེད་

མཐུ་འབྲེལ་པ་ལ་

༡༡། །མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དག་གའི་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་དག་གའི་ལས་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་བརྒྱུག་པའི་སྟོབས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་གིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ལྟེ་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་གྱི་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཉེ་བ་ལ་ཁོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྟེ་སྤྱན་སྦྲར་གཅིག་པུས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཤགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ན། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་

[illegible]

༡༥༧
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༥༧། །པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལག་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དཔེར་བུ་སྟེ། གང་དག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྟ་ཡི་
ལུས་འཐོབ་པོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །འདིས་ཀྱང་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། རང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་པ་
གསུངས་ཏེ། རང་སྟེ་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་རག་ལས་པའང་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩུང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྒྱ་འདི་ཡང་
གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་རང་ཟས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའམ། གཞན་བསྐྱལ་བའམ། བརྒྱུད་ནས་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་བའམ། དངོས་སུ་རང་ཉིད་ཟང་ཟིང་གི་

(五) 八、九、十、十一、十二

སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའང་རུང་སྟེ། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་དེ་མི་བྱའམ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་ལྷུང་.....
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་རུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་བསོད་.....
 རྣམས་འཕེལ་བ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་རྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་.....
 འཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལས་སོ། །གཉེན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉི་བ་སྟེ། དེ་ལུས་དང་སྒོག་རྒྱུད་ཟ་བའི་འཛིགས་པས་འཛིགས་གྲང་མི་བཏང་ངོ་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་.....
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་རུབའི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཞི་པའི་མདོར་ཡང་གསུངས་པ། དགོ་སྟོང་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་སྟེད་འཆོ་བའི་བར་དུ་དགོ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོམ་.....

༡། །པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མ་ཁས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་འབྱུང་། །
 དཔེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལེའུ་དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་། །
 བཀོད་པ་ལས། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱུང་གིས་བསྟན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྟ་བུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱ་བ་མ་། །
 ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའོ། །བག་མེད་པའི་གནས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱོག་པའོ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འདོན་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁུར་ཐམས་ཅད་བཀུར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པས་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་མི་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བསྐྱལ་། །
 བའི་ཕྱིར་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།

6

མཐུ་
འཕྲུ་
འཕྲུ་འཕྲུ་

༡༡། །བསྐྱབ་པ་སྤང་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་པར་འདི་བསྟན་
པ། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་གཅིག་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་ལྟ་སྟེ། རྩ་
བའི་ལྷང་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱག་སྟེ་ཐམ་པར་གྱུར་ཅིང་ལྟ་དང་མའི་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་
འགྱུར་རོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་མཚོད་ཏེན་གྱི་རྩ་འཕྲོག་གམ། དགེ་འདུན་གྱི་འམ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ་བ་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་དུ་འཇུག་པ་
འདི་ནི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །རབ་དུ་བྱང་བ་ཆུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པའམ། ཆུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་པའམ། བྱིམ་ན་

6

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་ན་འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

ཕྱི་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་རྩལ་དང་གང་ཟག་ལ་རྩལ་གྱི་བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་

ལས་ཐབས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་བསྟོགས་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་པ་སྤངས་

ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་དེ་གྲོགས་པས་ལ་རྩལ་དག་པར་བསྟན་པ་ལས་ནི་གསུམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་དག་དེའི་འབྲས་བུ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དག་གྱུང་དེ་བརྗོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་བཞི་པའོ། །གྲགས་པ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་

དུ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལ་རྩལ་ལ་བཤུང་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་བ་དང་། བདག་ལ་བསྟོན་པ་དང་། མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ནི་ལྷ་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་དང་།

གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་དུག་པ་ལོ། །རྒྱལ་རིགས་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཞང་སློན་གཤོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་ལ་ཞོར་གྱི་ཆད་པས་ཆད་པ་བཅད་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་འཇམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཇམ་མཆོད་ཀྱི་རྣམས་ཕྱོགས་ནས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་རིགས་དང་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་བདུན་པ་ལོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བསྒྲེག་ནས་སྤར་མེད་པའི་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་དང་། རྩ་བ་དེས་ཆོ་ག་ཉམས་པ་རྣམས་དང་བཀྱར་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གར་ཡང་རྩ་བའི་ལྷ་བར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བརྒྱད་པ་ལོ། །རྩ་བའི་ལྷ་བར་འདི་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་བསྟན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་བསྟན་པ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོན་རྒྱ་བ། །ཕམ་ཕམ་པ་ཡི་ལྷ་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིས་མས་འཆལ་བའི་དགོས་པ་ལོང་། །དུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཅོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་

ཡུལ་
ཏེ

བརྒྱུད་ཀྱི་

སྐད་ཀྱི་ལུང་ལ་

༡། ཡང་། རྩ་བའི་ལུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། སྒོ་སྒྱུངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྗོད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྒྱུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདྲིན། ལ་རོལ་དག་ཀྱང་འདྲིན་འཇུག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རྗོད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། རྗོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྒྲོད་དང་། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། སྒྱུབས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འདྲིན་པའི་ཡོངས་སྒྲོད་རྣམས། ལ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྒྲིན་པ་རྣམས། དེ་དག་རྩ་བའི་ལུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། ཁྱི་ལམ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡི། མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། ཆགས་དང་སེར་སྒྲུ་མི་བཟོད་པས། སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དང་། བྱོས་ནས་སེམས་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། ཆོས་ལྟར་བཅོས་མ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་

(四) 二 (五) 三 (六) 四 (七) 五 (八) 六 (九) 七 (十) 八 (十一) 九 (十二) 十 (十三) 九 (十四) 八 (十五) 七 (十六) 六 (十七) 五 (十八) 四 (十九) 三 (二十) 二 (二十一) 一 (二十二) 二 (二十三) 三 (二十四) 四 (二十五) 五 (二十六) 六 (二十七) 七 (二十八) 八 (二十九) 九 (三十) 十 (三十一) 九 (三十二) 八 (三十三) 七 (三十四) 六 (三十五) 五 (三十六) 四 (三十七) 三 (三十八) 二 (三十九) 一 (四十) 二 (四十一) 三 (四十二) 四 (四十三) 五 (四十四) 六 (四十五) 七 (四十六) 八 (四十七) 九 (四十八) 十 (四十九) 九 (五十) 八 (五十一) 七 (五十二) 六 (五十三) 五 (五十四) 四 (五十五) 三 (五十六) 二 (五十七) 一 (五十八) 二 (五十九) 三 (六十) 四 (六十一) 五 (六十二) 六 (六十三) 七 (六十四) 八 (六十五) 九 (六十六) 十 (六十七) 九 (六十八) 八 (六十九) 七 (七十) 六 (七十一) 五 (七十二) 四 (七十三) 三 (七十四) 二 (七十五) 一 (七十六) 二 (七十七) 三 (七十八) 四 (七十九) 五 (八十) 六 (八十一) 七 (八十二) 八 (八十三) 九 (八十四) 十 (八十五) 九 (八十六) 八 (八十七) 七 (八十八) 六 (八十九) 五 (九十) 四 (九十一) 三 (九十二) 二 (九十三) 一 (九十四) 二 (九十五) 三 (九十六) 四 (九十七) 五 (九十八) 六 (九十九) 七 (一百)

གསོ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ཉིད་ནས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱ་བར་འོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཏྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་ཡང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །ངེས་པར་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་རོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི་ལན་ཅིག་མིན་པར་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། གོམས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྟེ། སྦྱོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱན་ཆགས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཏེ། རྒྱམ་པར་.....
གསལ་བར་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་མི་རྩམ་ན་དེའི་ཆེ་མདོ་སྡེ་སྟེ་སྟོན་ཆོགས་པ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྟུས་ཤིང་བྱས་པར་བཏྲ་སྟེ། གཞུང་ངམ་
དོན་རྒྱམ་པར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་སྟེ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གཉིས་པོ་འང་འབད་པ་སྟེ། བྱས་
པས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །གང་འདིར་མི་སྦྱང་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྦྱང་ངོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་ངེས་པར་མཐོང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གསུངས་པ། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

མཉུན་

བུ་བུ་

མཉུན་མཉུན་

༡༡། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཏེ་དོར་བར་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འཕ་
མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད། །བཀག་པ་དང་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་པའི་སེམས་ཏེ་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །
དེ་ནི་ལྟར་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཏོགས་པར་བྱས་ལ་སྟེ་ཡང་དག་པར་དབྱུང་དོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་ནི་ལྟར་དབྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་ཐ་སྟོད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱོངས་པ་ནི་ལྟར་བའི་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་དག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དག་པ་གང་ཞེ་ན། །སྤྱི་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་
སྐྱོང་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་དུ། །འབད་པ་མེད་ན་ངན་སོང་འགོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །རྟག་ཏུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དབྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྲན་པ་ནི་རང་གི་
མིང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ཤེས་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་།

སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་ལམ་རྣམས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། སྤར་རི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐས་་་་
པར་བྱ་བ་དང་། ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ནི་ལུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་་་་་་
འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའི། རྒྱ་ཙམ་བསྐྱགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འབད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟན་པའི་་་
བསྟན་བཙོས་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་ནད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་དེ་་་་་་་་
དག་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ལེའུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བ་དང་དག་པ་ཡང་བསྟན་ནས། དག་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཙལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །

༡། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙུན་བྱ་ཞིང་། །མི་སྤྱུག་ལ་སོགས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙུན་པར་བྱེད་པ། །བསྐྱེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། །དག་བའི་ངོ་བོས་སོ། །སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བསྐྱེལ་པ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མར་བསགས་གིང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁོང་སྟོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། །མེ་ཁུང་དུས་རྒྱུ་འི་ཆོགས་བཞིན་དུ་སྤྱེག་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཁོང་སྟོ་ཁོང་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དག་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དའི་བྱིར་ཁོང་སྟོ་ཞེས་བྱའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་འདི་དབུའི་སྤྱོད་དང་། །སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་སྟོས། །བཙུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་འདིས་ས་ཇི་ཙམ་ཞིག་ནོན་པའི་འོག་དུ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ན་གསེར་ལས་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་པའི་བར་ན་རྩལ་ཕྱན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དག་སྒྲོང་འདིས་འཁོར་པ་

卷之四

ཡོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་མིང་སྟོང་འགྲུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཉི་བའལོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་བརྟུང་ནས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྟོང་འདིའི་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་བ་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་དུ་བསྐབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བས་པར་འགྲུར་བ་ལས་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཉི་བའལོར་ཇི་སྟོང་དུ་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་དམ་པས་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྟོང་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོང་དུ་བྱང་པ་དང་ཉམས་པར་ངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །ཉི་བའལོར་དེར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་བསྐབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མགལ་དུ་མ་ལ་ཡང་སེམས་གྱིས་ཁྱོ་བར་མི་བྱ་ན་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་སྟོག་པ་མེད་དེ། མི་དགོ་བས་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། བཟོད་པ་སྐྱེད་ཆུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ཆེར་བྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོམ་པ་ལྟར་སྟེ།

ལྷ། །པར་བྱ་སྟེ་གོམས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་སོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཚོགས་སྒྲ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ཞེ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཞེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞེ་བའོ། །ཉམས་མི་སྤྱང་ནི་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་མ་ཞེ་བ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེ་སྒྲ་གི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་དང་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་མི་འཐོབ་ལ་
 མི་རྟེན་པ་སྟེ་དེས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་རྟེན་མེད་ན་སེམས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་སྟེ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཞེ་སྒྲ་ཟུག་རྩ་སྟོང་ལ་གནས་འཆའ་བས་སོ། །མཚོན་པ་ནི་
 བཀུར་སྟེ་སྟེ་གང་དག་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ཡང་རྗེས་སྒྲ་འཚོ་བ་སྟེ། རྗེ་དཔོན་ཞེ་སྒྲ་ཅན་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། །ཞེ་སྒྲ་སྐལ་པར་ཏེ་མི་སྒྲ་ག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །མཛའ་བཤེས་ནི་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེ་སྒྲ་ཅན་དེས་སྒྲ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་པར་མི་བྱེད་རྗེས་སྒྲ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །མང་ཏུ་སྦྱ་ཅི་དགོས། འདིར་མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ཁྱོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་

6

༡། །ལ་སྒྱུག་བསྐལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་བྱེད་པ་ལམ་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཟས་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བས་ཡོད་པ་དང་ཞེ་
སྒྲུང་གིས་བདག་འཛོམས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་པོར་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཙུམ་པས་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྩ་བ་བཙུམ་པའི་བྱིར་དང་། རྩ་བ་དང་བཙུམ་པའི་བཙུམ་པ་ནི་
སྒྲུར་ལྡང་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བདག་ལ་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དགྲ་
འདི་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཞན་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱ་བ་མེད་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞེ་སྒྲུང་ཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བཟོད་པ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྒྲུད་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྱུག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རི་
མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྱུག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྱུག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ནི་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས་འཛིགས་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་ལ། དེ་ལས་སེམས་ཞེ་སྤང་བའམ། ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྦྲོན་མའི་མདོ་ལས། བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་ནང་གི་སྤྱང་ན་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྷུགས་པ་དེ་དག་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བདག་གི་མགོ་གཅོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་གིས་དགའ་བ་དྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁོང་ནས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་ཡང་སེམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བས་འབད་བས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་གོགས་ཡོད་ན་འདོད་པ་མི་འགྱུབ་སྟེ། མདོན་པར་འདོད་པ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་བྱུང་པར་དུ་ཡོད་དེ་ཡང་དགོ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་དགའ་བ་ཡང་འཕགས་པ་སྤོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲན་པ་དང་།

[illegible]

生、心、口、耳、目、鼻、舌、身、意、六、根、二、十、四、攝、

སྒྲིགས་པ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡིད་ལ་གཞིན་པ་བྱུང་བ་ནི་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་ངན་པ་བྱེད་པའོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་ནི་གནད་འབྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། མི་སྟོན་པ་ནི་གྲགས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་བྱུང་ན་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དཔེས་རྣམས་ལ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གང་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་མཛེས་པའི་གནས་དེ་དེ་དག་དང་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དག་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་
མཛེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པ་དེ་རེ་ཞིག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། བདེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབད་པ་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རེས་འགའ་འམ་
བརྒྱ་ལ་སྟེ་ལའོར་བར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དགའོ། །སྟུག་བསྐྱེལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱེད་པར་སྒྲིམ་ཏེ་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གོམས་པ་ནི་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དུ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ལའོར་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་

གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ། སྒྱུ་ག་བསྒྲལ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གོམས་པའི་་་་་་
སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནི་གོམས་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྒྱས་སོ་སྒྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྦྱིར་གཞོན་པ་གིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་་་་་་
སྦྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་ངོ་པོར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད་ནི་སྒྱུ་ག་བསྒྲལ་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ། དེ་ལ་སྒྱུ་ག་བསྒྲལ་ཆུང་དུ་ལ་གོམས་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ན་དགའ་བ་གིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་གོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་
གིས་སེར་སྒྱ་ཅན་རྣམས་སྒྱུ་ག་བསྒྲལ་ལ་བདེ་བར་འདུ་གེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ག་བསྒྲལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་འདུ་གེས་ཉི་བར་གནས་པ་གོམས་པས་བདེ་བའི་འདུ་གེས་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་པོ། །ཡལ་དང་སྒྲས་མཇལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཏིང་

མཐུ་
ཏྲ

བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་

སྒྲིང་འབྲེལ་༡༧

༡༡། །དེ་འཛིན་མཆིས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གང་གིས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཤ་སྟག་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་མི་མྱོང་ལ།
 སྟག་བསྐལ་ཡང་མ་ལགས། བདེ་བ་ཡང་མ་ལགས་པ་མི་མྱོང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གཞོན་པས་གཞོན་པ་བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིའི་གཞོན་པས་གཞོན་པ་.....
 བགྱིས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ལག་པ་བཅད་དམ། རླང་པའམ། རྩ་བའམ། རྩ་གཏུབས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅ་ལྷགས་གིས་གཞུས་སམ། ཅ་
 ལྷག་ཐུང་ཆལ་ལམ། ལྷག་གིས་གཞུས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། བཙོན་རར་བཅུག་གམ། དུག་གི་སྒོད་ལྟར་བདུགས་སམ། ལུ་རམ་ཤིང་བརྟུངས་པ་ལྟར་བརྟུངས་སམ། འདོམ་བུ་གཞོམ་
 པ་ལྟར་བཙོམ་སམ། འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་འབར་བར་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀླར་ཁྱ་ཅམ་དུ་གཏུབས་སམ། འབྲས་ཐུ་བཙོ་བ་ལྟར་བཙོས་སམ། སྒྲང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་ཀྱང་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་.....
 འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དང་པོ་གཞོན་པ་ཆུང་དུ་གོམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་སྐུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐུལ་ལ་སོགས་པས་

9

༡༡། །པའི་དང་བ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །གང་གི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྒྱུ་མས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གཡུལ་འགྱུད་པར་རྩོམ་པ་ན། །གཡུལ་དུ་ཡང་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དགོན་ཏེ། །གཞོན་པ་ནི་མོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་འདི་འདྲ་བ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདིར་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གཡུལ་དོར་དག་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ནི་དེས་མཆོན་བརྟེན་པ་བྱང་དུ་ཕོག་ནའང་ཕོག་ཕོག་ཏུ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་སྟེས་བྱ་དཔའ་པོ་ཡིན་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་དག་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་འདི་
རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་གང་ཞིག་དོན་གྱིས་མ་ལ་སོགས་པས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་དག་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་མིན་པས་རོ་ལ་གསོད་པ་ལྟར་དཔའ་པོ་རྒྱུ་པར་གྱིས་
སྒྲུང་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
དག་པའི་རྒྱ་རྩོགས་པའི་ལམ་དང་རྩོམ་སྟུ་མཐུན་པའོ། །སྟུག་བསྟུལ་གང་ཡིན་ལ་ཞུགས་ན་སྟོ་བ་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ན་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ་

[illegible]

༡༡། །མཐུ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ལ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་མེད་པར་ཡང་ངེས་པར་ན་ཆ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆོགས་པ་མེད་པར་ཁྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསམས་བཞིན་དུ་སྟེ་བོ་རྣམས་རང་དགར་ནི་མེད། ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱོ་བ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་སྟེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་འདི་ཉིད་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་ཆོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་མི་སྟེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ཡིན་ཏེ།

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བསམས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡང་ཚོགས་པ་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སེམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་འདི་ནི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་སྟེ། འདིར་འགའ་ཡང་རང་དབང་ཅན་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རང་དབང་ཅན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་དང་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རང་
དབང་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ཅིས་དོགས་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་གང་རྩལ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་འདོད་
པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་ཅིས་བརྟགས་གིང་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆད་མ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་དོ་སྦྱོར་ཞེས་བསམས་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་པར་ནི་དེ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་ནས་ཡོད་པ་མ་

ལྷོ། །ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན། ཇི་སྟེ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་ཀྱི་
གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་གསལ་བའི་གནས་ཀྱི་
སྐབས་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འོག་ནས་རྒྱས་པར་གཙོ་བོ་འགོགས་ཀྱི་
པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནི་བདག་ཅག་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་དུ་
རྒྱག་ན་ཡང་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བོད་སྤུའི་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ། མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ལྟོག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་རང་དབང་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོས་གཏད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་ལུས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱར་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་

བ་པོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད།
 ཡང་དེ་ཉིད། མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐོབ་པོ། །འདིར་གཞན་ཡང་སྤྱན་དབྱུང་བ་གསུངས་པ། ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེངས་འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གང་གི་ཆོ་འདི་གཙོ་བོས་གཏད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་འཇུག་པ་མེད་པས་ཕྱིས་གྲང་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །རི་སྐྱེ་བརྟུ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་.....
 ཡུལ་ལ་གཡེངས་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ན་འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷོག་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ། ལྷོག་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཅི་སྟེ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདིར་གྲངས་ཅན་ལས་བྱེ་བྲག་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་དུས་སྤྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པའོ། །སེམས་པ་མེད་པ་ཡང་སེམས་མེད་.....

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །པའི་རང་བཞིན་ཏེ་བཅས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་བཞིན་ནི་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་མེད་པར་གསལ་བའོ། །
གང་གཞན་དག །འདོད་པ་ལ་སོགས་ཏེན་པ་དང་། །རང་ནི་སེམས་མེད་ངོ་བོ་དང་། །རྟགས་དང་དེ་བཞིན་ཀུན་བྱུང་དང་། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱིས། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་འབྲས་བུ། །ལོངས་སྤྱོད་
པ་དང་སེམས་པ་དང་། །ལྟན་ཕྱིར་སེམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །བདག་ཏུ་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་འགའ་ལ་ཡང་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཏེ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཏེ་བ་ལས་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གེས་པ་དང་རྩ་ལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཅིས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱུན་གཞན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གེས་པ་དང་རྩ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་རྒྱམས་དང་ཕྱད་ན་ཡང་རྟག་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྤྱིར་བྱི་རང་བཞིན་ལས་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་བ་
ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་པ་མེད་པའི་དུས་ན་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱས།

༩

གང་གིས་ན་རྒྱུན་གཞན་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་དེའི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡོད། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དབང་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་བའི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་གང་གི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པར་འཁོར་བའི་བརྒྱད་པ་ལ་འགའ་ཡང་རང་དབང་ཅད་དུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྤྲུའི་སྤྲུལ་གཞན་སྤྲུལ་གཞན་པ་བྱེད། དེ་བས་ན་གཞན་པ་བྱེད་པ་གང་ལ་གཞན་པ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། བྱ་ངན་འདས་ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །བཞིན་དུ་སེམས་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་པ་སྤུལ་ཁྲོ་བར་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་འགའ་ལ་ཡང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་གཉིས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་དོགས་པ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བསྒྲོག་པའང་སྟེ་ཕྱིར་བསྒྲོག་པའང་མུང་འདས་ལྟ་བུའོ། །
སེམས་མེད་དངོས་རྣམས་ལ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རང་དབང་ཅན་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བསྒྲོག་པ་པོ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རིགས། བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་གང་གིས་བསྒྲོག་པར་བྱ། རང་དབང་ཅན་འཇུག་པ་གང་ཞིག་བསྒྲོག་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པ་ལ་.....
ལར་ནི་འཇུག་ལ། ལ་ལར་ནི་ལྷོག་པར་མི་རིགས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ལྷོག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོག་པར་རིགས་ཀྱི་ལ་ལར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བསྒྲོག་པ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་
བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན། འདིར་ལན་གསུངས་པ། བསྒྲོག་པར་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟེན་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་.....

ནས་འདི་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་
ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲས་བུ་འདྲན་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལོག་པ་ན་ལྟོག་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཕྱི་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
རྒྱན་ཆད་པར་ལྟོག་པར་མདོན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་ཞེ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་པ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་སྐབས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་མཛའ་བ་དང་ཅིག་གོས་གཞོན་པ་བྱེད་
པ་རྟེན་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་མི་མཛའ་བའམ་ཅིག་གོས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ལ་བདེ་བར་

༡། །འདུག་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཉེ་བས་སེམས་ལ་བྱུགས་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷོག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
བདག་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་ལྷོག་པ་དང་། མཛོན་པར་འདོད་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་སྤྱལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་འདོད་པ་སྤྱལ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བཟོད་ནས། ད་ནི་གཞན་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་པ། བག་མེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བག་མེད་པའོ། །རང་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་ཆེར་མ་དང་དོང་དང་། གྱོ་མོ་དང་།
རྩོ་བ་དང་། གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟོད་དགའ་བའི་ལམ་དུ་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའམ། ཆེར་མ་བཏིང་བ་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རམ་པ་སྟེ། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དུའོ། །འགོགས་པ་ནི་དབྱུངས་པའོ། །གཡང་ས་ནི་

རི་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ངོ་། །ཁུ་དང་མེར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རུག་དང་མི་འབྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཟ་བ་དང་། ཉ་ཅང་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགའ་ཞིག་ནི་མི་སྒྲོངས་པའོ། །རང་
 ལ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལ་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟེད་པ་ཡིས་ནི་གཞན་བསད་པའི་བསམ་པས་གཡུལ་ངོ་ལ་སོགས་པར་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པས་
 སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་སྟུག་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། བངས་པའང་གསོད་བྱེད་པ་གཟེར་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ་གཞན་གྱི་ལུས་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྟོང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྟོང་བརྩེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཞེ་སྒྲུང་གི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཟ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པས་སྟོབ་བྱས་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་རང་ལ་གཞོན་པའམ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ཅམ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའོ། །ཐ་མལ་པའམ་བར་མ་ཡང་དེ་ལ་མི་རིགས་ན། བརྩེ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བསྟེད་པ་ཅི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆེར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་སེམས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
༡

འཕྲིན་ལྗོངས་
༡

འཕྲིན་ལྗོངས་
༡

༡། །བརྒྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅེས་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བདག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་སྟག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་མེ་སྟག་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་དེ་མེད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། འོན་ཏེ་སྐྱོན་འདི་སྐྱོ་བུར་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་པ་ཡིན་ན་སྟེ། གྲུ་གྲུ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྒྲུང་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་འང་སེམས་ཅན་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གང་དང་འདྲ་ཞེ་ན། གང་ན་དུ་བ་དགྲུ་བ་འབྱུལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ངོ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དུ་བ་དགྲུ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དུ་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་ནི་དུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་རིགས་ཏེ། རང་

བཞེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མ་བསྐྱོམས་པའི་ལུས་ལ་དབྱུགས་པ་བརྟེན་པས་སྤྱད་པ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་དབྱུག་པ་ཉིད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་པས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱིར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དབྱུག་པ་བཞེན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲིད་པར་བྱེད་པས་སྒྲིད་པས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་བདག་ཁྱོ་བར་རིགས་གྱི། སྒྲིད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་དང་། སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལ་མ་གཏད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོངས་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བསམས་ལ། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་ཞེས། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྤྲུམ་གཞན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་གཟིར་བར་བྱས་པ་དེའི་བྱིར་བྱ་ལོན་འཇལ་བའི་རིགས་པས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བྱིར་རོ་སྤྲུམ་

༡༡། །དུ་དགོངས་པ་འོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཇི་མི་སྒྲམ་པར་ཞེས་བརྟན་པ། དེའི་མཆོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱའི་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཆང་མས་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་མཆོན་.....
 རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་གི་ལས་ཏེ། དེ་དག་གཉི་ག་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནའང་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དེའི་རྒྱ་མ་.....
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉི་བ་ལ་ཁྱོ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ལའང་ཁྱོ་བར་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་རང་ཡང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་
 ཅིང་ཉི་བར་བྱེད་པས་རང་ལ་མི་ཁྱོ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པའི་དོན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་.....
 གིས་སུ་བ་སྟོན་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་བཟུང་བ་སྟེ། སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བཟོད་པ་ནི་བརྟུང་བ་དང་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་.....

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ལྟར་ས་པ་ན་གཤམ་རབ་ཀྱི་མིག་བཀག་པས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་སྤྱེལ་ཁྱོད་བར་བྱེད།
 སྤྱི་བ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་འབྲས་སུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དེས་དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བདག་ནི་སྤྱོད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པ་ལ་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་
 བ་མི་འདོད་ཅིང་། ཡང་དེའི་རྒྱ་ལུས་དང་སྤྱར་གཞོན་པ་སྟེ། བྱེད་རྒྱ་ལས་བརྒྱུ་པས་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་སྟེ། དེའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་བཀོན་དུ་ཡོད། བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་དོན་དུ་རང་གིས་མཆོན་ཆ་འདུས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་བདག་ཁྱོད་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས། དཔེར་ན་དམུལ་བའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཡོད་པས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་.....

མཐུན་པུ་

འཕྲིན་པུ་

མཐུན་པུ་

༡། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་འཁོར་དང་མཆོན་ཆ་གཞན་དག་ཀྱང་བཟུང་ངོ་། །ནགས་ཚལ་དེ་ན་གནས་པའི་བྱ་ཚོད་དང་ལྷག་པ་དང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་.....

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་ཞིག་ལ་

ཁོ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཡང་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ཏེ། །སྤང་ནས་བདག་ལ་

གཞོད་པ་བྱས་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་དོང་ནས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ་མ་བརྒྱུག་གམ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ང་ནི་འདི་.....

དག་གིས་མ་བརྒྱུག་གོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་བས་ན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཉིད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་.....

ཡིན། །བདག་གི་སྟོན་ཅི་ཡན་འདོགས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་རྟོངས་པའི་དབང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། །འདི་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་དག་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འོ། །བརྟེན་བཅས་ནས་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཏེ། བཟོད་པས་ནི་བཟོད་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་ལ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །མང་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བྱས་པ་འོ། །འབྱུང་སྟེ་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་ནི་དཔྱལ་བའི་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་བསྟན་པར་དགའ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་ཉམས་སྤྱོད་བར་དོང་རོ། །དེའི་བྱིར་བསྟན་པའི་རིམ་པས། བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད་འོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ནི་ཁྱོད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་རིགས་ལ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་བསམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲིན་ཏེ། སྤྲུལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ནི་བདག་གི་བསམ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །དཔྱལ་བར་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བསམ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་བསམ་པ་ངན་པའི་བྱིར་བདག་དཔྱལ་བར་མ་ལྟར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

༡། །ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མི་འགོ་ཡང་དེའི་ཆོ་
སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེད་ཅག་གཞན་ནི་མ་བསྐྱུངས་ལ། བདག་ཉིད་ནི་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་
གིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྷག་པའམ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་སན་འདོགས་པ་བྱས་པ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་མ་
དོགས་པ་ལ། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེན་དུ་གཞོན་པ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ནའང་དེ་དག་མ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
འགོ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྒྲུར་བཅོས་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། བརྟེན་ཀྱང་བདག་གིས་སྒྲུར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བདག་གིས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་
དང་། ཐ་ན་མགལ་དུ་མ་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལས་བདག་ཉིད་སྒྲུར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ནི་སྒྲུར་འཆོས་པའི་ཐབས་མེད་པས་ཉོན་

མོངས་རེ་སྐྱུག་བསྐྱུང་བར་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་རེ་ཞེས་གཏང་སྟོམས་སྐྱུ་བྱས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རི་ནས་འདི་དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུང་ལ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། མ་བརྟགས་ན་གཞོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་། སེམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་ནི་སྐྱུ་ཀྱང་དབྱིག་པས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱར་མི་རྒྱུ་ཏེ། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུང་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །རྟོག་པ་ལས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་སྟམ་དུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱུང་དག་གིས་ཞོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུང་གི་རྒྱ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། བརྟམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་.....
 ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལུས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཁྱོད་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བར་བྱེད། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་གཞོད་.....

༡༡། །པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སེམས་མ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བདག་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་དད་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཅི་བདག་ལ་ཟ་བར་འགྱུར་རམ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མ་དད་པ་དེ་ལ་བདག་མི་དགའ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ལ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་དད་ལ། དེ་ཡིས་རྟེན་པ་འབྲུལ་བ་ལས་ཕྱིར་སྐྱོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གི་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཉི་མ་སོ་སོར་ངས་པར་འདོར་ཏེ། འཇིག་པའི་ངང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལ་རོལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡོངས་མ་སྤྱད་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་འདི་དག་དབྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པས་ཉི་མ་འདི་ཉིད་དུ་བདག་གི་བ་ནི་རུང་གི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པ་རྟེན་པས་ལོག་འཆོ་ཡུན་རིང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཡུན་རིང་པོར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་འཆོ་བའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དུས་མང་པོ་ཞིག་དུ་འཆོ་ཡང་ངེས་པར་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་བྱིས་ལོ་བརྒྱ་འདས་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་ཡང་བྱུད་པར་ནི་མེད་དོ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་བྱུད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་མྱོང་བ་མྱིས་ཏེ་སང་པ་དང་། གཞན་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་སྟེ། དེ་དེ་ཅམ་ཞིག་དུ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གྱུར་པར་རྫོམ་སྟེ། འདི་དག་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་ལམ་དུ་བདེ་བ་མྱོང་བར་མྱིས་པ་སང་པར་གྱུར་པ་ན་མྱིས་པའི་བདེ་བ་ཞིག་པ་དེ་ནི་བྱིར་འོང་བ་མེད་དོ། །སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་དེ། དུན་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་

ལྷན་པའི་ལྷན་པ་

ལྷན་པའི་ལྷན་པ་

༡། བྱིས་རོ། །དེ་འདྲར་ཟད་ན་ནི་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ། །འཆི་བའི་དུས་ན་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ནའོ། །ཆོ་རིང་བ་དང་ཆོ་ཐུང་བའི་བདེ་བ་ནི་བྱིས་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལོག་པའི་.....
 འཆོ་བ་ཞོག་ཅིག །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ། རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་མང་པོ་ནི་གིན་ཏུ་བུངས་ཆོ་བའོ། །འཕྲོ་བ་གྱུར་ཀྱང་.....
 བྱིས་པ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཡང་འཆི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་སྟོང་བ་སྟེ་ལག་སྟོངས་སུ་འོ། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་རྒྱགས་མ་བཟུང་ཞིང་བདེ་བ་ལས་ལྷག་མ་བྱུང་.....
 ཟད་ཀྱང་གནས་པ་མེད་དེ། རྟེན་པའི་སྤངས་ཐུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པས་སྐྱེན་མོ་སྟེ། ཆོམ་པོས་སྤྱོགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་རྟེན་པ་ལ་ནི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་.....
 གོས་ལ་སོགས་པའི་གོགས་མེད་པས་ཆོའི་དུས་བྱེད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་འཆོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ནི་སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དག་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་.....
 བ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤོམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་བའི་སྤྱོགས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། གང་། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡུན་རིང་འཆོ། །དེ་སྟེད་དག་བའི་རྒྱན་ནི་.....

༡༡། །སྤྱད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་མི་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེས་གོ་སྟེ་དེ་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །།བམ་པོ་བཅུ་པ། དེ་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
དགོངས་པའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྱིར་བདག་ལ་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཆབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་པ་
བསྐྱུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཁྱོད་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ་སྟེ་མ་དུ་རིག་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སམ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་དེ་འཛིག་རྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པས་བདག་ལ་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་སེམས་མ་དང་བས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་མ་དང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་གཞན་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་
སྟན་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བའང་མི་བྱེད། མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཚུལ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལེན་ཏེ་དོགས་པ་མ་དང་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། གཞན་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་རོལ་ལ་མ་དད་པ་རག་ལས་གིང་བརྟེན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་དད་
 པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དད་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་མ་དད་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྟེ། ལཱོ། །ཁྱོད་བཟོད་ན་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། བཟོད་པ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་འདྲི་བའོ། །འདིར་གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་སྟེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་མ་དད་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རང་ལ་མི་སྟན་སྟེ། ལ་ཅིས་མི་བཟོད། ཅིའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྟེས་ལ་རག་ལས་.....
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་སྟེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱས་འདིར་གཉི་གར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་.....
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྟེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་པར་ལུགས་པར་བྱེད་པའོ། །འཁྱུལ་བ་ནི་.....
 སྟེ་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟེ། ལཱོ། །དེ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་.....

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ལོག་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་ནི་མི་མངའ་སྟེ། སེམས་གཟིར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡང་མི་བདེ་་་་
བ་མི་མངའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་འགལ་བའི་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བརྩེ་བ་་་་
ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་རུས་ན་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་ཆོས་འདོད་པས་སྒྲ་མ་དང་མ་མ་ལ་སོགས་པ་་་་
ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྟེ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྒྲ་མ་གཉེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དག་བའི་ཕྱོགས་ལས་ལོག་པར་་་་
བྱེད་པའོ། །གཉེན་ནི་མ་སྟོ་གཅིག་པ་དང་། གཉེན་འདབ་དང་། རུས་ཆགས་དང་། གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་སྟེ་མོངས་པའི་་་་
གནས་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱོ་བ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲ་མའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུན་དག་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་གང་། ཉེས་པ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྟེ་

6

༡༡། །འདི་ལས་གཞན་གནོད་པའི་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱའི་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་མཐོང་བ་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་དེ་
བསམ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ལ་ཚོར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསམ་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་གི། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་འདམ་སུ་འདམ་སྒྲེས་འབྱུང་གི་སྐམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསམ་ན་རིགས་པ་འདི་ཡིས་དེ་དག་སྟེ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གནོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཟོད་པར་གྱིས་སྒྲན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ད་ནི་གཉི་ག་ལ་
ཡང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སུ་ལ་ཡང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལ་ལ་མྱོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གིས་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་གནོད་པ་བྱེད་དེ། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པའམ་བརྒྱད་བཀག་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་གནོད་པ་བྱས་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་བར་གྱུར་ན་སྟེ་འཚོག་པར་འགྱུར་ནའོ། །
མྱོངས་པས་ནི་རྣམ་པར་མྱོངས་ནས་ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་མི་གཉིས་བ་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་པོས་བརྒྱམས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་གང་སྒྲིན་མེད་པར་སྒྲུ་ཞེས་པ་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་གང་ལ་སྒྲུ། འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་.....
 ཡང་བདག་གི་ཚུལ་ཉིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་སེམས་བརློག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གི་བྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་ལས་བྱས། གང་གིས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ན་གང་གི་བྱིར་ལས་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱས་འབྱལ་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དག་ལ་རོལ་པོས་གཞོད་པ་བྱེད་གཟེར་བར་བྱེད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིར་བཅོས་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་.....
 དེའི་འབྲས་བུ་བརློག་པའི་དོན་དུ་འདི་ལ་གཞན་དུ་བདག་གིས་བྱར་ཅི་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ལས་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བརློག་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདིར་རིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་གནས་པའོ། །ཕན་ཚུན་དུ་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་བརློག་པར་མི་རྒྱས་སོ་.....

༡། །ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཡང་བསོད་ནམས་དག་དག་བའི་ལས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམ་མོ། །ཡངས་པའི་དངོས་པོ་འཛོམས་པར་
བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པས་ཞེ་སྤང་ལས་ལྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན་བྱིམ་གཅིག་ན་མེས་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ན། བྱིམ་དེ་ནས་བྱིམ་གཞན་དུ་མི་སོང་ནས་གང་ན་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆེད་པར་བྱེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན་དེའི་ནང་དུ་རྩད་པའི་རྩ་གཞན་དག་ཀྱང་ཆོག་
པར་དོགས་པས། དེ་ནི་ལྷུང་སྟེ་དོར་བར་རིགས་ཏེ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེའི་རིམ་པས་སྐབས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དཔེ་
བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་ཡིད་ཆགས་ན་སྟེ་ཞེན་པས། ཞེ་སྤང་མི་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་མི་ཡིན་ལ་མཆེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གསུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེའི་

[illegible]

མེད་ལ་ནི་དུས་གཞན་དུ་མི་འགོང་བར་ཡོངས་སུ་དོར་དེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་བདག་ཉིད་ནི་ལུས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་
ནི་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ཆོག་པར་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སོང་བའི་དངོས་པོ་བཞེན་དུ་ཞེ་སྤང་གི་མེས་དེ་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་གང་
ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་འབྲས་བུའི་ལས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བསང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བསང་པའི་
རིགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལག་པ་ཙམ་བཅད་དེ་བཏང་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་ཉམས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱི། སྤྱར་ཡང་འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་བས་ལག་པ་བཅད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་འདི་གིན་དུ་ཆུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ཉིད་རྟེན་པ་དེ་
རྟེན་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་གང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་བརྟེན་པ་དང་འཆིང་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
གོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་ལྟོས་ན་བདེ་བ་རང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདིར་འདི་ལ་ཡིད་བདེ་བ་ཉིད་དུ་

༡། །བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱེལ་གིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ཡང་བཟོད་པར་རྟུལ་སོ་ཞེ་ན། འདིར་ད་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྟུག་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུན་པར་བྱས་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆུང་ཟད་ཅམ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟོད་པར་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་རྟུལ་གིང་མི་ལྟོགས་ན་དེ་འདིར་ཁྱོད་ལ་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོ་བ་སྟེ་ཁོང་ནས་ལྡང་བ་འདྲི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པར་མི་བྱེད། འཇིལ་བར་མི་བྱེད། འདི་ཉིད་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལྟོག་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་རྟུལ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་ཁྱོད་གྱིས་དེའི་རྒྱའི་ལས་བྱས་པས་མི་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་གྱི་འབྲས་ཁུ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བཟོད་པ་ལས་ནི་དེ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཁུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེང་ཕྱག་སྟེ་ལན་སྟེང་ཕྱག་དུ་མར་བཅས་པ་དང་། དཔུག་པ་དང་བརྩལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་གཟིར་བ་མཐུ་བུ་

བདག་གིས་མྱོང་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་བདག་གིས་རང་གི་དོན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའམ། བདག་གིས་ཕ་རོལ་དག་གི་དོན་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་མ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་ཕྱག་མྱོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་ད་དུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མི་བཟོད་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གཏོར་དུ་
 གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་འགྲོ་བ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དགའ་བ་
 འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས་ཀྱི་མི་འདོད་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ན་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མ་བཀྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 ལྟག་པ་ཡོད་པར་བསྟོད་པས་གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེའི་ཆེ་གྱི་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་ཅི་སྟེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་

ཡུལ་
ཏེ

འགྲོ་མཁའ་ཕྱི་གཤམ་

སྒྲིབ་འཁྱེད་ལྟ་པ་

༡༡། །པར་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་མེ་འབར་བས་རང་གི་རྒྱད་བུད་གིང་ལྟ་བུར་བྱེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་བཀག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་བདག་ནི་བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། བདེ་བར་རྣམ་པར་སྤོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྤོངས་སྤོང་གུར་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་གུར་.....
ཅིང་ལྟར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །བྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་དེ་
དག་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ཞེས་དེ་
ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གང་གཞན་སྤྱད་པའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དགའ་བས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་

9

ཏེ་ཕ་རོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་བདག་མི་བཟོད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དེ་བདག་གིས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། འདིར། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་ལ་ནི་བསྟོད་པ་བྱེད་པའོ། །བདེ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོངས་པ་འདིས་བྱོད་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་པའི་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གིན་ཏུ་དོགས་པར་
 ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱན་ལ་སྤྱ་རྩལ་སྤྱོད་སོགས་སྤང་། །གཞན་ཡང་བྱོད་བདག་རང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་རང་གི་བྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱན་གྱི་སྤྱ་རྩལ་ལས་གྱི་རིན་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལེན་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་དེ། བྱིར་བྱོགས་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤང་བ་ཅན་ལ་དེ་ཡང་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་བདེ་བ་
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་གཉི་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་ནི་བྱོད་གྱི་ལོག་པའི་ལན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་དེ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་བདེ་བར་

生、心、口、耳、目、鼻、舌、身、意、六、根、二、十、四、攝、

ཞེག་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ལྷག་དོག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་མྱ་ངན་དེས་ཚིག་པ་དེས་སྟེ་བའི་དོན་དུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་
ལྟར་གྱུར་མོད་བདག་གིས་བདེ་བ་དེ་མི་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ན་ཡིད་དད་པས་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལ་མཚོན་པར་འོས་པས་ན་མཚོན་བྱ་སྟེ། རྟེན་པར་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་ནས་མ་མགུ་བར་སྟོན་པར་བསྟོན་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་རྟེན་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །
རྟེན་པ་ལ་བསམས་ནས། གསོ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཐོངས་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེས་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཟད་པར་

༡༩། །བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱི་བཟའ་ཡིས་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བྱས་རྟེན་གྱུར་ན་སྟེ། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རམ་མེད་ཀྱིས་ཟུར་གྱིས་འདྲི་བའོ། །སྒྲུབ་ཁྱོའམ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་ལ་ཡང་སྒྱུར་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བཟུང་བ་དེའི་བདེ་བས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་བདག་གིས་དམ་བཅས་གྱི། །བདེ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་ལ། །དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་དེ། །གང་གི་ཕྱིར། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྱུན་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་དེ་ལྟར་ན་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱ་བར་འདོད་གྱི། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཇི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རང་ལ་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་པར་དམ་བཅས་པ་ལའོ། །སྤྱུ་ལ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་གཞན་

6

༡༥༡༣
༡

འཇིགས་པ་

འཇིགས་པ་
འཇིགས་པ་

༡༡། ཁྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས་བདག་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཕ་རོལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་གཤམ་ཏེ་འཆོངས་པར་དང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་སྤང་བ་ཅི་ཡོད། ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟེ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་སྤང་ན་རུང་སྟམ་པའི་སེམས་མཆིལ་བར་མི་བཟད་གཟེ་བ་ཆེར་འཇིགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཉ་བས་བཏབ་པའི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཉ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཉ་བ་སྟེ་དེས་བཏབ་པ་ནི་བཏབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཉ་བ་གང་གིས་ཉ་བ་ཉ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་གཤིན་རྗེས་སྐྱེས་སྤང་བྱེད་བཟུང་ནས་སྤང་བར་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆོད་དེས་དེ་སྐོལ་ཞིང་གསུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལ་འདོད་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉ་བར་བསྟན་པ། བསྟོད་དང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་

༩

མཁས་པ་དག་སྐྱེས་ལུ་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་། སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་མེད་པ་འཕྲོག་པ་དང་། ལུས་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་དང་། བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 བློ་དེ་དག་འགའ་ལ་ཡང་མི་མཁོའི། རང་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འདི་དག་འགྱུར་ལ་རང་དོན་གཤམ་པ་ནི་གཤམ་རབ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ནི་གཞན་དུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལ་སྟོན་དེ། གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་
 གཤམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་གི་དོན་གཤམ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་མ་བསྟན་ཏོ། །སྟོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་སེམས་བདེ་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་ཞིག་འདོད་ན་ནི་ཆང་དང་རྒྱན་པོ་དང་སྒྲིབ་འཆོང་མ་དང་
 གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལས་ཡིད་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་སྟོས་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱས་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་དགའ་བར་བྱས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་བོའི་ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

༡༡། རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་མོ་དང་པ་འགའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་བ་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གནས་ན་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་རོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུ་བོ་སྤྲོད་མོ་གཞན་དག་གིས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི།
མིག་གཤམ་པའི་བཞིན་གྱིས་གྲགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤྲོད་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་རོགས་པའི་ནོར་རྩ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བདག་བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་དག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གིས་གྲགས་པ་འགྲོ་བར་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་སྟམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཡུལ་དུ་ཆས་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་དགོས་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ། ཆོག་འབྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྤྲོད་པ་ལ་རོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་སྟེ་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བཟའ་ཞིང་སྟུར་དུ་རུང་ངམ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་གྲགས་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་གོ་སྟེ་ལ་བདེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གྱིས་པའི་རྩེད་མོ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ།
བྱེ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་རྩལ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བུས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྩེ་བ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བཤིག་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་ཟེན་ཏེ། མཆོག་དུ་ཉམ་ཐག་

6

༡། །ལའམ། བདག་ལ་དགའ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཅི་ཞིག་འོངས་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་དེའི་བྱིར་རོ། །བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གསུང་གི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་བ་དེ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ་བདག་གིས་མི་འཐོབ་བོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གཞན་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལ་ཆ་གསུང་མི་འཐོབ་ཅི་ན། འདིར་བདེ་བ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་བདེ་བས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བས་ཅུང་ལའང་སྟེ་གཞན་དགའ་བས་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ན། ཅིའི་བྱིར་བདག་ལ་གཞན་མཛོན་པར་དང་བས་ནི་གཞན་ལ་སྤྲོད་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་དད་པས་བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདག་བདེ་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་ནི་ཆོག་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ལ་བསྟོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་བདེ་བས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟེ་དེ་གཞན་ལ་དགའ་བས་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།

བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་མི་འབྲང་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་གི་ནི་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་བསྟོན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་བདག་ལ་གོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་།
 ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བསྟོན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལེགས་པ་སྟེ་དགོ་བའོ། །ཡང་ན་དགོ་བ་ནི་དགོ་བའི་ཕྱགས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་།
 སྟོ་བ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཟུངས་ལ་སྟོ་བ་སྟེ། འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཐུག་དོག་དང་སྟེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་དེས་གཞན་།
 གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །ཁྱོ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་།
 ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། བདག་ཁོ་ན་ལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟོན་པ་།
 སོགས་གཞོམ་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གང་དག་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ་འབད་པར་བྱེད་པའོ། །ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལས་བདག་ནི་བསྐྱུང་བའི་

༡། བྱིར་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཞུགས་ཤིང་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ནམ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཏེ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་ལ་.....
སྟགས་པའི་གཞགས་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་སུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་.....
རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྣམས་འཆིང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་དགོས་པ་ནི་ཐར་པའི་འདོད་པ་ལ་འཆིང་བ་མི་རིགས་པའོ། །བདག་བཅིངས་པ་ལས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
དམ། རྟེན་པ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་དག་བོ་མདོན་པར་འདོད་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་སྟེ་མཆོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་དག་འབའི་གནས་དག་
ལ་བདག་ནི་ངེ་ལྟར་ཁྱོད་སྟེ་མི་རིགས་སོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངེ་ལྟར་མི་རིགས་ཤེ་ན། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པས་ཏེ། འཁོར་.....
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་སྟོ་འཕར་ཉིད་དེ་སྟོ་སྟེགས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སོན་པའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་སྟེ།

དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྷ་ར་ཁྱོའོ། །དགོ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤང་བ་བསྒྲེག་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་དགོ་བའི་གོགས་བྱས་སོ་
 ཞེས་དེ་ལྷ་ར་ཡིད་ལ་བཞག་ལ། འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་བཟོད་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་གིང་མཉམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི་ལེགས་པར་
 སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཟོད་པ་ལྷ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟེ་འབད་ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་གིང་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 རམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་དོར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་དེ་ལ་ཁྱོ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པ་འདི་ལ་བཟོད་ཅིང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་བསོད་ནམས་འདི་ལ་གོགས་
 བྱས་པར་ཟད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པས་ཉི་བར་གནས་པ་སྟེ་ཉི་བར་གྱུར་པས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་ལ་ཞེས་

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་ན་འདི་རི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་གང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དངོས་པོ་གང་འབྲས་བུར་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་སྟེ། དེ་ལོག་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་་་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་བསྒྱེད་པར་བྱ་བའི་གོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །གོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་་་
དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་ན་མིང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བསྟན་པའི་དོན་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྱུན་བདག་འགའ་ཞིག་སྒྱུན་པ་་་
བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། སྒྲོང་མོ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་སྒྱུན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྱུན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་གང་ལ་ལའི་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་་་
པ་དང་ཕྱད་པ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པའི་ངོ་བོ་དེའི་ཆེ་གོགས་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབས་པ་་་

ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ཕྱད་པ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ནར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ན་དེ་
དག་དགོན་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱའི་ནང་ནས་གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཕར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ན་.....
སྟེ། བ་རོལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལྷོག་ན་བདག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་འགའ་ཡང་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་དགོན་པའི་བྱིར་དང་། མཚོག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་གཞོད་པ་བྱེད་.....
པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བས་ངལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཕྱད་ན་དེའི་ཆེ་བྱིམ་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་བཞིན་དུ་ངལ་བ་མ་བྱས་.....
པར་ཐོབ་པའི་དག་ལ་བདག་གིས་འདོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཉེ་བར་རྫོགས་པ་ན་གྲོགས་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱེས་བུ་མཚོག་གི་དོན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་བྱས་

༡། །པ་སྤེས་པའི་བྱིར་བདག་ལོན་དུ་ཕན་གདགས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཏེ་བར་བསྟན་པ། འདི་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལ་འདིས་གྲོགས་སུ་བྱས་པས་རྒྱ་ཉིད་་་་
ཡིན་གྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བདག་གིས་བཟོད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། འདིས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གཉི་གས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲོགས་བྱས་ཤིང་བསྟན་་་་
པའི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་ཐོག་མར་སྦྱད་བདར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་་་་་་་་
ལམ་བཅུབ་པ་ལྟར་བདག་གིས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇུག་ན་དེ་དེ་ལྟར་རིགས་ན། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་་་་་་་་
བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དོགས་པ། གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་གཞོད་པར་བཅུན་པ་དེའི་བྱིར་ན་གལ་ཏེ་དགོ་་་་་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དགྲ་འདི་མཚོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་མི་མངའ་བའི་དགོ་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་སྟེ་མཚོད་པར་བྱེད་དེ་ཡང་བསམ་པ་དེས་སྟོང་པའི་

[illegible]

བསྐྱབས་པས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གལ་
 ཏེ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་འཐོབ་པ་ལ་མཚུངས་ཤིང་བྱད་མེད་དེ། གཉི་ག་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱད་མེད་དོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་རྒྱུ་འི་དངོས་པོ་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་འཁྱེད་ལ་དང་གོ་རིམ་ཡིན། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
 འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཞེན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་སྟེ་དོགས་པ་ལ།
 བསམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བར་སྦྱོར་བ་.....

༡༡། ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མཚུངས་པས་ན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་མཉམ་པར་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཆོག་ས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདིར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་.....
སེམས་སུ་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་སེམས་ལྡན་པ་དེའི་སོ་སོ་རང་གི་རྣམ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་.....
རང་གི་སེམས་དང་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས། སྐབས་ལ་བབ་པའི་མཁུག་བསྟུ་བ། སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་མཚུངས་པར་བསྟུབ་པའི་ས་བོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
དོན་དམ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་ཞེ་ན།

6

མཐུན་པའི་ལུ་
བུ་མཐུན་པའི་ལུ་
མཐུན་པའི་ལུ་

༡༡། །དཔའ་རྒྱལ་ཏེ། ལན་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་རྒྱལ་ལ་ལན་ལྟོན་པ་ནི་དེས་ལན་གདགས་པ་བྱས་པའི་ལན་གྲོན་པ་སྟེ། ལན་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་འགྱུར་མེད་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བདག་པོའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་བྱན་གྱི་འདོད་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་གཤམ་པར་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ལ་ལན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་མགོ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་རྒྱལ་མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ལན་གདགས་ལན་ལྟོན་འགྱུར་བས་ན་གཞན་དུ་ནི་ལན་བཏགས་ཀྱང་ལན་ལོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གྱི་སྐྱ་ནི་འདིར་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་མཆོག་ཏུ་གཞོད་པ་རྒྱལ་ལ་ཡང་སེམས་ཁོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་

༡༥༡
༡

བཞི་པ་

ལྷན་པ་

༡༥༡། འཛན་དན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །རི་ལྷར་ན་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་བྱབ་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མེ་འབར་བ་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ལ་འང་བདེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་སྟེ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ན་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དགྲེས་པ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཐབས་དང་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྷ་ཡིན་པས་ན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སམ། ཉན་མོངས་པའི་གཞོན་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་མི་དག་གི་པ་གང་བསགས་པ་དེ་ཡང་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བ། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་བྱབ་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དའི་ཕྱིར། སྐྱག་པ་དེ་རིང་ད་ལྷ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། སྟོབ་པས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱན་སྐྱར་བཤགས་པར་བགྱི་ཞིང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་སྒྲུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དའི་ཕྱིར།

བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། །མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་སྤྱད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་བདག་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། བཟོད་པ་གསོལ་ནས་ད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བགྱི་སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་གཞིལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ངག་གམ་.....
ཡིད་ཀྱིས་བྱན་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་བདག་ལ་སྦྱི་བོར་རྟོག་པས་བཞག་གྲང་དེ་དག་གི་རྐང་པ་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མགོ་བོར་བླང་བར་བགྱིའོ། །འདིས་གྲང་བདག་གིས་སྤར་ཉེས་
པ་བྱས་པ་སྤངས་པས་འགྲོ་བའི་བདག་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐུགས་དགུས་པར་མཛོད་ཅིག །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གུས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པར་བྱའོ་ཞེས་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ།
འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པས་སམ། གཞན་དང་བདག་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་པའང་རུང་སྟེ།
འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། འགའ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་

༡༡། །པོར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་ན་འདིར་སེམས་ཚྭ་ངས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་བྱེད། །
 སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདིའི་རང་གི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དམ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་
 འཇིགས་པ་བསྟན་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་དཔེ་བརྗོད་པས་གསུངས་པ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དེའི་སྤྱིས་
 ལུ་དེ་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ལ་སྟེ། །གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །གྲོང་རྒྱལ་དང་། །གྲོང་དང་། །ཆོང་རྒྱལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་
 པ་མཐོང་བས་སྤྱི་པོ་མང་པོ་དག་ཆོག་ཅུ་གིས་ཀྱང་རི་ཅུ་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགོ་བ་ཅུ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེས་དེ་དག་གི་དུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་

མཐུ་
ཏྲ

བརྒྱ་ཆེ་དྲུག་

སྐད་འབྲི་ལ་ཏཱ་ལཱ་མཐོ་

༡༡། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འབྲེལ་གཤམ་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ལེའུ་དྲུག་པའོ། །༥༥།
 གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་སུ་མ་ཏི་གྱི་རྟེན་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། སྤྱོད་བརྒྱུར་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཨ་རྩ་རྩ་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཞུས་པ། །༥༥། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་གསུམ་
 བཟུན་ནས། བརྩོན་འགྲུས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་དང་ལྟན་པས་ན་བཟོད་པ་སྟེ། རང་གིས་གོམས་པར་
 བྱས་པའི་བཟོད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་མི་རུས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བྱང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལས་པས་སམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་གང་ལས་གཤམ་
 ན། གང་གི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་བརྩོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་གཉི་གའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་གཤམ་ཀྱང་བཟུ་བར་བྱའོ། །

9

དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལས་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་མི་ཤེས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་གང་གསུངས་པ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ། གང་འདི་དག་བའི་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 མི་དག་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དེ་སྤང་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ།
 དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འོ། །འགའ་ཞིག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོགས་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སོ། །དེ་གང་ལ་བཤད་ཅི་ན། ལེ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལེ་ལོ་ནི་སྟོམ་ལས་ཏེ། ལུས་དང་ཡིད་དག་ལས་སྒྲིམ་མི་རུང་བའོ། །ངན་ལ་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞེན་པའོ། །སྦྱིད་ལུག་པ་ནི་སྦྱིད་ལུག་པ་ཉིད་དེ་དགའ་བའི་ལས་ལ་སེམས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་ཆོད་ཡོད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སོ། །དེ་ལེ་ལོ་དགག་པའི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱ་རེ་ཞིག་

༡། །བསྟན་པར་འདོད་ནས་མི་ཚུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྒྲིལ་སྤྲུག་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བ་སྤྲུག་ཞེས་པ་ནི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་འང་དེས་བདེ་ཉམས་ལེན་པ་ནི་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་དང་གཉིད་ནི་གཉིད་གྱིས་ཅོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཏེ་སྟེད་པ་ནི་བསྟན་པར་འདོད་པ་འོ། །དེ་ལས། ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་.....
སྤྲུང་རོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྒྲིལ་སྤྲུག་ཞེས་པ་མི་ཚུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ལས་བདེ་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་གཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་སྟེད་པ་འོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྒྲིལ་བ་བསྒྲིལ་བའི་དོན་དུ་འདིར་སྒྲིལ་བ་བསྒྲིལ་བ་འདི་མཛོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར། ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཉེ་ལ་སོགས་པ་གསེད་པར་བྱེད་པའི་དུ་.....
བར་བརྗོད་ལ་དེ་སྒྲིལ་བ་ནི་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེས་བཤོར་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྩུང་པ་སྟེ། དེགས་མཐུན་ཞིང་སྤྲུལ་བ་.....
མཉམ་པར་སྦྱས་པ་ཉིད་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་རྩུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྩུང་པ་ནི་དེའི་ནང་དུ་སོན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་འདིར་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཐད་པ་འོ། །ད་དུང་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་.....

ཡང་ངོ་། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གུར་པ། །ཡིན་ན་ཡང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པར་གུར་ན་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་གཞན་འདི་ཡང་གསུངས་པ། །རང་སྟེ་.....
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་སྟེ་ནི་སྟེ་ཚན་ཏེ། །གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རོལ་ཅིང་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པའོ། །རང་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་གདོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 གསལ་པར་བྱ་བའི་མ་ཉི་དང་འདྲོ། །མཐོང་བར་མ་གུར་ཏམ་ཞེས་པ་ནི། །བདག་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ན་དུས་དེ་སྤིད་དུ་བདག་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་
 པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བུ་གཤེད་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསལ་པར་བྱ་བའི་སར་བྱིད་པ་བཞིན་དུ་ཐར་པར་མ་མཐོང་ན་བྱིད་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤིད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་བསྒྲུམས་པས་རྒྱ་དགག་པ་.....
 ལས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ། །དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དང་ཉི་བ་དང་གོ་བར་བྱས་ལ་ལེ་ལོ་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོགས་ནས། །ཇི་

༡༡། སྤྱིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསགས་པ་ནི་ཚོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ནི་གང་གིས་འཆི་བའི་དོན་དུ་ནད་དང་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྱོར་པའོ། །ཇི་སྤྱིད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ནི་མགྲོགས་པར་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་འཆི་བདག་གི་ཁར་སོན་པ་དེའི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་བརྩམས་པ་ནི་དགོས་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །འདི་ཆེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་ཅུང་ཞིག་བསྒྱུབས་ཤིང་ཅི་ཞིག་མ་བསྒྱུབས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མཐར་མ་ཐུག་པ་ཉིད་དུ། གྲོ་བུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །བདག་ནི་བཙུམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སེམས་ཏེ་སྤྱིས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ལྷ་ངན་ནི་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱས་པའོ། །དེའི་སྤྱགས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའོ། །དེས་སྤངས་པ་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མཆི་མ་ནི་སྤངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དམར་པོ་

རི་ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ལ། མིག་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་གདོང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གདོང་ངམ་བྱེད་ཉི་དུ་གང་ནམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་.....
 རྒྱུ་མཐོང་ནས་ནི་རྒྱུ་པར་བལྟས་པ་ནའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན་ཞེན། དེ་ཐག་ཆད་པ་ལའོ། །གང་དུ་ཞེན། སྒྲུབ་གསོན་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའམ་མགོན་དང་བྲལ་བ་དེ་ལའོ། །འཆི་བའི་དུས་ན་.....
 གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉིད་བཞིན་ལ་ཡང་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་གཉིས་ཅན་མཐོང་བ་ན། ཟློས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རང་སྤྱི་བུ་དེ་པས་གདུངས་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ན་འདི་ཅིད་ཕྱིར་
 བདག་གིས་བྱས་ཞེས་ཏེ། ཕྱིས་འགྲོད་པས་གདུངས་པ་ནའོ། །འདི་ཙམ་འབའ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དཔུལ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་སྟེ་སྒྲ་བསྐལ་མི་བཟོད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་སྒྲ་བསྐལ་བར་གྱུར་པས་བཏོན་
 པའི་འོ་དོད་བོས་པའི་སྒྲ་དཔུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དོན་འགའ་ཞེས་ལ་ཁྱོད་པའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་དེ་ཐོས་ནས་བདག་གྱུང་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་བས་གང་ཞེས་ལ་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བ་ནི་དོར་བ་.....
 སྟེ། དེས་ལུས་བསྐྱོས་པའོ། །ཟློས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ལོག་པའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ནད་མེད་པའི་.....

ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་
ཨཱཱ་

༄༅། །གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། །བྱེད་ནི་ཉ་གསོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་བཟའ་བའི་དོན་དུ་ཉ་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་ཆེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །གསོན་པས་མཆོན་པའི་ཉ་ནི་ཉ་གསོན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དུས་ནས་འོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བདག་གྲང་དེ་རིང་ངམ་སང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །བྱེད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དུ་འཛིགས་པར་རིགས་སོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་འོ། །བྱེད་ནི་ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་འཕྱོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲིག་པ་བྱས་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དཀར་བའི་དཔྱལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་ལས་འཛིགས་པར་རིགས་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་པའོ། །མི་རྩལ་བ་དང་བདེ་ཉམས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁུ་ཆོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཁུ་ཆོན་གྱིས་གྲང་རིག་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞོན་ཤ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་བོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ལུས་ཡིན་པས་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིག་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །གཞོན་གྱིས་ཡང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །བཟོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་པས་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ནའང་གཞོན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ།

༩

མང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཆི་བདག་གིས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཅིའི་བྱིར་བྱེད། དེ་ལྟར་ནའང་བདག་ཉིད་མི་འཆི་བར་ཅིའི་བྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅིས་་་་་་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་སྒྲིད་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་མཐོང་ནས་སྙིང་རྩེ་བཞིན་པས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས། ཀྱི་དུད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དག་གིས་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ཚྭ་དུས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་བའི་གནས་་
 གླུ་བས་སྤྲུག་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཙུན་མེད་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འབོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མིའི་གྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་མིའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་གྲུ་དང་འདྲ་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་སྒྲོལ་བ་་
 རྟེན་ནས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁུ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱལ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲུགས་པར་གྱིས་གིག་པའོ། །ཀྱི་ཚྭ་དུས་པའི་་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་རི་སྙིང་དུ་གྲུ་འདི་དང་ཉི་བར་གྱུར་པའི་དུས་འདི་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་འབད་པར་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་འདི་རྟེན་པར་་་་་་

༡༥༡༧
༡

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡༡། །དགའ་སྟེ། བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལོ་བཀག་ནས། ངན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར། དམ་ཆོས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགའ་བ་ནི་ལས་རྣམས་ལ་དགའ་བའོ། །མཆོག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། བར་མེད་པའི་དགའ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

མཐའ་ཡས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དགའ་བའི་རྒྱན་ཏེ་གང་ལ་བདེ་བའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་སྤངས་ནས་ཏེ་དགའ་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །

གཡེང་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་འཕང་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ་དགོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགོད་པ་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྟོགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལ་བྱོད་ཅིའི་བྱིར་དགའ་ཞེས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེན། ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཏེ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་འགྱོར་.....

བྱིར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ངན་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིད་ལུག་ཅིང་བདག་ཉིད་བརྣམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྤོང་བར་འདོད་པས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གཞན་ཡང་སྤང་

བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ། སྒྲིད་ལུག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། སྒྲིད་ལུག་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་སྒྲིད་ལུག་མེད་པ་ཡིན་ལ། དཔུང་ཚོགས་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 རོ། །ལྟར་སྤང་བ་ནི་གིམས་པའོ། །བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཟླས་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་མ་ལུས་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་སྤེལ་
 བ་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས་ཤེས་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 བ་སྒྲོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་དུ་མས་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྤྱིད་

༡། །པར་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིད་ལུག་ཅིང་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱིད་ལུག་པ་ཡང་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཏེ། འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུངས་པ་ན་བཀའ་རྒྱལ་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 བདེན་པ་གསུངས་པས་ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་མངའ་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གསུངས་པ་ལ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གསུངས་ཤེ་ན།
 སྒྲུང་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་། མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་བའི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་པ་སྒྲར་གྱི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་ལའོར་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ན། གང་གིས་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྱུས་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་པ་ནའོ། །བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ་དཀའ་ནི་རྟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མེད་ཐོབ་པ་ནི་མཆོག་གོ། །བརྩོན་འགྱུས་བརྩམས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བདག་ནི་མིར་སྦྱེས་པ་སྟེ་མི་

རུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བཅ་གཞོན་ངོ་ཤེས་རུས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་མི་མཚན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཉི་བར་སྟོན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས་པའོ། །དེའི་
 བྱིར་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །བདག་གི་ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བསམས་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱལ་འདི་ནི་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཐེག་པའོ། །མ་བཏང་ན་ནི་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། །དེ་ལེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་བདག་
 གིས་ཅིས་མི་འཐོབ་སྟེ་ཆོག་ཟུར་གྱིས་འཐོབ་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏོ། །འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་སྟོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟོམ་དུ་མིར་གྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པ་དཀའ་སྟེ། །བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ནི་ཆུང་ཞིང་ཞན་ལ། །བདག་གྲང་ལེ་ལོ་ཅན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མགོའི་ཐོད་ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་བསྐྱབ་དགོས་པས་བདག་
 ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཁུར་བསྐྱར་བར་མི་སྟོ་སྟོམ་དུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ། །འོན་གྲང་ཅི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་མཛོན་པར་རྫོགས་

༡། །པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པ་དེ་དག་དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་གྲང་རྩལ་འདི་འདྲ་བ་དང་། ལམ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་
 དང་། བརྩོན་འགྱུས་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པར་གྱུར་པ་གསལ་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གྲང་ཅི་ནས་གྲང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་འགྱུར་བར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གི་བརྩོན་འགྱུས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས་བདག་གིས་གྲང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཅའ་ལོ་འབད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོན་གྲང་
 གཅིག་ལུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྡོད་པ་ཐོས་པས་སྡོད་ལུག་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། འོན་ཏེ་རྒྱང་ལག་ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་མགོ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་པ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་འཇིགས་པ་སྡོད་པ་ཡང་ལྟོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཏམ་ཏེ་སེམས་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ལྟེ་བ་དང་ཡང་བ་

༡༡། ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདག་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་གིས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་།
ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱིར་རྒྱ་དེས་གཞོད་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སེལ་བ་ནི་ལྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་ནས་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བསལ་.....
བར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་ཁོང་རྒྱག་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་སྦྱ་བཏོད་ནས་འབྱེན་ཅིང་འདོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་དེས་ཡུན་རིང་པོའི་སྐྱབ་
བསྐྱེལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་འདི་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འདིས་གྱང་སྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱང་ནི་བདག་འགའ་ཞིག་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནད་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
གཞན་དུ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གཤིན་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཅུ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་བསྐྱེལ་མང་པོ་དག་གཞོམ་བྱིར། །ཞེས་ཏེ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སློང་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་ཏེ་འདིར་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་དགའ་བའི་
 ལས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དང་པོར་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་། གསོ་དབྱུང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསོ་དབྱུང་འོས་པ་འདི་འདྲ་བ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྟན་པའི་མཆོག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཆོས་པར་མཛད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་པོར་གནང་བ་
 མ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་འཇམ་པོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོའི་རིམ་པས་ཏེ་རི་ལྟར་བཟོད་པར་གསོ་དབྱུང་གསུངས་པས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསོ་བར་མཛད་པ་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའོ། །ནད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་ནད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ནད་ཆེན་པོས་བཟུང་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་འཇམ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོད་དམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྤང་བའི་བྱིར་དང་བདེ་ཞིང་བདེ་བའི་ཆོགས་སྤེལ་བའི་

༡༡། འོན་དུ་ཡོངས་སུ་གསོ་བར་རྒྱས་པའི་སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ཕྱི་ཆར་ཕུ་ཅམ་སྒྱུན་པ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདྲན་པས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་མཛད་དེ། ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་སྒྱུར་བ་མཛད་དེ། འོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གང་དེ་ལྟར་ན་སྒྱུན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྒྱེར་བ་ལ་གོམས་པའི་རིམ་པས་སྒྱུན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ་ལྟུང་དུ་བྱེན་པར་གྱུར་པ་ན་བྱེན་ནས་དཀའ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་རང་གི་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་བས་སྒྱེར་བར་བྱེད་དོ། ཡང་འདི་ཅིའི་བྱེར་ཞེས་དགོངས་ནས། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་དུས་ན་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོག་དུ་གོམས་
 པ་ལྟུང་དུ་བྱེན་པར་གྱུར་པ་ལས་སེར་སྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་རང་གི་གཤམ་ལ་ཡང་སྒོ་རྒྱུ་ཡང་ཕྱི་ཆར་ཕུ་ཅམ་སྒྱུན་པ་མེད་པའི་སྒོ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་རང་གི་གཤམ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱེར་དེའི་དུས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྒྱུ་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་དུས་ལྡན་རིང་པོར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལའོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་དང་འདྲ་བར་སྤང་རྒྱས་
 ཤེས། སྒྲིག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཁོ་ན་སྒྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལུས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའོ། འདི་ལ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་.....

6

མཐུན་པའི་

མཐུན་པའི་

མཐུན་པའི་

༡༡། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་ལ་དེ་བས་སྤྲོད་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ལྟར་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤྲོད་ཞེས་དོགས་ནས། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཉི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡང་། གང་གི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤྲུལ་ཅན་རྣམས། །སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྤྲུལ་པར་བྱེད། །ཅིས་བརྫོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་ཤུགས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གང་བརྫོད་པའོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པས་ཀྱང་ལྟར་ཞིང་མགྲོགས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ནི་བརྫོད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་བསམ་པ་གིན་ཏུ་དག་པའི་བདེ་བ་དུ་མས་ཉན་མཚན་དུ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མདོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་པ་

འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། །པ་མང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་འཛིགས་པས་ཤེས་པ་ནི་མི་དག་གའི་ལས་ལས་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བས་འཛིགས་པ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་
ཕན་ཡོན་བསམ་པས་ཞེས་ཏེ། ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ལས་དག་གི་ཉིད་དོ། །དེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དག་གའི་ལས་ལས་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་.....
འབྱིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རིགས་པས་སོ། །མི་མཐུན་.....
པའི་ཕྱོགས་ནི་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོགས་སེལ་བ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། འདུན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་མཐོན་པོ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བརྟན་པའི་དཔུང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མཐུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་རུས་པའི་རྣམ་གངས་ནི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་པོར་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བཏགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཆེད་དང་།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཞན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་གལ་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་མ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པར་ཞན་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་གཞན་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་གིས་བསམས་ནས་སྒྲིབ་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ། འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཚད་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའོ། །ཉེས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །བདག་དང་གཞན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རེ་རེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་མང་པོ་རྣམས་བཞག་སྟེ། མང་དུ་ནི་དེ་རྣམས་ལའོ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སོ། །ཟད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་རྣམས་ལའོ། །ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ནི་ཆ་ཅམ་ཡང་དོ། །བདག་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་མི་སྣང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྟེན་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྟོང་མི་འགས་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རལ་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་སོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟེ། །དོན་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བདག་གི་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། །སྒྲེ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་ཁྱེར་བ་ནི་བསྐྱུལ་བས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཏུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བརྒྱ་ལ་ན་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་གིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤུལ་མ་གྲིན་རྒྱུད་ལྟར། །
ཡུན་རིང་པོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་མཆར་བའི་གནས་ཡིན་པས་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་.....
རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ་གིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་བདེ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་བདག་གིས་མ་རྟོགས་པའོ། །བསྟེན་པ་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་.....
དང་མཆོད་རྟེན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། གཟིམས་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དབུལ་བ་བྱ་བ་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་མ་བྱས་སོ། །དབུལ་བ་རྣམས་
ནི་ནོར་ཞན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསམ་པ་འདི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པའོ། །འཛིགས་པ་ལ་ནི་དགྲ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པས་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་འཛིགས་གིག་ཅེས་.....
མི་འཛིགས་པ་མ་བྱིན་པའོ། །ཉམ་ཐག་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ལྟེ་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསལ་ནས་བདེ་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་.....

9

6

༡། །དུའོ། །རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ལུ་བསྒྲོམ་པས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་འཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལས་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷག་བསྐལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མའི་འཇིགས་པ་འདི་ལྟར་བཅོང་ཞིང་འབྱིག་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོལ་བའི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིད་ལས་སྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་དང་གང་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ནི་བསྐྱོད་པའོ། །འབྲས་ལུ་རིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རིན་ཆེན་བཞིན་དུ་རིན་ཏེ། དེས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་

བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །སྤྲིག་པ་སྤྲེལ་མཚོན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པས་ཏེ། སྤྲིག་པ་སྤྲེལ་ཉིད་མཚོན་བཞིན་དུ་དེའི་འདོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འདབ་མ་ཅན་གྱི་པདྨའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྱོར་པ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། གྲི་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲི་ཡིན་ཏེ། བསེལ་བ་ནི་བདེ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་པདྨས་ཏེ་འདམ་སྒྲེས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་བོ་ནི་ཡང་པདྨའི་སྒྲིང་བོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱུས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐུན་པའི་བདེ་གསེགས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་དགེ་བས་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །པདྨའི་སྒྲིང་བོ་རྣམས་སུ་ཡང་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་

[illegible]

སྒྲིན་པའི་དུས་ན་བརྒྱ་ལ་སྒོག་མགྲིན་པར་བྱེན་པ་དང་། བཅར་ལ་མནན་པ་བཞིན་དུ་བཅའ་བའི་དུས་ན་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་མིར་སྒྲིས་པའི་འདྲེན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དུ་གནག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིས་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སྒོག་ས་པ་གསུངས་ཏེ། གཤིན་རྗེའི་སྒྲིས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བས་ཏེ་བཤུས་པ་ནི་འབར་བའི་ཕོ་བ་ལ་སྒོག་ས་པའི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྲལ་བའོ། །མ་ལུས་པ་ནི་མཐའ་དག་ཡིན་ལ་པགས་པ་ནི་བྱན་སྒྲགས་སམ་རུས་པ་སྟེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ནི་གིན་དུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལྗང་ངོ། །སྒྲར་ཡང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། རབ་དུ་ཆ་བའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་བྲངས་གང་ཡིན་པ་དེས་ལུས་རྣམས་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ་བཀྲས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་པགས་པ་མ་ལུས་པར་བཤུས་པ་ལ་འབར་བའི་རལ་གྱི་རྣམས་དང་། མདུང་ཐུང་སྟེ་མཆོན་ཆའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་དུ་མའི་མཆོན་གྱིས་སོ། །ལྷགས་གིང་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པ་དག་ཡིན་ཏེ་གའི་དུས་བུ་ནི་མཐའ་དག་ཡིན་ལ་གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན་གིན་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་རྣམས་སུ་ལྗང་བར་འགྱུར་བའོ། །མི་དག་བ་ནི་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མང་པོས་ཞེས་པ་ནི་ལན་མང་པོར་ཡིན་ཏེ། དུས་རིང་པོར་དའི་འབྲས་བུ་བྲད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་

༡། །ལྷ་པོ་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནས། འདུན་པའི་སྟོབས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་པོ་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་བསམས་ནས་མི་དག་པའི་ལས་སྤངས་ནས་དག་པ་ལ་འདུན་པ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཡང་ང་རྒྱལ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྩམས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། བརྩམས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་དག་པར་བརྩམས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་སྦྱོར་བ་དམན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བཞེད་ནས། དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་སྟེ་སྟེ་མ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་འབྱོར་བ་སྟེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་གོ། །བརྟགས་ལ་དེའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོབས་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་སྟོབས་དང་ལྷན་ན་བརྩམས་པའམ། སྟོབས་དང་མི་ལྷན་ན་བརྩམ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྷ་པོ་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྣམས་ན་དང་པོ་ཉིད་

6

ཨུཿ
ཏ

བཟླའི་གཅིག་

སྒྲིབ་འཁྱེད་ཀྱི་

༄༅། །བཤད་པར་འདོད་ནས། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་
བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ།
གང་དུ་ཡང་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་.....
སྐྱེ་བོ་འདི་དག་འདི་ལྟ་བུའི་ཁུར་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་ལ་རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དམན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ལྡོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ། གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་.....
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམན་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་དུ་གྱུར་ནས་ཡང་འདུག་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་ངོ། །བདག་གི་
བྱ་བ་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་འོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ལས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སེམས་ཁེངས་པ་བསྒྲེག་པར་འདོད་ནས། འདི་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་.....

[illegible]

༡༣༡
འ
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

༡༣༡། །པས་སྐར་ཡང་སྒྲོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་སྟེ། དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐབས་སྟེར་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱུང་བ་པར་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པའི་མཁུག་བསྐྱུ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ད་རྒྱལ་གྱི་གོ་ཆ་བགོས་པས་སོ། །ལྟར་བ་ཉིད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཀག་པས་དེའི་རྒྱད་དུངས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྟར་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་ཐོངས་པས་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་རྩོམ་པ་ལ་བཞད་གད་དེ། བྲེལ་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཏེ། མེད་གོ་ནི་བདུད་ཀྱི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་དག་གིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་བདག་ཀྱང་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བདག་གིས་ད་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སེད་གོའི་ཕུ་གུ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས་རི་དྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནགས་

༩

(生) 5, 2, (6) 5, 2, 5, 2
 5, 2, 5, 2

སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་གང་ཡང་དགུ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གྲང་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་
བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲོང་ངམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་གྲང་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགོ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་འགོ་བ་མ་ཡིན་དེ། དགའི་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གང་དག་རྣམས་འདོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་རྣམས་ང་རྒྱལ་
དགའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། ང་རྒྱལ་བདུན་པོ་
རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་བྱིད་པ་ནི་དམུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བྱིད་པའོ། །དེ་རྣམས་བརྒྱལ་མིའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེར་ཡང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་དགའ་སྟོན་བཅོམ་
པ་ནི་དགའ་བ་མེད་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། དམན་ཞིང་ཞན་པའི་ཡིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གཞན་གྱི་ཁམ་ཟ་བ་ནི་ཟས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྟོང་མའི་ཟས་ཟ་བའོ། །བྲན་ནི་གཞན་

འཕྲིན་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོ།

འཕྲིན་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོ།

འཕྲིན་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོ།

༡། །དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཁོལ་པོའོ། །སྤྱོད་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོ། །མི་སྤྱོད་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོ། །ཉམ་ཆུང་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོ། །
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ལུས་དང་དག་གིས་བརྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེགས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །ཞེས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཅི་ཞུམ་པ་
མ་ཡིན་པའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་ན་ཇི་ལྟར་དམན་པ་སྟེ་བཀོན་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཇི་འགན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་
ཡང་གཞན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ་འགྱུར་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཅི་བརྗོད་ཅིག་ཅིས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བོད་པའོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མི་བརྗོད་ན་འོ་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞེས་ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་
སྤྱོད་པ་པོ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་ཏེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའང་ཡིན་ཞེ་
ང་རྒྱལ་གྱི་དག་བཅོམ་སྟེ་བསལ་ནས་འདོད་བཞིན་ཏེ་ཅི་བདེར་འདོད་པར་སྤྱོད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལས་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་

6

༡། །བསྐྱེལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་། །རོ་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ་མི་རྟོགས་ལ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེའི་ཡུལ་ག་ཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རོ་ལ་.....
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རོ་དང་མིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམ་ང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པའི་སྟོབས་བཤད་.....
 བསྟན་། དགའ་བའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྩེད་མོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གྱུར་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་.....
 སྟོར་བས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །ལས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་དེའི་རོ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ལས་དེ་དགའ་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གིན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །མི་ངོམས་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་.....
 འདོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། རྩེད་མོའི་འབྲས་སུ་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩེད་མོའི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་.....
 འདིས་ཀྱང་ལས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱེད་དེ། གཞན་

དུན་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་ཡང་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བུ་མེད་པར་རྩོམ་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེ་བོས་ལས་བརྩམས་པ་ལས་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ཏེ་ཡང་ལས་ཉིད་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་.....
ཕྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་གཞན་འདོད་པ་དེས་ལས་མི་བྱེད་དེ་ལས་དང་བུལ་ན་ནམ་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྩ་ལམ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་ཡང་བསམས་ནས་ལས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱའོ་ཞེས་
སྒྲ་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཏེ། འཁོར་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་བས་མི་དོམས་ཏེ་ཆོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་བུར་གྱུར་པས་ཤེ་ན། སྒྲ་གིའི་སོར་.....
ཆགས་སྤྱང་རྩི་ལྟའི། །ཞེས་ཏེ། སྒྲ་གིའི་སོ་ལ་སྤྱང་རྩི་རྩེ་གང་སྤྱང་རྩིའི་རོ་གང་གི་ཆོ་བྱང་བ་ན་སེར་སྤྱིའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིས་སྤེཾ་ཆོད་པའི་སྒྲ་བསྐལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེས་མཆོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་སྟེ། གང་དག་.....
གིས་འདྲ་བ་དེས་སོ། །རེ་ཞིག་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་ཡང་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པའི་སྒྲ་བསྐལ་གྱིས་ནི་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བསྐལ་དྲག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་རྣམས་.....

༡༡། ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ངོམས་པར་འགྱུར། བྱད་པར་རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བ་སྟེ་མངོན་པར་མཐོང་བའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བདེ་བའི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་
 ཏུ་བདེ་བ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞི་བ་ནི་དག་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་ལེགས་པ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པས་སྒྱེ་གི་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བདུད་རྩིས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་འདི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟས་ཞེས་པས་མཐུག་སྐྱུད་པས་ལས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱམས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་ན་ཡང་སྟེ་ཟིན་པའི་དུས་ན་ཡང་འཐུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ན་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་ན་ནི་
 མ་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱུ་མ་རྩེད་ཅིང་ནི་མ་གཤིན་ཏུ་ཆ་བས་གསུངས་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་དང་ལྟན་པས་གཤིན་ཏུ་ཡང་སེམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསེལ་བས་ཡོངས་སུ་གཤང་བའི་མཆོ་ཤུན་དང་ཤུད་པ་
 ན་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཏེ། །གང་གིས་མཆོ་དང་ཤུད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་ནས་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་ཞེས་པ་དང་མཐུག་ཅེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཏེ། །དགའ་

བའི་སྟོབས་བཤད་ནས། ད་ནི་དོར་བའི་སྟོབས་སྟོན་པར་འདོད་ནས། སྟོབས་ཟད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསམས་པའི་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཉིད་རུས་པ་ཟད་པར་རིག་བྱས་ནས། རུས་པ་
མེད་པར་གྱུར་པ་ན་སྤྲར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པའི་བསམ་པས་དུས་རེ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤིང་དུ་འདིར་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེ་མ་དོར་ན་མི་འདོད་པ་དང་
ཤད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བརྒྱུ་མས་པའི་ལས་དེ་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཞེན་པས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲར་ཡང་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་ཕྱི་ཕྱིར་བྱད་པར་འདོད་པས་སྤང་སྟེ་དོར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གང་སྤྲར། དང་པོར་འབྱོར་བ་བརྟག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ནང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྫོད་ནས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པས་རྟོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཡང་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྫོད་པའི་འབད་བ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཉོན་མོངས་མཆོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་མཆོན་གྱིས་ཕོག་པར་མི་འགྱུར་བར་རོ་ཞེས་

༡། ལའི་དོན་དོ། སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་མཆོན་གྱིས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། འཛེབས་པར་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱུན་པས་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་རོ། འདིར་དབེ་བསྐྱུན་པ་ནི་གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ཞེས་པ་སྟེ་དབེར་ན་བསྐྱབས་པ་སྟེ་མཆོན་ཆའི་རིགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་ལྟན་པའི་དགྲ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གིན་ཏུ་བཙོན་པས་རལ་གྱིའི་གཡུལ་དོར་དེ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་ཐོག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་རོ། ཇི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འབད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རལ་གྱིའི་གཙོད་པ་ལའོ། ཇི་ལ་ནི་རལ་གྱི་ལག་པ་ནས་བརྒྱལ་ལྟར་བར་གྱུར་ན་དགས་བདག་ལ་སྒྲགས་འདི་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པས་གྱུར་དུ་སྟེ་རིངས་པ་ཉིད་དུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་ཏེ་དུས་ལ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཇི་བཞེན་དུ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རལ་གྱི་བཞེན་དུ་བརྟེན་ངས་པ་མེད་པར་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བར་བྱས་གིང་མདོན་དུ་བྱའོ། ཇི་ལྟལ་བ་དག་ནི་དུ་འབོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་ན་དེའི་སྒྲག་བསྐྱལ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཅི་སྟེ་གང་གིས་ན་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐུབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཀྱང་ཉམས་པ་བྱུང་བྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྲག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོས་པ་རྒྱལ་ཅམ་ལ་ཡང་

སྐབས་དེའི་བར་མི་བྱ་ལ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཙམ་ལ་ཡང་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་འཕེལ་བ་དགག་བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་མ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་བྲག་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་དུག་བཞིན་དུ་དུལ་གྱི་ཆད་ཅིང་། ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུས་འཛོམས་པ་བསྒྲེག་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྟར་འབད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་ཉུངས་མར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོའི་བཀའ་མར་ནག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བའི་སྒོ་ད་བསྐྱར་ནས་འགྲོད་པའི་སར་འགྲོར་བཅུག་པ་ན་ལག་ན་རལ་གྱི་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མིས་མར་ནག་ཐིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བོ་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱོད་གྱི་སྒོག་གཅོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐབས་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན་འདིར་གལ་ཏེ་བདག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་འདིས་གསོད་པར་འགྱུར་ཞེས་ནས་འཆི་བས་འཛིགས་ཏེ་འབད་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པས་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་དེ་སྐབས་མི་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བར་བྱ་སྟེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །བརྗོད་ཟེན་པ་མཐུག་སྟུང་པ། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་པང་དུ་སྟེ་ཕང་བར་འོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་དུག་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིངས་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དུག་གིས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནས། ལྟར་བ་

6

༡༣༡
༡

འཕྲིན་ལྷན་པ་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

༡༣༡། །བཞིན་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱུང་སྟོན་རོལ་ནས། །ཞེས་པ་ནི་ཚུམ་པ་ལས་སྟོན་རོལ་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་དབང་དུ་གྱུར་པས་དེའི་
 ལམ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པའི་དོན་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་བལ་ནི་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱ་འབྱུལ་ཡང་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་མཁོ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་
 འགོལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྗེས་ལ་བཙུན་འགྲུས་བརྗོད་ནས། དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙུན་བྱ་ཞིང་། །
 མི་སྐྱུག་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྩད་ནས་བཏོན་པས་བརྩོན་འགྲུས་སྒེལ་བར་བྱས་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པས་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡིད་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
གཞག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཞེས་སྟོས་སོ། ཁྱི་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མི་སྟེ་སྟེས་བུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཡེང་
བའི་སེམས་ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་བར་སྟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ཡང་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་སྟེ། དབུས་ན་གནས་ལ་དེས་ཁམ་ཏུ་བྱས་ནས་ཡོད་པའོ། ཁྱི་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལ་རེ་
ཞེག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟངས་པར་འདོད་ནས་གཞི་འཆར་བ། ལུས་དང་སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་ནི་སྟེ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སྟངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
དབེན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་དག་གི་རྣམ་པར་མི་དབེན་པ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁྱི་འབྱུང་བ་སྟེ་མི་སྟེ་བའོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་འཇིག་རྟེན་ཏེ། རང་གི་གཉེན་དང་བཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟངས་པར་བྱ་སྟེ་དོར་བར་

[illegible]

ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་བར་བྱས་ནས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ཞིག་ནས་
ཐོག་མར་ཉེ་དང་ཕོར་བཅའ་བྱ་སྟེ་ཉེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། གང་བརྗོད་པ། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་
ཅི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཕྱི་རོལ་གཡོ་བ་བསྒྲེག་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་ཞི་ལས་གཡོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་ནི་ཞིག་ནས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལའོ། །ལྷོས་པ་མེད་པ་ནི་
མཛོན་པར་དགའ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་སྟེ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །མཛོན་པར་དགའ་ཞིང་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྟེན་པར་འདོད་ནས། མི་རྟག་ཅིས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་དེ། སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་སྟེ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་ཉེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རིགས་ཤིང་རུང་བར་འགྱུར་སྟོང་ཕྱག་ནི་སྟེ་བ་དུ་
མ་ཡིན་དེ། མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ལམ་བར་ལམ་བར་བ་ན་བརྒྱལ་ཞིག་ན་ཡང་སྟུག་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་སྟུག་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །མ་མཐོང་ན་

ཡུལ་
ཏེ།

འགྲུབ་དང་མཁུ་
ཏེ།

སྒྲིབ་པ་ལྟར་
ཏེ།

༡༡། ཁྱི་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་རེ་ཞེས་དེ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དགའ་བར་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་ཡང་ལྟག་
པར་སྒྲིབ་པས་གསུངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མཐོང་བར་འདོད་པས་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ། མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་། ཡང་དག་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་གྱུར་བ་སྒྲིབ་མ་ནོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་མི་མཐོང་སྒྲིབ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ་འཛིན་ཏེ་ན་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མྱ་ངན་དེ་ཡིས་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གྱུར་པས་སོ། །མྱ་ངན་དེས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་གསུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱད་ཅིང་སྒྲིབ་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་པས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུར་གྱུར་པས་སྒྲིབ་ཡང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟག་ཅིང་ལྟག་པར་ཆོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་དང་ཕྱད་

༡། སྤྱོད་པ་མཚུངས་པས་ངན་འགྲོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ལས་སྤྱད་པའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱིར་ལ། འོན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་བ་སྟེ་མཉམ་པོར་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་མི་འདོད་དེ་སྤང་བས་ན་བྱིས་པ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་ལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གཉི་ག་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ། བན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དེ། ལྷག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྤྱད་ཀྱང་བདག་
གིས་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྐྱད་ཅིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མཛའ་བར་འགྱུར་ཏེ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་
སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དག་སྟེ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། འོག་པར་སེམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྒྱམས་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་ལ་སེམས་དགའ་བའི་གནས་ཏེ་དགའ་བའི་
བྱེད་པར་ལ་བསྐྱོག་པའི་དབང་གིས་ཁྲོ་བར་བྱེད་དོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་མཁུ་བར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པས་མཁུ་བར་རུས་པས་སོ། །བྱིས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་སྤང་བའི་དོན་

6

ཡུལ་
ཏུ

པར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

༡། །བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པས་དགོད་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྟན་བརྗོད་པ་སྟེ་བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པ་ལས་ཏེ་དོན་གྱིས་ན་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཁོང་ཁྱོད་པ་སྟེ་ཞེ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལོ། །དེ་
ལྟར་ན་ནམ་ཞིག་སྟེ་དུས་འགའ་ཞིག་ན་བྱིས་པ་ལས་ཡན་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བྱིས་ལས་བྱིས་པ་
ལ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་གཅིག་ལ་བྱིས་པ་གཞན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་སྟེ་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། བདག་ལ་བསྟོད་པས་དེ་ཐོས་པ་
དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་སྟོད་པ་སྟེ་ཉེས་པ་སྒྲོགས་པའོ། །འཁོར་བར་དགའ་བ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཏམ་ནི་དེ་ལ་
བསྐྱགས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་བཞིན་གཉིས་
པ་དང་འགྲོགས་པས་སོ། །མི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་མི་དགོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་འདི་དང་འགྲོགས་པ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

6

༡། །པ་འདིས་ཀྱང་བསྐབ་པར་བཞེད་ནས། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་འདི་ནི་ཆོས་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཙམ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་སྤངས་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ཏེ་
སྤྲོད་པོ་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །བྱང་བ་བཞེན་དུ་ནི་སྤྲང་ཅི་བྱེད་བཞེན་དུ་སྟེ། མེ་ཏོག་ལས་སྤྲང་ཅི་ལེན་པ་བཞེན་དུ་འོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་སྟེ། འདི་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་བསྟུའོ། །བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོགས་ཏེ། སྟོན་མེད་བཞེན་དུ་སྟེ་ཟླ་བ་གསར་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་ཀྱན་རྒྱུ་གནས་པར་བྱའོ། །འདྲིས་པ་མེད་
པ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། གནས་པར་བྱ་ནི་དེར་རེ་དང་བྲལ་བར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་སྟུག་པ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་ཆགས་པ་བསལ་ནས། ད་ནི་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེད་པ་འཛིག་རྟོན་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་
སྤྲོད་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་ནི་རྟོད་པ་མང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་རྟོད་པ་དང་ལྷན་
པས་བདག་རྟོད་པ་ཅན་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའང་ཡིན་ཏེ་སྟེ་པོས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་དགའ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་མང་པོ་ཡང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་པོ་མང་པོས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་

པ་ན་འདི་ལྟར་ས་སྟངས་སྟངས་མི་ཡིན་ལ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ལ་ཞེན། མ་བསམས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སྟོ་བུར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་འཛིག་ཀྱི་
 ཉེན་པའི་སྟེ་བོ་ལ་སེམས་པའི་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་བསམ་པས་ཅི་ཞེག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་
 རྟོན་པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདིས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་རྟོན་དོ་ཞེས་
 འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །རྟོན་པ་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྟོན་པར་བརྟེན་དེ། ཡོན་བདག་གམ་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པས་མཆོད་ནས་སྟོན་པ་པོ་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཚུལ་འཆོས་ལ་སོགས་པས་དད་པར་བྱས་ནས་ཆོས་གོས་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་ཅིས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་དེ་ལྟར་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་གཉི་ག་ལ་ཡང་དེ་
 རྣམས་ལས་སེམས་ཞི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་དེ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་བས་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཀྱི་

༡༣༡
༡

འགྲུ་ལྟ་
འགྲུ་ལྟ་
འགྲུ་ལྟ་

འགྲུ་ལྟ་
འགྲུ་ལྟ་
འགྲུ་ལྟ་

༡༣༡། །དག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་གྱུར་པས་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱིས་པ་སྒྲིང་གྲོགས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་གང་གི་བྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲོགས་པོ་ནི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པས་ནི་ལུང་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་རང་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་..... བྱིས་པ་གང་ལ་ཡང་དགའ་བ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་མེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱམས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒྲེ་..... པོ་མགུ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བས་དབེན་པ་འདོད་པས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པ་ལ་..... གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ནས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་བྱིར། ཤིང་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྣམས་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྟོན་ཤིང་རྣམས་སོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ནགས་ལ་སོགས་པ་..... རྣམས་སུ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡང་དག་པར་སྒྲོད་པས་བསྟེན་མི་དགོས་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནགས་ན་འགྲོགས་པ་ན་བསམས་པ་ངན་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བདག་ནམ་ཞིག་ཤིང་

ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར། ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། བདེ་བར་འགྲོགས་པས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བཞིན་དུ་འང་ཡང་གཅིག་ལུ་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་.....
 དགའ་བར་བྱ་བར་སྤྲུག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ལྟ་གང་ནི་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་བཅས་ནི་ཅི་ལྟར་འདོད་པར་རྒྱབ་གཅིག་གམ་གཉིས་ངལ་བསོ་ཞིང་གནས་པའོ། །སྒྲོན་གིང་གི་
 དུང་ནི་གིང་གི་འོག་ཡིན་ལ། སྤྲུག་ནི་རི་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྲུགས་ང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་དེར་ཡང་ངོ་། །སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་ཞིག་གུ་ནི་སྒྲོན་པའི་གནས་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་.....
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཏུ་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིས་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་གསུངས་པ། ས་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགོགས་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲར་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་.....
 བདེ་བར་བྱེད་པ་ནམས་སྤྲུག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནམས་སྤྲུག་ཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ནམ་ཞིག་བདག་ཅས་པ་ནི་སྒྲོན་པ་སྟེ། འདིར་གནས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་དབང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་དབང་དུ་སྒྲོད་པ་ནི་གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ་གནས་མེད་པ་ནི་གནས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་གནས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་གང་

ཡུལ་

འཕྲུལ་

ཡུལ་འཕྲུལ་

༡༡། །ལ་གནས་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་བདག་གི་ར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །ཡང་འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྒྱུ་བས་སྟོན་པར་བྱ་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སའི་ལྷུང་བཟེད་ཅམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། སའི་ལྷུང་བཟེད་ནི་སའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་སྟོང་དོ། །དེ་ཉིད་འབའ་ཞེག་ནི་དེ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདོག་པ་གང་གི་

ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་ལ་མི་མཐོ་བ་ནི་བྱག་དར་བྲོད་ལས་གོས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གོས་གང་གི་

གོས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པོ་འདི་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་གསོན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལུས་འདི་སྤྲ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་

པས་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་འདི་ཡང་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

གསུམ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གཏུག་མའི་སར་སོང་ནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ས་ནི་དུར་གྱི་ས་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐར་གཏུགས་པའི་

6

[illegible]

རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སུ་ཞིག་གིས་གྲོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །མཛེས་བའི་སྒྲིན་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས། ཡང་གཅིག་པུ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོན་མོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ད་ནི་གསོན་པའི་མཐའ་མི་འདོད་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡོན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོན་
 པ་ཉིད་ན་དོར་བར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་བྱིམ་ནས་སོ། །མྱ་ངན་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་རྟུང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཉེན་ལ་སོགས་པས་མ་བྱས་པ་དེ་
 མིད་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ནགས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཤེས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་འཁོན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཤི་ན་ཡང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་མྱ་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་སྤར་ཉིད་ཤི། །གང་གི་ཆེ་བྱིམ་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་
 བཤེས་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་ནའོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པར་དུང་ན་འཁོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུང་ན་འཁོད་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་གཉེན་དང་རིགས་གཅིག་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་སྤངས་ཏེ། སྤངས་སྦྱོད་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་མཐོང་བས་འཆི་བ་པོའི་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་འདི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ལ་སྟགས་པའང་ཡིན་ལ། སྟགས་པའི་སྒྲས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ་ཆོས་རྗེས་སྤྲན་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་ནི་མཐུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་པུ་ནི་ཆགས་པ་
མེད་པར་རྒྱ་བས་སོ། །ཉམས་དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཆོགས་རྒྱུང་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་སྦྱོད་པ་ནི་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
གིས་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་བོ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པས་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བཤད་ནས། སེམས་རྣམ་པར་.....

དཔེན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་གཞན་ཀྱན་ནི་མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་རྣམས་བཏང་བ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །བདག་གི་སེམས་ནི་
 ཅེ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའོ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་་་་་་
 གཅིག་ཏུ་དབང་དུ་གྱུར་པར་དེའི་རྒྱ་བ་ལ་ལྟ་བར་བརྩོན་པའོ། དམིགས་པ་ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཡིད་གང་གི་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་སྟེ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་སེམས་ཞི་་་་
 བར་གནས་པས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའོ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་་་་
 དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཉེན་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པར་འདོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མྱིད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་སྤངས་་་་་་
 པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྗོད་དེ། བེའི་སྒྲ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བས་འདོད་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཡང་་་་་་

འཕྲིན་པ་ན་ལུང་ཁྱོལ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉིད་འདིར་བསད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུན་ཏེ།
དེ་ལ་གཞན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ལ་སྟེ་རེག་པའི་ཆགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་ཕོར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུད་པར་
བཞེད་ནས། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་གང་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་ལ་དེའི་དོན་བསམ་པས་སྒྱེས་པ་དང་ཕྱིན་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐལ་
མོ་སྒྱུར་ནས་བྱེད་གྱི་དྲིན་གྱིས་བདག་དང་དེ་ནི་ལྟར་ཐུང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་ན་བདག་བྱེད་གྱིས་གསོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ལན་
དུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་གཞོན་པའི་མི་དག་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་མ་བལྟས་པ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་

༡༡། །བརྟེན་པ་ན་ལུང་ཁྱོལ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྒྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏེ་སྒྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་
ཉིད་འདིར་བསད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་འབྲོག་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་ནི་ལུང་ལས་སོ། །
དེ་ལ་གཞན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ལ་སྟེ་རེག་པའི་ཆགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་ཕོར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུད་པར་
བཞེད་ནས། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་གང་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་ལ་དེའི་དོན་བསམ་པས་སྒྱེས་པ་དང་ཕྱིན་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐལ་
མོ་སྒྱུར་ནས་བྱེད་གྱི་དྲིན་གྱིས་བདག་དང་དེ་ནི་ལྟར་ཐུང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་ན་བདག་བྱེད་གྱིས་གསོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ལན་
དུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་གཞོན་པའི་མི་དག་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་མ་བལྟས་པ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་

6

ཨཱཾ་
ཨཱཾ་
ཨཱཾ་
ཨཱཾ་

༡༡། །རྩེ་ཆེན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཆུང་མའི་བཞིན་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ན་རི་ལྟར་ཡང་འདྲིའི་བྱད་བཞིན་གསལ་བར་བལྟ་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་འབད་པས་ཏེ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་འདེགས་པ་
ན་ཆུང་མ་རྩེ་ཆེན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་དེ། རྩེ་ཆེན་དེས་པར་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །སྒྲོན་ནི་སྒྲུར་དུར་བྱོད་དུ་འགོ་བ་ལས་སྒྲུ་མར་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱ་སྒྲུ་བས་མ་མཐོང་རྩེ་ཆེན་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་་་་
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བརྒྱལ་བྱུང་བྱེད་མཐོང་བ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བུ་བར་འདོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོག། །སེང་བའི་རས་གྱིས་གདོང་གཡོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་དབུས་ན་པལ་ཆེར་བཅོམ་བརྒྱག་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་
ཆུང་མ་བཞིན་དག་པ་པའི་དོན་དུ་སེང་རས་གྱིས་གཡོགས་ཏེ། གང་གི་བྱད་དེས་གཡོགས་གིང་བསྐྱེད་པས་པའི་བྱད་དེས་ད་ནི་དུར་བྱོད་གྱི་ས་ན་བྱ་ཆོད་གྱིས་བསལ་བར་བྱས་པས་སོ། །གཡོགས་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་་་་་་
བས་རྣམ་པར་བསལ་བར་བྱས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཞིང་རྟོག་པར་མི་བྱེད། ཅི་ལྟར་གྱུར་པས་གེ་ན། བྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་ལ་མི་བཟོད་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དེའི་གདོང་བལྟ་བའི་དོན་དུ་བྱོད་གྱིས་སྒྲོན་་་་་
ཡོངས་སུ་ངལ་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ད་ལྟར་འདེགས་པ་མཐོང་ནས་འདེགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲོས་པར་བྱེད། འདོད་པ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་་་་

བརྟགས་པས་བསྐྱོད་པ་གཞན་འདི་ཡང་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཡང་དེ་ལ་ལྟ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་གསུངས་ནས་ཡོད་པ་དེ། རི་མེད་དུ་དེ་ནི་བྱ་ཆོད་ལ་.....
 སོགས་པས་ཟ་བ་ལ་ཐུག་པ་སྟེ། གྱི་ཐུག་དོག་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད། གཞན་ཡང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བསྐྱོད་པར་འོས་སོ་ཞེས། ཤེད་ཐུང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ཆོད་
 ལ་སོགས་པ་གང་རྣམས་གྱི་ཟས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཤེད་ཐུང་པོའི་གཟུགས་ལ་བྱོད་གྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། བྱ་ཆོད་དང་གཞན་ཅི་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེད་ཐུང་པོ་སྟེ་ཤེད་ཆོག་ཟ་བ་
 འཛིགས་སྤྱིར་བར་མཐོང་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུག་དོག་ཅན་སྤྱིར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་དང་། ད་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་ཡང་འབྱེད་ཏེ། འདི་ཡང་བྱོད་རྣམས་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བར་མི་བྱེད་ཅེས་རུས་གོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་འགྲུལ་ཡང་སྟེ་ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱོད་སྐྱུག་ན་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འདྲི་བར་བྱེད་དེ། རུས་གོང་ལས་ཏེ་རུས་པའི་སྐལ་.....
 ཆོག་ལས་སོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་ཏེ་བལྟས་པ་ལས་སོ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུག་པ་སྟེ་གང་རིང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བྱོས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་སྤྱིར་རོ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཡོ་བ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིགས་ཤེ་ན། རོ་ཡངས་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསོན་པར་གྱུར་པ་འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ན་བསྐྱོད་པ་ལས་ཅིས་ན་འཛིགས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་འཛིགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ཡང་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟས་ནི་གཅིག་ཤུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ཤེས་པ་གཉི་ལྷག་གིས་བསྒྲིབས་པ་འབའ་ཞིག་དུག་གིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་སེམས་འདོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་སྤྲད་ཅིའི་བརྟུང་བ་བཞིན་དུ་རིགས་ནས་དེའི་གདོང་འབའ་ཞིག་གི་མཆིལ་མའི་
བརྟུང་བ་འདོད་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་རྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱེད་མི་གཅང་བ་བཤང་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་རྒྱ་
བད་ཀན་གྱི་བརྟུང་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་སྟེ་རྣམ་པ་གང་གིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་དེར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཡུ་ཏེ་ཡང་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྒྱ་བྱ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་ཤིན་དུ་དྲི་མི་ཞིམ་པས་ཕྱིར་སྒྲིགས་ཤིང་གཞན་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་བལ་ཞེས་པ་ལ་.....

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རས་ལ་སོགས་པའི་བལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བའི་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་རིག་ན་འཇམ་པ་ལ་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་སྤྲུལ་པར་མི་བྱེད་པར་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ང་
 བ་འཇག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས་མི་གཙང་བས་ཡོངས་སུ་གའ་བའི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་པོ་ཉིད་ལ་ཅིའི་བྱིར་དགའ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འང་ཅིའི་བྱིར་འདོད་ལྡན་ཏེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་ལ་
 མྱོངས་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆོག་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་སྟེ་ཡུལ་མི་གཙང་བའམ་མི་གཙང་བས་མྱོངས་པའོ། །མི་གཙང་བ་ལ་སྟེ། གཙང་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་ཉིད་ལས་གིན་ཏུ་ཡང་མདོན་པར་དགའ་བར་.....
 ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་རང་གཙང་བ་ཉིད་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་གཡོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་
 གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལ་གཡོགས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གཡོགས་པ་གང་ལ་ཅི་མཐོང་ན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ་མ་.....
 གཡོགས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ན་གིན་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་འདོད་པར་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས་བྱིར་བྱོགས་པ་

༡། ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་བྱིར་ན་རྒྱ་ཅི་གཡོགས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོལ་ཏེ། དེ་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་དང་ཕྱད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཁྱོད་མི་
གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཐོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་རྣམ་པ་.....
ཐམས་ཅད་དུ་ཞེན་པ་མེད་ན་འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་གཞན་ཐ་དད་པ་བང་དུ་འབྱུང། འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤའི་འདམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤ་ཉིད་འདམ་དང་འབྲ་སྟེ་ཞལ་ཞལ་དུ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་ལ། དེས་ཞལ་ཞལ་བྱས་
པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྦྱེལ་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པས་སྦྱེལ་བ་ནི་བཅིངས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རུས་གཟེབ་ནི་རུས་པ་
མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དུམ་བུར་འཐོར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ན།
དེ་ལ་ཁྱོད་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གང་བརྗོད་པ་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་མ་གཡོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་.....

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་པགས་པ་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དཔེས་བྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཏེ་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལ་འབྱུང་པར་བྱེད། གཞན་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། །
འདི་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཞེས། བྱོད་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་དེ་བདག་ཉིད་མི་གཙང་བ་གིན་ཏུ་མང་བ་ནི་མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་གྲྀད་རྒྱས་དང་གཅི་བ་དང་བཤང་བ་རྒྱམས་བྱེད་ལ་ཡོད་
པ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགའ་བར་གྱིས་གིག། །དེའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་བཤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་ཞིང་བཙོག་པའི་བཤང་བ་བྱ་
བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དྲན་བྱེད་ན་ཡོད་ལ་བསམ་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་གི་ཤ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཤ་ལ་དགའ་བ་འདི་ནི་ཤ་ལ་དགའ་
བ་སྟེ། བདག་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རུས་གོང་གིའོ། །ཡང་ན་ཤ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བདག་ནི་འདི་ལའོ་ཞེས་ཏེ་བདག་འདིའི་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་
ཞེན་པའི་ཕྱིར་རམ་སྤར་པ་ལ་འདོགས་པའི་སྟོས་རིག་དང་ལྟ་བར་འདོད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་རིག་པ་ལ་དགའ་བའོ། །འདིར་གསུངས་པ་སེམས་མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ་འཛིམ་གོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་.....

ཡུལ་
ཏུ་

འགྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་

མཛུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

༡༡། །གྲིས་ཐ་མལ་པའོ། །ཡང་སེམས་དང་ལྷན་པས་སེམས་སོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་གཤམ་ལ་བྱོད་ནི་ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཅན་བྱོད་དེ་ཅིས་མི་འདོད།
དེ་འདོད་པ་ན་འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་ཡང་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བྱོད་ཀྱང་སེམས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་ན་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་རུས་ལ། ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་ག་དང་རུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
རིག་པ་དང་བལྟ་བར་རུས་གིང་གྲུབ་པ་ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་ཅིས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོར་བར་བྱེད། རྫོངས་པ་
ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
མི་གཙང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གང་མི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་དེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གིན་རྩ་ཡང་ངོ་མཚར་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ་མ་གོ་བའོ། །ད་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 དེ་ལ་སྟོ་བར་མཛད་པ། སྟོན་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་བྲལ་ནི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་པདྨ་གཞོན་ནུ་སྟེ་མདོན་པར་གསར་པའི་མཚོ་སྐྱེས་པོར་ནས་མི་གཙང་ཞེན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་གཟེབ་ལ་སྤྱུ་ཞིག་དགའ་སྟེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་གིས་
 གོས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན། གང་ལས་ཏེ་ལུས་ལས་ཡིན་ལ་དེ་བྱུང་བ་ནི་མི་གཙང་བ་འཐོན་པ་སྟེ་ལུས་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་རིག་པར་འདོད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་འདི་རིགས་
 པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་ཞིང་ནི་མའི་མངལ་ཡིན་ཏེ་མི་གཙང་བ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེར་བྱུང་བ་སྟེ་དེར་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་ས་བོན་ནི་མི་གཙང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དང་མའི་ཁུ་བ་དང་བྲག་གི་རང་བཞིན་གང་གི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་དོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མས་འབྱུངས་པ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། །དང་ཟེས་པ་སྐྱུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་མི་གཙང་བའི་རོ་དེས་འཕེལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། མངལ་ན་གནས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱིར་བྱུང་བ་ན་ཡང་རང་གིས་ཟས་ཟེས་པ་དང་འབྲུངས་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མི་
གཙང་བའི་རོས་ཀྱང་བསྐྱེད། གཞན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་བང་དུ་འབྱུང་ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་བདག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
དོ་ཞེས་པའི་སྒྲིགས་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཆུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མི་གཙང་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་གྱི་
རིགས་སྒྲིན་བྱ་ཡང་མི་འདོད་དེ་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པར་ཡང་མའི་ལུས་གྱི་ཆོགས་མི་གཙང་བ་གིན་ཏུ་མང་བའི་རང་བཞིན་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་
འགྱུར་ཏེ་འདིར་ལན་ཅི་ཞིག་འདེབས་པར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་དེའི་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མི་གཙང་བ་མི་གཙང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་གཞོད་སྒྲིན་རིམ་པར་གཏོར་མ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
ན། འདིར་ཁྱོད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གང་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤར་ཡང་གཞན་གྱི་མི་གཙང་བའི་

རྒྱལ་པ་ལ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དོན་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་ཞེས་སྟོབ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཉིད་ལ་འཕོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ག་ལུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཙང་ཞིང་གཙང་སྤྱི་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གང་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རེ་ཞིག་གཞག་སྟེ་དེ་དང་ཕྱད་པ་ལས་གཞི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཐ་སྟོད་འདི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་མི་རྟོག་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་ན་སྟེ་མཐོང་ཡང་དད་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དུར་བྲོད་དུ་སོ་སོར་གནས་པ་ན་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཞེ་ན། འཛིགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་བློས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲུགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བའམ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་འདི་བས་ལྟག་པའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ལུས་པོ་འདི་ཉིད་མི་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། གང་ཞིག་པགས་པའི་ཁ་བྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁ་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྟེ། གང་ལས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་

༡༡། །བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ཞེན། །འདི་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་གྱང་རི་ལྷ་རེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་འཛིགས་པའི་གནས་སྤྱོད་མ་ཞེས་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཞིང་དགའ་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷ་བུར་ན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་སྤྱོད་ལྷ་བུར་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་། །ཅན་ལ་སྟོགས་པ་དང་ཤུག་པས་ལུས་པོ་ལ་བསྐྱས་པས་འདི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ཡང་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་འདིས་གང་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལུས་ལ་འདོད་པར་བྱ་བའི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཅན་ལ་འབའ་ཞེས་ལས་ཡིན་ལ། །གཞན་མིན་ན་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དྲི་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་འདིར་དྲི་ཞིམ་པར་མི་འགྱུར་བ་གཞན་དག་ལ་ཅའི་ཕྱིར་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཅན་ལ་སྟོགས་པའི་ལེགས་པར་སྐྱར་བས་གྱང་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །མན་པའི་ཆེད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་པ་ནི་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རུལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མ་སྒྲེས་ན་དེའི་ཆོ་ལེགས་མིན་ནམ་སྟེ་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་བུར་

ཡོན་ཏན་ཡོད་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ལ་སྟེང་པའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཅིས་ལུས་དེ་ལ་དྲིས་སྐྱད་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་བ་པ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དྲི་ཞིམ་ཙན་ན་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་མཛེས་པའི་དྲི་ཡོད་པ་ཞེས་འབྱུང་མང་པོ་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། འོན་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་མངོན་པར་འདོད་པ་སྦྱེ་བའོ་ཞེ་ན། གསལ་གྱི་དྲི་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ལུས་འདི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་སེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིང་བ་ན་ལྟ་ན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་བཅད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །སོ་སྦྱེ་བ་ནི་དྲི་བ་དང་བཅས་པས་ཏེ་སོ་གིང་དང་སོག་ལེ་ལ་སོགས་པས་འདུས་མ་བྱས་པས་སོ། །འདམ་གྱི་དྲིས་བསྒྲོས་ནི་དྲི་མ་ཉིད་འདམ་སྟེ་རྫོག་ཡིན་ལ་དེས་བསྒྲོས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅིས་བྱ་སྟེ། བྱས་དང་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཙུག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །གོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྟེ་རི་ལྟར་གྱུར་པས་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིགས་པ་ཡིན་ན་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་.....
འབད་པས་ཏེ་སྒྲི་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པའི་བྱེད་པར་དང་། སོ་གིང་དང་སོ་ཅི་དང་བྱུས་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་བྱེད། རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། རང་ལ་གཞོད་.....
པས་མཆོན་བཞིན་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་དོན་དུ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་མྱོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ལ་བྱ་ངན་མཛད་པ། བདག་ལ་མྱོངས་ཞེས་པ་ལ་.....
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མྱོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཉོན་.....
མོངས་པ་འདི་རྣམས་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་བྱ་ངན་མཛད་པའོ། །འདི་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པས་འབྱུགས་པ་སྟེ་ས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིན་ནོ། །
དྲིས་པ་ལ་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ལན་བཏབ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ། རུས་གོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། རོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་གོང་འགའ་ཞིག་སྟེ་སོ་སོ་ན་གནས་པའོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་.....

9

四、五、六、七、八、九

ལས་པགས་པ་བྲལ་བྱས་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། གང་གེས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་གཞན་གྱི་ལེན་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བ་.....
 དུར་བྲོད་གྱི་ལུས་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུར་བྲོད་དུ་དེ་མི་གཙང་བའི་གནས་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རུས་གོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་དུར་བྲོད་ཅས་.....
 པ་ལ་འདིར་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུར་བྲོད་དུ་བཙོག་པའི་གནས་ནི་ལུས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གོང་དུ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་གང་ཡིན་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འདྲི་བའོ། །འདི་ལ་མཁས་
 པའི་སློ་ཅན་གྱིས་མཉམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པ་ཞེས་པ་འདིས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་བྱད་པར་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་འདིས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་
 བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར། བྱབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུགས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡང་ཕག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞིན་དུ་
 མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནོར་དང་བྲལ་བས་རྟེན་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིན་མེད་པར་དེ་ནོར་དང་བྲལ་

༡། །བས་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱིར་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནོར་ཉིད་བསགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སོགས་པ་ལ་ངལ་བའི་སྒོ་ནས་སོ་ནམ་དང་ཆོང་དང་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ལས་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཆོལ་བའི་བྱིར་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྟུག་བསྟུལ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཆོལ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཉི་གར་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསགས་པ་དེས་བདེ་བ་འཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ལ་ནོར་སྟེལ་བའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། བྱིས་པ་ཉིད་གྱིས་ནོར་གང་གིས་སམ་རྣམ་པ་གང་གིས་བྱིས་པ་འདི་དར་ལ་བབ་པ་སྟེ་ལང་ཆོལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ནོར་དང་བྲལ་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གང་ཡང་ལ་དང་མེས་པོ་ལ་སོགས་པས་བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལང་ཆོལ་བབ་པ་ན་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟུར་བརྗོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་ནོར་སོག་པ་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་བསགས་པ་ཉིད་ན་ཡང་ལང་ཆོལ་ས་ཉམས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མཁོ་

བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་སོགས་པ་ན་འདོད་པའི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འགའ་ཞིག་དམན་པའི་འདོད་པ་ལ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་་་་
 ཤིང་དང་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་བྲན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་མཐས་གཏུགས་པར་ལས་ཁུར་གྱིས་ལུས་སེམས་དུབ་སྟེ་སྒྲོ་བ་མེད་ལ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན་རང་གི་བྱིམ་དུ་འོངས་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་གཉིད་ལོག་པས་
 ཉལ་བར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ཐོ་རངས་ལངས་ནས་དམན་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་རོ། །གྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་གི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆོ་འདུས་
 བྱས་པས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བའི་རོ་ནི་མུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆར་གཅོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ལྟར་གྱི་རྣམས་ལས་གཞན་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ་བསྟེན་པ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆར་གཅོད་བགྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབྱང་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་བགྲོད་པ་སྟེ་འགྲོ་བའམ། གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ནོར་བླངས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་
 ལ་སོགས་པས་གང་དག་མགྲོན་དུ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐར་གྱིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བགྲོད་པས་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཡུལ་
ཏེ

འགྲུག་པ་རྒྱ་
ཏེ

ཡུལ་འགྲུག་
ཏེ

༡། །ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྟེ་དུ་མར་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱ་དང་ཆུ་མ་མི་མཐོང་སྟེ་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །འདོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེས་བྱ་དང་ཆུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་
 པས། དེ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་སྟེ་དེའི་དོན་ཉིད་དུ་གཞན་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཀྱི་མ་འདི་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གིན་ཏུ་བྱ་ངན་མཛད་པར་
 བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འདོད་པས་བསྐྱུས་པས་གང་གི་དོན་ཏེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཙོངས་གིང་གཞན་གྱི་བྲན་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཆོའི་
 འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་མེད་པར་གཞན་གྱི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཟད་པར་བྱས་པ་སྟེ། ལེགས་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞུགས་པ་རྣམས་སྐྱར་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་རྣམས་ལྟར་ངོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བདེ་བར་སྐྱུད་པར་འདོད་པས་གཞན་རྣམས་ལ་བཙོངས་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་བདག་པོ་གཞན་པ་རོལ་པའི་དགོས་པ་ལ་འགོ་བ་ན་བྱད་

(甲) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

མེད་རྣམས་ལམ་ཉིད་དུ་བྱ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་དུང་དགོན་སོགས་བབ་བབ་ཅེས་པ་ལ། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་རིའི་ཕྱག་གམ་ཆུ་གྲུང་གི་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་སུའོ། །དེ་རྣམས་ལ་གཞན་.....
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། འདོད་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་བཙོངས་ནས་མཆེ་བ་བཞི་འབྲིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་གོ། །རི་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ཅིག་
 ཅེ་ན། སྟོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་པས་ཏེ། དེར་ཞུགས་པས་ན་གསོན་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས། སྟོར་དོགས་པས་འདི་ལྷ་རྩམ་ནས་སོ། །འདིར་རྟེན་པ་ཐོབ་པས་འཆོ་བའི་རྒྱར་བརྟགས་ཤིང་འཆོ་བར་བྱའོ་.....
 ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཁེངས་ཕྱིར་བྱན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ར་རྒྱལ་དཔྱུང་བའི་ཕྱིར་སོར་མོ་བཅད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་པས་.....
 བསྟོན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གཏི་མུག་གིས་མུན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཏེ་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་འམ་འདོད་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྟེས་པའོ། །
 འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འང་སྟུག་བསྐྱུལ་མཐོང་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་ནོར་འབྲོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

༡༡། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་འདི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དོན་མེད་པ་རྒྱད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། བསམགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་.....
 མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མོགས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་མོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་དཀའ་བས་བསམགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་མེ་ལ་མོགས་པ་རྒྱད་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་
 དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡང་བརྒྱ་ལ་རྒྱན་མ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པས་གདུང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྲོལ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་མེད་པ་རྒྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་ནོར་ཉིད་
 སྤང་བྲོལ་དུ་བརྗོད་དོ། །བསམགས་པ་ལ་མོགས་པས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནོར་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པའི་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྐྱེ་བ་ལ་མོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཤོལ་བའི་སྐྱབས་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་དེ་ལ་ཡིད་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆའི་འདུ་བྱེད་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་མཐུག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་
 སྐྱོ་བའི་གཏམ་གྱིས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ། འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བལྟའོ། །ཉིས་དམིགས་ནི་སྤང་བྲོལ་ཡིན་ཏེ་མང་བ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་.....

བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྒྱ་ཞིག་ལ་འདི་ནི་བདེ་བའོ་ཞེས་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གྱི་ནའོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཁུར་གྱིས་མནན་པ་བས་ངལ་བའི་ལུས་དང་ལྷན་
 བའི་ཕྱགས་རྩ་རུང་ཟད་ཙམ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསོག་གྱུར་ཅིང་མཛོག་རྩུང་བའི་བདེ་བའི་ཆ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱགས་དང་ཡང་ཕྱན་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དལ་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་.....
 ཆོགས་པ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བ་འདི་བཙུམ་ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་གིས་ཤེ་ན།
 ལས་གྱིས་མནར་བ་སྟེ་ལས་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེས་མནར་བའི་ནི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོ་ཡིན་ཏེ་སྤངས་པས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་.....
 བསྐྱལ་པ་མནར་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ངེས་པར་འཛིག་ཅིང་རྩུང་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་འཛིག་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་མི་.....
 བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྩུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཞུགས་པས་རྩུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔུལ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུག་.....

༡༣༡
ཤ

བཀྲི་གྲུ་དཔྱེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༣༡། །བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་པས་རང་གི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་ནི་རང་གི་ལུས་ཏེ་འདིའི་དོན་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །གང་འདི་ནི་དཔྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་
མ་བཅུས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་སྐྱར་བྱས་པའི་བྱེ་བར་ཡོངས་སུ་ངལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཏེ་བྱེ་བའི་བརྒྱའི་ཆ་ཡོངས་སུ་ངལ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་
གིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཆ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྱོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་དུ་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་རྣམས་སྒྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་དཀའ་བ་བརྒྱས་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་
སྐྱེལ་བསྐྱེལ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་འདོད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལ་ལྷོས་ནས་འདི་ཉིད་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་
གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མནར་མེད་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་དུས་སོ་སོར་ངེས་པར་རང་ཉིད་
འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་

ནམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། མཆོན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྲགས་པ་དང་། འདོད་པ་ནམས་མཆོངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 དན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལུང་ལས་བཤད་པ་དྲན་པ་ལས་ཏེ། དྲན་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དུས་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ།
 འདོད་པ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུར་དེ་ནམས་ཀྱི་དབེར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ལུས་རྒྱུ་པར་དབེན་པའི་རྗེས་ལ་སེམས་རྒྱུ་པར་དབེན་པ་བརྗོད་.....
 ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་སྟེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྦྱོ་ཞིང་སྐྱུག་པར་བྱས་ནས་སྐྱར་བརྗོད་.....
 པའི་དབེན་པའི་དགའ་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་བསྦྱོད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་གནས་ནས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུངས་པ། ཅོད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགན་ལྷ་མེད་པས་དེ་ཅོད་པས་སྦྱོང་བ་དག་.....

༡༡། ཡིན་ལ། ལྷག་དང་རི་དྲགས་དང་སྒྲུལ་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་སྐལ་ལྷན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། སྐལ་ལྷན་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་
ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོད་ནི་འོད་ཟེར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དགར་ཞིང་བསིལ་བར་ཆོས་མཐུན་པས་ཅན་ལྷན་ཡིན་ལ། གང་རྒྱུད་བསིལ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་དོ་ལེབ་དེ་རྣམས་ལ་འཆག་པར་བྱེད་ཅེས་
པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །བྱེད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞེ་ན། ཉམས་དགའ་བར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཙང་ཞིང་དག་པ་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ། །ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ནི་ཁང་
བཟངས་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཡངས་པ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དམ་པས་འཆག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷ་མེད་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཞི་བ་ནི་རྩལ་པ་མ་ཡིན་པ་བདེ་བའི་རེག་པ་དང་ལྷན་པས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གཡོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །འཆག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་དལ་བས་འཆག་པའོ། །འཆག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྦྱོད་པའི་སེམས་པའང་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

6

མཐུ་
ཏེ།

བཀྲ་ཤིང་གི་ཐུག་པའི་

སྐྱོད་ལྟེན་ལྟེན་པའི་

༄༅། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོག་སྤྱུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱད་པར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་འདི་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་ཏེ་ཐོག་མར་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པོ་བསྒྲེལ་པར་བྱ་སྟེ། བྱིན་ས་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །འབད་པས་ཞེས་པ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་སོ། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་མཉམ་པས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་འདི་དག་ལ་བྱད་པར་བྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ལས་ཇི་ལྟར་བདག་སྤྱུག་བསྤུལ་ཞིང་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་གི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་
 བསྤུལ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་བདག་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་སྤྱུག་བསྤུལ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་
 དཔེར་ན་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བདག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་བདག་ཉིད་ལས་འགོ་བ་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་.....

འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་དད་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་དང་མགོ་བོ་
 ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཇི་ལྟར་ལུས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ལ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་དད་པར་ཡང་གི་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་པས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཏེ་རྣམ་པ་མང་པོའི་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཡང་ངོ་། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་པོ་འདི་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གོ་མས་པས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ལས་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བྱུང་བྱང་མེད་དོ། །འདི་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བར་བྱའོ་ཞེས་དོགས་ནས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་པོ་དག་ལ་.....

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གལ་ཏེ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །བདག་ལ་ཆགས་པས་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཆེག་ཡིན་ལ། །ཆའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ན་ཡང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འདོར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་པ་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་དོར་མོ་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཆེགས་བདག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ་གང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཆེགས་མ་གྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་བདག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་གཞན་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། །གང་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་ཕན་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲོགས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པ་བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་བདག་དང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། བདེ་བ་སྤྲེད་གཤེད་པ་འདོད་པར་མཚུངས་གིང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དེ་དག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྩོན་ལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཏན་ཆེགས་དང་པོ་ལ་མ་དེས་པ་ཉིད་སྤང་བའི་བྱིར། གང་ཆེ་བདག་དང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིགས་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་མིན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་འོས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་གསུངས་པ་

༡། ཉེ་གཞན་དེའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་གཞོན་པ་དང་གདུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་འདིས་གལ་ཏེ་གཞན་མ་བསྐྱེད་ན་གཞན་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མ་འོངས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལུས་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདིར་སྐྱེས་པའི་ལུས་པོ་འདི་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་སྲིད་དེ། དེ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་འམ་དེའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བསམ་པ་གང་གིས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པའི་བྱིར་དང་དགོ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་འགོགས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་དང་། རྩུང་ཟད་བཀག་པའི་ཡང་བྱིར་གང་ཞིག་ངོ་ཞེས་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཅེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ལོག་པའོ། །བདག་ཉིད་དེའི་ཆེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་འདི་སྲིད་པ་གཞན་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་ཅམ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དངོས་པོ་ལ་ནི་དམིགས་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་

6

ཡུལ་
ཏེ།

འགྲུ་
ལྟེ།

འགྲུ་
ལྟེ།

༡༡། འོན་ཏེ། འོན་ཏེ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་པོ་འདི་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་ཅེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བདག་མེད་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱུང་བའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་མི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡང་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། བན་གྱིས་ནི་
རུས་པ་ཅི་ལྟ་བར་རོ། །རུས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་འདིར་བཏང་སྟོམས་ཉིད་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུད་ཅེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཏུ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོགས་པའི་ལུས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་འདི་འཛིན་ཏེན་འདི་དང་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བདག་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱེད་ཁུངས་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ནས་རྒྱུད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཅེས་
པ་འགའ་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པ་རྒྱུད་ཅིག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་དད་པ་དེ་མ་དམིགས་པའི་བྱེད་པོ། །དེའི་རྒྱུད་ཅིག་

༩

四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

མ་འདི་རྣམས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྒྲིའི་ཐ་སྟོན་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདིར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གང་གིས་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་བ་བདག་གིས་གཞོན་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལུང་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་དེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་ཆ་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་མི་གནས་པའི་བྱིར་འདིར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་འདི་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུར་དཔེར་བརྟེན་པ། བྲེང་བ་དམག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ནི་བྲེང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། ཆོགས་པ་ནི་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་བྲེང་བ་དང་། བགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་དོ། ། ཇི་ལྟར་གྲོག་མོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདི་རྣམས་སྤྱིའི་རིམ་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མི་ཏོག་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྟ་དང་རྟ་དང་ཐང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དམག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་འང་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་དབྱེད་པས་འདིར་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡༡། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་པ་འདི་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་གང་.....
དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་བདག་པོར་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བདག་སྐྱུག་བཞིན་.....
ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཐོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་.....
པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་མ་ལོག་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཆ་དང་གཞན་གྱི་ཆར་བྱས་ནས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་དཔེ་དགོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་.....
བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཟིན་པའི་ཐུང་པོ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དཔེ་མཛད་པ་ལ་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་གི་སྒྲ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་.....

ནས། ལྷག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གསུངས་པའི་རིམ་པས་གང་རྣམས་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གང་ཅུང་ཟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དེ། གང་དུ་ཡང་གང་གི་ཡང་བདག་གི་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་ལས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷག་བསྐྱེལ་
ཉིད་བདག་དང་གཞན་གྱིར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་གང་གི་བདག་གིས་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ངས་པར་འགྱུར་བར་གང་གིས་བྱས་ཏེ་བྱུང་བར་གང་གིས་བྱས། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྷག་
བསྐྱེལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་བསྐྱེལ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་རྩེའི་ཞིང་ལྷག་བསྐྱེལ་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དོགས་ནས།
ཅིའི་བྱིར་ལྷག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གལ་ཏེ་སེམས་ན། དེའི་ཆོ་འདིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

༡། བཅས་ཅད་ཚུང་མེད་ཕྱིར་ཏེ། རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ལོག་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུ་རྟོལ་མཛེས་པ་ཡང་འདིར་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤོང་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཁས་བླངས་པ་ཉེས་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་ཟིན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡང་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཛུགས་སྤྱད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་པ་སྟེང་རྗེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་གཞན་སྤྱད་བསྐྱལ་བས་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་དོགས་པར་བྱས་ནས། སྟེང་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ནན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་བས་སོ། །འདིར་ལན་གསུངས་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསམ་པར་བྱས་ན་རོ། །

སྒྲིང་རྩེ་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ཅི་ལྟར་མང་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་མང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལན་འདི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ན་དེའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པས་རང་དང་གཞན་གཉི་གའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསལ་བར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏྲིག་ལྷ་མཛོས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཉམས་ཏེ་གེས་གིང་གོ་ཡང་དོ། །བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་བསལ་བ་ནི་མ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་མའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཟད་བྱས་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཞེས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་དུག་པའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་མེ་ཏྲིག་ལྷ་མཛོས་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་ལས་འདི་ལྟར་ཡང་འདས་པའི་དུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བད་མའི་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

མཐུ་
ཏེ།

འཇུག་པར་
བྱུང་།

མཐུ་འཇུག་པར་
བྱུང་།

༡༡། །བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡོངས་སུ་མུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
བསྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དཔས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕོ་བྲང་ལའོར་ནི་རིན་ཆེན་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་རྣམས་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་ལའོར་དང་གྲོང་རྒྱལ་དེ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་མེ་ཏོག་སྒྲ་མཛེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དགོན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ན་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་སྒྲ་མཛེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་དེའི་བསམ་པས་དབེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་ཞུགས་ཏེ། བདག་གིས་གྲོང་དང་
གྲོང་རྒྱལ་དང་ཡུལ་ལའོར་དུ་སོང་ལ་སེམས་ཅན་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དག་པའི་ལམ་ལ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དོན་དེ་སྤྱོད་སོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉམས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ནགས་ཁྲོད་དེ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕོ་བྲང་གི་ལའོར་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེས་

རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། སྒོན་པོ་དང་། མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་འདུལ་བར་ཐབས་རྣམ་པ་དུ་མས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་.....
 བཞིན་དུ་བྱོས་ཏེ། བྲག་དོག་གིས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདིས་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་རངས་པར་བྱས་སོ་སྟམ་ནས་བསང་པའི་དོན་དུ་རང་གི་བྱ་རྣམས་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གསོད་པ་ལ་བྱིར་བྱོགས་པར་གོ་
 བས་གསོད་པའི་གསེད་མ་དག་འབྱེད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའོ། །དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་ལག་པ་དང་། རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བཅད་ནས་མིག་དག་ཀྱང་སྐམ་པས་ཐུང་སྟེ། སྒོག་དང་བྲལ་.....
 བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒོར་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་དུ་སྒོག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ལས་ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་དེ་མཐོང་ནས། དགོ་སྒོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་ཆོ་དེ་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་.....
 གདུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མས་སྒྲེ་སྟགས་འདོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མེ་ཏྲག་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་འདིར་མདོར་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྒྱས་པར་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར་བསྟན་པས་
 དེ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་སྟག་བསྐལ་བས་སྟག་བསྐལ་བའི་སྟིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ནི་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

༡༥༡
ཤ

འཇུག་པའི་
འཇུག་པའི་

འཇུག་པའི་
འཇུག་པའི་

༡༥༡། ཉེ་དེ་ལྟར་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའོ། །རྒྱད་བསྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་འཇུག་པའོ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་མཉམ་པར་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་རྣམས་མནར་མེད་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
གཤོན་པའི་དོན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བར་སེམས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ཉིད་འདིར། བསྐྱེད་མཆོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མནར་མེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་རྣམས་ཀྱི་
གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གང་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་
ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལའོ། །གང་ཡིན་དེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅུ་ཞེས་བརྗོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ཏེ་མགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་་་་་་
 བའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཉི་བར་ཞི་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིན་ཏུ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རོ་བུལ་ཐར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐར་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་རོ་དང་བུལ་བ་ཉིད་
 དུ་སྤང་ངོ་། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དེ་
 ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་ན་ཐར་པ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཉིར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གསུངས་པ། འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད་གང་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ནི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་གྱུར་པ་བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ནི། །རུང་ཟད་ཅམ་ཞེག་ཆིག་གི་རྫོང་བྱེད་སྟན་དངགས་མཁན། །ཞེས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཐར་པ་ལ་རིངས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འདི་ལས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་བར་ཞུགས་པས་རྫོམ་སེམས་དང་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རོ་མཆར་བ་ཡང་མེད་དེ་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་

[illegible]

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། གོམས་པར་བྱའོ། །བདག་ལུས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་བྱའོ། །གཞན་སྤང་བ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཐབས་
གཞན་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བསྒྲུབ་པར་རུས་ཤི་ན། ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གང་སྟེ་ཡང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ལུས་སུ་ཞེན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་སུ་ཞེས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དེའི་
ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཉིད་དུ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིན། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་འདི་ལ་དཀའ་བའི་སྒོ་གྲོས་མི་བྱ་སྟེ། གོམས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་བཤད་ཟིན་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་འདྲ་བར་ཞེན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟས་
ཟོས་ནས་ཏེ། སྦྱིན་པ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གོམས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བརྟན་ནས།

6

འཕྲུལ་
ཤི

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་

ལྔ་བཅུ་ལྔ་

༄༅། །ཡང་དགའ་བའི་ཚོར་བ་ལ་ཡང་གོམས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ན་བདག་ཅག་གི་ལྷོག་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགའ་ལས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་
ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལས་གོམས་པའི་སྟོབས་འདིར་མཐོང་སྟེ། གང་གིས་ཐོས་ནས་འཛིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་ན་སྒྲག་པ་དང་འཛིགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཕྱི་ནས་རྒྱ་
ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲག་པར་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་འདི་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གོམས་
པའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བདག་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་སྒྱུར་ཁོང་མགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱུང་བར་འདོད་
པས་དེ་སྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། གསང་བའི་དམ་པ་སྟེ་དེའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྒྲག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། མ་དད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་ཡང་
གསང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དེས་སྤངས་པས་དེ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་བདག་ཉིད་སྟོན་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉིས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་

ནམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྟན་ཆགས་པས་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །ཆུང་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་པ་འཕམ། རྒྱུ་ཡིན་པས་བརྟན་པའི་འཛིགས་པ་འདི་འཛིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤང་བར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བཞིན་དུ་གང་གི་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྗོད་པའི་རིམ་པས་དག་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དག་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་དེ། སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིགས་ཏེ། འཛིགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་རྗོད་པའི་ཕྱིར། དམན་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམན་པ་ནི་ནད་པ་ཡིན་ལ། བཀྱས་པ་ནི་བྱ་བ་ཆ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ནི་སྤྱིར་འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་ཆོག་གམ། འདི་དག་གི་ཕྱིར་རོ།

ཨུཊ་
ཏྲ

ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་

ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་

༡། །འཆོས་པ་སྟེ། དེ་གསོ་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེས་གང་ཞིག་ན་བའི་ཟས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག་གསོད་པར་བྱེད་དེ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པ་སྟུ་
 ཞིག་ལུས་དེ་ལ། འདོད་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ལམ་སྒྲུག་པར་བྱེད་པས་གནས་ཏེ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དེ།
 གཞན་གྱི་རྩལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་དང་མ་ཡང་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་གྱི་རྟེན་པའི་རྒྱ་དང་རིམ་གྱི་ཉི་རྒྱས་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་དག་གསོན་པའི་དོན་གྱིས་རྟེན་པའམ་
 བཀྱར་སྟེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བསམས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡིན་ཏེ། དགོར་ནི་ལོར་ཡིན་ལ། བརྒྱས་ནས་ནི་སྤངས་
 ནས་སོ། །སྤར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདིར་ཡང་། མཁས་པ་སྟུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གིས་ཏེ་ཕ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེས་དེའི་ལས་གྱིས་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔྱལ་བའི་བྱད་གིང་གིས་ཀྱང་སྟོག་གོ། །ཡང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་

6

ཡུལ་
ཏུ་

ཆེན་པོ་གྲགས་པ་

ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་

༡༡། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་འོ་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རང་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལྟའི་.....
 རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྟའི་དབང་ལྷན་གྱི་ །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དག་བརྗོད་ནས་གཞན་དང་བདག་གི་གཞོན་པ་དང་ཕན་པ་དག་གི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལུས་དང་དག་གི་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱས་ནས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོག་.....
 པས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་སེམས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་བསྟན་.....
 པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐོ་བ་ནི་ལང་ཆོ་དང་གཟུགས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ང་རྒྱལ་བ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་
 ཅིང་གཞན་ལ་སྟེ་ཕ་རོལ་ལ་སྟོ་བ་སྟེ་འཕོ་བར་བྱས་ན་སྤར་གྱི་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་དག་ཅམ་དུ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

༡༡། །ལྷ་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ལས་བསྟོན་པ་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་ཡང་སྟོབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གལ་ཏེ་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་།
གང་རྣམས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཇི་ལྷ་བདེ་བའི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་བདེ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་.....
བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ལམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱ་མཆོག་གི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་འབའ་ཞིག་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་ན་ཡང་ལྷ་དང་མི་དག་གི་བདེ་
བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྷ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བརྗེ་བར་ངེས་པར་མ་བྱས་
པའི་འོ། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲོ་བར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྷ་ན། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། །ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །
གཞན་ཡང་བདེ་བ་གཞན་ཡང་སྟོབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་

[illegible]

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཏེ། བདག་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་དོར་བ་འདི་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་དོར་ན་སྟག་བསྐལ་ལྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་རྗེས་མཐུན་པའི་དཔེ་རིམ་ལྟར་མི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་སྟེག་པ་མི་འདོད་ཅིང་མི་ཡོངས་སུ་
 མ་དོར་ན་དེའི་སྟེག་པ་ལྟོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་ལྟོག་པར་འདོད་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མཐུག་སྟུང་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་
 སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཡང་སྟག་བསྐལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ལ།
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འཇུག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བཞེན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རོལ་པོ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་བདག་

ཡུལ་
ཏུ་

ཆེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤་ལོ་

༡༡། །གི་དངོས་པོར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་བདག་ཡིན་ལ་བདག་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྒྲར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་ངལ་བས་
མན་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་ལ། །ད་ནི་གཞན་རྒྱུ་མས་དང་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་གཞན་ལ་སྒྲར་སྦྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་པས་ན་སྦྱད་པར་བྱའོ། །
ཅི་སྟེ་ཅི་ལྟར་བདག་མེད་པས་བདག་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུལ་བར་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཅི་ན།
འབྱུལ་བར་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་འི་བྱད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དཔེར་ན་མར་མའི་འོད་ལ་ཞོར་བུ་ཞེས་ཞེན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཞོར་བུ་དང་ཕྱད་པ་མེད་ལ། །ཡང་གཞན་དུ་ཞོར་བུའི་འོད་ལ་ཞོར་
བུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཞོར་བུ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་གཉི་ག་ལ་ཡང་འབྱུལ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་དེ་འབྱུལ་བར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་འབྲས་སུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། །མར་མེ་ཞོར་བུའི་འོད་དག་ལ། །ཞོར་བུ་སྟོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། །འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་པར། །ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། །ཅིས་གང་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ་གང་དུ་བརྒྱད་

པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་དེར་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། གང་དུ་ཤེས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ན་དེར་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་.....
 བྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གཉི་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དཔེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུལ་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དུན་པ་.....
 ཙམ་འདིར་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དཔེའི་ཆོས་དང་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དཔེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡང་དཔེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་འབྲུལ་པ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པ་ལ་.....
 རུས་པ་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་.....

འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་
འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་
འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་

༡། མེད་པར་རང་གི་དོན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར། བྱན་གཡོག་ལས་བྱེད་མི་བརྟུབ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ནི་
འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །དེའི་བྱིར་འབྲུལ་བ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཐམས་
ཅད་འཆོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱུལ་ནས་རང་གི་སེམས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས། བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བྱིད་ངེས་པར་ཞེས་པ་
ནི་འདིར་ཐེ་ཆོམ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཟུང་ནས་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རང་གཞན་དེ་རང་གི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཅིའི་བྱིར་ཡང་རང་གི་དགོས་པ་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དོན་ནི་རང་གི་དགོས་པའོ། །མིག་སྟེ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་།

[illegible][illegible]

༡། ཉིད་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་སོ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཕྱག་དོག་བསྒྲོམ་པ་དེ་
 ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་གིས་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་བདག་ཏུ་མཐོ་བ་དང་གཞན་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་དམའ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བར་བྱས་པས། བདག་ལ་འདི་ནི་བཀུར་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཕྱག་དོག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ལ་ང་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དང་བདག་ཏུ་བརྗེས་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲགས་པའོ། །བདག་ལ་སྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་དམན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 སྟོད་པར་བྱ་བའོ། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་བྱེད་པ་ནི་དམན་པའི་ལས་ཁུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའང་ཡིན་ནོ། །འདི་འཛིག་རྟོན་ལ་ཆེ་བར་གྲགས་
 པ་ནི་འདིས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གོམས་གིང་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱོད་དང་འདྲ་བར་རྟོད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་མ་གོང་མ་མཐོང་བས་ན་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་

གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དམན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱ་སྟེ། གྲགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་འདི་གཉི་ག་
 ལ་ཡང་བྱ་རོག་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་་་་་་
 བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་སྟེ། གང་ག་ཞན་སུ་ལ་ཡང་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་བྱིར་བདག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་་་་་་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ག་ཞན་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུས་ཐོངས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །ག་ཞན་ཡང་མཐོན་པོ་
 དང་དམའ་བ་དག་ནི་ལྟོས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་མཐོན་པོར་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ལས་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་དམན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་ལྟོས་་
 བས་བདག་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་ཏེ་གང་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ནི་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱེད་ནི་ཚུལ་བྱིམས་་

ལྟོ་བཤུ་
ལྟོ་བཤུ་
ལྟོ་བཤུ་

༡༡། །ལ་སྟགས་པས་ཐོངས་པས་སྟིག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དམན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་བུས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་.....
གསུངས་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ནི་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་སྟོ་མ་པ་སྒྲངས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ལ་ལྟ་བུས་ཐོངས་པ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོངས་པ་ཡིན་པའམ། དེ་.....
རྣམས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟོད་པས་ཐོངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ་། །འདི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་བདག་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ལ་གང་དང་གང་དུ་གསོ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟེ། གང་གི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྟོ་ཡོད་ན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རུས་པ་ཅི་ལྟ་བུར་བདག་གིས་གནོད་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲང་ངོ་ཞེས་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་དང་ངེས་པའི་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་
ལ་བདག་གིས་གསོ་བའི་སྟོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱོད་ལ་འདི་གསོ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདི་རིགས་སོ་

ཞེན། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དགོང་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བདག་གསོ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བདག་ནི་མཐོ་ལ་འདི་ནི་དམའ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདི་རྒྱུ་
པ་མེད་པར་ཡང་བདག་ལ་བརྟན་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་གསོ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་
བར་མཁོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ལས་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཅོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། སྒྲིང་རྗེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དན་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་དན་འགྲོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དན་འགྲོའི་ཁར་གནས་པར་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་དན་འགྲོར་གནས་པས་འདིར་ཁ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། །ཡང་ན་དན་འགྲོ་ནི་དམན་
པའམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བྲལ་བ་དེར་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །གདུག་པའི་ཁར་གནས་ཞེས་པ་ལ་གདུག་པ་ནི་སྐྱལ་དང་གཅན་གཟན་གདུམ་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བའི་ཡིད་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །ཀྱིས་སྒྲིང་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འབད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་བྱེད་པར་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོན་ཏན་རྩོམ་པས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བར་བསྐྱོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་བཤད་ནས། མཉམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་བྱིར་བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་བདག་མཉམ་པར་བལྟས་གིང་གསལ་བར་བྱས་ནས། གང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལྷག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འབད་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟོད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིབ་འདི་ལ་ལྷག་པ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལས་ཐོགས་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་མི་སྒྲེར་ན་རྩོད་པ་དང་མཚང་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་རྟོད་
པ་དང་བཀྱར་སྒྲིབ་ཞེས་སྐྱེས་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་ནིང་གི་རྟགས་སོ། །བདག་གི་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རི་ལྟ་འདི་བཟུང་ནས་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མཚོད་པ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱའོ། །གང་གིས་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འདི་འགྲིབ་པར་འབྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས། ཡང་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་ནི་

卷之四

ཞེས་པ་ནི་བརྟག་པ་བཟུང་བའི་ཚིག་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་རྒྱས་པ་བརྟན་པར་བྱ་ཞེན། བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་ན་བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་དོགས་ནས་བདག་དང་རྟེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་དེས་བདག་གིས་ཐོབ་ཅིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མ་རུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མིག་དང་ལྡན་པའི་གདོང་དང་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་རེ་ཞེས་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་འདོད་པས་མ་རུང་པར་བྱས་པ་རྟེན་པ་བཀྱར་སྟེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་སྟེ་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནི་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་རོ། །ནམ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འདི་ལྟར་དགའ་བ་སྦྱི་བར་མ་གྱུར་པའོ། །འདིས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པས་བཞད་གད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་དེར་ཞེས་པ་ནི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །འདིར་ཡང་བལྟ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ད་ནི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 5

༡༡། །ལྷག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་སེམས་རངས་པས་བདག་ཉིད་དམན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ནི་དེ་ལྷར་སྒྲིབ་པའི་.....
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དམན་པ་ལ་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲན་ཏེ་མཉམ་པོར་བྱེད་པར་གྲགས་སོ། །གྲགས་ཞེས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འདི་མི་རིགས་.....
ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །དི་ལྷར་མི་རིགས་ཤེ་ན། འདི་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་འདི་དང་བདག་མཉམ་མམ་ཅི་ཞེས་ཏེ། ཤེས་.....
རབ་ནི་སློ་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་ཀྱང་མཉམ་མམ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྷར་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་བཅུར་བསྒྲགས་པ་ཐོས་ཤིང་མཉན་ནས་སྒྲིབ་ལྷང་.....
བ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ལུས་ལ་བ་སྒྲིབ་ལྷང་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་སྟེ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྒྱལ་ལ་འགའ་ཞིག་ནས་འདིས་བག་མེད་པས་.....
རྟོན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལྷར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྟོན་ཡོད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་འདིའི་རྟོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་ལྷར་ཡང་འདི་ལ་རྟོན་པ་.....

6

[illegible]

ཨུཿ
ཏ

འིས་བརྒྱ་བརྒྱ་འིས་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་

༡༡། །ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་བཟོད་པར་མ་རྒྱས་ཏེ་བརྒྱལ་འདི་ལས་སེམས་ལྷོག་པར་དོགས་ནས་ཐབས་སྐྱ་བའི་རིམ་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཉི་བར་བསྟོན་

པ་ནི་ཡིད་བྱོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལམ་པར་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་པའི་བསྐྱལ་པར་རང་གི་དོན་བྱེད་འདོད་པས་ཏེ་གོམས་པས་ངལ་བ་ཆེན་པོས་དུབ་པར་གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་དུས་

ཡུན་རིང་པོར་བྱོང་བར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དང་དེ་ལས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་

གྱུར་ན་ཡང་ད་ལྟར་འོང་བ་ལ་ཅི་ལྟར་རིགས་ཤི་ན། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བསྟོན་བཀུར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།

རི་ལྟར་སྐྱར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ལ་གོམས་པ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག །དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་བཀའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱིས་ནི་དུས་ཕྱིས་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟེ་བདག་གི་

ཆོག་གིས་ཞུགས་པ་ལམ་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སོ། །དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་དེར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་མོ་ཤེས་ཤེ་ན། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་གྱུར་ན་ཡང་བདག་གིས་ལས་འདི་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྷ་མོ་ན་ཡང་ཁྱོད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ་ལོག་པ་རྟོགས་ནས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་གལ་ཏེ་ལས་འདི་སྒྲུབ་བྱས་ནས་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོག་པའི་བདེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བོར་ནས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ངན་པ་འདིའི་སྐབས་མི་སྤྱོད་དོ། །ལས་དེ་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མཁུག་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལས་འདི་ལྷ་མོའི་འབྲས་བུ་འདི་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྷ་མོ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་དེའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོབ་བསལ་ནས་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

༥༥༡
༩

ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་
འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་
འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་

༡༡། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟོག་མཁན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་རྩ་སྤྲུལ་ནས་དེའི་དགོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་པོར་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཕྱག་དོག་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་གི་སེམས་སྤྱང་བའི་བྱིར། བདག་སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་གནས་པའི་བྱིར་སྦྱིད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་པས་མི་སྦྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་དོག་གིས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་སེམས་ལ་འདི་..... ལྟར་གསུངས་པ། བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་འོ། །གང་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འོ། །ཅི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ནམ། གཞན་གྱི་དོན་ནམ། དམ་པའི་ལས་སམ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་སམ། ཐ་མལ་པའི་ལས་ཅི་བྱེད་ཅིང་གནས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་ལུས་ལ་གྲགས་བརྟགས་ཏེ་བཅའ་ལོ། །འོན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་འདི་ལ་གྲགས་མ་རྟེན་ན་དེའི་ཆེ་ཇི་..... ལྟར་བྱ་ཞེན། གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་འདིའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མགོ་ལ་..... བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མགོ་པོ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གང་།

འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱི་འཕྲི་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་ཉེས་པ་རུང་།
རུ་ཡང་འདི་ལ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆུང་རུ་སྟེ་ལུས་འདིའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཡང་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་ཤོགས་ཞེས་ཏེ་མདོན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཐུབ་པ་
ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏེ་དེའི་སྐུན་སྒྲར་རོ། །གང་གིས་འདི་འཛིགས་པས་སྒྲར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་སྒྲན་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་གསུངས་པ།
གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་གྲགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་གྲགས་པ་གསལ་བར་དྲི་མ་ཅན་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་དང་སྤྱ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །
འདི་ལ་སྟོང་རྗེའི་སེམས་རུང་བྱང་ཆུབ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བདག་གི་བྱན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་དམན་པའི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་
བཀོལ་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཁུར་ཁུར་བ་ལ་སྒྲུར་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རུང་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཅི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲོན་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༭ །པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ནི་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསྟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཙམ་ཞེས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་མང་དུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ལ་ཆད་པའི་ལས་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞོད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བའམ་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཁུར་བྱིར་པར་མི་རུས་སོ་་་་་
ཞེས་སྒྲིམ་ན་དེའི་ཆེ་འདིར་ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་གིས་ངག་རྩལ་གྱུར་རྩལ་དུ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ངག་རྩལ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མོད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་་་་་
སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བག་མ་གསར་པའི་འཇུག་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། འཛིགས་དང་ཞེས་ཏེ་ཉམས་པ་ལས་སྤྱག་པའོ། །ངོ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཆ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ལ། ད་ལྟར་གནས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གྱིས་་་་་

9

ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཀའ་ཉན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ནས་ལུས་འདི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལ་རག་ལས་པས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཏྲ་དུ་ལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་
 དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་ན་སྟེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དཀའ་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ་སྟོབ་པར་བྱ་བའམ། ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བདག་གི་.....
 སེམས་དང་བདག་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བརྟན་པས་བསྡུ་བའི་བྱིར་གསུངས་པ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་འདི་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ལ་ཉམས་པར་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་དེས་ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སེམས་ལུས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་གང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ངན་གཡོ་ཅན་དུ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པའོ། །ད་ནས་མི་བཟོད་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་བསྡེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྡེགས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པའོ། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་བོས་བཟླ། །ཞེས་པ་ནི་ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་འབྲོས་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ན་སྤྲུགས་རྟེན་

༡༡། ཁ་དེ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གསུངས་པ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིམ་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱང་.....
བར་བུའོ། ཁོན་ཏེ་འདི་ལྷ་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲར་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ད་ལྷ་ར་ཡང་སྟོབས་ཡོད་དོ་ཞེས་སེམས་པ་བསམ་པར་མི་བུ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་ཁོ་བོ་བརྟུག་པ་སྟེ། ལམ་མ་ཡིན་པར་བྲིད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་.....
དུས་ལུན་རིང་པོ་གཞན་ཡིན་ལ། ད་ནི་དུས་འདི་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་དེ་སྟོན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བུ་ཞེ་ན། ད་དུང་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲར་ནི་རང་
གི་དོན་ལ་ཞེས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བརྟུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ལ་ད་ལྷ་ར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག ཁ་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བུས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་ཤིག །
སྟོབས་སེམས་ཏེ་དགའ་བའི་སྟོབས་ཅིག་པའོ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཁུར་ཁུར་བར་སེམས་པ་ན། སྟུག་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་དོར་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱིས། །
ཞེས་ཏེ། སྒྲར་ནི་དུ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟུགས་པ་ན། ཁྱོད་བདག་གིས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ལ་སྟུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་དེ་ལྷ་ར་ཡང་བདག་ཉིད་པ་མ་བུས་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་མ་མགུ་བ་གང་གིས་

ཡོངས་སུ་གཏང་བའི་སྒོ་སྐྱེད་ཅེས་དོགས་ནས། གལ་ཏེ་བག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རི་ལྟར་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྒོ་སྐྱེད་བས་བག་མེད་པའམ་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་.....
 སེམས་བྱོད་མ་བྱེན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་བྱིས་ཁོ་བོ་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཏེ། དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱར་བ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བྱེན་པར་ངེས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱང་བྱོད་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ལ་གཏོང་བའི་སྒོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་རྗེད་པར་བྱེད་པ་བརྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བྱོད་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཏེ། ལན་གངས་དུ་མར་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞེས་གི་སྒོ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུན་རིང་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་རོ། །ཅི་.....
 ཞེས་བྱས་ནས་ཤེན། དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་བྱེན་ནས་སོ། །ཁོན་རྣམས་ཏེ་སྤྱར་གྱི་དག་སྟེ་དག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་དང་བཅས་པ་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །
 རང་གི་དོན་ཏེ་ཁོ་ལ་དང་བྱན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་སེམས་དེ་ལ་དྲག་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྤྱར་ཡང་ཞེ་བའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་བདག་ནི་.....

༡། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱོང་བདག་ཉིད་ཡུན་རིང་པོ་ངེས་པར་ལེགས་པ་འདོད་པའི་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བྱོང་གིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ལུས་འདི་བསྐྱུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟུང་དོ། །
 ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་གསུང་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་རྗེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་སྟེ་རྟེན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཅི་སྟེ་དེ་སྟེ་དུ་དེ་དང་དེའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་པས་འཁེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་དེ་སྟེ་གིན་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་གིན་ཏུ་གཞོན་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ལྷུང་ན་ཡང་ལྷུང་དུ་ཆུག་མོད་ཉམས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་སྟེ་ན་ཡང་མདོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་སྟེ་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་སྟེ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ནས་གཞི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་

འཛམ་གླིང་འདི་ཐམས་ཅད་དོ། །འདོད་པ་ཚོགས་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རྒྱ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་བདག་པོར་
གྱུར་པས་དོམས་པར་མ་གྱུར་ནས་ཡང་གླིང་བཞིའི་བདག་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟོན་ཐུང་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཚོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲུའི་ཞེས་སྟེ་དགང་དགའ་བའི་ལུས་འདི་འདོད་པ་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པ་ནི་མི་རིགས་ལ། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྒྱས་འདོད་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོད་པར་དགའ་ཞིང་མི་རྒྱས་
པར་འདོད་དེ་མངོན་པར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་མ་ལུས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བར་
འགྱུར་རམ་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷག་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་འདོད་པ་འཕེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐེད་པ་ལ་ངེས་
པ་མེད་པའི་བྱིར་འདོད་པ་འདི་ཅམ་ཞེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་ཡང་གང་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་མེད་པར་བྱས་ན་དེའི་སྟོན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མ་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་.....

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 5

༡༡། །གར་མི་འོང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་སེམས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་རྩུང་ཟད་ལ་ཡང་འདོད་པས་ཆེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་འཁེལ་.....
བའི་བྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་བར་མི་བྱུང་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡུལ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཤིང་། གང་གིས་ཡིད་འོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་འདི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
འགོ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ་རབ་རྟུ་རྟོགས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་.....
ཉིད་འཁེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱུང་བའོ་ཞེས། ཐ་མར་ཐལ་བའི་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་མར་ཐལ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ལ། མཐར་གཏུགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱུང་། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ན་ལུས་པོ་འདིའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
ཐ་མར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། མི་བཟང་པ་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་བའམ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

《中》、《西》、《公》、《三》、《名》、《日》、《學》、《三》、《三》

འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་བོད་བ་དང་གིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པར་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་ཡིད་གྱིས་བྱེད་པས་འདི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཅིས་ལུས་པོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། གཞན་འདི་ཡང་.....
 བྱོད་གྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ ཅིའི་བྱིར་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་འདི་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །གསོན་པའམ་གི་བ་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 བདག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བོད་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཉིད་གྱིས་བྱུང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་གསུངས་པ། ཀྱི་དུང་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདིས་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །བྱོད་རི་ལྟར་འཛིགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་རི་ལྟར་ཡང་བརྒྱག་པར་མི་.....
 བྱེད་ཅིས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་ནས། ལུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པས་བྱོད་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དུ་.....

6

༡༡། བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་སྤངས་པས་སོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གང་ལས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ན་ལུས་པོ་འདི་ལ་ཉེས་པ་མང་ཡང་སྟེ། ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱད་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞག་པར་བྱ་བ་ལམ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་དགོས་པའི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་འོ། །གང་གསུངས་པ། བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་གི་སེམས་ནི་མཆོག་གཅིག་ལུས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཁུག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོད་པས་ཆོག་སྟེ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོད་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མཁས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་དེའི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པ་དང་བདུན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པའོ། །བག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ་དེ་

《孟子》卷之六

ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བག་མེད་པ་བསྒྲིག་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཏེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་ལུས་པོ་ཞུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་སེམས་དམན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲིག་པ་ན་མཁས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་སྤངས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གླིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བསལ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་དེ་དག་སྤོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་ཞི་གནས་ལ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་
ཤེ་ན། ལོག་པའི་ལམ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་བརྗོད་པའི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །ཡང་ན་ལོག་པའི་ལམ་ནི་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་
བརྗོད་དེ། ཇི་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ན་ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་ལ་བརྗོད་དེས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མི་རྩྭ་ལ་བ་དང་། རྩྭ་ལ་བའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

உதயம்

卷之五

༡༡། །འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བསྒྲུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དང་པ་དང་། །འདུན་པ་དང་། །རྩིས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དང་། །
སེམས་པ་དང་བཏང་སྒྲུལ་སྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོའོ། །འདི་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་འདོད་
པ་སྐྱེ་ལ། །མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོབས་དེ་ལས་ལྷས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་ལྷས་དང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །ལེ་ལོ་
སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །དྲན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། །ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་བ་དང་རྟོན་པའི་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དུས་ན་ཡང་མི་རྩིས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ན་སེམས་པ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །གང་
གི་ཆེ་སེམས་གདུལ་དགའ་བ་དེའི་ཆེ་རྩིས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པོ་འདི་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བར་.....

6

ཨུཿ
ཏ

ཉིས་བརྒྱ་ཉིའག་ཉིག་
རྒྱུ་འབྱེལ་༩༩

༡༡། །ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉིས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དམིགས་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུལ་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་.....

སྤངས་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རི་སྤྱིད་དུ་དེ་ལས་ངས་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བར་སྐྱབས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་.....

སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་ཆོར་བར་བྱས་ལ། སྐྱར་དུ་མི་སྤྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྐྱར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་.....

འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་མདོན་པར་མི་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉིས་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་.....

མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་སེམས་བྱིང་བའམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་པའི་འདུ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་.....

དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱར་དུ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གིན་ཏུ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་སྟོན་དགོང་པ་དང་ཕྱིས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་པས་བར་མ་གྱིས་སྐྱབས་བར་སྐྱབས་སུ་སེམས་འབྱུར་བའམ། རྟོན་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་འབད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བ་སྟོན་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟུན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འབྱུར་རོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་རི་ལྟར་འདོད་པར་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདིས་དམིགས་པ་ལ་བར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའམ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཡང་།

༡༡། །བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། །གང་དག་གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཀུན་སྤངས་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ལྷན། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རོལ་བྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཆོག་གིས་བརྫོང་དེ་ཟག་པ་མེད། །གང་ཞིག་མཛད་དག་ཏེ་གསུངས་པས་དྲི་མེད་སྒོ་དག་ལྷ་ངན་འདས་མཆོག་བརྟེས་དེ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནི་དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་རབ་རྟུགས་ལ་བའི་ཆོག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་འདིས་གང་དུ་གསུངས་པར་ནི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་སོན་པས་བརྫོང་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན། །སྒོ་གྲོས་སྤངས་པ་བདག་གིས་དེ་དོན་རི་ལྷར་བརྫོང་རྣམས་དེ་ལྷ་ནའང་། །ཤེས་རབ་གོམས་པས་ལེགས་བྱས་གང་བྱིར་མཉམ་མེད་དེས་ན་དེ་ལ་འཇུག །ཡོན་ཏན་ཕྱ་བ་འགའ་ཡི་བག་ཆགས་སྒོ་གྲོས་མེད་པ་སྟེ། །བདག་ལ་སྒྲོབས་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་གང་བྱིར་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་ལྷར་དེ་ལྷ་བུ་ལ་ངག་ནི་རབ་རྟུ་རྒྱས། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ལས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བོ་མ་ལུས་པ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྐྱག་

[illegible]

བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པའི་སྒོག་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ལས་གཏོན་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བྱད་དུ་བསང་དེ། དེ་ཞི་བའི་ཐབས་སྐྱེག་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་བསམས་ནས།
 དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱད་རྩལ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྐྱེག་གྱུར་པ་ཆོག་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོངས་སྐྱོག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ།
 དེ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ན་ཞི་གནས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་གྱུར་པས་བདག་གྱུར་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་འཁོར་
 བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་
 ཞི་གནས་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་མིང་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བསྟན་པའི་སྦྱིར། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་འདིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་འཁོར་ཏེ་རིས་ཡིན་ལ་ཆོག་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་

6

མཁའ་འགྲུ་

ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་

ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་

༡། །གྲི་གཞིར་གྱུར་པ། རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕལ་པར་བརྗོད་དོ། །

སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཞིག་ལ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དགོས་པ་.....

བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སར་འགོ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལ་འདྲན་པར་བརྗོད་དེ། ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུབ་.....

བོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རམ། རྫོག་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་མི་གསུང་པའི་ཕྱིར་རམ། མི་སྦྱོབ་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱུང་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་སོ། །སྦྱོག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོག་བསྐྱེད་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དགོངས་པས་གསུངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

༡༡། །མཁུན་པ་ཉིད་གང་ན་པ་དེར་འདོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ཀོ་ཤི་ཀ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཁུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། ། ཀོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དམུས་ལོང་བ་ཀྱང་འམ་སྟོང་ངམ་བཀྱ་ཕྱག་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་པར་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་རུས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་ལྟ་གཤམ་ལ་རུས། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་དམུས་ལོང་ལྟ་སྟེ་ཐུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མེད་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་སྟོང་པར་མི་རུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་ལྟ་གཤམ་ལ་རུས། ཀོ་ཤི་ཀ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མིག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཕྲོད་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་འདིར་མདོ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུད་དུ། རི་ལྟ་བུ་

མེད་སྒྲུང་པ་མེད་ཁྱེད་ལ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཆོག་ས་སམ་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་
བརྗོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཡིན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་ཞིང་ལས་འབྱུ་
སྟེ་བ་དང་འདྲའོ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བསྐྱས་པར་ཡང་ཞི་གནས་འདིའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེད་པར་རྩས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པས་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱུང་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་པ་ལས། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་སྟེ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདི་བསྐྱབ་

༡༡། །པར་བྱའོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱུལ་བས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པ་
པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རམ་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའམ། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའམ། བསྐྱེན་པར་བྱ་བའམ། མང་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །རྒྱུར་གྱུར་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མོས་པས་སྒྲོད་པ་དང་། ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་མཚན་མ་མེད་
པའི་སྒྲུར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གོམས་པས་ས་ལ་རབ་དུ་
ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གཞན་དང་གཞན་འཐོབ་པའི་སྒྲུར་བས་མཚོག་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

ཨཱཱ་ཨྱཱ་

ཉི་མའི་འོད་ཟེང་གི་འཕྲིན་ལྗང་།

༡༡། །བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དེ་ལྟར་ལུགས་ལས་བསྒྲིག་པའི་རྣམ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་པས། ཡང་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 བདག་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷིག་རྒྱ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཆི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིག་པར་བྱེད་ལ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་.....
 འགག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་འགགས་པས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་འགག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་སྒྲིབ་པ་འགགས་པས་རྒྱ་བྱི་དང་མུ་དན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཏུ་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པ་ནི་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་ལ་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་དེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་ཅིང་། སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་འགགས་པ་ནི་འགོག་པའི་.....

ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཆད་དོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ལམ་གསུམ་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་འགག་པའི་སྦྱོར་བས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
ལ་སྦྱག་མའི་ཆོག་ས་དང་འདྲའོ། །འདི་ཡང་ཕྱི་ནས་རིག་ས་པ་དང་ཡུང་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་ལམ་དང་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། འདིས་རིམ་ལྱང་དང་རིག་ས་པ་དག་གིས་དཔྱེད་པ་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་མ་རིག་པ་དང་སྤོངས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ཡང་མི་བདེན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེལ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཐད་དོ། །གང་སྤུ་ལུ་ལྡང་པ་ལས་གསུངས་པ། གཞན་
ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རིག་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། མ་རིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་སྤང་ཞིང་། །ཡང་དག་སྐྱེལ་པར་བྱེད་

༥༥༡
༩

ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

༡། །ལ་འཇུག །མིག་སེར་གྱིས་ནི་གཞོན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དེ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོ། །གང་། གཉི་མུག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །གང་ཞིག་བཙོས་མ་ཁོ་ན་དེ་ཡིས་བདེན་པར་སྟོན། །དངོས་པོའི་དོན་དང་བྱས་པ་ཡང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་ཅུང་ཟད་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་མེད་པའི་དབང་པོས་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་པོ་ཉིས་པ་དང་ལྟན་པས་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་གྲུབ་མཐས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་འོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པའི། །དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་རྟོག་བྱེད། །

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདེན་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བརྟགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བརྟུན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉི་ག་ཡང་། ཡང་དག་པ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་མོ་།
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་སྣང་ངོ་། །
 དམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། དོན་ནི་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མ་བཙུན་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་གི་རྟོག་པས་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་།
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་
 ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ངོ་བོས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་དུས་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་མོ་།
 བཞིན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་ཡང་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉམས་པར་ཐལ་མོ་།

༡། །བར་འགྱུར་བས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ན་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་འགའ་ཞིག་ནས་འོངས་པའམ། འགགས་པ་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འོ། །དེ་མ་ཚང་བ་ལས་འགག་པར་འགྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་
བརྒྱན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གང་གི་དོན་ཡང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ཚོགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་
བའི་བདག་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གང་ཞིག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་རང་རང་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ། གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ། སྐྱ་མས་སྐྱལ་བ་གང་ཡིན་དང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་
སྐྱལ་བ། །དེ་ནི་གང་ལས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བ་བརྟག་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་

ཅི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། ཡང་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་མཐོང་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དངོས་
 པོ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའམ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་ཡང་འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་
 པོ་འདི་ལ་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་འདི་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གང་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །

6

༡༡། །དང་འདྲ་བ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཉིད་འདི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་གཞག་སྟེ་ཇི་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་འདི་ནི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་སྐྱེས་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུག་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུའི་དགོས་པའི་མཆོག་དང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་
 མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་བྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་པར་
 བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོ་བོ་བྱུང་བྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་བཞག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ལོག་

པའི་ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཉི་ག་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཀག་པ་ན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དགག་པ་གཅིག་གིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤ་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེན་པའོ། །ཆོར་བ་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །འདུ་ཤེས་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷུས་དང་། རི་སྤྱིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཤེས་ན་ཞེན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་རོ། །འི་

བདག་ཉིད་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གིས་བསྐྱེད་པས་པའི་
 མིག་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གིས་ཡུལ་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཉིད་ན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་ཞེན་ཏོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མིག་སྟོན་གི་ཐུར་མས་མ་རིག་པའི་
 ལིང་ཏྲོག་བསལ་བས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མིག་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་དག་ལས་བྱིས་པ་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་གི་ཡུལ་དེ་ནི་གུན་རྫོབ་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་དག་པའི་གནས་སྐབས་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏྲོགས་པ་རྣམས་གི་
 ཡུལ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྟུན་བཅོས་རིགས་པས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ག་སྤངས་པ། ཡང་དག་དང་ནི་བརྟུན་པའི་དངོས་མཐོང་པ། །འཕྱོང་པས་དངོས་གུན་ངོ་བོ་གཉིས་འཛིན་ལ། །ཡང་དག་
 གཟིགས་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །བརྟུན་པ་མཐོང་བ་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྟུན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །འདོད་ཅེས་པ་ནི་མཛོན་པར་བཞེད་པའོ། །གང་རྣམས་ཤེ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་རབ་རིབ་གྱི་མཐུས་ན་མ་མཁའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ཤད་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཐོང་ནས་དེ་དང་དེར་གདོང་སྐྱར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་རབ་རིབ་མེད་པས་རིག་ནས་འདི་ཅི་.....
 བྱེད་ཅེས་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་དེས་མཐོང་བའི་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་མིག་ཐུ་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱའི་གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ལ། སྐྱེ་ཤད་དེ་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་.....
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་སྐྱེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་དེ་ལ་འདི་ན་སྐྱེ་ཤད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོར་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོག་འདི་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྤྲད་སྤྲས་པ་ན་ཡང་དགག་པ་འཕམ་བསྐྱབ་.....
 པར་བྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཤད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་ཉམས་པ་དང་ལྟན་.....
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་བྱིས་པས་གང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གང་གིས་རབ་རིབ་མེད་.....

ལྷ། །པས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིགས་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་བཙུན་མཐོང་ས་མཐུན་པས། གང་ཞིག་རབ་རིབ་སྤང་བས་རྣམ་བཟགས་པ། །སྒྲ་སྟགས་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག །མཐོང་དག་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་དེ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་འདིར་གཤམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་བཟགས་པ་བཟུང་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གུན་རྫོབ་གྱི་ཐ་སྙད་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲ་བར་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་པོ་གང་སྟོན་པ་གང་། །དོན་གང་ཉན་ཅིང་སྟོན་བྱེད་པ། །སྒྲོ་བཟགས་པས་ན་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐ་སྙད་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་རྟོགས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །གང་བསྟན་བཙུན་མཐོང་ས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མེད་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་འཕྲོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ།

དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྒོའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་
ན། འདི་ལ། སློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་རིག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ལ་ཡང་སློ་ནི་དོན་དམ་པའི་
རང་བཞིན་འཛིན་པར་དོན་དམ་པར་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒོའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཤམ་
པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དེར་ཡང་། ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་གངས་
སུ་མི་འགོ་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་བྱ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་

མཐུ་
ཏྲ

ཆེས་པར་བྱས་ཏེ།

ཆེད་འབྲེལ་པའི་

ལྷ། །བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་མཐོང་།
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པ་དང་།
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། གཙང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།
 རྟོང་པ་དང་། རྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། རྟོ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་རྫོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལྷ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྫོང་དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱང་རྫོང་དང་། དོན་མཐོང་།
 དམ་པ་འདིར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གཟིགས། རབ་ཏུ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱང་རྫོང་ནི་འཛིག་རྟེན་

9

གྱི་སྒྱུ་དཔར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་
བསྟན་པ། རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ།
མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐའ་དག་རྩལ་པ་བྱེད་པར་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་.....
ཡངས་པ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གསལ་བའི་ནང་གི་བདག་ཅན་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འཕགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བར་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་པས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་ནས། དེ་ལ་དབང་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་.....

འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ།
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ།
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ།

༡། །བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དབང་བར་གནས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྟེན་གསུངས་པར་བྱེད་པ་པོ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་སྟེ་བོ་ཡིན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟེན་གསུངས་པ་དག་གོ། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་བོ་ཚོག་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་བོ་གཉིས་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མཐོང་བ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་རྟེན་གསུངས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ཤེ་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་ནི་དྲིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་.....
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་སྟེ་བོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕལ་པ་ནི་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་སྤྲིད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པ་ཉིད་ཕལ་པ་ཡིན་ལ་འཛིག་རྟེན་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་པས་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་.....
མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཉི་གས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་གང་ཞིག་མ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའོ། །ཡང་འདི་དག་ལས་གང་གིས་.....

(五) 四、二、(六) 三、二、一

གཞོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའི་མཐའ་ཅན་སྒྱིར་བཏང་བའི་ཚིག་དང་དམིགས་ཀྱིས་དགའ་བ་ལ་བདུན་པའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་དེ་
དག་གི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི་ཕལ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྱི་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་ཀྱང་གཞོན་ཅེས་པ་ནི། གཞོན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་ལས་ལྷོས་ནས་ཤེ་ན། རྣལ་
འབྱོར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དེས་གཞོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོར་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོ་
བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འབྱུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་མིག་
ཅན་གྱི་མི་བདེན་པའི་སྒྲི་ཤད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇིན་པར་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཞོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པས་མི་གཞོན་དེ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་དྲི་མའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་སྒྲོན་ཅན་དུ་བྱས་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཇིན་པ་ནི་ཕལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆུས་བཀྱས་པའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

221

༡༡། །མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་མིག་དག་གིས་དངོས་པོ་གཉུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་ལ། སྤྱར་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བའི་རབ་རིབ་མིག་ཅན་གྱིས། རབ་རིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན། །དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གྱི་མའི་དབང་གྱུར་པས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཕལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་གཞོན་དོ། །འོན་ཏེ་ཅི་ཕལ་པ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་དམ། །འོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞོན་ཅི་ན། །གོང་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གཞོན་དེ། ཕལ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྒྲུབ་ཏེ་རོན་ཏོ། །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། །གོང་མ་གོང་མའི་ཞེས་ཏེ།
 གོང་མ་ལས་ཀྱང་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཞེས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྟག་ཅིང་ལྟག་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོན་ཏན་ཆུང་བར་གྱུར་པ་འོག་.....
 མའི་གཞོན་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒོ་བྱུང་གྱིས་ཏེ། སྒོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་དེས་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་.....

6

9

6

༡༡། །པའི་གནས་སྐབས་ན་ལམ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རྟོག་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་དོན་དམ་པར་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་
བུར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་པའི་ལམ་ལས་གཞན་འདུས་མ་བྱས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་པར་མཛད་དེ།
གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་བཀག་པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བར་འདོད་པས་དགོ་པ་དང་།
མི་དགོ་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་ཕྱི་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དེ་

卷之四

ཉིད་སྐྱེ་བོ་པལ་པས་རྟོགས་ན་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྒྱམས་་་་
 རང་བཞིན་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་སྐྱམས་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་འདི་ནི་བདག་གི་རྟོགས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་་་་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་ཏེ་འདི་ལ་སྒྱུད་པ་སྟེ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་་་་
 ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་སྒྱུད་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འཇིགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་མ་རྟོགས་པས་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟར་ཅིག་
 ཏུ་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་འགོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཀུན་་་་་

༡༡། །རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་.....
 གཟུགས་ཉིད་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་སྟེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཞུག་མའི་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གང་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
 བསྟོན་པར་རུས་ཞེས་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་ཡང་ངོ་། །སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་ཆོད་མས་མིན་ཏེ། ཆོད་མས་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོད་མས་ཡང་དག་པར་.....

6

ཨུཎ་
ཏྲ

ཞིས་བརྒྱུ་ཞིག་ཞིས་

མྱོད་འགྲིལ་པ་

ཨུཎ། །ཡང་བསྟན་ཏེ། །དེར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་བརྒྱ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་བཅོམ་པ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཡང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་དག་ཕུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །སྒྲེ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་རི་ལྟར་འདི་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་མི་དབང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་པོས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མགོན་པོས་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

ཡོངས་སྤྱི་བ་པས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་.....
 དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། རྩལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲུང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས། །དགོས་.....
 པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དུ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྦྱེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེའི་རང་བཞིན་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྦྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཞེས་.....
 ལན་གྱི་དོགས་པ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་.....

[illegible]

ཡུལ་
ཏ

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་
ཏ

ཡུལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་
ཏ

༡། །འགྲུལ་རོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་
 མ་ལྷ་བྱ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྷར་སྒྲུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་
 ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །ཞེས་པ་ནས་ཇི་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་
 ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་འོ། །ཞེས་སྒྲུ་འོ། །ཞེས་ཏེ་དེ་ལྷར་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པ་དག་ལས་ཇི་ལྷར་བསོད་ཀྱང་།

ནམས་དང་སྒྲིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་གིང་དོགས་ནས། སྐྱེ་འདྲའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི་ལ་བ་སྐྱེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བསོད་ནམས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཇི་ལྟར་ཏེ། གང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་ཏེ། འདི་ཡང་མཆོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་སྒྲིག་པར་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དག་ལས་བསོད་ནམས་དང་སྒྲིག་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤར་བཟོད་པ་ཉིད་ལན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གཞན་ལ་འདི་སྐྱེད་ཀྱི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་ཡོད་ལ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་འོ། །ཡོད་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཏེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེས་གཉི་ག་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་དོན་དམ་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་

ཡུལ་
ཏུ་

ཆོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

སྤྱི་འདུའི་ལ་༡༠༩

༡༡། །གཉི་ག་ལ་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་བྱེད་གྱི་ལན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་ཡང་ཡིན་ཏེ། །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ཟེན་ཏོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་སྐྱེར་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་ལན་འདི་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཞེས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ལོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ། །ལྟའི་བྱ་སེམས་.....
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་.....
 འདྲ་བའི་ཆོས་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཡིན་ན་གི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བའམ་མི་བཟོད་པའོ། །གི་བ་ནི་རིགས་མཐུན་པས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་.....
 འདིར་རྒྱུ་མཆན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ཁས་

བླ་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ཇི་མིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུས་ཇི་མིན་དུ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ལྷགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་འདུས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཡིན་པ་ན་དུས་དེ་མིན་དུ་རྒྱ་མ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་ལྷག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་མིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་མིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆུ་ཡིན་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་འཁོར་བ་ཇི་མིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆུ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་ཡུན་སྐར་བྱང་བར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ། ཇི་མིན་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆུ་ཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་མིན་རྒྱ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་རིང་སྟེ་དུས་རིང་པོར་གནས་པའི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་འགའ་ཞིག་དེས་ཇི་ལྟར་ཏེ་རྒྱུ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོད་ཅིང་བདོག་ཅེས་འདི་བའོ། །ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་གང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་

༡༡། །ལ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཕྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སུ་བསང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོག་གཅོད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་སུ་བསང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སུ་བསང་པ་སོགས་ལ་སྐྱེ་སྐྱོག་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འདི་ལ་མ་བྱིན་པར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་སེམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སུ་ཤུད་ལ་མེད་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་སྤྲིག་མེད་དེ་མི་དག་གི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བསང་པའི་བསམ་པས་བརྒྱབ་པ་ལས་མི་དག་གི་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཏེ། སྐྱོག་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སུ་ལས་གཞན་ལ་ནི་སྐྱོག་གཅོད་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་སེམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་ལྟན་པ་ལ་འོ། །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ནིའི་སྐྱེས་ནི་སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དག་སྟེ། བན་པ་དང་སྐྱེས་སུ་བསང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

གཞོན་པ་དག་གི་ཉེས་པར་དབྱད་པ་དང་ལེགས་པར་དབྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཚྲོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བུའི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་བ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མུ་གུ་དག་རྣམ་པར་མཚུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུའི་བྱད་པར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱགས་ལ་སྟོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱན་ལ་སྟོགས་པའི་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱུ་མ་ལ་སེམས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཞན་སྒྲོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རབ་དུ་སྐྱར་བའི་སྐྱགས་ལ་སྟོགས་པའི་མཐུས་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན། ལྷ་ཚྲོགས་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའམ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་དེ་ལྷ་ཚྲོགས་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ལྷ་ཚྲོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱུན་ལྷ་ཚྲོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚྲོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམ་པ་དུ་མ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བུའོ། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་

[illegible]

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

འཆི་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་འགག་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་མ་བཟོད་ནས་གཞན་
ཡང་སྒྲུར་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་བ་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འགག་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡིན་ལ། དོན་
དམ་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གཤོད་མ་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་ཏེ། བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་བར་
འབྱུར་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་གཤི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འགལ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུར་བས་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བར་འབྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པའི་ཆེད་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པའི་རང་

א
ב

22 月 29 日 20 日

[illegible]

[illegible]

འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་
འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་
འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་
འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་

༄༅། །རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྟག་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེས་སྒྲ་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཞེས་གོང་མ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། །ཁམས་དུག་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་གང་གཅིག་ལུས་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེར་བྱུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེད་ལུས་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེད་ལས་སྦྱིས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་གི་བར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། མི་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པར་ཀྱོང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་སྟོང་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། གཟུགས་གཅིག་པོ་ནི་གཟུགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་

༩

6

༡༡། །པའོ། །ཡང་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའོ། །ལུང་པོ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའོ། །ལུང་པོ་སྤྱོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའོ། །འཛིག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པའོ། །མུ་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ནོ། །ཚིག་གི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའོ། །ལུས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའོ། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཆད་ན་འདྲ་བྱེད་ཉམས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། རི་ལྟར་འབངས་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱུ། །སྤྱོད་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ། །སྤྱད་པའི་ལམ་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཆད་ན་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལམ་ལོ་ཐོག་མ་མེད་པར་འབྲུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལམ་ལོ་ཐོག་མ་མེད་པར་འབྲུར་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མདོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་བསལ་ནས། རྒྱལ་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆེད་ཏུ་དེའི་ལུགས་གྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཆེ་འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། གང་གི་

བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་པའི་དོན་དམ་པས་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་གང་གི་ཆོ་རིགས་པས་བསྟན་པ་དེའི་
 ཆོ་ གང་གིས་གང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གང་ཞིག་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སེམས་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་དབེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ལ། མགོན་པོས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་གསུངས་ཤིན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རལ་གྱི་འོ་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །ཞེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པའི་རལ་གྱི་འོ་སོས་གཞན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་

༡༡། །ལུས་མི་གཅོད་ཅིང་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྲང་རལ་གྱི་འི་སོ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་མི་རིགས་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་འཕགས་པ་གཙུག་ན་.....
རིན་པོ་ཆའི་མདོ་ལས། དེ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བ་ན་སེམས་ནང་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སེམས་བྱི་རོལ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་.....
སུ་མི་མཐོང་། །ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་གང་.....
ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ། སེམས་
དེ་ཡང་གཞན་ནས། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་གྲང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་.....

(五) 乙、丙、丁、戊、己

ཡིན་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་བར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོའི་
 ཕེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་ཕེ་མོ་ལ་རིག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་བསལ་
 བར་འདོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དངོས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མར་མེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་མདོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ངེས་པས་མུན་པས་བསྒྲིབས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་ནི་མར་མེ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ་
 ཞིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མར་མེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ན་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

༡༡། །ཞེན། མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་མུན་གྱིས་་་་་་
བསྐྱབས་པ་མེད་དེ་མུན་པས་གཡོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་སེལ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་དེ་རྣམས་སྤར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་མར་མེ་ནི་མ་ཡིན་་་་
ཏེ། དེ་སྤར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མར་མེ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མེའི་་་
དཔེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་མར་མེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་མུན་པས་བསྐྱབས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་་་་
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེལ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱི་ཞེས་་་་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཤེལ་དོ་རང་བཞིན་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་འདབ་མ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལ་ལྟོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་་་་

6

ཡུལ་
ཉིན་ལྟར་ལྟར་
ཡུལ་ལྟར་ལྟར་

༡༡། ཁིང་། བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒར་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ཡང་སྒྲོན་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཤེལ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེལ་དོ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱེད་པར་གཞན་དང་ཉེ་བས་སྒྲོན་པོར་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྒྲོན་པོའི་བྱེད་པར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྒར་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་ནས། ཤེལ་དོ་སྒྲོན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པར་ནི་འདི་དག་ཐུན་མོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་མཛའ་བོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་བ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་གསལ་བ་ལ་རང་རིག་པར་བརྗོད་དེ། འདི་ཉིད་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྒྲོན་པོའི་བདག་ཉིད་དཔྱད་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་མར་མེ་ཡང་དཔེར་བུས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་

བ་ཐ་དང་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ལས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བུ་བ་ཐ་དང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་བརྗོད་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ནི་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་སྒྲུབ་ཐུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་གསལ་བ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་བརྗོད་པས་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བརྗོད་པ། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་
རང་བཞིན་ལས། །བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མི་འཐད་ཕྱིར། །འདི་ཡི་
རང་བཞིན་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པོའི་དངོས་པོར་མིན། །ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་རྟོགས་པས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་
པའི་སྒྲུས་དེའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཉེས་པས་འཛིགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ན། དེའི་ཆོ་བྱིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་གཞོན་པོར་འགྱུར་ལ། འདིས་ཀྱང་རང་
རིག་པ་དོན་དམ་པ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །དུ་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡུལ་འདི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཅས་་་་
པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་བཅས་པོའི་ལས་བསྐྱོག་པ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་རིག་པར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པར་གང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་་་་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཕྱི་ནས་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་་་་
པར་བྱའོ། །ད་ནི་མར་མེ་རང་ཉིད་གསལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོ་ལ་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་་་་་་
ཡང་སྟོ་རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདྲ་བའི་དབེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་་་་
བྱས་ནས་ཏེ། ཤེས་པས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྟོས་རྗེད་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། མར་མེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་པར་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་

ཤེས་ནས་ཏེ་གོ་བར་བྱས་ནས། བརྗོད་ཅེས་གཞན་ལ་བྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་སློབ་ཏྲོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་མི་སྲིད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཤེས་་་
 པ་སྒྲ་མས་ནི་དེ་ཏྲོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པས་སོ། །དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དུས་
 མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། ཕན་མི་འདོགས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །རང་གིས་ཀྱང་མ་་་་་་་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཏྲོག་པ་པས་དེ་ཇི་ལྟར་དེས་ཏྲོག་པ་ཞེས་མི་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་མ་ཏྲོག་པ་དེའི་རང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས། གསལ་བའམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གསལ་བའམ་སྟེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དམ། མི་གསལ་བ་ནི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཕན་ཚུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འམ་གྱི་སྒྲ་གཉིས་སོ། །སློབ་ནི་གང་ཆོ་སྐད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་་་་
 པ་སྟེ། ཏྲོག་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ལ་ཏྲོག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་རང་དང་གཞན་གཉི་གས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཆོ་ཞེས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་མོ་གཤམ་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་

མཐུ་
ཏ

ཉི་མམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་

མཐུ་འབྲེལ་པ་ཏ

༡༡། །གྱི་བུད་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་བུ་མོའི་རོལ་པ་ནི་སྒྲིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཀྱང་སྟེ་བསྟན་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དོན་མེད་པ་ནི་སྟེ་དོན་དང་བྲལ་བའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་དེའི་རོལ་པ་གིན་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་སྒྲིས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོ་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་རོལ་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། རང་རིག་པ་དེས་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེའི་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དོན་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདི་ནི་རིགས་པས་སྤང་ཞིང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདི་ལ་རིགས་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །
 ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་མེད་པའི་བྱིར་དུས་བྱིས་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉམས་སྦྱ་མ་
 མྱོང་བ་ནི་དྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉམས་སྦྱ་མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་དུས་བྱིས་དམིགས་པའི་བྱིར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔག་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྒྲུབ་པར་

9

འགྲུ་རྩེ་

འགྲུ་རྩེ་

འགྲུ་རྩེ་

༡༡། །འགྲུ་རྩེ། །འོན་ཏེ་དེས་སྒྲུ་ཉམས་སྒྲུ་མ་སྒྲིང་བས་ན་དྲན་པར་མི་འགྲུ་རྩེ་ཞེ་ན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ན་ཡང་དེ་
 ལ་དེས་བྱེད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །དེ་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཁས་སྤངས་པ་ན་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སྒྲུ་ལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་མ་བསྐྱབས་པར་འགྲུ་རྩེ། །
 དེ་ལྟར་དྲན་པས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་ལ་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། །གཞན་སྒྲིང་བ་ན་འབྲེལ་པ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདིར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 གསུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲིང་བ་ནི་ཤེས་པ་ལ་དྲན་པ་སྒྲེ་བར་འགྲུ་རྩེ། །གཞན་སྒྲིང་བས་གཞན་དྲན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འབྲེལ་བ་
 ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཡུལ་དྲན་པ་ན་འབྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པ་དྲན་པར་འགྲུ་རྩེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་མ་

6

༡། །གཞན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་དང་ལྷན་པས་དེའི་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བའི་ཕྱིར་
ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་ཏེ་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་བརྒྱལ་ཡང་དམིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཚོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །
འདིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རིག་པ་བརྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མིག་སྒྲུན་ཡང་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲུན་ནོ། །དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་ནམ་
པར་སྒྱུར་བའམ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལས་མཐོང་བ་ནི་བུམ་པའམ་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་ལྟར་མིག་སྒྲུན་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མིག་སྒྲུན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལས་
རྟོགས་པ་དེ་དེར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་པའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་བུམ་པ་ལ་སོགས་ལྷ་བ་མཐོང་ན་རེ་ཞིག་དེ་རིག་པ་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་

[illegible]

བས་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རིགས་པའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་ན་དོན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ནི་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དོན་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གང་གཞན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་དོན་དམ་པའམ། ཀུན་རྫོབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་བདག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་དོན་དམ་པ་ལ་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་ཀུན། །འདིར་ནི་དགག་པ་བྱ་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཞེས་

༡༡། །མིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་ག་ཞན་ལས་དང་ལུང་ལས་སོ། །ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་ག་སུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 དེས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་འདིར་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགག་པར་བྱ་མིན་ཞེས་པ་མི་བསྒྲིག་པའོ། །གང་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་རྒྱ་གྲགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནི་དུ་མ་དབྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཁས་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་རིག་པ་མེད་པས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཉེས་པ་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་འདིར་གྲགས་མི་རྟོག་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགགས་ཤེ་ན། འདིར་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་བྱ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱར་གྱི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་པའམ་གྱུ་བ་མཐའ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུའི་ཆོག་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བརྟགས་པས་གཞག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཏེན་དང་། །ལྟ་གནས་

མེད་པའང་དེ་དག་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཚིག་ལས་དེ་ལྟར་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་འདིར་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོགས་པ་རྟོགས་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པ་ཙམ་བཞེད་པ་
ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་འདིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གཟིགས་པ་མེད། །གང་དུ་རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དེར་ཅུང་ཟད་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡུང་པོ་དང་སྒྲི་
མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་ཞར་ལ་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར། སེམས་ལས་སྦྱ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ལས་སྦྱ་མ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའོ། །གཉི་གའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟག་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་གཞན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆོ། །ཁྱེད་ལ་སྦྱ་མ་ཉིད་མེད་

6

དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཡིན་ནམ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ལས་ལའོར་བ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་ཡང་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་བ་གཞན་ཁས་སྤངས་པས་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ལའོར་བ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་.....
 ཏྲགས་སུ་ཡོད་པ་ཅམ་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་གྱི་ལའོར་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཁའ་འདྲར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་དོན་
 བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩ་

༡༡། །དང་འབྲས་ལུ་འི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཡང་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཁྱུ་གཉིས་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་
པོ་ལ་བརྟེན་པས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བཅའ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
གཞན་དུ་ན་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །ད་ནི་གིན་ཏུ་དབྱེད་པ་ན་བྱེད་ལ་
ཅི་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ནི་གོགས་མེད་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་འདིའི་གོགས་ཡིན་པས་གོགས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བོ་ཞེས་པ་ངས་པར་
གསུང་བས་སོ། །བྱེད་སེམས་གཅིག་ལུ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབས་གཅིག་ལུ་ཉིད་དེ། གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གསུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་བརྗོད་
པ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་སེམས་

6

ཨཱཱ་
ཀྱ

ཉིས་བརྒྱ་དེ་གསུམ་

མཛེས་པའི་ལོ་ལྔ་

༡༡། །ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དོན་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་ཏེ་འང་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་.....
 ཉིད་དུ་ཡང་བརྟགས་པ་ལ་སྟེ། རྟག་པས་བརྟགས་པ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་དུ་མར་སྒྲུབ་དང་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་མ་སྟེ་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་.....
 འགྲོ་བས་ཤེས་ན། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲིའོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གང་ཞིག་
 འདྲི་ན། གང་ཆོ་རྒྱུ་མའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་མི་སྟོང་བའི་འཐད་པའི་ས་བོན་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་སྟེ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེན་པའི་.....
 སེམས་སྟེ་སྟེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་ཏེ། གང་སྟོངས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་རྒྱལ་པ་དེ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡང་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་འདི་.....

ནི་ཀྱང་གི་སྒྲིའི་དོན་དྲོ། །གང་གི་ཆོ་གཞན་གྱི་སེམས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གིན་དུ་དེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུ་མ་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོའི་བུད་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱི་མཐུས་སྒྲུལ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལང་ཆོ་གསར་ལ་བབ་ཅིང་མཛེས་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་།
པའི་ཁ་དོག་ཅན་འཇམ་ཞིང་གཉེན་པས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲུལ་པ་མཐོང་བས་དེའི་ཆོ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ལྷའི་མདངས་བསྟན་པའི་སེམས་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྒྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འོན་ཀྱང་བདག་རང་ཉིད་གིས་
འདི་སྒྲུལ་ལོ་ཞེས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་དེས་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱ་བའི་མཛེས་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆགས་པའི་ལུས་མངོན་པར་སྒྲུལ་དེ། འདོད་པའི་བྱ་བ་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་
ཐོབ་པ་ན་དེས་ཇི་ལྟར་ཡང་སེམས་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་ན་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱན་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་སྤང་བའི་བྱིར་དེ་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་དེ།
ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་སྒྲུལ་པ་པོ་ཡིན་ལ། གང་གི་བྱིར་མ་སྤངས་ཤིང་མ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་མ་སྤངས་ཤེ་ན། ཤེས་བྱ་དང་། ཉན་

༡༡། །མོངས་བག་ཆགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ།
 །དེའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལོ་ཁོར་བར་སྒྲེབ་བར་བརྒྱད་པར་གོམས་པ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེ་ས་པོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ལན་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོ་བྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁོ་པོ་གྲོ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མ་སྤངས་པ་དེས་ན་རྒྱ་འདི་ལས་དེ་མཐོང་དུ་སྤྲོད་ན། དེ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ན་འཇམ་སྒྲུབ་པའི་བྱད་མེད་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་སྟེ་དམིགས་པའི་དུས་ན་འོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་མཐོང་བ་པོའོ། །སྟོང་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཞེས་པ་ལ།

ལྷོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་གསོ་བྱ་མིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །འདི་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་པ་
 ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་ལྷོས་པས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་བག་ཆགས་དེ་སྤངས་པ་ཕྱི་ནས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོག་པ་
 བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་ནས་གང་ག་ཟེངས་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་སྤང་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ། །འདི་ཉིད་གསུངས་པ། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ལྷོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དེ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་། །འདི་ནི་བྱེད་པ་
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོ་མས་པ་ལས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །དེ་གོ་མས་
 བས་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ། །དེས་ན་ལྷ་བ་བརྟུག་པ་ལས་མིག་འབྲས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །གང་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

6

ཨུཿ
ཏ

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་

སྟེང་འབྲིལ་ལ་

༡༡། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་ས་དུ་མ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཆོར་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདུ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་འདུ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ། །

༩

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་རོ། །ཡང་། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཅན་མེད་ཅེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་གཏི་མྱ་མཆུངས་ཀྱི་མེད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མཐའ་དག་ལས་གོལ་བ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། གང་ཆེ་དངོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཆེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ནི་སྟོ་གོས་ཡིན་ལ་མཐུན་ནི་སྟུན་ཏེ། ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་སྟོའི་མཐུན་ན་གནས་པ་དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་ཀྱི་པས་ཤེས་ཏེ། དག་ག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱབ་པ་དང་དག་ག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ་དེར་འདུས་པས་ཀྱང་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་བཞིན་

༡། །དུ་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་ནས་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མངས་ཀྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་པ་ནི་བསམས་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་པར་རོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་བསམས་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར་བའི་ཤིང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོང་དེ་ལྟར་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྐར་སྣང་དོ། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ནི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱིར་རམ་སྟེག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྐུས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ལུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྣམ་པ་དེས་སྣང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་རྟོགས་སོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤུག་བྱ་སྟོན་ལམ་དག་གིས་ནི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

(五) 乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸

གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་བྱད་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ།
གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་དེས་འཕངས་པའི་དབང་གིས་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....
འཇུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རྒྱུ་མོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་འདིར་དེ་.....
བཞིན་གསེགས་པས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྟག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཡི་གེ་དང་དབྱངས་དང་སྒྲ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞལ་དང་མཛོད་.....
སྒྲ་དང་། གཙུག་ཏོར་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་། ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་གནས། །ཇི་ལྟར་འདོད་.....
བཞིན་ཅིག་སོགས་ལས། །སྒྲིན་མའི་སྒྲ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་དག་གིས་བར་འདོད་དོན་རྣམས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས། །སྐལ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་པར་ཡང་། །ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible][illegible]

༡༡། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། །གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་རྟ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཡི། །འགོ་བ་མ་ལུས་ཆོས་པར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བཤད་ནས་ཡང་གཞན་དུ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཉིད་གང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྟེ་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་ནི། །ཞེས་ཏེ། དུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་
 པས་གིང་གི་རང་བཞིན་ནམ་དོ་བའམ་གཞན་གྱི་ཡང་རུང་སྟེ། མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་ན་སྒྲགས་ཀྱིས་མདོན་པར་སྦྱངས་ཏེ། །ཁོ་བོ་མེད་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་
 །ཞེས་ནས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་སྡོང་དེ་ལ་དེས་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་མཁའ་ལྗང་ཅན་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་སྟེ། ཡུན་རིང་པོར་བྱ་བ་དང་བྲལ་ཡང་དུག་ལ་སོགས་
 པ་ཞི་བར་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་གདོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཉི་བར་བསྟན་ནས། དོན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

6

9

ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཏོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་གཏོང་བ་ཉིད་ལས་གང་སྐྱེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་་་་་་
སྐྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལས་གང་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ལེན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་བསོད་ནམས་སུ་
མི་འགྱུར་ཡང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་པ་གང་གིས་བསྒྲེག་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བླངས་ན་གང་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་པའི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་བསོད་་་་་་
ནམས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ཡང་ཅི་སྟེ་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ། བསོད་ནམས་གཞན་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་ན་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲེལ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བསོད་ནམས་་་་
ཡོད་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པས་རང་གི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །ཡོད་པ་དག་ལ་ལུང་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤད་ཅེས་ཏེ། འདིར་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུང་ལས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་.....
མཆོད་པ་བྱས་པས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའམ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།
ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡང་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་དབྱེད་པ་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱས་ནས་བྱུང་པར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བམ་དེ་ཉིད་དུ་འང་རུང་སྟེ།
བསོད་ནམས་དང་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བྱེད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྩོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མེ་རྟོག་བརྟེན་པའི་.....
གཟུངས་ལས། སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་.....
པ་དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱའོ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་གང་ལ་ལ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་ནས་སེམས་དང་.....
 བར་འགྱུར་ལ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་། བ་བཟའ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྒྱུན་གསོལ་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། བདེ་བར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་སྟངས་དུ་བྱས་ཤིང་རི་མོར་.....
 བྱས་ཏེ། མཆོད་ཅིང་རྗེད་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མཉམ་པར་.....
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་གམ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །མི་གནས་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་.....
 དང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། །ཡང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལོ་བརྒྱའམ། ལོ་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བློན་པས་མེ་ཏྲོག་འགའ་འབུལ་ལམ། ཆུ་སྟོམ་པ་གང་.....

བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེའི་ཐབས་སུ་འདོད་པས། བདེན་པ་མཐོང་བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །མཐོང་བས་ཤེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབས་པས་ཤེས་པ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ།
བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྒྲུབས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཞུགས་པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ། མི་གཙང་བ་དང་དབུགས་
འབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་དྲན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་རིམ་པས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ། རྩོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབས་པས་སྤྲོད་བར་བྱ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་སྤང་པོ་སྤངས་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

༡༡། །ཤེས་ཅན་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དུམས་པ་.....
ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ལ་.....
འདི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཏེ། སྦྱོན་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་མཐའ་གཉིས་ལ་.....
ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཞེས་པ་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པ་ལ་འདི་ནི་.....
བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེན། རབ་འབྱུར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད། ལམ་ཡང་མེད།

ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། ཐོབ་པ་ཡང་མེད། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཡང་མེད། གཟུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཚོར་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྟེན་ཅིང་.....
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། སྒྲེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྒྲེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་
 བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་.....
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་དེ་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་.....
 པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་

ཨུཿ
ཏ

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་

སྟེང་འགྲེལ་པ་ཨ་

༄༅། །ཅིང་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆང་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདས་པའི་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་དང་། མ་ཕྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པའི་དུས་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །

འཕྲོ་བོ། །འཕྲོ་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན་ཏེ། །དེ་དག་གྲང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ཞེས་པ་ཇི་སྟེན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟེན་པའི། །ཐར་ལམ་གཅིག་པུ་བྱོད་ལགས་ཏེ། །གཞན་དུ་ངེས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་མ་བཟོད་ནས། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཟོད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་གཞན་དང་ལན་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱི་ལུང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས་བྱོད་གྱི་ལུང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་གྲུབ། དེར་ལུང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ལྟག་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་གྱིས་ལན་གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

ཡུལ་
ཏྲ

ཉིས་པ་རྒྱུ་དྲུག་པུ་
ཉིས་པ་རྒྱུ་དྲུག་པུ་

ཉིས་པ་རྒྱུ་དྲུག་པུ་
ཉིས་པ་རྒྱུ་དྲུག་པུ་

༡༡། །ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུང་འདི་ལུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལུང་ལ་བྱོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གང་གིས་ནི་ལན་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་པོ་བྱོད་ལ་འདིར་མ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ལུང་ལུང་ཉིད་དུ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་ཉིད་
 ལ་འདི་ལུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། དང་པོར་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་པ་ལས་དང་པོ་སྟེ་སྟོན་རོལ་དུ་འོ། །ཁས་སྤངས་པ་ལས་དང་པོར་བྱོད་ལ་རི་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་གཉི་
 ག་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ན། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག །འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་གུས་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུང་ལ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་

ཀྱས་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་དུ། གང་གིས་རྒྱུ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་གྲས་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུང་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ཞིག་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བྱོས་གིག་ཅེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་.....
 བརྗོད་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་
 བཞིས་ནི་སློབས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་འདི་ལ་སློབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་
 ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སན་ཡོན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་འཁོར་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། སན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྤར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དགོ་སློང་ངམ། དགོ་སློང་མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་.....

༥༥༡
༥

ལྷོ་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་

ལྷོ་པ་རྒྱ་ལྷོ་པ་

༡། །གང་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་སྟོབས་པས་སྟོབས་པའམ། སྟོབས་པར་འགྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྱོད་མོ་དང་པ་ཅན་དག་གིས་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱམས་པ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
བྱམས་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་དང་བའི་བྱིར་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་ལ་མ་གུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་མངོན་པ་འདུ་བྱེད་པས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྱོད་མོ་དང་པ་ཅན་གང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བར་འདོད་པས། གང་ཟག་ལ་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྟོང་གསུང་ཡིན་བསྐྱོག་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་དང་པོར་བྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱད་པར་བརྗོད་དེ། གང་གི་ཆེ་བྱོད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་མི་
 སྒྲུའོ། །འོན་ཀྱང་འུ་ཁུ་ཅག་ལས་གཞན་པ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལུང་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་དེས་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འུ་ཁུ་ཅག་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འུ་ཁུ་ཅག་ལས་གཞན་པ་གང་སྤྱད་པ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་དེ་དག་འདོད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་
 ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་བར་དུ་སྟེ་དེ་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཁས་སྤངས་པ་ན་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་སྐུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སོགས་
 པའི་སྐྱུས་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་ལ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་ལས་གཞན་གཉི་གས་འདོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ལ་ནི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཚུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་

ཡང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁས་སྒྲངས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་
ཞེས་པ་ནི་གྲེས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། མདོན་པ་ཕན་ཚུན་དུ་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་ཆོས་མདོན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་རིགས་ཏེ། གྲེས་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་ཚུད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་པ་ནི་སྡེ་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལ་གྲེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་ཚུད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་དང་ཆོས་མདོན་པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལན་དང་སུན་འབྱེན་པ་མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲངས་པ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར། བསྟན་ཅུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

ཨུཊ་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། །གསུངས་པས་ཉེ་བར་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ལེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྤྲོད་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ལུང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཞུ་ལ་བསལ་ནས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གོ་ལ་འགྱུར་གྱི། །སྤྲོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མུ་

གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་འདི་ནི་བྱ་བའོ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་ལ་གཞི་ལ་བ་ལ་དགོ་སྤྲོད་ཉིད་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དགོ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དགོ་སྤྲོད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཅུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་

སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཅུ་བ་བརྟན་པའི་གིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པ་ན་སྤྲོད་བྱ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ཐེའུ་དང་། ལོ་མ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་།

གྲིབ་མས་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཐོང་བ་ལ་རྟུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་དགོ་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མུ་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོ་འཁྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྟོང་ཉིད་རྩ་བ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིང་གི་དག་སྟོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྟོང་དང་། སྟོང་བའི་ངང་ཆུལ་གྱི་དག་སྟོང་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྟོང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་དག་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དག་སྟོང་ནི་རྣམ་པ་ལྡ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བཞི་བ་དང་ལྡ་བ་གཉིས་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་མི་མཆུངས་པ་ཅོམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཉིས་པོ་ཡང་བསྟན་པ་གནས་པའི་རྩ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དག་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདིར་བཟུང་ལ། དེའི་དངོས་པོ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེས། དེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་བཤད་པ་གཞན་སྟུང་པ་སྟེ་ཐར་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དག་སྟོང་དེ་ཉིད་དཀའ་བས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་འཆོམ་པ་མ་ཡིན་

༥༥༩
༩

ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་

༡༡། །ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བས་གོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དཀའ་བས་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ནི་དམིགས་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །གང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་ཞེས་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དཀའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་བརྗོད་པ་བདེན་པ་མཐོང་བས་གོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིད་ལ། དོན་དམ་པའམ་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་མཐོང་བར་ཁས་སྤྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་བཟོད་དེ། རིགས་པ་

དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་གོལ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ། འདི་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
 དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བའི་དོན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པ་ཉམས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲེབ་བརྒྱུད་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་
 མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་རིག་པའི་གཉོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱན་གཅོད་པའི་རྒྱར་གཏོགས་པར་བྱས་ལ། བདེན་པར་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས། སྤྲོད་ཉིད་མཐོང་བས་གོལ་འགྱུར་གྱི། སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་

༡༡། །པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ནི་དམིགས་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དགའ་བར་གནས། །
ཞེས་ཏེ། །དགོས་པ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་འང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སྤང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པར་དགའ་བར་གནས་པ་.....
ཡིན་ཏེ། །འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་དགོས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་འགྱུར་ན།
དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ཞེས་གིས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལུང་ལས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་ན་ཡང་འཕགས་པ་མོ་གལ་གྱི་བྱ་དང་། འཕགས་
པ་སོར་སྤང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟུས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྟུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྟུས་པ་མཐོང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱིས་ཏེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མཆོན་

6

ཨུཿ
ཏ

ཉིས་བརྒྱ་གྲུ་བཅིག་
སྟོང་འབྲི་བ་༥༥

༡༡། །འབྲུང་བ་སྤངས་ཤིང་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་སྒྲེ་བ་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་སྤིད་པ་
ཡང་སྤིད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེན་ཞེས་གཏེ་བསྟན་ཞིང་ངེས་པར་བྱེད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་བ་.....
རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་སྤོང་བ་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་སྤིད་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཡང་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤིད་པ་འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་སྤིད་པ་འདི་བྱིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྤིད་དེ་ཅི་སྟེ་མེད། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །འདིས་ཀྱང་སྤིད་པ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིན་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤིད་པ་.....
ཡིན་ཏེ། སྤིད་པའི་རྒྱ་ཆོར་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་རུས། ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཆོར་བ་མེད་ན་ཡང་སྤིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་དེགས་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་འདི་འདི་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་འབྲས་བུས་སྒྲེར་བ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་
བ་ཡིན་ལ། སྤེད་པ་ཡང་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ན་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་ངེས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་མེད་པར་དགོ་སྤྲོད་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་པར་སྤྲོད་
བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གང་། སེམས་ནི་དམིགས་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གནས་པ་ནི་ཞེན་པའོ། རེག་ཞེས་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལའམ། དེ་
བསྒྲམས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་སྤེད་པས་ཡང་སྤྲོད་པ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྲོད་པ་སྤེད་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བར་འགྱུར། རེའི་བྱིར་བརྗོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལྷ་ངན་

༥༥

འཇུག་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། །ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་སེམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འགགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཏུ་ལོན་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་དུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཤེས་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་དུས་རེ་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལོག་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་སུ་སྟེས་པ་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་མར་ཇི་སྟེན་འགགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྤྲོ་བ་དང་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དག་སྟོང་ཉིད་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གཉི་ག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ་

(五) 九、二、(四) 三、一、
四、二、

ཞེས་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གང་མེད་པ་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་དེས་ན་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་དུ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དམིགས་པ་དང་་་་་་
བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སྒྲུལ་་་་
མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །
གཞུགས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས། སྐྱ་ལ་མ་ལགས། དྲི་ལ་མ་ལགས། རོ་ལ་མ་ལགས། དེག་བྱ་ལ་མ་ལགས། ཆོས་རྒྱམས་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་དེ། དེས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་
དེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་དུ་འཛིན་པ་་་་

༡། །དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། དག་བཙུག་པ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཙུག་པ་
 ཉིད་ཐོབ་བོ་སྟམ་དུ་སེམས་སྟམ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཅི་འདྲ་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། གང་དག་བཙུག་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །
 བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དག་བཙུག་པ་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེ་འདྲི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟམ་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པར་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་མི་
 གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱད་དང་། འདྲ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཆོག་ །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྱད་

བ་གསུམ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་སྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་ཅུ་དག་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལུང་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་ལས་སྐབས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ། །འདིས་བརྟེན་མ་ཐག་པའི་རྩོད་པ་ཡང་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་
 ཏེ་རྒྱུན་གང་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་སྐྱེད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གཞུང་རྩོམ་པ་པོས་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིགས་
 པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་སྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པར་རིགས་སོ་ཞེས། ཆགས་འཇིག་ལས་ནི་མ་གྲོལ་བ་ལས་ཞེས་ཏེ་ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། འཇིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པས་སྒྲག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་འཇིག་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་དབྱེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཕྱོགས་སྐྱེད་སྐྱེ་ནས་འཁོར་བ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་འགྱུ་བ་སྟེ།

ལྟོ་ལྟོ་

ཉི་མཁུ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །གནས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ནིའི་སྒྲུལ་ནི་ཉེས་པ་སྒྲངས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མ་གྲོལ་བས་ཞེས་གཏན་ཆོག་སྒྲི་དོན་གྱི་གསུམ་པ་སྟེ། །ཐར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །སྟུག་བསྐལ་ཅན་ཞེས་ཏེ། །འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་རྣམས་སྒྲེ་བ་ལ་.....

སྟུག་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པར་གྱུར་པས་གནས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །དོན་དུ་ཞེས་ཏེ་དོན་གྱི་ཡུལ་ལའོ། །སྟོངས་པས་ཞེས་ཏེ་མ་རྟག་པས་ཡིན་ལ། །དམིགས་པའི་ཞེན་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་

ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་འཁོར་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བས་.....

གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་བདེ་བའི་སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་སྟེ། །སྒྲར་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཆོག་གོ་ཞེས་སེམས་པས་ཞེ་.....

བའི་བདེ་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ། །སྒྲེ་བ་ལ་སྟུག་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་སྟོང་བས་སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབས་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི། །ཆགས་དང་འཛིགས་མཐའ་ལས་.....

ཨཱུཿ
ཀྱ

ཉི་ཤུ་བཅུ་གཉིས་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པ་
ལྷན་པོ་ལྟེན་པ་

༄༅། །མྱོངས་པས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །འདི་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཞེ་དོན་དུ། །འབྲས་བུ་མྱོངས་པ་བསྒྲེག་མི་བྱ། །ཞེས་འདིར་ཕྱིར་གསལ་.....
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་སྟོང་རྗེས་ལོར་བ་གནས་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ལོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ལོར་བ་ཇི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲེམ་པར་བྱའོ། །འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་མཐུག་བསྐུ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། ལྷར་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པས་ལོར་བ་ན་གནས་པའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བས་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་དང་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་.....
 དེས་ན་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲེམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་དང་། སོམ་ཉི་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྷར་གནས་པས་བསྒྲེམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

生、心、口、耳、目、鼻、舌、身、意、六、根、二、十、四、入、門、

སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་བས་སོ། །འདིས་ནི་གང་ལམ་འདི་མེད་པར། །ཞེས་པའི་མཁུག་བསྐྱུ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཅེས་པའི་སྒྲིབ་ནི་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ནི་མུན་པ་ལྟར་མུན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉོན་པོ་ནི་སྒྲོང་བའི་གཉོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་རོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་རྒྱར་ཞིང་མགྱོགས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འདོད་པས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་ལྟར་སྒྲོམ་མི་བྱེད་ཅེས་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལྟར་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་དེ་གོམས་པར་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་བརྗོད་པ། སྒྲུག་པས་སྒྲོང་པ་

༄༅། །ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར། དངོས་གང་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱེད་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱོགས་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཡན་ཡོན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་སྒྲག་པས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་གང་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱེད་པར་.....
 བྱེད་ཅིང་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པ་སྒྲེ་སྟེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་ཏེ་མི་འཛིགས་པའི་གནས་ལས་སྒྲུར་བར་གྱུར་བའི་སྒྲེ་པོ་འཛིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་.....
 ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ངར་འཛིན་པ་ལས་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཏུ་
 བརྟགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ངོ་པོ་ཞེས་ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིགས་པ་ནི་འཛིགས་པའི་.....

6

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་

༡། །ཏེ། རྒྱ་ནག་ནི་མུ་མུ་ཐག་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ། ཞག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྦྱུ་མ་ཡིན་ལ། །རྩལ་ནི་རབ་ཏུ་རྩལ་བའོ། །
 ཆེ་ལ་ནི་ཁམས་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཁྱོལ་ཡང་ནི་བདག་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ། ནང་ཁྱོལ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ནི་བྱིས་གཅིན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཤ་དང་རྩལ་པ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩལ་ནི་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། །རྩོ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་མེད་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩལ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པའི་དབྱུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུག་དབྱུག་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །འབྱུག་དབྱུག་ནི་མིག་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གྲང་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟོ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་གྲང་རྣམ་ཀུན་དུ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོ་སྟོར་རམ་འདུས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །
 །སྟོ་ལ་སྟོན་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ལ། །དེ་ཡང་སྟོ་སྟོར་བདག་ཏུ་ཤེས་པས་རིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་སྟོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་དེ་རྣམས་མེད་པ་ལྟར་

四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་ལྷན་ལ་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་ཉིད་དེ། སྟོང་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ། །འདི་ཡང་བསྐྱུ་བ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་མི་
 སྐྱུག་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལུས་འདི་ལ་སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་། མེན་མོ་དང་། མོ་དང་། རུལ་དང་། དྲི་མ་དང་། བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། རུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།
 རྩ་དང་། མཁལ་མ་དང་། སྟིང་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྒོ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། གཉི་མ་དང་། ཐོ་བ་དང་། སུལ་མངས་དང་། ལོང་ཀ་དང་། མཆེར་བ་དང་། བྱིས་དང་། མཆི་མ་དང་།
 མིག་རུལ་དང་། སྒྲ་བས་དང་། ངར་སྒྲ་བས་དང་། ཞག་དང་། རུ་སེར་དང་། ཀླང་དང་། ཆེལ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྣག་དང་། བྲག་དང་། སྤང་པ་དང་། སྤང་རྒྱས་དང་།

༡༡། །གཅིན་དག་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་ཕྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་ངར་འཛིན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་རིག་པར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནང་
གི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་སུ་ངར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདོད་དོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ནི་དཀར་ཤམ་དང་སྐྱེམ་པ་དང་།
རིད་པ་དང་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་འདི་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཞན་པའི་ཤེས་པས་གཞན་འཛིན་
པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་མཆོན་ཏིང་ཡིན་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྟག་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་པ་ཅན་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུའི་རྟེན་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་པ་

[illegible]

བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལ་གཏུགས་པར་བདག་འདོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་འདི་ལྟར་བདག་འདོད་དེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྟེན། རང་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟག་དང་ཀུན་དུ་སོན། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་བྱེད་དང་། དེའི་འབྲས་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སེམས་དང་འབྲེལ་པས་སེམས་ལྡན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཡང་རྒྱལ་དཔོག་པས་ནི་ལྷོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་འདོད་དོ། སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལོག་སྟེ་དྲང་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་གྱིས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོག་དང་རྗེས་འགྲོའི་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ལྡན་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དཔེར་ན་རྒྱལ་ནི་འབྲེལ་བའི་སྐབས། དོར་ནས་དེའི་རྗེས་དྲང་བོ་ཡི། གནས་སྐབས་སུ་ནི་འགྱུར་སྟེང་དོ། །

༡༡། །སྤྱལ་ཉིད་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བདག་གི་རང་བཞིན་ཡང་། །རྟག་པ་དང་ནི་སེམས་ལྡན་དང་། །གཟུགས་ནི་མ་ལུས་དང་འབྲེལ་དང་། །ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའང་ཡིན། །ཞེས་.....
བརྗོད་དེ་འདི་ནི་བྱད་པར་རོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་བ་པས་རྒྱལ་དཔོག་པའི་བཞིན་དུ་སེམས་དང་བཅས་པའི་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། །རྗེས་དང་རྣམས་གངས་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྗེས་སུ་.....
འགོ་བ་དང་། །ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །རྒྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་པས། །སེམས་གྱི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་དང་ནི། །རྗེས་དང་རྣམས་གངས་ངོ་བོ་ཡིས། །ལྷོག་དང་རྗེས་འགོའི་བདག་ཉིད་.....
ཅན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེར་སྤྱུ་པས་ནི་རྟག་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་དང་། །རང་ཉིད་སེམས་པ་ཅན་དུ་བདག་འདོད་དེ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་ནི་རང་ཉིད་རིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་འཇམ་འགའི་ཡང་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་འབྲས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་.....
རོ། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། །བདག་དེ་ལ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་འདི་ཉིད་ལ་དེར་སྤྱོད་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྤྱེས་སུ་འདི་སྤྱུ་ལ་.....

6

གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་བདག་འགོགས་པ་མ་བཟོད་ནས་བརྗོད་པ། སྐུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སེམས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་དེ། དེ་རི་ལྟར་
ན་འདིའི་འདོད་པས་འགོགས་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་སྐྱའི་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
སྐྱའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱའི་ཤེས་པ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆོ་སྐྱ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་དུས་ན་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ནི་བདག་ཏུ་ཉི་བར་
གནས་པ་ཡིན། སྐྱ་ནི་རེས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པས་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་མེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་བྱ་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ན་ཤེས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཅི་ཞིག་
ཤེས་པར་བྱ། གང་གི་སྐྱས་ནི་མེད་པའི་དུས་ལ་འདྲི་བའི་བྱེད་པར་ལ་འཇུག་གོ། །གང་ཤེས་པར་བྱ་བས་སྟོང་ན་ཡང་ཤེས་པར་རི་ལྟར་བརྗོད་དེ། མཛོན་པར་རྗོད་པར་བྱེད། ཤེས་བྱ་ཤེས་པས་ནི་ཤེས་པར་བརྗོད་

༥༥༡
༩

འཇམ་དཔལ་གྱི་གཏིག་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

༡༡། །ལ་དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བརྗོད་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་པར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དེས་ནའོ། །ཤེས་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་
ནི་རུང་པའི་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཞུང་པའི་ཡུལ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
གྱུར་པ་ཡང་སྒྲ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་ཤེས་པ་ཡུལ་མི་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་མི་འཛིན་པ་ནི་གསལ་བ་རེས་འགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེར་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ནི་

ཏྲུ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་བརྒྱུ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་བྱ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མི་ཉེ་བ་འདིས་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུ་བ་པོ། །གང་གི་ངོ་བོས་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཏྲུ་ལྷ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། གླེང་ལྟར་ཏྲུ་ལྷ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གླེང་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་གླེང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་ཐོས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་མིན། དེའི་ཆེ་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་དུས་ན་ཅི་སྟེ་ཐོས་པ་མ་ཡིན། གླེང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འཛིན་ཏེ། གླེང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གླེང་མི་ཉེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཤེས་པ་སྟེ་གླེང་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གླེང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གླེང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གླེང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་ནི་སྐྱ་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་འཛིན་པ་བོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལག་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་སྐྱ་འཛིན་པ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་ལ་གཟུགས་གཉིས་མི་རིགས་པའི་བྱུར་རོ། ཁྱི་སྟེ་དཔེར་ན་གཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བས་སྐྱ་བབ་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་གཉིས་པོ་དག་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་སྐྱ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་པ་བོ་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་བརྟགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་ཉིད་མིན་དེ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་གཉི་གའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཐ་དད་པས་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དངོས་པོ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་གཅིག་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡང་གཉིས་སྐྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་པོ་

6

6

ཨུཿ
ཏ

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་

ལྔ་འབྲིང་།

ཨུ། ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྐྱེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ་ནིའི་སྐྱས་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་
 པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུར་ཆོས་མཐུན་པས་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གར་མ་ཁན་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཞན་གར་གྱི་དུས་ན་གར་གྱི་ས་གཞིར་སོང་སྟེ། གར་ཀྱི་
 མ་ཁན་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ཡང་རྟག་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ངོ་བོ་གཞན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གར་མ་ཁན་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་གཟུགས་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་

6

༡༥༧
༡

འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་

འཇམ་དཔལ་འཇམ་དཔལ་

༡༥༧། །ཀྱང་འདིའི་རང་བཞིན་གཏུག་མ་བོར་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོགས་པས། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ་.....
 མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་གཟུགས་དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཞིན་ཏེ་འདི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གལ་ཏེ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་སྟོས་ཞེས་ཏེ། རང་བཞིན་གཏུག་མའོ། །དེའི་.....
 བདག་གི་ངོ་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་སྒྲ་བར་གྱིས་ཤིག །དེའི་གཟུགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། ཞེས་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དུས་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་ཅན་ནི་དེའི་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་གཟུགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཞིན་ཏེ་འདི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གལ་ཏེ་ཟེར་.....
 ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེས་སུ་གྱུར་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་དེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་
 པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱུར་ཏེ། མོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་བྱང་པར་མེད་པའི་.....

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱུང་བར་སྤངས་ནས་རྣམ་པ་བྱུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ནས། དེའི་ཆེ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྦྱེས་བྱའི་ཆོས་དང་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་ནི་ཉེས་པ་གཞན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ། བདོག་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་གཟུགས་སུ་མཆུངས་པ་སྟེ་མ་གཅིག་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱབས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཉེས་པ་གཞན་བསལ་བར་བྱེད་པས་འང་གི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མེད་པས་གང་གི་ཆེ་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་མི་བདེན་པ་གཏུག་མའི་གཟུགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱེད། བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་བྱུང་བྱུང་ཅོམ་གྱིས་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདྲ་བ་

ཨཱུ་ཨྱུ་

ཉི་མ་ཡིན་ཏེ།

མེ་མཐོང་ལ།

༡༡། ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་བ་མེན་དག་ལ་བྱད་པར་ཉམས་སྲུང་བ་མེད་ན་བ་མེན་བ་ལང་དང་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བ་ལང་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཐུག་ཉིད་འདྲ་བའི་རྟོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་གང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྒྲིམ་བུའང་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་འདྲ་བས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་རིམ་ལྔར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སེར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔོག་པས་ཡོངས་སྲུབ་བརྟགས་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་རིམ་ལྔར་སྒྲིད་པས་སྒྲུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་རིགས་པ་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་སེམས་མེད་པའི་བདག་གི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་བདག་རེ་ཞིག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་མི་འཐད་ལ། སེམས་མེད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་མིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འང་གི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མེད་པ་གང་

གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མེད་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷམ་སོགས་པ་ཞེན་ཞེས་དེ། རི་ལྟར་ལྷམ་བུ་དང་། ཤིང་དང་རི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་དང་བྲལ་
པའི་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡང་སྟེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་
ཡང་དེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདིའི་རང་ཉིད་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་
མེད་ཅེས་གཞན་གྱི་བསམ་པས་སྤིང་བས་འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ན་ཞེས་སྟོས་དེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བའོ། །འོན་ཏེ་བདག་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྟོ་དང་འདུལ་བ་ལས་རང་ཉིད་
སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ནའོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ན་མི་ཤེས་འཇིགས་པར་ཐལ་དེ། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་ར་རོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལོག་པ་ན་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་འཇིགས་པར་འགྱུར་དེ། ལྷམ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་ཡོངས་སུ་འཇིགས་

ཨཱཱ་
ཀྱ

ཆེས་པར་བྱུག་དྲུག་

ཆུང་འབྲིལ་མེད་

༡༡། །པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་དང་འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་པོའི་དགོས་པས་ཅི་སྟེ་བདག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཅི་སྟེ་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སེམས་
 པ་དང་བྲལ་བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ན། བདག་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་དང་འདུ་བས་ཅི་ཞིག་བྱས་ལ། བྱད་པར་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་དང་འདུ་བ་.....
 ཡིན་ན་ཡང་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་ན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་སེམས་མེད་.....
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱ་བ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་བྱིར་བཅོས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། བྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པ་དང་བྲལ་བ་འམ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཉེ་བར་.....

མཁོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ན་བདག་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ལ་མཐུག་སྐྱད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བདག་གྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནམ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་གཞན་དུ་བདག་འགོགས་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་གཞན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བདག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་མེད་ན་ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལམ་ལས་བྱས་པ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཉིད་གྱིས་ལས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་གིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ལས་དང་འབྲས་

ཨུམ་
ཤ

ཆིས་བརྒྱུ་གྱི་བརྒྱུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །འབྲེལ་པ་ནི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་བདེ་བར་གསེགས་པ་པ་རྣམས་དང་ཡང་ཚུད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བར་.....
 འགྱུར། དགོ་སྒོར་དག་བྱས་གིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་སའི་ཁམས་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། རྒྱུའི་ཁམས་ལ་མ་ཡིན། མེའི་ཁམས་ལ་མ་ཡིན། རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་མ་ཡིན། ཟེན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྒྲེ་མཆོད་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་པ། ལས་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །རྒྱུ་མི་ཟ་ཞིང་ཆོགས་དང་དུས། །རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་
 སྤྱད་ག་རྩ་དེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་འབྲས་སྤྱད་འབྲེལ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་པར་བདག་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ན་ལས་དང་འབྲས་སྤྱད་འབྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ནིའི་སྒྲུས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ལས་བྱས་ཏེ། ལས་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་པ་ན་ཞེས་ཏེ། ཞིག་ཅིང་ལས་བྱེད་པ་འགགས་པ་ན་འབྲས་སྤྱད་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་

ཅིག་མས་བྱས་པའི་ལས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱས་པའི་དུས་ཉིད་ན་འགགས་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགོ་འཇམ། ངན་འགོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བར་ཏེ། གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་ཞིང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་དང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། དེས་པ་དང་། རང་གི་བཅོལ་བ་ལེན་པ་དང་། མཐོང་བའི་དོན་ལ་ངོ་མཚར་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་སྟེ། བདག་ཏུ་སྤྱོད་བཅིང་དང་། བདག་མེད་པར་སྤྱོད་བཅིང་ཅག་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་གྲུབ་ཅི་ན། བྱ་བ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐ་དད་པར་གསུངས་ཏེ། ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་དའི་འབྲས་བུ་འོ། །གཞི་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ལ་སྟེ། རྟེན་སྣ་ཆོགས་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ལུས་ངག་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

၁၁၁

22. 23. 24. 25.

$\frac{1}{2} \frac{1}{2} \frac{1}{2} \frac{1}{2}$

༡༡། །དེ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞི་ཐ་དང་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ་འདི་ལ་ཡང་འུ་བུ་ཅག་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདག་དེའི་བྱ་བ་མེད་པར་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཉིད་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་། བརྗོད་པ་དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལོ། །བདག་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་བརྗོད་པ། ཤེས་པ་ཙམ་སོགས་གང་འབྲེལ་པ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བརྗོད། །བདེ་དང་སྦྱག་། བསྐྱེལ་སོགས་རིགས་པ། །འདུ་བ་ལས་ནི་ཟ་བ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྦྲ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་དག་ཏུ་མི་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་འདིར་ནི་བདག་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩོད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ལ་གང་དོན་དེ་ཁས་བྲལ་ལ་ནི་དོན་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉི་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་བོད་།

6

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

[illegible]

༡། །པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་དུ་གློ་པའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསམས་པས་བསམས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསུམ། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་དེ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །སྣ་ཚོ་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ལས་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཡོད་མིན་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་འགག་པ་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་གོ། །དེ་ཡང་དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་གཞན་དང་གཞན་དེས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱན་མ་ཆད་པས་འཇུག་པ་ན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་སྐྱེའོ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་.....

༡༡། །དུ་འགོ་བ་གཅིག་ཤུ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་ལུའི་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱད་མ་ཆད་པར་འཇུག་པས་འཛིག་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་ལུའི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བརྟུན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་བྱས་པ་རྒྱད་མོས་པའི་ཉོན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་ལུའི་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །
ཇི་ལྟར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ན་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། །འདིར་རྒྱས་པར་མ་བརྟུན་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་མེད་ཐུང་པོ་ཙམ་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས། །
མིད་པ་བར་མའི་རྒྱད་ཀྱིས་ནི། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་འགོགས་པའི་སྒྲིགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
དགག་པ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ནི་འདི་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཚུན་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགག་པ་ནི་གཞན་སྤངས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུར་བྱིར་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་
པའི་མདོ་སྡེ་ཡང་དོན་འདི་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་མི་གེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་

བོས་སྤངས་པ་ན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བདག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་འདིར་བྱད་པར་དུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དག་སྤོང་དག་ལས་ཡོད་ན་འབྲས་
 ལུ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་སོ། །ལུང་པོ་འདི་པོར་ནས་ལུང་པོ་གཞན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བརྟམ་བྱས་པ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འདི་ཆོས་ཀྱི་བརྟམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་.....
 འབྲུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་འདོས་པོ་ཡང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཡང་རྒྱུན་ཅིག་ཅིས་པས་ཐ་སྟོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་རྒྱུད་ཉིད་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་.....
 དདོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་འདོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ས་པོན་སོགས་ནི་ལྷག་.....
 སོགས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོབ། །འདོད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་འདོས་པོ་སོ་སོར་དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྗེས་

༄༅། །སྐུ་འགྲོ་བའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཡུལ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡང་འདིར་དྲན་པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སྐྱོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་དྲན་པའི་ས་བོན་གཞག་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཏེ་ཡོངས་སྐྱིན་པའི་རྒྱུ་ལས་དྲན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་མང་བས་འཛིགས་པས་སོ་སོར་འདིར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱབས་པ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེར་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་དང་། རྒྱ་དང་།

6

མཉུན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མཉུན་པོ་ཆེན་པོ་འདྲུང་རྒྱུ་རེ།

སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་འདྲུང་རྒྱུ་རེ།

མཉུན་པོ་ཆེན་པོ་འདྲུང་རྒྱུ་རེ།

༡༡། །ལྡན་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པར་མཉུན་པོ་ཆེན་པོ་འདྲུང་རྒྱུ་རེ། །མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པར་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ནས་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། དག་གིས་རྣམ་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ན་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤར་བྱོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་བྱོགས་དང་། རུབ་བྱོགས་དང་། བྱང་བྱོགས་དང་། འོག་དང་། སྟེང་དང་། བྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་མ་ཡིན། བ་གི་ན་མ་ཡིན། བར་དོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་། ཆོད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཏེ། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་དེ་དང་སྐལ་པ་འདྲ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སད་པས་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མའི་དབང་དང་། ལས་དམིགས་པ་དེ་དང་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་འདྲུང་རྒྱུ་རེ།

བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔུལ་བའམ། ཏུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་སམ། མི་རྣམས་སམ། ལྷ་རྣམས་སྐད་པོའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དེ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་གང་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱད་བར་འབྱུང་བ་མངོན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐལ་བ་དང་འབྲུ་བར་.....
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སྐྱེ་འབྱུང་། གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ཡང་འཛིག་.....
རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཆོ་གང་དུ་ཡང་.....
མི་འགྲོའོ། །ལས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཆོ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་.....
འགྲོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མས་སྤྱོད་། ལས་ནི་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོས་སྤྱོད་།

༡། །འཆི་འཕོ་ནི་འཆི་འཕོས་སྟོང་། སྒྲེ་བ་ནི་སྒྲེ་བས་སྟོང་ལ། ལས་རྒྱམས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་མངོན་ཞིང་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟོང་བར་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མིང་གི་བར་ཅམ་མ་གྲོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་འམ། ཟ་བ་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གི་ལས་རྒྱམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྒྱམ་གསུམ་མངོན་པར་འགྱུབ་སྟེ། བསོད་ནམས་སྤྱ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་མ་
རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
གྱིས་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྒྱམས་ལས་མི་གཡོ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དག་ལས་རེག་པའི་ཚོགས་དུག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དི་ལྟ་བུར་རེག་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོར་བའི་བྱེད་བྱས་དེ་དག་སྟོང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ལས་བདག་སྟུག་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་ཞིང་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་སྟོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིང་ཡང་སྟོང་བ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་དེ་ནི་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་ནས་མངོན་དུ་གྱུབ་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལའང་འདྲའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་ནི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་

༄༅། བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདེབས་ཏེ། རྒྱུན་འདི་དག་མེད་ན་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་ལས་ཀྱང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱེད་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མ་རིག་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདབ་བོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མ་རིག་པའི་ལུད་ཀྱིས་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་བའི་གནས་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མའི་མངལ་དེ་དང་དེར་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས། དབང་ཐུག་གིས་མ་བྱས། ཏུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་

མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕ་དང་མ་ཕྱད་པ་དང་། ཏུས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་ཡང་ཆོག་སྟེན་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོས་བདག་གི་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། རྒྱ་མའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་གནས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་མའི་མངལ་དེ་དང་དེར་སྦྱང་བ་དང་ལྷན་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་.....
 བོ། །གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཛིན་རྟེན་འདི་ནས་འཛིན་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མི་འཕོ་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་.....
 བསྐྱེད། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཚང་ན་མི་འབར་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་སྟེན་པ་ལས་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོས་བདག་གི་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱ་མའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་མས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་གནས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བ་མའི་མངལ་དེ་དང་དེར་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་.....
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པར་བལྟའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། རྟག་པར་མ་

མཐུ་
ཏུ་

མཐུ་འབྱུ་ལོ་

མཐུ་འབྱུ་ལོ་

༡༡། ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དུ་འོ། །ཇི་ལྟར་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཐ་མ་འཆི་བའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཐ་མ་འཆི་བའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་མ་འཆི་བའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མའི་འཆི་བའི་སྤང་པོ་རྣམས་སྤོན་འགག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་མའི་འཆི་བའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕོ་བར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བས་ན་དེ་སྐུ་ལ་པ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱོད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་འགྱུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་

༡༣༡
༡

མཐོང་པ་ལྟར་
འདྲེས་པ་ལྟར་

མཐོང་པ་ལྟར་
འདྲེས་པ་ལྟར་

༡༣༡། ཁྱེད་དང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་གྱིད་པ་པོ། སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ང་སྤོ། ཞེས་པས་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་གཞན་དུ་གང་ཟག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟན་པ་ཡང་དང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་ངའོ་སྤྲོ་མ་ནས་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེས་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གསུམ་དུ་གྲིད་དེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། འདྲེས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ནི་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སེམས་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་འདས་པ་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཏུ་འགྱུར་ཞེས། འོན་ཏེ་སྒྲུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞིག་ནའང་བདག་མེད་དེ། ཡང་འདི་ལ་
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཞིག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འདས་ན་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་ཕྱི་ནས་སྒྲུར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་གནས་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་མེད་དེ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ནས། མཐུག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁུ་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་སྟེ། ཁུ་ཤིང་སྤྱོད་བུའི་དུམ་བུའོ། །ཕྱེ་ཞིང་སོ་སོར་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་གཞིག་པ་བྱས་ན་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡང་མི་རྟོན་དེ། དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲའོ། །

ཡུལ་
ཏེ

སྐྱེ་བུ་བྱེད་པའི་
ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་
ལྟ་བུ་

༡། །འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཅེལ་ཞིང་བརྟགས་ཏེ་ངེས་པར་དབྱུང་པ་ནའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་.....
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དང་། བདག་དང་གང་ཟག་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། མེད་ན་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཞིང་བརྟེ་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མེད་པར་གང་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར། སྒྲིང་རྗེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲོན་དུ་
སོང་བའི་ཆོགས་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་.....
པར་སྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔས་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་.....

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 བེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་
 དབྱང་གི་ཆོག་མཐོག་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོག་
 གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ག་ཡ་མགོ་
 རི་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ལ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྟའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངས་པར་དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་

༡། རས་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་སོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་དེར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ནའོ། །དེའི་ཆེ་འདི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེན། འབྲས་བུ་དོན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་པ་ལྟར་ཏེ། དགོས་པ་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་དོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་སྟེ། དེས་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །མྱོངས་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་མཇུག་པ་ལྟར་ཏེ། སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེ་ལའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་དོན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་གུས་ཤིང་བར་མ་ཆོད་པ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཅུམ་པ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅུམ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མྱོངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོ་པོ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་

(四) 五、六、七、八、九

པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་གི་སྐྱེས་བཞེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་
སྒྱུང་དམ་བུམ་ཟེ་གང་ལ་ལ་དག་བདག་ཅེས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བས་སུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཤེས་རབ་དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐུགས་རྗེ་བསྟོན་པར་བཞེད། །བྱེད་ནི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རི་ལྟར་དོན་ལ་འཇལ་བར་
འགྱུར། །གང་གི་ཆོན་སྟོབས་བཅུ་སྟེད་པར་མཛད་མ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། །དེ་ཆོ་བྱེད་ནི་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་པ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། མགོན་
བྱེད་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིན་ལ། །བྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐྱེས་བཞེད་དེ། དེ་བས་ན་སྟོང་རྗེ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེས་ན་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འགའ་ཞིག་འཇུག་པར་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། །འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་མེད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སྒྲེས་ནས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྤྲི་ཡིན། སྤྲི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བདེན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་
དེ། ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེན། འདིར་ནི་ཞེས་ཏེ་འདི་ལྟ་
སྤྲི་སྒྲོད་པ་ནི་འབྲས་སུ་དེ་དོན་དུ་གཉིས་བས་སྒྲོངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་འདི་ཁོ་ན་འབྲས་སུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་སེམས་ཅན་མེད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འདོད་པ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་། །མགོན་པོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འབྲས་སུ་འདོད་དུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་

༩

པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མྱོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་བར་ཞི་བའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ག་ཞན་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་ཉིད་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མྱོངས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། མྱོངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགག་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་བར་ཞི་བའི་དོན་ནི་མྱོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདི་ནི་དགོས་པའི་དོན་དུ་མ་དཔྱད་པར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་

༄༅། །ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐར་ཡང་འདི་སྒྲོས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རི་ལྟར་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཚྭ་ངས་པའི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ་ཡང་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་རི་ལྟར་བདག་འགོགས་པར་འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད། དེ་ཡོད་ན་བདག་བསྒྲོམས་པས་ངར་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བས་ན་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲས་སུ་ཚྭ་ངས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཞི་བའི་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་བདག་ཏུ་ཚྭ་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་ན་ངར་འཛིན་པ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་ཡང་བདག་ཏུ་ཚྭ་ངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕེལ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བྱུར་པ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བའི་ལའོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ལའོར་བའི་རྒྱ་སྟེ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་པ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཞི་བར་འདོད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་འདི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འཁུས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་ལྟོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཀྱང་མི་ལྟོག་གོ། །འདི་ལྟར་ཡང་།

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བདག་མཐོང་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་ཞེན་པའི་དྲན་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིར་བཙོས་པར་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་ཉེས་རྣམས་བསྒྲིབས་
ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིམ་བྱས་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བོ་ལ་ཡན་པ་བྱེད་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །ང་དང་བདག་ཅེས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་གོགས་བྱེད་པའི་ཞེས་དང་དུ་འགྱུར་ལ།
དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་དག་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་མོངས་པ་རབ་དུ་འཇུག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་རབ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། གང་ཞིག་ང་ཞེས་བདག་མཐོང་བ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཆགས། །ཆགས་པས་བདེ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་སྒྲིན་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་ཇི་སྤྱོད་བདག་སྒྲིན་ཆགས། །དེ་སྤྱོད་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འང་ཤེས། །བདག་གཞན་ལ་ཆགས་འཛིན་དང་སྤྱང་། །འདི་
དག་དང་ནི་ཀུན་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པའི་རབ་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲོག་མེད་ཅེ་ན་ཞེས་པ་

ཡུལ་
འ

ལྷ་མ་བྱ་བུ་གཅིག་
སྤྱད་འགྲེལ་༥༩

༡༡། །ལས། དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །བསྐྱོག་མེད་པ་ནི་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་མཆོག་ཡིན་མོ་། །བདག་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་པ་ནི་གོམས་པའོ། །མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་འཇུག་པ་ན་ངར་འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། མཛོན་སུམ་ཏུ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བའི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོག་ན་ཡང་གཙིག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་དང་སྤྲ་མ་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བདག་ལ་མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལེན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དག་གཞན་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེས་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་
དང་། །གཞན་དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་དམིགས་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ལོག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་
འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་གི་ཅུ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་ཡང་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཡུལ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་དབྱེད་པས། བོང་བུའི་རྩ་དང་འབྲ་བར་བདག་འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡུས་དེའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་

(五) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

རོ། །རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བརྟགས་པས་རྟུལ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིག་བཅད་ན་ལུས་པོ་ཞིག་པས་གི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། །གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་རྣམས་སོ་སོར་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་ལུས་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་བསྟུས་པ་ཅམ་ལུས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
 ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཏེ། ཡང་འདི་ལ་སྟེ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་མདུན་གནས་གིང་ལུས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་ལུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་
 ཀྱང་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ལུས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འཇུག་པ་
 ན་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་གམ། དུས་གཅིག་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་འདི་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་འདི་འོ། །ཕྱོགས་རེ་

༡༩༡། །ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །ཞེས་ཏེ། ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་གམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་ཅིས་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མི་ལྟོག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
ན། ཆ་ཤས་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆ་ཤས་རྣམས་ཏེ་དུམ་བུ་རྣམས་ཆ་ཤས་རང་རང་གི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རང་ཉིད་གང་ན་གནས་ཞེས་པ་མི་རིག་གོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པ་སྤིང་པ་ན་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་དུ་རང་ཉིད་གནས་ཞེས་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་གིགས་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིར་ཡང་

གཞན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། བྱོམས་གཅིག་གིས་མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམས་ལ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཤིང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཡང་ཉེས་པ་གཞན་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལག་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གྲངས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ཅམ་དུ་ཞེན། ཇི་སྟེད་པ་སྟེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེའི་གྲངས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་པ་དང་དེ་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་པ་དེ་སྟེད་པ་རྒྱུ་པ་སྟེ། དེ་ཆ་གས་མེད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ལས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་རོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་པ་འདི་དུ་མ་ཡུལ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་བྱོམས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། མ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

སོ། ། གྲེ་ཞེས་རྒྱལ་པར་དབྱུང་པའོ། ། ཡོད་ཅེས་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པར་གཞག་པའོ། ། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པར་དབྱུང་པས་ལུས་རྒྱལ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆོ། མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་བྱའོ་་་་་
 ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ལུས་མེད་ཅེས་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་རྒྱལ་པར་དབྱུང་པ་བརྗོད་པས་མ་དམིགས་པ་དེའི་བྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མ་དམིགས་པ་
 ལས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་མེད་ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པར་ལུས་ཀྱི་སྟོར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྗོངས་ལས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྗོངས་ལས་ནི་མ་དུག་པའི་དབང་ལས་སོ། །
 གྲུང་ཞེས་པ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གཅིག་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་པར་ལུས་ཀྱི་སྟོར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་གྲུང་གི་སྐྱ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་ལམས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་འཇུག་པ་སྟེ་བ་བརྒྱད་པར་ལོག་པར་གོམས་པ་བསགས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྲུང་དེ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་་་་་
 དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་འདི་འཇུག་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུངས་པ། དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། ལག་པ་དང་་་་་

[illegible]

[illegible]

མདོན་སྤྱི་མཐོང་གིས་མཐོང་བའི་བྱིར་དགག་པར་མི་རྒྱུས་སོ་ཞེས་དགོངས་ནས། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་ལུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་བརྟུས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སོར་མོ་རྣམས་ཞེས་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བརྟུས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་རྩ་བ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་སོར་མོའི་ཆོགས་ཀྱང་དོ། །རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བརྟུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཆོགས་ཀྱང་སོ་སོར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོགས་ཀྱང་ཞེས་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆ་བྱེ་བས་སོ། །རང་གིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་གས་རྣམས་བྱེ་བས་ཏེ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་སོ། །ཆ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་

א
ב
ג

2021.09.22

[illegible]

༡༣༡
༡

མཆོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་

༡༣༡། །རབ་རྒྱལ་སྒྱི་རྒྱལ་ཕྱི་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ཆ་དུག་དུ་སྒྱེ་བ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་སྒྱིར་ཞེ་ན། ཆ་ཤས་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྱིར་དེ། ཆ་མེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེའི་སྒྱིར་མངོན་པར་སྒྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཕྱི་རབ་མེད་པའི་སྒྱིར་འདི་.....
 ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་.....
 ལྟར་ན་ཡང་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་དངོས་པོ་ལ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདག་ཅེས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་གང་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སྒྱུ་ཞིག་ཡིན། །
 ཞེས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ག་སྐྱུངས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཉིད་འདི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་མདོ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། སྐལ་ཆེན་པ་དང་། སྐྱིད་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་དང་། ཕྱི་བ་མ་དང་།
 ལག་པ་དང་། ལག་རར་དང་། དཔུང་པ་དང་། ཐལ་གོང་དང་། མཛིང་པ་དང་། འགྲམ་པ་དང་། དཔལ་བ་དང་། མགོ་བོ་དང་། མགོ་བོའི་ཐོད་པ་འདུས་པ་ཙམ་སྟེ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པས་བསགས་
 པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདིར་རྩ་ས་མང་པོ་འདུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། མེན་མོ་.....
 དང་། མོ་དང་། རུས་པ་དང་། བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། ཤའི་བྱི་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཆེལ་དང་། ཞག་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། མཆེར་པ་དང་། གཅིན་དང་། བྱི་ས་དང་། ཐོ་བ་དང་།
 ལོང་ཀ་དང་། བྱུག་དང་། རྒྱལ་ས་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། རྒྱག་དང་། མཆེལ་མ་དང་། བྱུང་པ་དང་། བྱུང་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་ས་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལུས་ཞེས་ངེས་པ་དུ་བྱ་སྟམ་དུ་
 ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལུས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ་སྟམ་ནས་དེ་ལུས་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་.....

༡། །མཐོང་ངོ། །དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཡང་གང་དུ་ཡང་དུན་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་མི་འཕྲོའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་གསུངས་པ། ལུས་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ནས་
 གྲང་མ་འོངས། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་འཕྲོ། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལས་གྲང་མི་གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་པ། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མེད་པ། ཏུ་བ་གནས་པ་མེད་པ། བདག་པོ་མེད་པ། ང་ཡི་བ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་ཅས་བྱ་བ་དང་།
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་བུར་གྱི་ཐ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའོ། །ལུས་འདི་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བ་མའི་ཁུ་བ་དང་། བྲག་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་རུལ་
 པ། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མི་ཞིམ་པ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལས་འཛིགས་པ་དང་། སྐྱིད་ལུག་པའི་རྒྱན་པོས་དགྲུགས་པ། ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་པས་འབྱུལ་བ་བྲལ་བ། རྣམ་པར་འཐོར་
 བ། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཅན། ནང་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆང་ངོ་སྟུམ་དུ་ལུས་དུན་པ་ཉི་བར་འཛིག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཁོར་ཉེ་བར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་མི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་ལ་སྤྱུ་ཞིག་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ཞིག་ཞེན་པར་འགྱུར། འདི་ཡང་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ཞིག་ཞེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱུ་ཞིག་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་མིག་དག་གིས་.....
 གཟུགས་སྤྱ་ཚོགས་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་མིག་དག་གིས་གཟུགས་རྣམས་སྤྱ་མཐོང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་མིག་དག་གིས་.....
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཏི་མུག་སྟེ་བར་འགྱུར། །གང་དེ་དག་ཡིད་དང་རྗེས་སྤྱ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་གཟུགས་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པར་སྒྱུད་དེ། དེས་འདི་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་དང་རྗེས་སྤྱ་མི་.....
 མཐུན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་སྒྱུད་དེ། དེས་འདི་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པར་ཡང་མ་ཡིན། རྗེས་སྤྱ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུངས་པས་སྒྱུད་དེ། དེས་འདི་ལ་.....

ཨུཿ
ཏ

ཨུཿ
བཅུ་ཉི་ལྔ་

ཨུཿ
འབྲུག་ཡུལ་

༡༡། །གཏི་མུག་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཅས་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་ཡང་མིག་གི་སྒྲེ་.....
 མཆེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ངོ། །དེས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་ལ། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། དབུས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་རྒྱ་ཡང་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་.....
 རྣམས་ནི་སྒྲེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡུལ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་གསུངས་པ། དཔྱོད་ལྡན་ཞེས་ཏེ། དཔྱོད་པ་པོ་མཁས་པ་དེ་.....
 བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ་སུ་ཞིག་ཆགས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲང་བའམ་སྦྱངས་པར་འབྱུར། འདི་ཡང་མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པ་བཙོམ་.....
 ལྡན་འདས་གྱིས་དཔེ་གསུངས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལུས་མེད་ན་ཡང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་ཀྱང་ཆགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

四三二一

གྲང་གི་སྒྲུལ་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲུང་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ལུས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིགས་པས་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱེད་མ་གང་ཞིག་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། སྒྲུལ་བྱ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་པོ་གང་ཞིག་དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། བྱུང་མེད་གྲང་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་པ་ལོ་ལྟེ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་ཆགས་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བྱ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ཞེས་བརྟགས་ནས། བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པ་སྒྱེད་དོ། །ལུས་མེད་ན་ཡང་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲུལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་པོ་མེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས་བྱས་པའི་ཆགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཇི་ལྟར་འདི་གཙོར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེད་པ་དང་ཅན་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་གི་ཡུལ་ཡང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡབ་དང་སྒྲུལ་མཇུག་པ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་།

༡༥༡
༡

སྐུ་པ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་པ་
ཐུང་པ་ལྟ་བུ་

༡༥༡། །བརྟན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པ། རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ། ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་ལའོར་བ་བཙུང་བ་སྟེ། སྐྱེས་པུ་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཅི་ལ་.....

བརྟན་ཏེ་སྐྱས་ཤེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་དུག་ནི་འདི་དག་གོ། །དུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། བམ་མཁའི་ཁམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཁམས་དུག་སྟེ། སྐྱེས་པུ་འདི་ཁམས་དུག་པོ་ཞེས་གང་ངས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་སྐྱས་སོ། །སྐྱེས་པུ་འདི་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པའོ་ཞེས་གང་སྐྱ་བ་

དེ་ཅི་ལ་བརྟན་ཏེ་སྐྱ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འདི་དག་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱ་རྣམས་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རེག་

པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དྲི་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོ་རྣམས་ལ་མུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱུའི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་པུ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་ལུས་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་.....

རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། སྐྱེས་པ་འདི་ནི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པའོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་སྐྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་

(生) 乙、(乙) 丙、(丙) 丁、(丁) 戊、(戊) 己、(己) 庚、(庚) 辛、(辛) 壬、(壬) 癸、

[illegible]

༡༡། །བའི་ཆེ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། །འགག་པའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་སོགས་པར་མི་འགྲོའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱད་མེད་ནང་དུ་བདག་ནི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ཅིང་། དེ་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོག་གོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུད་པར་འདོད་དོ། །སྐྱེས་པ་ཡང་ནང་དུ་བདག་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནང་དུ་བདག་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྟགས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་རྟོག་གོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་དང་ཐུད་པར་འདོད་དོ། །ཐུད་པར་འདོད་པས་ཐུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེར་མེར་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། གང་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་དོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐུད་པ་དང་། མེར་མེར་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤྲ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྤྲ་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་སྤྲ་བ་ནི་སྐྱེ་.....

བའི་ཆེ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀློང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གང་ལུས་འདི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཡོད་དེ། དེའི་སྐབས་དེ་འཛིན་ཅིང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་འགོ།
 ལྟོ་ཕྱོགས་དང་། ལྷུང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་དང་། འོག་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། ཀློང་པོ་ཆེན་པོ་ནང་གི་སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཀློང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སའི་ཁམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་། སའི་ཁམས་འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཀློང་པོ་ཆེན་པོ་སའི་ཁམས་ནི་ཐ་སྟོང་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་སའི་ཁམས་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ།
 ཐ་སྟོང་དེ་ཡང་བྱུང་མེད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཀློང་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དཔག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅི་ཞིག་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་ནས། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་དྲན་པ་དྲུག་པ་གསུངས་སོ། །ཆོར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དྲུག་པ་གསུངས་སོ། །

[illegible]

སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སོ། །ཟེལ་མནན་སྤྱིར་ནི་མངོན་པར་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ཉེ་བར་བཅོམ་པས་སོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་བདེ་བ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེའི་ཆེ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གང་ཞིག་ཉམས་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཏེ་རྒྱུ་པ་གང་གིས་སོ། །བདེ་བ་བདེ་བའི་.....
གསལ་བ་གང་ཞིག་ཉམས་སྟོང་བདག་ཉིད་མིན་ན་སྟེ། གང་གིས་ཉམས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་འོ། །སྟོང་བར་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྟོང་བ་ནི་ཉམས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་སོ། །
གལ་ཏེ་ཡང་སྟོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོང་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་.....
ཉམས་སྟོང་བ་ན་ཡང་སྤྱི་བས་ཉམས་སྟོང་མ་སྟོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤུ་མོ་ཉིད་དེ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པའོ། །འོ་ན་.....
བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ཡི་རགས་པ་གསལ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བདེ་བས་རགས་ཤིང་སྟོབས་དང་.....

༥༥༡
༩

སྐུ་བཟུང་པའི་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༡། །ལྷན་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་འདི་བསལ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་འབོད་པའོ། །ཀྱེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་འདོད་ན། ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་དེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དུས་
ན། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅི་ཞིག་དེའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལས་ནི་ལུ་ལྷ་བྱང་བའི་བ་དེ་བ་ལས་སོ། །
གཞན་དགའ་ཙམ་ནི་གཉིས་པ་བ་དེ་བ་ཙམ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཅུང་བའི་བ་དེ་བའི་ཆ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གལ་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་དེའང་དེའི་ལྷ་བ་ཉིད་དེ། གཞན་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ཙམ་བ་དེ་བ་འདིའི་ལྷ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་བ་དེ་བའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ཉིད་ནི་བ་དེ་བ་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་ན་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ནི་བརྟགས་པས་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་འགལ་བའི་བ་དེ་བའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་སྟེ་གང་རིག་པའོ། །དེས་སྟེས་པས་ཏེ། མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པ་ནའོ། །ཡང་ན་འགལ་བའི་རྒྱུན་བ་དེ་བའི་རྒྱ་སྟེས་ཤིང་སྟེ་བ་ནའམ། འགལ་བའི་རྒྱུན་གང་གི་

卷之四

ཡིན་པ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་སྟེ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་
 ཞེས་པ་འོངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་གང་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པས་བྱས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད། ཉིད་
 ཅས་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དངོས་པོའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་གང་ཞིག་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བདེ་བ་མེད་པའི་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་འདི་ལས་གཞན་ནོ། །
 གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་གང་ཉིད་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་བདེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཅིག་པོ་དེའི་གང་ཞིག་སྐྱ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་དུས་གཞན་
 དུ་མཐོང་བ་ལས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ནི་མ་བྱའི་བདེ་བ་.....

༡༡། །བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་འགྲུར་ཏེ། །དུག་ལ་གོམས་དང་ལྡན་པས་དུག་ནི་བཅུད་ལེན་ཡིན། །ཆོར་བས་རྩ་མོའི་ཁ་ཡི་ཟུག་རུ་ནི། །དགའ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ནི་རྒྱ་རུ་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ཆོར་བར་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་ཀུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
དབྱུང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ལ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་འདིའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །འགལ་འགལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུལ་པ་ནི་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྐབ་
པར་བྱེད་པ་མེད་ན་དེའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིས་ཀྱང་ཆོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་
འདིར་ཡང་འབྲེལ་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྒྲུས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའོ། །བསམ་གཏན་ནི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་
དང་བྲལ་བས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་

6

མཐུན་པུ་

སྐུ་འཁྱུ་ཉིད་ཀྱི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འདི་དག་སྤྱད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡང་འདུས་པ་ལ་བརྗོད་ལ་བར་ཆོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བར་མེད་ན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བར་མེད་ན་ཡང་བར་ཆོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཅུང་མེད་ཞེས་གིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་དང་སྤྱད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྩལ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཆ་གསུངས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་གསུངས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱད་པ་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྱད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྩལ་སྤྱད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྩལ་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྩལ་སྤྱད་པ་ཐ་གཅིག་ཀྱང་རྩལ་སྤྱད་པ་ཐ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ། བར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་མེད་ཅིང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་མཆོམས་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་དེ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་ཆ་མེད་པ་ལ་ཕྱད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་མོད། ཕྱད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ནི་ཕྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆ་གས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདྲེས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་ཞུགས་གིང་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། མ་འདྲེས་པ་ལ་སྟེ་འདྲེས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱད་ཅིང་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆ་མེད་པ་འང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆ་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་འང་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པའི་གཞན་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱད་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༥༡
༡

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༥༡། །པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྤྲིན་པའི་ཚིག་སྟེ། རི་ལྷ་ར་ཕྱད་པར་རིག་པར་འགྱུར། ཕྱ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་ཆ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཆོད་མས་རྟོགས་པ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བེ་ཞེས་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་བརྒྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཕྱད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཏེ། འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་
 ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟེ། ལུས་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་ཉིད་ནི་ཕྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་དོ། །གང་ལ་ཡང་ལུས་མེད་པ་དེ་
 ལ་རི་ལྷ་ར་ཕྱད་པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་ར་ན་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱད་པ་བཀག་ནས། ད་ནི་ཚིགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཚིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འང་གི་སྒྲུས་ནི་
 ཉེས་པ་གཞན་སྟུང་པ་ཡིན་ལ། ཚིགས་པ་འང་སྟེ་འདུས་པ་ཡང་དོ། །རྟའི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཕྱད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་དང་.....

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

འབྲེལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། སྒར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་བཞིན། །ཞེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་
 ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱུ་བའི་རིམ་བས་རེག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། གསུམ་འདུས་པ་མེད་པ་ན་ཚོར་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཚོར་
 བ་མེད་པར་ཕན་པ་དང་ཕན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་དོན་དུ་ངལ་བ་འདི་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་སྤང་བའི་ཆེད་དོན་དག་དུ་ངལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ལྡང་བའི་དོན་
 བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་ངལ་བར་མ་གྱུར་མོད། སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་གྱིན་དུ་བཟོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གང་ལས་གང་ལ་གནོད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གནོད་པའི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་སོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་སྒར་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་ཡིན་ནོ། །

6

ཡུལ་
འ

སྐྱེས་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་

ཡུལ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་

༡༡། །འགྱུར་བ་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འཛིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་སྐུན་དཔུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲར་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲར་ཏེ་སྒྲར་.....
པུང་བ་དང་། །ཕྱི་མར་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཡིན་ལ། །སྐྱེས་པ་སྟེ་པུང་བའི་ཤེས་པ་དེས་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོད་བ་མ་ཡིན་ལ་དྲན་པའི་དོ་བོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་དེའི་དུས་ན་དེ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཕྱོད་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོད་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དྲན་པ་
ཅམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཕྱོད་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། །ཕྱོད་མིན་ལ་སྟེ། །རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་པ་སྒྲར་སྐུན་པུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་དེས་ཚོར་བ་ཕྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གཞན་
དག་གིས་ཀྱང་ཕྱོད་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དུས་དུས་སུ་པུང་བའི་ཞེས་པས་ཕྱོད་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་བ་

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཞེན། ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦྱང་བ་ལས་ཏེ། སེམས་སམ་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འདིར་ཚོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཚོར་བ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། འོན་ཀྱང་ཡང་ཚོར་བ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་དམིགས་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཚོར་བ་སྦྱང་བ་རབ་བསྟན་པ། ཚོར་བ་པོ་ལས་ཚོར་བ་གཞན། །ཀྱང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་ནི་ཚོར་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞི་ཞིང་དག་ལ་འོད་གསལ་བར། །ཚོར་བ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །དྲན་པ་དེ་འདྲ་ཉེ་བར་གཞག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོར་བ་པོ་དང་། ཚོར་བའི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་པོ་མེད་པ་རྒྱུ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། །མ་སྒྲོལ་པ་བཞེན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་སྒྲུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་གིར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཅེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་གང་གི་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་པོ་མེད་པས་བདག་པོ་མེད་པའི་ཆོགས་འདི་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་འདི་ལ་སྒྲུ་
མའི་རང་བཞེན་དང་འདྲ་བ། དམིགས་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཉིད་མིག་འཕྲུལ་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་ན། མྱད་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲུ་བ་ནི། འདི་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ་ཞེས་ཏེ། འདིས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་དམ་པས་
སྒྲུང་བ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ན། རོན་དམ་པར་ཆོར་བ་འདིས་གང་ལ་གཞོན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ། རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞུག་པ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དུག་པོའི་མཐའ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་གང་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉི་བར་

卷之四

གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གནས་ཤིང་། ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་
ཡིན་ལ། བར་ནའང་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ཏེ། དབུས་ན་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཡང་ངེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནང་ཡང་སེམས་མིན་སྤྱི་མིན་ཞིང་། །ཞེས་ཏེ།
ནང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་སེམས་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མིན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གནས་རྣམས་ལས་ཡུལ་.....
གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་མ་རྟེན་པ་ན། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་ཏུ་རི་ཞིག་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་དེ་དགག་པར་བྱེད་ཅི་ན། གང་ཞིག་
ལུས་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་གང་ཞིག་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་གཞན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
འདྲེས་མིན་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ནང་དང་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་གཉིས་པོ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གང་ཞིག་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་.....

ཡུལ་
ཏེ།

སྐུ་བརྒྱ་མཁའ་ཉི་ཤུ་
ཡུལ་འཁོར་ལུ་

༡༡། །དབང་ཅན་ཡང་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད་དེ། སེམས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཇི་
སྟེད་དུ་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་སེམས་དང་སྟོག་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འགལ་བར་བཀག་པས་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་བཟློད་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་དབྱུད་ཀྱང་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱུད་པའི་ཆེད་དུ། ཤེས་བྱ་ལས་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོག་པའི་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ཤེས་བྱའི་འཛིན་པ་པོར་བཟློད་དོ། །དེ་ལྟར་

9

མཐུ་
ཏ

སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

མཐུ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་པ་

ལྷ། །ལྷ་བས་ན་ཡུལ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་འདི་
 ལྷར་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་པར་གྱུར་པའམ། ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་པའམ། གཏི་མུག་པར་འགྱུར་པའི་སེམས་དེ་གང་ཡིན་ཅི་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྷར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པའོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། །ད་ལྷར་བྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དོ་སྟུམ་མོ། །འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད།
 གཉིས་ཀ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤངས་སེམས་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པའོ། །འོད་སྤངས་སེམས་
 ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་
 གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་བ་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པས་སྟེ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་

འཛིན་ཏེ། འོད་སྤངས་འབབ་རྒྱུ་དང་མཆོངས་ཏེ། མི་གནས་པ་སྐྱེས་ནས་འཛིན་ཅིང་འཇུག་པའོ། འོད་སྤངས་སེམས་རྒྱུ་དང་མཆོངས་ཏེ། རིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་པར་རྒྱུ་རྒྱ་པའོ། འོད་.....
 སྤངས་སེམས་ནི་མར་མེའི་འཕྲོ་བ་དང་མཆོངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་པའོ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པའོ། འོད་.....
 སྤངས་སེམས་ནི་གྲོག་དང་མཆོངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མི་གནས་པའོ། འདྲི་བ་ཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དོ། །གང་མི་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །གང་མི་.....
 དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དོ། འདྲི་བ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་ནས། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྤྱར་བར་གསུངས་.....
 པ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འང་གི་སྒྲ་ནི་ཁོ་ནའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀུན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༥༡༡
༡

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

༡༡། །རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤར་རམ། དུས་མཆོངས་པ་འམ། བྱིན་ས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་འགག་པ་
 ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ། བཅའ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གཏུགས་པ། མ་བརྟགས་པ། ཐ་སྙད་དང་བྲལ་བ། བརྗོད་དུ་མེད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དྲན་
 པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་ལམ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། གང་ལས་འབྱུང་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་མཐོང་དོ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱུ་མར་འདུ་ཤེས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་.....
 དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མེད། ལུང་པོར་གྱུར་པ་ཡང་མེད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད། ཞེ་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་ཡང་མེད། གཏི་ལུག་གི་དངོས་པོ་མེད་གྱི་ཉོན་.....
 མོངས་པ་འདི་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉེ་བར་འཇོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་མིན་ཉིད། །དེ་ལ་ལུང་འདས་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མར་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནས་གཞི་འབད་མེད་པར། །གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་བཞིད། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱེད་མཆོས་ཏེ། །དེ་དང་མཆུངས་པ་དེ་བཞིན་གསེག་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་མེད་པའང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་སུ་བཞིད། །ཡང་དག་དེ་ནི་མི་སྐྱུ་ལ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་

༡། །གཞག་པ་མི་འབད་དོ་ཞེས་ཡངས་སྤྱད་བར་འདོད་ནས། རྟོལ་བ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་
འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་དོ། །གང་བརྗོད་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་ཡང་། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱབ་ཞེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ག་ལ་ཡོད་དེ།
འདི་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་ལས་དང་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སོགས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་མེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྩུར་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་འབད་པ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་དོགས་པ་ལ། བརྗོད་པ་འོན་ཏེ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་གི་དོན་.....

6

༡། རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཞན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བརྫོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཡང་འདི་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་
རང་གི་ཀུན་རྫོང་མིན་ཞེས་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས་བྱད་པར་བྱས་པ་རང་གི་ཀུན་རྫོང་སྟེ། གཞུག་མའི་ཀུན་རྫོང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དེ་ཞེས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དུ་ཡང་གཞན་ཀུན་རྫོང་ཀུན་རྫོང་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱིས་དེ་ངས་པར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
འདི་ཡོད་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐྱེས་པ་ལས་འདི་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཀུན་རྫོང་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱི་ནས་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱི་ནས་ངས་པའི་ཆོས་
གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཀུན་རྫོང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཀུན་རྫོང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའི་ལྷན་ལ་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་འདི་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བརྫོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་

༡༥༡
༡

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཉེ། ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལྟ་ན་འདིར་གང་ཞིག་གང་གིས་འགོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། རྟོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་སྟོ་.....
 འདོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་དེ་དེས་སྟོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འང་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཉི་ག་པམ་ཚུན་རྟེན་ཅིང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ལ། བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ནི་མཛོན་པར་.....
 བརྗོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་.....
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུད་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱུད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དབྱུད་པ་པོ་ལ་དབྱུད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....

卷之四

དགོངས་ནས། གང་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་། དེས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ཐུག་པ་
མེད་པར་ཏེ། མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་དབྱེད་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་འདི་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉི
བར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཇི་ལྟར་ཐུག་པ་མེད་པ་འདིར་མི་འགྱུར་ན། དབྱེད་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབྱེད་
པར་བྱ་བ་ལ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་ཏེ། གང་ན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་གང་ན་ལ་ཕབ་པ་ཡང་དུས་ཁྲིམ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དབྱེད་ཅིང་ཆོ་ལ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དབྱེད་པས་དོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་མིན་
ཏེ། །ཞེས་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་པ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་ལྷོག་པ་

6

ཨུཿ
ཏ

ཨུཿ
ཏ

ཨུཿ
ཏ

༡། །འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གྲུབ་ན་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས། ཅི་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཕན་ཚུན་དུ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་ན་ནི། ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱའི་དབང་གིས་ཤེས་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཀྱང་.....
 མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་མེད་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་པ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་མིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྟེད་མེད་དེ། སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ནའོ། །སྟེ་སྟེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ཐ་སྟོད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན། གང་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 བསྟེད་པར་བྱ་བའི་སྟེ་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་མེད་པར་ནི་མ་མེད་པས། ཞེས་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆིགས་གྱི་ཆིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། །ཏེ། ས་བོན་དེ་ཉིད་ལས་ཐུག་སྐྱེས་པར་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལས་སོ། །ཤེས་པ་སྐྱེས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལོ། །ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ། འདིར་ཡང་ས་བོན་དང་ཐུག་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཔེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུག་སྟེ་འབྲས་བུ་ལས་ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་ན། དེ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་མཐུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ཏེ་ཐུག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རུང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་བུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་བོན་ཉིད་ཐུག་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནས་འགའ་ཞིག་དུ་ས་བོན་ལས་བྱུང་པའི་ཐུག་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་ས་བོན་དུ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ས་བོན་ཡོད་དེ་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་འདི་ལྟར་ཐུག་

གུ་ས་པོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་གང་ལས་ཏེ། གང་གིས་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་མི་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་དེ་ཡིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ལས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་འབྲས་བྱ་དེས་གོ་ཞིང་ཞེན་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་མ་དེས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ཤེས་བྱའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གྲུབ་པས་དབྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ། །ད་ནི། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེས་པ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མཐའ་བཞི་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཆོགས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་

[illegible]

མཛེས་སྤྲུལ་ཞེས་པ་འདི་ཉི་ཅེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མཛེས་སྤྲུལ་དང་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་
 པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་བྱེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་མཐོང་ལ། འབྲས་བུ་ནི་གང་
 ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ལས་གཞོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 ཉི་ཅེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱའི་སྒྲོང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱའི་སྒྲོང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཏེ། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ལས་བྱེད་པར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཏེ་འབྲུང་བར་འབྱུར་ལ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གང་གིས་རྗེས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ལྷོག་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་ཞེས་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་

ཨཱཱ་
ཀྱ

མུ་བརྒྱ་ཞིག་ཅིག་
ཐུང་འབྲེལ་པ་

ཨཱཱ་། ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་གྱི་
 ཁྱད་པར་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གང་ལས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་
 འདི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོགས་པ་སྤང་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཞིག་བྱས་ཤིང་། གང་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །རྒྱའི་དབྱེ་བས་བྱས་ཤེས་ན། གང་གིས་རྒྱའི་དབྱེ་
 བ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ནའོ། །སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་ཏེ། སྤྱིར་གྱི་སྟེ། སྤྱི་མ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལས་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེའི་ཡང་རྒྱ་སྤྱི་
 མ་གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། ཐུག་པ་
 མེད་པ་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་རང་གི་

ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་དོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲོང་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་གར་ལས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པར་འབྲས་ཁུ་འབྱེན་པའི་མཐུ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་གྱི་རྒྱའི་མཐུ་ལས་
ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཏེ། མཐུ་ལས་སོ། །གར་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྐྱེད་པ་འབྲས་ཁུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཕན་ཚུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ནི་
གཤམ་དང་མ་ཆང་བ་མི་སྤྱད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱའི་རྣམ་པས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོན་པར་
མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་ཁུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་འང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
བརྒྱ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དེས་པར་རང་བཞེན་དུ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་དང་བཙས་པར་མི་འདོད་ན་ཡང་ཁས་སླང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་དདོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་དམ་
འཆའ་བ་ཇི་ལྟར་གྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཙས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤར་ཡང་རྒྱ་དང་བཙས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་

70
 71
 72

১৫৫৫

卷之四

༡༡། །སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་གི་མ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་ངོས་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་པའི་ཞགས་པ་བཞིན་དུ་
 འོགས་པར་སྒྱག་པ་འདི་ཆུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡན་པར། དམ་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ལ་ལེ་ལོར་གྱུར་
 ན་ནི། །དམ་བཅའ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་བུ་དན་པས་སྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བསལ་
 ནས། རྣམ་པ་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོད་ཉིད་དུ་དབང་ལྷག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོད་དུ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། དབང་ལྷག་རྒྱར་སྒྲུས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པའི་འདོད་པ་སུན་ལྷུང་བ་ཐོས་ནས་ཁུར་བྱེད་ཕྱོགས་པར་བསམས་ནས། བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོད་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་སྒྲུས་དེ། རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་དེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལ། སེམས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆུ་དང་འདམ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རུས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་

པ་ཡིན། དེ་ལ་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་མ་ཁས་པ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དང་པོར་གྱུར་པ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་.....
 རུས་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་མཁུན་པ་དབང་ལྷུག་གི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིད་ལུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་གཡོ་བ་དང་མི་
 གཡོ་བ་འདི་མཐའ་དག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པར་རུས་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བས་དབང་ལྷུག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དབང་.....
 ལྷུག་ཅེས་པ་ནི་བདེ་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྱེན་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ།
 གཞན་དུ་ན་སེམས་མེད་པ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་དང་རྒྱ་ཁྲུང་དང་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། སེམས་དང་ལྟན་པས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སྒྲུར་ཡང་འདི་རྣམས་སྒྲིད་པར་རུས་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིད་ལྟན་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་ལྷུག་རྒྱ་རུ་རྫོང་པར་བྱེད། །རི་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་.....

༡༡། །བརྩོན་རྒྱལ་མིན། །དབང་ཕྱུག་རྩ་མཁན་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ན། །རི་རབ་འདི་ནི་འབྲུག་ཅིང་ས་གཞི་འདི་མིན་རྒྱ་མཚོ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྟར་འདིར་དགོད་པ་.....
མིག་ཡུལ་འདི་དག་དུ་མི་འབྱུར། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྒྲ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འགྲོ་བ་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་.....
དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདིས་རང་གི་བྱིམ་དུ་བརྟགས་པའི་གཞུང་ཡས་དགོད་པ་དང་། ཆོག་གིས་དགོད་པ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་.....
རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་འདི་གལ་ཉེ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་.....
པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲ་གདུང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་རོ། །རང་གིས་བྱས་པའི་དམ་པ་མ་.....
ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པས་དེ་ལ་གཏོད་པ་དང་། སེལ་བ་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་པར་འབྱུར་བས་རི་ལྟར་སྟོང་རྗེ་མེད་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་འདིའི་ལས་སྟོང་.....

④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

རྗེ་དང་ལྷན་པས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་དེའི་.....
 འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟེན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟོགས་དང་པོ་ཡིན་ན། དེ་སྐད་དུ། རང་གི་བདེ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། །མི་གཤམ་སྐྱེ་བོ་རང་དབང་མིན། །མཐོ་རིས་དང་ནི་གཡང་ས་སྤ། །དབང་སྟུག་གིས་.....
 བསྐྱེད་ལ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་.....
 སྟིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འབད་པས་གོགས་ཉིད་དུ་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོམ་པར་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་བྱས་པའི་ལས་ཅུང་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེས་པ་དེས་དེའི་འབྲས་.....
 བུ་སྟོང་བར་བུ་ཞེས་དེ་འོངས་སྟེན་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་འདི་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་ན་དེས་པར་དེས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྟེན་བུ་སྟོང་བར་བུ་སྟེ། ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ཅུང་ཟོས་ན་ཡང་.....
 ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟིང་རྗེ་ཅན་དེས་འགྲུབ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེ་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་དབང་སྟུག་གིས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལ་.....

ཡུལ་
ཏུ་

སྐྱུ་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་

སྐྱུ་འབྱེད་པ་

༡། །འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དེས་བསྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྡན་པས་གནས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྱེ་མ་དབང་ལྷག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་ཆེད་གསལ་བར་ལྷུང་རྩེ་ལས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དབང་པའི་བདག་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་འདི་ལྟར་དབང་ལྷག་ལས་ཀྱང་ལས་ཉིད་རུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་ཞེག་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འདྲེན་པ་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ན་ལྷུར་ལས་ཉིད་ཉེན་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། སྒྲིང་པ་པོ་ཡང་གང་རྣམས་ལ། །རུས་མེད་ལས་བདེན་ལ་ལྷག་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མིན་ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་བསྐྱུལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲིང་པར་བྱེད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་བསྐྱུལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བའི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད། རོལ་པའི་དོན་དུ་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རོལ་པའི་དོན་དུ་

6

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། །པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །འོན་ཏེ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དུ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་་་་་་
ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པར་ཡང་བྱས་ནས་ཡང་གདུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་སྐྱུག་བསྐྱེན་པ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཡང་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་
བོ་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་ཡང་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ན་བྱེད་པར་ཆེའོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པ་བསྐྱེན་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་་་་་་
རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པས་དད་པ་བརྟེན་པའི་་་་་་
དབང་གིས་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་བསྐྱེན་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་སྦྱོན་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། གང་གིས་ན་དེས་སྐྱེན་པར་

མི་བྱེད། དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་པ་འོྱོན་པ་ཞེས་པ་ནི་་་་
 འོྱོན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་གི་ན་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློ་གྲོས་ངན་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལ་གྱུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བས་ན་འདི་ལེགས་པར་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྗོད་པ། བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ནི་འབྱེན་བྱེད་མེད། །གཞན་གྱིས་སྐྱབ་ཞེས་པ་འདི་སློ་ངན་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་མཏུད། །བྱེད་་་་
 བར་འགྱུར་ཞེས་ང་རྒྱལ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱ་གཞན་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་དབང་ཅན་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་
 བྱིར་དུ་གྱུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབས་རེ་ཞིག་དབང་ལྷུག་གང་ཡིན་སྟོན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ལྷུག་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་ཅིག་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་གོ། །
 རེ་ཞིག་གི་སྐྱས་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་གང་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷུག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྗེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

22
D
91
51
11

卷之五

༡༡། །སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་རུ་བརྟགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འིན་རྟེན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་འདོད་པས་མཐོང་བའི་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ཉིད་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །སྤྱུ་དང་སྤོན་ལ་སྟོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་སུ་ལ་མཁོ་བ་རྣམ་པར་གཞག། །དེ་སྐད་དུ། གང་དག་ཡོད་ན་གང་ཉིད་འགྱུར། །དེ་དག་ལས་གཞན་རྟོག་པ་ན། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ན། །རྒྱ་རྣམས་སྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པའི་འབྲས་བ་རྣམས་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ལེན་པས་འབྲས་བ་རྣམས་ཤེ་ན་ཞེས་སྟོམས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བ་རྣམས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆེ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མོད་ཅེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཅིག འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པ་དང་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་རྒྱ་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ་ཏེ། མིང་འགའ་ཞིག་དོན་གྱིས་དབྱེ་བ་སྟོང་བའི་མིང་ཅམ་ལའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །མིང་ཅམ་ཉིད་ལ་འདིར་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྟུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ངལ་བར་བྱེད། ངའི་སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པར་བརྗོད་ལ། བྱེད་གྱིས་བྱུང་དེ་ཉིད་

6

ཨུཿ
ཏ

སྐྱུ་འཁྱུ་ཞི་བདུན་

ལྷོ་འཁྱུ་འཁྱུ་

༡༡། །མཁའ་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཡང་དབང་ལྷུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཡོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞན་གྱི་འདོད་པས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་མིན་ཏེ། སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྤར་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བདག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རི་
བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བའོ། །འོ་ན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་འདི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་འདི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། བསམ་
མིན་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་བསམ་པ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་བསམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་བསམ་པའི་ལམ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་དབང་ལྷུག་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། དུས་
གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་མིན་པ་སྟེ། དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཅི་དགོས་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འདི་ཤིན་ཏུ་མཆོན་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས། དེས་སྐྱེད་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གིས་ན། །དེས་སྐྱེད་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། དབང་ལྟ་
ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་ལ་པ་འདོད་དོ། །མདོན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན། གཞན་གྱི་དོགས་པ་དགོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་དེས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བདག་འདོད་ན་དེ་འགགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གྱི་འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེས་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་འགྱུར། གཞན་དུ་ན་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ལ་ཡང་དེའི་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ས་སོགས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱས་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་དང་ཡིད་རྣམས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པའི་གཟུགས་ལ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་

༡༣༡
༡

སྐུ་བཟུང་བཟུང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༣༡། །ལ་སྐོག་ས་པ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་ལྷུག་ཅེས་པ་ནི་དབང་ལྷུག་གྲང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱེས་དང་། །ཞེས་པ་ལ།
ཤེས་པ་འང་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པ། །འང་ཞེས་པ་ནི་ལམས་བ་ཇི་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་རབ་རྩ་འཇུག་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་དེས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྐྱུག་ལས་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱིད་པར་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡིས་གང་
ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོས། །ཞེས་ཏེ། ད་ནི་དབང་ལྷུག་དེས་ཅི་ཞིག་སྐྱེལ་ཅིང་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་རྩ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་པ་པོར་བརྗོད། ད་ནི་
ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོན་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྐོག་ས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱར་རྟག་པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟག་པ་ཉིད་དུ་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྤྱོད་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་ཐོག་མ་གལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་དང་པོ་གལ་ལས་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྟག་རྩ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཐོག་

མ་ག་ལས་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡང་སྟེ་དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ནུས་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་རྟག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་གིས་ན་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་ལུ་བརྒྱ་ལ་ཆད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་ན་
 གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ཞིག་པའི་རྗེས་ལ་དང་པོར་འདི་ཆགས་པའི་ཆར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་ལུ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་།
 སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་པོའི་རྩོམ་པ་གང་ལས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་
 བཤིང་ཆགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱད་ལས་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་ཡང་དབང་ལྷན་ཉིད་ལས་བསམས་ནས་རྒྱ་

ཡུལ་
ཏེ།

སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཀྱི་

ཆུང་ཆུང་ལོ་

༡། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དབང་ལྷག་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་པའི་དུས་ན་ཡང་དེའི་རུས་པ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་དེས་བྱས་པའི་ཆགས་དང་། །འཇིག་པའི་ཐོག་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་པོར་ག་ལས་འགྱུར། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་རྟག་ཏུ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟག་པ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེར་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་བྱ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད་ཅེས་ཏེ། འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྟག་མའོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གལ་ཏེ་འཆགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཏུ་འམ་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་རྟག་ཏུ་རུས་པའི་རང་བཞིན་གལ་ཏེ་ཡིན་པ་ལྟ་ན་ཡང་བརྒྱ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ཞེས་ཏེ། རུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུའི་

དབང་ཕྱུག་དེའོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རྟག་པ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བོགས་་་་་་
བྱར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་པའམ། བྱེད་པར་གཞན་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དེ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་་་་་་
སྦྱེས་པས་དེ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དེའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བར་སེམས་པ་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག །
ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་ན། །དངོས་གང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟན་ཡང་དེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་་་་་་
ཡིན། རེ་ཞིག་གང་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཆང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཉེ་བ་རྣམས་ཉེ་བ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་་་་་་
རག་ལས་པས་སྦྱེ་བོའི་ཉེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་འདིར་ལེན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

མཐུ་
ཏེ།

སྐུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་
ཏེ།

སྐུ་འཁྲུག་ཏེ།

༡༡། །དེས་བྱས་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཏེ་དབང་ལྷག་གིས་སོ། །མ་བྱས་པ་སྟེ་སྟེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་དེ་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཉེ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལྟོས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན།
བརྒྱ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་འདྲ་བའི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ན་བརྗོད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གཞན་གྱིས་བསམས་པའི་དོགས་པ་སྤངས་ནས། གལ་ཏེ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འདི་རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་རྟུས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚོགས་པ་མེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་རྟུས་པའི་བྱེད་པ་པོ་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱམ་བུ་སྟེད་པ་ལ་རྟུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱལ་མ་དང་། འུལ་བུ་དང་ཐག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱམ་བུ་

[illegible]

༡༥༡
༡

སྐུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

༡༥༡། བྱིར་འདི་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ཚེགས་ན་མི་སྐྱེད་དབང་མེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེགས་པ་སྟེ་ཚེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཚེགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་པ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ཚེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་པ་མིན་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚེགས་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེགས་པ་མེད་པས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་ལ་རྒྱ་རུ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཚེགས་པ་ཡོད་པ་ན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཚེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་འདོད་ཀྱང་དངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་འདོད་ནས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོགས་པ་ནི། དབང་ལྷན་མི་འདོད་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དབང་ལྷན་ཏུ་འདོད་ནའོ། །འབྲས་བུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་.....

ཐལ་ཏེ། གཞན་ལ་རག་ལས་གིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་པའི་དབང་གིས་མི་འདོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་ནི་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷན་ཉིད་དོར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ། འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་འདོད་ནས་ལྟ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་ལས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་ཡང་འདོད་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཡོད་ན་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་ལྷན་གང་ལྟ་
 ལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ལྟར་དབང་ལྷན་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་དབང་ལྷན་ཡིན། འདིས་ནི་གང་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སློང་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྷན་ལ་
 ཉེས་པ་འདི་མེད་ལ། སློས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རིམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་སུ་བྱེད་ལ། སློང་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ལ་ཡང་མི་འདོད་ན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུན་ཀ་དེ་ཉིད་སོན་གནས་སོ། །

༡༡། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་མི་བྱེད། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ཡང་ཡོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱ་ཚང་བས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་.....
 འདི་ཅི་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡང་གཞུག་མའི་རྒྱས་པ་
 གླའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒོ་བྱར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷོས་པས་སོ། །རྒྱས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་
 ཉེ་བ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདི་ལྷན་ལྷན་རྣམས་དགའ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ །མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཚོལ་བ་དེ་རྣམས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་མ་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྷན་དབང་ལྷུག་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྷན་ན་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དབང་ལྷུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་.....

6

ཨུཿ
ཏ

སྒྲུབ་བྱེད་གསུམ་

སྒྲིབ་འབྲེལ་མཛེས་

༡༡། །ཁྱུར་པའི་ངོ་བོས་རྒྱ་རུ་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྒྲིབ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་འདི་མཉམ་པར་མཉམ་པ་རྣམས་མཉམ་པར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་སོ། །འདི་རྣམས་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། མི་མཉམ་འགྲོ་བར་བརྗོད་ལ། མི་མཉམ་པར་གནས་པ་ཐོབ་པས་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་འགྲོ་བས་བརྗོད་ལ། སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་པའི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི། །ངར་འཛིན་དེ་ལས་ཆོགས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་པོ་ཡི་ནང་ནས་ལྷ་པོ་རྣམས། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཡིན། །འདི་ཡི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱུར་རུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་ཏེ་ཆེན་པོ་ལས་ངར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ངར་ཞེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ངར་མཛེས་པ་ལོ། །

[illegible]

༡། ལའ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་ལུས་རྒྱས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ལའ་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་
ན་ལས། འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་འཇུག་པ་ནི། འདོན་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་འབྲས་མེད་ན། འདོན་བྱེད་པར་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མེད་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པདྨ་
བཞིན་། ཞེས་སོ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སེར་སྒྲ་བེར་རོ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་སྒྲས་པའི་རི་མོ་
བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་བསམས་ནས། སྤྱབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བས་སུན་དབྱུང་བར་བཞེད་ནས། གཅིག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་དུ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་དང་མུན་པ་
དང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་པ་མིན་ཏེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་མིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ། ཞེས་
པ་འདི་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སུན་ཕྱུང་བ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྱུར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཡོན་ཏན་དེའི་རང་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་འོ། །ཡོན་ཏན་ཏེ་སྟོང་སྟོང་བས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡོད་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། སོ་སོར་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་.....
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་.....
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཀྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཏེ་སྟོང་སྟོང་བས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་སྟེ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྟོས་པས་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ངོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་འོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་.....
ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། འདི་དག་བདེ་སོགས་དང་ལྡན་པ། །གསལ་བ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ཡིན། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྤྲུལ་.....

ཡུལ་
ཏུ

སྐྱེས་པ་གྱི་དུང་ལྟ་

སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་

༡༡། །བཏང་སྟོམས་སོགས་ །རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དམིགས་པ་ལས། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འང་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་མ་.....
བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ནི་བེམས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་སྐྱམ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བདེ་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། བདག་ཉིད་གཅིག་པོར་སྤྱིད་པའང་.....
མིན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིད་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ན་
དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱིའི། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་
པར་དོགས་ནས་དེ་དངོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱམ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་འདོད་ནའོ། །དངོས་
པོ་རྣམས་དབྱུང་ཟིན་ནམ་ཞེས་ཏེ། སྐྱམ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་.....

ནམ་པར་དབྱུང་ཅིང་བརྟགས་པ་ན་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྒྲུང་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་འདི་རི་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གསལ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱོད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་བུ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་བྱོད་ཅག་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལས་སྒྲུ་མ་སོགས་ཏེ། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅན་གྱི་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ངོ་། །སྒྲུར་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སོགས་ཡིན་ཏེ་སོགས་པའི་རྒྱས་སྒྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་སོགས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་སྤྱོདས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་ན། དེ་ཡང་ཡང་།

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

མཐུན་པ་

༡། །དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདེ་སྟོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྟོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཀྱང་གི་སྟོན་པ་ཉེས་པ་ལྟག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལ། དེ་རྟམས་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྟམས་རྟག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། བདེ་བའི་གསལ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ན་མ་ཞེས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟམ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ་ཏེ། །བདེ་བའི་བདེན་ཡོད་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བའི་གསལ་བ་འགའ་ཞེས་ན་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཟློང་བ་ཅིའི་བྱིར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཟློང་བར་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་ཟློང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ན་མ་ཞེས་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ན་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་ཡང་དེ་ཉིད་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ཉིད་སྤྱ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་གནས་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་པས་བྱེ་ནས་མི་དམིགས་པའི་དུས་ན་སྤྱ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། གང་སྟེ་གང་གི་བྱིར་རགས་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་སྤྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤུ་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
གཅིག་ཤུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་གྱི་ཆོས་ལོག་ན་ཡང་ཆོས་གཞན་སྐྱེས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས།
རགས་པ་དོར་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རགས་པ་མངོན་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དོར་ནས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བོར་བར་གྱུར་ན་མི་མངོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ན། སྤྱ་རགས་དེ་དག་
མི་རྟག་ཉིད། །ཅིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །རགས་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གྱུར་དུ་ཚུག་ན་ཡང་རྟག་པ་ལ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེ་བཞིན་དངོས་

༡། ཁོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། རགས་པ་ཕྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅེས་མི་འདོད་
དེ། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པར་ཁས་མི་ལེན། བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་དག་གྲང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་འཛིག་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་དངོས་
པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བརྒྱ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོས་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པར་དེ་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡང་དག་
པར་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་དག་འཛིག་པ་དང་སྟེ་བར་
འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་རགས་པ་དེ་བ་དེ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེར་ལོག་ན་ཡང་སྒྲར་
བཞིན་དུ་བ་དེ་བའི་ཕྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་བྱ་ལོག་ན་ཡང་བྱུལ་པ་མི་དམིགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ཞེས་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་

ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ཡང་ལོག་པས་དེའི་བདག་པོ་མི་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་ལས་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རགས་པ་བདེ་བ་གཞན་མིན་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འདི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་བདེ་བ་གསལ་བར་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རགས་པ་འགགས་པ་ན་བདེ་བ་ཡང་འགགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། འཇིག་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ཏེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བདེ་བ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏན་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཞན་གྱི་འདོད་པར་དགོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཏན་མེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

$\frac{1}{2} \frac{1}{2} \frac{1}{2}$

༡༡། །པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཞིག་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ན་འོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་གསལ་བར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་བར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བ་སྒྲེ་བ་སྟེ། ཕྱི་ནས་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་སྟེ། འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཁྱོད་དེ་ཡོད་པར་སྒྲེ་བ་ཁྱོད་ལ་གནས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གསལ་བ་མེད་པ་སྒྲེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་འབྲས་བུར་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཟའ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཟས་ཡིན་ལ། ཟས་ཟ་བ་པོ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཙོག་པ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན་
སྟེ། འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་འོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པར་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་ཟས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཟས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བས་

6

ན་དེ་ཟ་བའི་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་པ་འབྲས་བུར་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། རས་ཀྱི་རིན་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ན་
 ཆེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རས་ཡོད་པའི་བྱིར། རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་ཏེ། དེ་ཉིད་པའི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉིས་ལ་སྟེ། བཟུང་ནས་བགོ་བར་གྱིས་ཏེ།
 གོས་སུ་གྱིས་ཤིག །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་འཇིག་རྟེན་པས་འདི་མི་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཆེས་འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པས་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྫོངས་པས་ཏེ་མི་ཤེས་པས་སོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་
 བརྟེན་པའི་ཉིས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་དོ་ཆེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་
 པ་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཆེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་རིགས་པའི་གྲངས་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲུ་བོ་

༡། །ཐམས་ཅད་པའི་ཐུན་མོང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་། རས་དོན་དུ་གཉེར་བས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་བསྟོན་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་
ལན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གང་གིས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་.....
འབྲའ་ཞིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་རྒྱ་ལ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གཉི་ག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་པས་རྒྱ་གང་གིས་མི་མཐོང་།
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་མི་མཐོང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཏེ་དེའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་.....
གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་.....
གཞག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་.....

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་སེར་སྒྱ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྱ་བ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་རྒྱལ་བས། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚད་མར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བྱོགས་ཡིན་ན། དེ་གཞལ་བརྒྱན་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཚད་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་གཞལ་བ་སྟེ། ཚད་མ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱན་ཞིང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པོ། །
གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་བཅལ་བ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གང་འདིར་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ།
དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་དེའི་ངེས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ན་མེད་པ་དེ་ཡང་དེ་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཉེ་བར་བཀོད་པས་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ལན། བརྒྱགས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། བརྒྱགས་ཏེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་སྒྲོས་མ་བཟུང་བར་དེའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་

༡། ལུམ་པ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལུམ་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་པས་རྟོགས་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཉིད། གང་གི་ཆོ་རུང་ཟད་གིས་ངོ་བོར་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱེན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་གིན་ཏུ་འགལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྟགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མེད་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བརྟན་པའི་གང་ལ་དངོས་པོ་གང་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །དེའི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བྲལ་བ་གསལ་བ་སྟེ། དེས་པར་བརྟན་ཞིང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ཉིད་མཐུག་བསྟུ་བའི་བྱིར་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེས་ན་མི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟགས་པའི་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བྱིར་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་ལམ་སྟེ། གཉིད་གིས་སེམས་མནན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་སྟེས་ཏེ། ཞིག་མོ་

བ་ན་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་བགཏགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བགཏགས་ཡིན་ཏེ། འགཏགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་འགཏགས་པ་ཡང་བརྒྱན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་གི་བ་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགཏག་པ་རྟོགས་པས་བརྟག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ནི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགཏགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་ལ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་དམིགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་

༡༡། རྟོག་པས་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་ཡང་། །
འཇིག་རྟེན་བསམ་པས་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་གི་སྟོང་ཉིད་རྣམས་བརྟགས་པས། །རྟོག་པའང་མེད་པར་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་འཆོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། །དབང་ལྷན་དང་། །གཙོ་བོས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསལ་བས། །རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་ནས།
མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་སྟེ།
བརྗོད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་སོ། །འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་
མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དང་། །དུས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་།

6

ཨུཿ
ཏ

སྐྱུ་བརྒྱུ་འགྲོལ་གཅིག་

ཡུང་འབྲེལ་ལ་འུ་

༡༡། །སྤངས་པ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་དང་སྐྱུ་གྲུ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་ཡང་གཟུགས་དང་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་.....
ཞིག་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ལ། རི་སྤིད་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་.....
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ན་ས་བོན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟེ་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་དང་ཁྱེད་གཤམ་ཀྱང་ཁྱེད་ལྟེ་སྐྱུ་གྲུ་ལ་སྤྱོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་.....
ཡན་ཚུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་གང་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་.....

འབྲས་ཁེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁེད་པ་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁེད་པར་རྒྱན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྤྲ་མ་དང་
 ཕྱི་མར་སྐྱེད་ཅིག་མར་འཇུག་པ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདྲ་བའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་
 དང་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་འཇུག་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ངེས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདིར་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་
 དེ་ལན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ངེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་གཉིས་
 པོ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོང་བ་གཅིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་མ་སོ་སོ་ལ་མར་ཁུ་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་ཚོགས་

༡༡། །པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གསལ་གཉི་ག་ལ་བརྗོད་པ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེས་་་་
བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་མཚུངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་། །རྒྱུན་འདི་པ་ཅམ་འདི་ནི་འདིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱུ་ལུ་ལྡང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་་་་་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མ་ནོར་་་
བ་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོགས་པ་་་་
དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཚུལ་འདི་དང་འདྲ་བར་ཚོས་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲོགས་པ་ནི་

སྒྲ་མ་བཞེན་ནོ། །རི་སྒྲིད་དུ་རྒྱམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་རྟོགས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཀྱི་གསུངས་སོ། །སྒྲས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། སྒྲས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའི། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞེན་དུ་འོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཅིང་ཀྱི་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་བལྟ་འོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱ། སྐྱ་གྱ་ལས་འདབ་མ། འདབ་མ་ལས་སྒྲོང་བུ། སྒྲོང་བུ་ལས་སྐྱ་གྱ། སྐྱ་གྱ་ལས་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་པོ་ལས་མེ་རྟོག། །མེ་རྟོག་ལས་འབྲས་བུའོ། །ས་བོན་མེད་ན་སྐྱ་གྱ་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་རྟོག་མེད་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱ་གྱ་མཛོན་པར་འགྱུར་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞེན་དུ་མེ་རྟོག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་བར་དུ་མཛོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལས་ས་བོན་ནི་འདི་སྒྲམ་དུ་བདག་གིས་སྐྱ་གྱ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་བོ་སྒྲམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྐྱ་གྱ་ཡང་འདི་སྒྲམ་དུ་བདག་ནི་ས་བོན་གྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་སོ་སྒྲམ་དུ་མི་

[illegible]

6

ཡུལ་
ཏེ།

མཐུན་པར་
བྱེད་པར་

སྤྱི་ལོ་
ལྔ་པ་

༡། །བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་འདུས་པས་ས་བོན་འགགས་པ་ན་མུ་གུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟོན་དང་འབྲེལ་པར་བལྟ་འོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
འཕོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྩྭ་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་དུ་འོ། །ཇི་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མུ་གུ་ཡང་གཞན་ལ་ས་བོན་ཡང་གཞན་ཏེ། མུ་གུ་
ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ས་བོན་མ་ཡིན་ལ། ས་བོན་འགགས་པས་མུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མ་འགགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཡང་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་མུ་གུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོན་འགགས་པའི་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། མ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱིས། ས་བོན་ཡང་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་སྐྱེ་བས་
དེའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕོ་བར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མུ་གུ་ཡང་གཞན་ས་བོན་ཡང་གཞན་ལ། མུ་གུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ས་བོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་རྩྭ་

四、五、六、七、八、九

དུ་བཏབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་
 བའི་ཆུང་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟུར་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དབྱུད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ནི་གཏན་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཆུ་དང་རྩེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལས་ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འགྱུར་ལ། སྦྱར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱོ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་བརྗོད་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡང་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྦྱོ་བའི་དོགས་པ་བྱུངས་ནས། གཞན་ནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ནས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ལས་སོ། །འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་འོངས་པའོ། །འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལས་འགར་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རང་བཞིན་དེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་གལ་ཏེ་མ་

༡༡། འོངས་པའི་དུས་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་པ་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།
དེ་ཆོས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་སྐྱུ་མ་དང་བྱི་མའི་དུས་བྱེད་པས་སྟོང་པས་དུས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཅི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བྱས་ན་ལྟོག་པ་དེའི་ཆེ་འདས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྟེན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟེན་
རྒྱལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། བྱེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད་དེ། ཅི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན།
སྐྱུ་མ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལ་ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྟག་སྟེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་

བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཅི་འདི་ལྟར་མ་བྱུང་བ་གང་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་་་
 རྗེས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྲིན་ས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་མེད་པས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་སྤྲི་མའི་དུས་དྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་བྱུང་བའི་སྤྲི་མེད་པའི་ཆོས་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་དུས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་
 འདིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་དྲག་པར་ཡང་མི་འདོད། །དངོས་ལས་དངོས་མིན་གཞན་མིན་པ། །གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་སྦྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །
 གང་ཡང་འདས་པའི་ལས་ཡོད་པ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོའི་ཆོག་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་བཙམ་ལྷན་་་་་
 འདས་ཀྱིས་ཏེ། འདས་པ་ཡོད་དོ་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་གང་སྒྲར་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་གང་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་་་་

༡༡། །སྒྲིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་སྒྲིག་ཆོག་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འདི་འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་མིག་སྒྲེ་བ་ན་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་ན་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་དག་མིག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མིག་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དུས་གསུམ་དུ་འཇོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གང་
 ནས་འོངས་པ་འཇུག་འགོ་བ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ཡོར་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་མི་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་
 ཡོད་། སྒྲུ་མ་ལས་དེ་མིག་འཕྱུལ་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དོ་བོ་མིག་ཡོར་དང་མཚུངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲེད་པའི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །ཅིའི་བྱིར་བྱུང་པར་མེད་ཅི་ན། །ཡང་འདི་ཉིད་གསལ་པོར་བཤད་པར་བཞིན་པས་སྒྲུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲིགས་འདིར་

6

མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གདོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་མཆོངས་པར་གྱུར་པས་གདོང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་ལོའོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བ་ན་གཟུགས་

བརྒྱན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་གོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བཅོས་སུ་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་འདུག་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དེ་བརྒྱན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་གང་། །དེ་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཆོངས་པར། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་རང་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་རྒྱའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་

6

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། །སྐབས་དེ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པ་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་
རོ། །འདིར། དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མེད་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ན་འོན་གང་ཞིག་དེ། མེད་པ་ལ་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་
མེད་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དངོས་པོར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉོགས་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་
འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་ལས་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནས་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མེད་ཆོ་དངོས་ཡོད་
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན་དངོས་ཡོད་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བརྒྱ་ལ་ཡང་
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་འགལ་བས་རྟག་དུ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དངོས་པོས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་ཏེ། ན་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། དངོས་མེད་དང་ནི་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་.....
 གྱུར་ན་ཡང་མེད་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་མོད། དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོས་བྱུང་ན་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལམ་ཚུན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རིམ་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་ལ། སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འབྱུང་བ་དང་.....
 འགལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྗོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འབྲས་ཁུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་
 པ་ཡང་ལྗོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་མེད་པ་བལྗོན་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རུས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པར་

༭། །རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡིས་དེ་མེད་པ་དེ་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་འདྲེ་དུས་ན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཡོད་པས་ན་ལྟ་ན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོད་པའི་བདག་གམ་མེད་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་འདྲེ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །ཕྱོགས་དེ་ཉིད་སོ་སོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འདྲེ་བྱེད་པ་དགག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བལྟ་བར་.....
 བྱེད་ཏེ། །དེ་དག་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་སྐྱེ་.....
 ཞིང་། །མེད་པའང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉི་ག་ལས་མིན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་.....
 ལ། །སྐྱེས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ཉམས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དངོས་པོ་འང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འང་གི་སྐྱས་ནི་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་.....
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་ཕྱིར་ཏེ། །དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོད་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རང་.....

བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་ལྷོག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏེ་བརྗོད་པའི་རིམ་བས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཆོག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་དེ། འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཡང་གི་སྐྱུས་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་

བ་དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་སྐྱག་པའི་གནས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུའོ་འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་གང་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དེས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་། ལྷའི་རིགས་མཐུན་པའི་བྱད་པར་རྣམས་སོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་བདེ་བ་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་དེ་བཞིན་རུ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རུ་མ་ཆུད་པ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆུ་གིང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ།

༡༥༡
ཤ

སྐུ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ལྷ་
སྐུ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ལྷ་

༡༥༡། ཆོས་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ཅིང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁུ་བྱིང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁུ་བྱིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྤར་བརྗོད་པའོ། །འདི་ནི་སྤར་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ལ་འཛིགས་སྒྲིང་གེས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་
ངན་ལས་མ་འདས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ནང་དུ་ཁུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། སྤོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དངོས་པོ་ལ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གྲུན་ཀྱི་
རྩོད་ཏུ་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། དོན་གྱིས་དེ་དང་ཐ་དད་མེད། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གཞན་

རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དང་མཉམ་པར་བྱོད་བཞེད་ལགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པས་འགྲོ་བའི་ཚྲགས་ཉེ་བར་བརྟགས་ཀྱང་། །
ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །
དེ། །རྟེན་པ་གང་གིས་གར་འབྱུར་བ་ཅུང་ཟད་གང་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤོར་ཅི་ཡོད་དེ། །རྟེན་པ་གང་ཞིག་ཤོར་བས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཅི་ཞིག་གང་གིས་ཡང་ཤོར་བར་འབྱུར། །རིམ་གྱི་བྱས་པ་ནི་མཚོན་པ་
ཡིན་ལ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་གང་ཞིག་སྤྱིད་པར་འབྱུར། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ན། །གང་གིས་གང་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་གི་སྒྲས་ནི་གཉི་ག་པན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་སྤང་བའི་དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་པ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་
དེ། །དེ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཐོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། །འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

༡༩༡། འོན་དམ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། འདི་ལྟར་ན་ཅིའི་དོན་དུ་སྒྲུག་པ་དང་། མི་སྒྲུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་འབད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་སྤྱི་དེ་སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་དེ་པར་.....
བྱེད། གང་ལ་དེ་སྤྱི་དེ་པར་བྱེད་དེ། ཞེན་པའི་གནས་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་དེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ནས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅའ་བས་སོ། འདིའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་.....
གྱིས་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་དབང་གིས་ལས་དེ་དང་དེ་སོགས་པ་ན། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་སྟེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་དེས་པར་དབྱུང་པ་ན་འོ། གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་.....
འཇིག་རྟེན་ན་འོ། གང་ཞིག་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་དབྱུང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་འདིར་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འཆི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་གི་དབང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར། འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱུང་གྱུར་གང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲེས་པར་འགྱུར་རོ། འདི་
ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉེན་གང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་གང་སྒྲུག་པ་ཡིན། གང་གིས་གང་བཤེས་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བར་

བྱའོ། །གང་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དགེ་བ་ཡང་འགྲང་བར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཅེས་
པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་པ་འདི་དང་གཞན་ཡང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི་བཏགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བ་ཏགས་སོ། །བདག་འདྲས་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །བདག་འདྲ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སོ། །མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྲུགས་པའི་སེམས་རབ་རྩ་འབྱུག་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁྱོ་བར་བྱེད་དེ། དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟུན་པའི་རྟེན་པ་དང་མ་བྲལ་
བས་རབ་རྩ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །གང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེ་ན། འཐབ་དང་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། འཐབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩོད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དགའ་བའི་རྒྱ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་རྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་

ཆོག་སྐྱེས་ལྷ་མོ་དང་། །དམན་པའི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་རིགས་མཐོ་དང་། །ལྷ་མོ་པོའི་རིགས་དང་དཔུང་པོའི་རིགས་ལྷ་མོ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་་
 བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷ་མོ་འབད་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུ་དང་ལུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷ་མོ་བསྟན་པ་དང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དལ་བའི་་་་
 དུབ་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་བྲལ་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་འདྲ་བའི་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྐྱེས་ཆེན་གྱིས་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །མི་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 རི་མི་དགའ་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་གཅོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ། ཕན་ཚུན་ཏེ་ཕན་ཚུན་དུའོ། །གཅོད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་ལག་པ་དང་མགོ་བོ་དང་སྒྲ་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་བྱིན་པ་དང་སྤྲ་དང་བྲང་དང་རྩིབ་ལོགས་དང་དཔུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དང་གི་སྒྲ་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཅོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཆོ་བར་་་་་་་་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གྱི་རིམ་པས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་པ་འཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་སྐྱེས་ཆེན་ནི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རི་ལྷ་མོ་ཐོབ་པའི་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྷ་མོ་གུར་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཤེ་ན། རིག་གི་བདག་་་་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

ཨུཊ་
ཨུཊ་

༄༅། ཉིད་བདེར་འདོད་རྣམས། །ཞེས་པ་ལ། སྒྲིག་གིས་ཏེ། མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བདག་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལོ། །རི་ལྟར་གྱུར་
 པ་དང་ཡང་དག་པར་དབྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་གི་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གང་རྣམས་སུ་འཆི་བ་ནི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་བོར་བ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་རྣམས་ནི་དཔྱལ་བ་དང་། །ཡི་དགས་དང་།
 དུད་འགྲོ་རྣམས་སོ། །རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་སྟེ། ཡུན་རིང་བ་ནི་དུས་རིང་པོར་གྱུར་པ་ལོ། །མི་བཟད་པ་ནི་གིན་ཏུ་བཟོད་པར་མི་རུས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངན་སོང་དེ་རྣམས་སུ་དེ་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འང་གི་སྒྲིས་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱད་པ་ལམ། ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་
 གིས་གེ་ན། ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བདེ་འགྲོ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ནས་ཏེ།
 མཛེས་པའི་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བའོ། །སྤྱར་ཡང་དང་ཡང་ཐོབ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མི་མདོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མདོན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲིད་པ་ན་

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ནི་ལམོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །གཡང་ས་དང་ཡང་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཉི་བར་གཞོད་པའོ། །དེར་ནི་འདི་ཉིད་
མི་འདྲ་ཞེས་པ་ལ། དེར་ནི་སྤྱིད་པ་འཇམ། གཡང་ས་འོ། །དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཚོངས་པས་བསྐྱུ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱར་བ་འཇམ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་ཞིན་
པའོ། །དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན་སྟེ་དེར་ཡང་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཏེ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྤྱིད་པ་འདི་ཉིད་འདྲ་བ་མེད། །ཅེས་ཏེ།
དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མར་སྐྱོ་བ་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་མི་བཟད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའོ། །དེར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་གཞན་འདི་འདྲ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པས་ན་དཔེར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་མི་བཟད་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཆོར་བའོ། །མཐའ་ཡས་པ་ནི་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་མཐར་
གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་གིན་ཏུ་དྲག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་དག་པའི་ཕྱོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

செவ்வாய்

卷之五

༡༡། །བསགས་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདེ་གསེགས་ཐོབ་ནས་གནས་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པས། དེར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེར་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ན་འདི་ལྟར་མོངས་སུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དམན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེར་ཡང་ཆོ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེར་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེད་བ་སྟེ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོ་ནི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེར་ཡང་གསོན་པ་དང་ནད་མེད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསོན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་འཆོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། བྱས་དང་བསྐྱུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ནད་མེད་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་ཤུགས་ཏེ། ནད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་མེད་པར་ཆ་བ་དང་ཁ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཆོ་ནི་དོན་མེད་ལྟར་འདའ་ཞེས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་བཀྱས་ནི་ངལ་བ་དང་སྟེ། བཀྱས་པ་ནི་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ནི་ནད་པའོ། །ངལ་བ་ནི་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིད་དང་འཆོ་བ་ཞེས་ཏེ། གཉིད་ནི་མི་ལམ་སོ། །འཆོ་བ་ནི་གློད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གློད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའོ། །སྐྱུ་ལ་དང་སྐྱུག་དང་རི་དྲགས་དང་སྐྱེད་བྱ་དང་ག་སྐྱེད་མོ།

6

6

(五) 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

ཡང་དང་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོའམ། ཡང་ནས་ཡང་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རང་ཉིད་བདེ་བར་གནས་པ་བདག་ཉིད་བདེ་བ་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པར་སེམས་ཤིང་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
སྟག་བསྟེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སོ། །སྟག་པར་གནས་པ་ནི་སྟག་བསྟེན་གྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་མ་སྟག་བསྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་མི་ཤེས་པའི་སྟན་
པས་མནན་པ་འདི་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་བག་མེད་པ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱང་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱས་ཤིང་གོག་པ་གང་རྣམས་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ཀྱ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། འཆི་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ཀྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རོལ་པའི་སྟོང་པས་གནས་པ་གང་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་རོལ་བ་
འདིས་གནས་ཤིང་ངེས་པར་སྟོང་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱུད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྟེན་གྱི་ཀྱུ་དག་པ་དང་། བད་ལ་སོགས་པས་ཀྱུད་པར་བྱས་པའོ། །
དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉིད་དུ་བསང་བྱས་ནས། ཞེས་ཏེ། མཐར་ཐུས་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་སྤང་དུ་མེད་པ། དང་པོར་བསང་བར་བྱས་ནས་ཏེ། སྤར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྟན་.....

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

卷之四

卷之五

༡༡། །འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་པོ་སྤྲ་བ། བརྟན་པ། སྤྱིང་པོ་དང་ལྡན་པ། མ་ཞིག་པ། མ་གས་པ། འཕན་མེད་པ།
ཤིན་ཏུ་མཐེགས་པ། གཅིག་ཏུ་སྒྱག་པ། གཞི་ནམ་མཁར་ལ་རེག་ཅིང་ས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། རྩ་དང་ཤིང་དང་ཤིང་གལ་པ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་མར་འཐག་ཀྱི་
ཅིང་འོང་བ་དེ་དག་ནི་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ། འོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ། རྩས་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ། འོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ། རྩས་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་བསྐྱོག་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།
རྒྱ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། རྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། ར་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་ནི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཀྱི་
ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྟོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་། དེ་དག་ལས་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ། འོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ། རྩས་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བར་སྤྲ་བ་མ་

6

ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སྟེང་དབང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གི་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་རི་དྲགས་བཟུང་སྟེ། རི་ལྷ་ར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རི་དྲགས་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཁ་མི་
བཟང་པར་བཟུང་བས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་བེད་གིས་བྱུག་སྟེ་རྒྱགས་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། རྒྱབས་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། སེ་བས་ནི་
འཛིགས། ཚོགས་ནི་འབྱེ་ཞིང་བྲལ། ཤ་དང་ཁྲག་ནི་སྐམ། ལུས་ནི་ནད་ཀྱིས་གདུང་། སྒོམ་ནི་སྒོམ། བཞིན་ནི་གྱུར། རྒྱང་ལག་ནི་གཡོ་བ། ལས་ནི་མི་རུས། མཐུ་ནི་མི་བྱེད། ཁ་ཆུ་དང་།
སྒྲ་བས་དང་། གཅིན་དང་། དན་སྒྲུགས་ཀྱིས་ནི་ལུས་ལ་གོས། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འགགས། སྒྱིག་བུ་ནི་འབྱུང་། རྒྱ་རར་རར་པོ་ནི་འདོན།
སྒྲན་པས་ནི་པོར། རྩམ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཟའ་བ་དང་། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྒྲིམ་ལ་པོར་ཏེ། འགོ་བ་མཐའ་དག་ཏུ་ནི་འགོ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ནི་ཉལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་
བ་དང་། རྩ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱན་དུ་ནི་རུབ། སྒོག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས། གཤིན་རྗེའི་མིས་ནི་འཛིགས་སྒྲག། །བྱུང་གྱི་དབང་དུ་ནི་སོང་། དཔུགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། ཁ་དང་སྒྲ་ནི་

༡༡། །འགགས། མོ་ནི་གཅིགས། སྒྱུན་པ་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་དེ་སྒྲིབ་གསོལ་བ་ནི་འདེབས། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་འཇུག །ང་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གོགས་ནི་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་འགོ། ལམ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག །ལུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་། ཁྱོད་སྒྱུག་པོར་ནི་འཇུག །དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ནི་བདས། ས་ཚུགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་སུ་འགོ། གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོར་ནི་འཇུག །གདོན་ཆེན་པོས་ནི་བྱེད། བམ་མཁའ་ལ་ནི་འཆེལ། བ་མ་དང་། སུ་རུ་དང་། སྒྲིབ་མོ་དང་། སུ་དང་སུ་མོས་ནི་བསྒྲོར། དཔུགས་ནི་ཆད། རོར་བའོ་བཤའ་བྱ་ཞེས་ནི་བྱེད། ཀྱི་རྒྱུད་མ། ཀྱི་རྒྱུད་པ། ཀྱི་རྒྱུད་སུ་ཞེས་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་ནི་བཤེགས་སྟེ། སྒྱུན་པ་དང་། དཀའ་སྒྱུབ་དང་། ཆོས་འབའ་ཞིག་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཆོས་མ་གཏོགས་པར་སྒྱུབས་གཞན་མེད། མགོན་གཞན་མེད། གནས་གཞན་མེད། དཔུང་གཉིན་གཞན་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཆོས་ནི་སྒྲིབ་དང་། གནས་དང་། མགོན་དང་། བཞེན་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་མལ་འཇམ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་ཁུ་གུང་མོ་དང་། ཤིན་རུ་བཀྱེས་པ་ལ་ཁ་བཟས་བཟང་པོ་དང་། སྤངས་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་དཔུགས་འབྱེན་པ་དང་། གདུངས་པ་ལ་ཆོས་

པ་དང་། དགོན་པར་ལམ་སྟོར་བ་ལ་ལམ་སྟོར་པ་དང་། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་སྟོན་དང་། སྟོན་པ་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་གཟིངས་དང་། འདམ་བུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུ་ས་དང་། བརྒྱལ་པ་དང་། དཀའ་བའི་ཟམ་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་ལ་འབབ་སྟེགས་དང་། མུན་ཁུང་ལ་སྟོན་མེ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུ་དང་། ལྷགས་པས་ཉེན་པ་ལ་རྒྱུང་མེད་པའི་གནས་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་རྒྱགས་དང་། དབུལ་པོ་ལ་ཞོར་དང་། བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་གྲོགས་དང་། གཙང་པར་འདོད་པ་ལ་ལག་ཆ་དང་། གཞིག་པར་འདོད་པ་ལ་རྩི་རྩེ་དང་། གཡུལ་དོར་ལྷགས་པ་ལ་གོ་ཆ་དང་། འཛིགས་པ་ལ་སྟོབས་དང་། ལྷན་པའི་གྲོགས་དང་། འཐབ་པ་ལ་དབུང་ག་ཉེན་དང་། འོགས་པ་ལ་གོ་འབྱེད་པ་དང་། མུ་གེ་ལ་ཞོར་དང་ལྷན་པ་དག་མགོན་དང་། རྒྱབས་དང་། གནས་དང་། ཉེན་དུ་བྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིགས་པ་འདི་དག་སྟོང་བའི་དོན་དུ་དག་པའི་བྲོགས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟེ་བ་ལ་མོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བསམ་པས་སྟོན་པས། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྟུར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་མེས་གསུངས་

༥༥༡
༩

སྐུ་པ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་པ་ལྟོ་པ་

༡། །ལ་ཞེས་པ་ནི་སྐུ་པ་བསྐྱེད་མེ་ཡིན་ཏེ། དེས་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞི་བ་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་པ་བསྐྱེད་མེ་ཡིན་གསུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ། དུས་ནམ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཞེན། རང་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །ཞེས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་། རྩུག་པ་དང་། མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེ་བར་བསགས་པས་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེན། རང་གིས་ཏེ་རང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསགས་པས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱིས་ཡིན་ཞེན། བསོད་ནམས་སྤྱོད་ལས་ལེགས་ཕུང་བས། །ཞེས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། སྐུ་པ་བསྐྱེད་མེ་ཡིན་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་པ། ཞི་བ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་བསེལ་བའི་ཆར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་ཕུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་མཐོང་བ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བྱས་ནས། དེས་པར་ལེགས་པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རམ་ཞིག་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རམ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་དུས་ནམ་ཞིག་ནའོ། །དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

དངོས་པོ་ལ་འཛིན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། དེའི་རྒྱ་.....
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི་ལུང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམ་ཞེས་དམིགས་པའི་ལྟ་.....
པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། །གུས་པར་ཞེས་པ་ནི་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཏེ། བཀུར་སྦྱིས་ཡིན་ཀྱིས་དི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་ཞེས་གིས་ཤེ་ན། དམིགས་པ་མེད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། སྦྱོན་པ་དང་། གཏོང་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཉེ་.....
བར་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་སྟོང་འདོགས་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་.....

༡། བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཟབ་མོའི་ཚུལ་རྟོགས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་པོས་འབྱུལ་པ་རབ་སྤངས་པ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་སྤྱོད་པ་ལ་དྲི་མེད་མཁྱེན་པ་མཐོ་བའི་དཔའ་བོ་རྣམས། །མཁས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་
སྒྲིན་ནི་འདྲེས་པས་དེ་ཡིས་སྒྲིང་བོ་སྤང་། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྗོད་ན་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་དུ་ནི་དོར་བར་བྱ། །བདག་གིས་འདིར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གིས་འབྱུལ་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་
དུ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །འདིར་ནི་བདག་གིས་སློ་གྲོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རང་གིར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་མིན་ནམ། །ཀྱན་རྗོད་གང་ཞིག་བརྒྱུ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོད་ལུལ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ཡི། །དེ་འདྲི་དོན་
ལ་བདག་འདྲི་སློ་གྲོས་གང་གིས་མི་འབྱུལ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ལེགས་གསུངས་དོན་ནི་ངས་པ་དང་ལྡན་དུ་མའི་ལུགས་བསྟན་པ། །འདིར་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་སྤང་བྱ་ཡིས་སློ་གྱུར་འགྱུར། །ཡང་དག་
ཤེས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པའི་སྒྲིངས་པ་ཞི་བར་བྱ་ཆེད་དུ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གསལ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཉར་བསགས་པར་

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

དཔེ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡིས་སྐུར་བར་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དམ་པ་གཅིག་གིས་གནས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའི་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། དགོ་སྟོང་མཁས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ལེའུ་དང་པོ་གཉིས་དང་། བརྩམ་འབྲས་
 བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་དང་། ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དབུ་རུབྱང་དོས་སྐྱར་ཀ་མཁར་གྲགས་སུ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་གྲགས་པ། །
 རྟོང་སྟོང་མཆོད་གནས་རྒྱ་སྒྲིམ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱིས། །གསོལ་བཏབ་དགོ་སྟོང་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར།། །།
 འདི་སྐབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེན་ཅིག་ལ། །བསྐྱེན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པ་དང་། །བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེན་གྱུར་ཅིག །རྫོང་སར་ཁམས་ཁྱེའི་སྟོབ་གྲ་བཤད་རྒྱུ་དར་རྒྱས་གྱི་སྟོག་གྲང་འཛིན་གྲ་ནས་སྟེ་དགོའི་བསྐྱེན་འབྲས་ལས་བསྐྱས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ལོའི་འཛིན་གྲ་ཁག་གི་མཁར་

།

།སྒོ་བ་རྣམས་ནས་དབེ་ཐུར་བྱས་ཤིང་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མེ་ཁྱི་ལོར་སྒྲར་ཡང་ཁུ་དག་བྱས་མཐར་བསྒྲིགས་པའི་དགོ་བས་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་གྱུན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཐུར་ཅིག། །



